



TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG

Tháng 01.2019



TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lưu hành nội bộ

LỜI CHÚC ĐẦU NĂM

Mậu Tuất sắp qua và Kỷ Hợi (2019) sắp đến
Ban Chấp Hành Liên Hội Hiệp Hội Thánh Mẫu Tổng Giáo Phận Saigon

XIN KÍNH CHÚC

Cha Tổng Giám Huấn và Cha Phụ Tá
Quý Cha Giám Huấn các Xứ Đoàn

Anh Chị Em Thành Viên Ban Chấp Hành Liên Hội HHTM. Ban Chấp Hành ba Liên Đoàn Bác Ái
HHTM, Gia Đình HHTM, Giới Trẻ HHTM và toàn thể Hội Viên HHTM
**MỘT NĂM MỚI AN KHANG, ĐẦY TRÀN PHÚC LỘC VÀ THÁNH ẦN CỦA THIÊN CHÚA
QUA LỜI CHUYỂN CẦU CỦA MẸ MA-RI-A VÔ NHIỄM NGUYÊN TỘI.**

NỘI DUNG

TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 01/2019

- I. THƯ LM GHUẤN TH 01/2019:** ĐỒNG HÀNH VỚI CÁC GIA ĐÌNH ĐANG GẶP KHÓ KHĂN.
- II. THỰC TẬP NHÂN BẢN TH 01/2019:** NHẪN NHỊN CHỊU ĐỰNG THA NHÂN.
- III. MỤC VỤ GIỚI TRẺ TH 01/2019:** XÂY DỰNG HẠNH PHÚC TRONG GIA ĐÌNH TÍN HỮU.
- IV. TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 01/2019:** LỄ ĐỨC MA-RI-A MẸ THIÊN CHÚA;
LỄ HIẾN LINH; LỄ CHÚA GIÊ-SU CHỊU PHÉP RỬA; CN 2 TN C; CN 3 TN C.
- V. TƯ LIỆU H LUYỆN HTRƯỜNG TH 01/2019:** LINH ĐẠO XIN VÂNG CỦA HHTM.
- VI. THƯ GIÃN TH 01/2019:** KHÁC BIỆT GIỮA HAI TIẾNG THỞ DÀI.
- VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 01/2019:** 10 CÔNG DỤNG CỦA TRÁI NHO.
- VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 01/2019:**
 - 1) THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM THÁNG 01**
 - 2) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 01**
 - 3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 01**
 - 4) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM THÁNG 01**

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 01/2019

ĐỒNG HÀNH VỚI CÁC GIA ĐÌNH ĐANG GẶP KHÓ KHĂN

1. LỜI CHÚA: Chúa Giê-su phán: "Người ta cứ dấu này mà nhận biết chúng con là môn đệ Thầy. Là chúng con yêu thương nhau". (Ga 13, 35).

2. SUY NIỆM:

1) Chúa Giê-su Thầy dạy về sự đồng hành:

Trước hết, chúng ta *không được hiểu Đồng hành như là một chiến lược giao tiếp* với thế giới, nhưng là *phương pháp chính Đức Giê-su đã chọn để gặp gỡ và tỏ cho chúng ta thấy con đường của Chúa Cha*. Sau khi sống lại Chúa Giê-su đã đồng hành với các môn đệ về làng Em-mau (Lc 24,13-33), Người dùng Lời Chúa trong Thánh Kinh và bí tích hiệp thông là Bữa ăn Thánh Thể để giúp hai môn đệ lấy lại niềm tin và nhờ đó họ đã hồi phục niềm tin và hăng hái lên đường trở lại Giê-ru-sa-lem ngay trong đêm đê loạn báo Tin Mừng Phục Sinh cho các anh em tông đồ.

2) Đồng hành là một phương cách hữu hiệu trong sứ mạng loan báo Tin mừng: Thánh Giáo hoàng Gio-an Phao-lô II nói: «Giống như dân Ít-ra-en xưa cất bước theo Chúa và đã được Chúa dẫn dắt trong hành trình đi qua hoang địa 40 năm để tiến về Miền Đất Hứa (x. Xh 13,21), thì các môn đệ cũng phải bước theo Đức Giê-su và được Chúa Cha lôi kéo trong cuộc hành trình đến với Chúa Cha" (x. Ga 6,44). Chúa Giê-su nhìn «thấy đám đông thì chạnh lòng thương, vì họ lấm than vất vưởng, "như bầy chiên không người chăn dắt"» (Mt 9,36). Như vậy mọi bận tâm mục vụ của Hội thánh phải bắt nguồn từ cái nhìn "chạnh lòng thương xót" này noi gương Chúa.

3) ... với một tình yêu:

«Điều quan trọng là đón nhận và **đồng hành với tha nhân bằng sự kiên nhẫn và tế nhị**. Ba nguyên tắc mục vụ Đồng Hành của Đức Giáo hoàng Phan-xi-cô yêu cầu phải theo như sau.

a) Tình yêu đích thật; Tình yêu thực sự là sợi chỉ đỏ dẫn dắt cho mọi cuộc Đồng hành. Tình yêu thực sự phải mang những đặc điểm như sau: "*kiên nhẫn, nhân hậu,..., tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, hi vọng tất cả, chịu đựng tất cả*" (x. 1 Cr 13,4-7).

b) Đồng hành để giúp huấn luyện người ta trưởng thành về tình cảm.

c) Đồng hành cũng cần phải gắn liền với đời sống bí tích.

Bí tích Rửa tội khởi đầu biểu lộ một chi thể thuộc về Chúa Ki-tô;

Bí tích Thánh Thể giúp người tín hữu hiệp thông trong gia đình Hội Thánh;

Bí tích Giải tội giúp người tín hữu nhận được ơn Thánh Thần thánh hóa hoá giải nỗi khổ để thoát khỏi những đau khổ do tội lỗi và các thói hư của cá nhân hay đời sống hôn nhân gia đình gây ra.

Câu chuyện Đức Giê-su gặp gỡ người phụ nữ bên bờ giếng Gia-cóp miền Sa-ma-ri-a cho thấy **tiến trình đồng hành** của Đức Giê-su: Từ chỗ khởi dậy lòng khát khao hướng thiện, Người đã dẫn chị ta nhận ra tội lỗi và sự lầm lạc của mình trong đời sống hôn nhân hiện tại, rồi mở ra cho chị con đường hoán cải là tin vào Người là Nước Hằng Sống và tích cực vào trong làng loan báo Đức Giê-su cho dân làng, khiến họ đã ra gặp Đức Giê-su và mời Người vào làng rao giảng cho họ. Sau đó dân làng đã tin Đức Giê-su và đã khẳng định về niềm tin trưởng thành của mình.

3. THẢO LUẬN:

1) Qua cuộc gặp gỡ của Chúa với hai môn đệ trên đường về Em-mau, hãy cho biết ý nghĩa thực sự của Đồng Hành là gì ?

2) từ câu chuyện Chúa Giê-su gặp gỡ chị phụ nữ Sa-ma-ri-a, chúng ta có thể rút ra các nguyên tắc của mục vụ đồng hành áp dụng vào việc đồng hành với các gia đình đang gặp khó khăn bất hòa và ly hôn ?

LINH MỤC GIÁM HUẤN HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Daminh ĐINH VĂN VẮNG

II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN KI-TÔ GIÁO THÁNG 01/2019

NHÃN NHỊN CHỊU ĐỰNG THA NHÂN

1. LỜI CHÚA: Thánh Phao-lô khuyên các tín hữu nhẫn nhịn chịu đựng như sau: “Anh em hãy mặc lấy những tâm tình từ bi, nhân hậu, khiêm cung, ôn hoà, nhẫn nại, chịu đựng lẫn nhau, và hãy tha thứ cho nhau, nếu người này có chuyện phải oán trách người kia” (Cl 3,12)

2. CÂU CHUYỆN: HÀN TÍN LÒN TRÔN

Hàn Tín là một thống soái quân sự nổi tiếng thời Trung Quốc cổ đại. Ông xuất thân trong một gia đình nghèo hèn, bố mẹ mất sớm. Trước khi lập nên chiến công, Hàn Tín vừa không biết buôn bán, lại không thích làm ruộng, cha mẹ chết mà không để lại tài sản gì, khiến ông lâm vào tình trạng bần cùng và bị khinh thương, cơm ăn bữa no bữa đói. Hàn Tín quen biết một quan chức nhỏ địa phương, nên thường đến nhà vị này ăn chực. Thấy vậy, vợ viên quan không bằng lòng cố tình cho nhà ăn sớm làm cho Hàn Tín đến chơi phải bụng đói về không. Cảm thấy bị sỉ nhục nên ông không đến chơi nhà viên quan đó nữa.

Để tồn tại, ông đành phải đi câu cá ở một con sông gần nhà. Một phụ nữ hằng ngày ra giặt quần áo ở bờ sông thấy tới bữa mà Hàn Tín không có gì ăn, liền chia phần thức ăn mang theo cho ông. Tình trạng này kéo dài nhiều ngày liền khiến Hàn Tín rất cảm động. Một hôm ông nói với bà kia rằng: “Sau này tôi hứa sẽ báo đền công ơn của bà” Bà kia không tin đáp lại như sau: “Chú là nam nhi mà không tự nuôi nổi mình. Tôi thấy chú bụng đói tội nghiệp nên cho chú ăn, chứ chưa bao giờ lại mong có ngày sẽ được chú báo đền cả”. Hàn Tín nghe vậy lấy làm xấu hổ, càng quyết chí phải làm nên sự nghiệp.

Ở thành phố quê hương, một thanh niên thấy Hàn Tín cao lớn và luôn đeo gươm bên mình, nghĩ ông chỉ là một kẻ hèn nhát, có đeo gươm cũng chỉ để hù dọa người khác, nên một hôm đã chặn Hàn Tín ở giữa phố xá đông người và lên tiếng thách thức như sau: “Nếu mày có gan, thì hãy dùng gươm đánh nhau với tao; Nếu không dám đánh thì phải chui qua háng của tao mới có thể đi được”. Hàn Tín suy nghĩ giây lát rồi đành khom lưng chui qua háng của gã thanh niên kia, khiến mọi người có mặt đều cười ầm lên vì nghĩ Hàn Tín đích thực là một tên hèn nhát. Từ đó, câu chuyện “Hàn Tín lòn tròn” được lưu truyền như một điển cố.

Thực ra, Hàn Tín là một con người mưu lược. Ông thấy xã hội đang lúc tranh tối tranh sáng chưa ngã ngũ, nên chỉ chăm lo nghiên cứu binh pháp và luyện tập võ nghệ để sau này gặp thời sẽ sử dụng. Năm 209 trước công nguyên, phong trào khởi nghĩa của nông dân chống lại nhà Tần bùng nổ khắp nơi, Hàn Tín tham gia đạo quân của Lưu Bang, về sau này ông này sẽ lên làm vua. Lúc đầu, Hàn Tín chỉ giữ một chức quan nhỏ vận tải lương thực cho Lưu Bang. Sau đó nhờ quen biết Tiêu Hà, một mưu sĩ của Lưu Bang, Hàn Tín thường thảo luận về thời thế quân sự với người này. Tiêu Hà biết Hàn Tín là một người có tài, nên giới thiệu với Lưu Bang, nhưng vẫn không được trọng dụng. Về sau Hàn Tín chán nản bỏ Lưu Bang ra đi. Được tin, Tiêu Hà tức tốc cưỡi ngựa chạy theo Hàn Tín và hai ngày sau đưa được Hàn Tín trở về. Lưu Bang hỏi Tiêu Hà: “Trước kia có mấy chục tướng lĩnh chạy trốn mà nhà ngươi chưa bao giờ đuổi theo, tại sao bây giờ lại đuổi theo Hàn Tín?” Tiêu Hà nói: “Thưa ông, các tướng lĩnh bỏ trốn trước kia đều là những kẻ tầm thường, còn Hàn Tín tài ba lỗi lạc. Nếu ngài muốn tranh thiên hạ, ngoài Hàn Tín ra, ngài không thể tìm được ai khác”. Lưu Bang nghe lời cho Hàn Tín từ một viên quan nhỏ phụ trách lương thực trở thành một vị tướng cầm quân ra trận. Từ đó, Hàn Tín đã giúp Lưu Bang bách chiến bách thắng, lập nên nhiều chiến công hiển hách.

3. SUY NIỆM:

I) THẾ NÀO LÀ NHÃN NHỊN CHỊU ĐỰNG ? :

Nhẫn là nhịn, là chịu phần thiệt về cho mình. Chúng ta thường nhẫn nhịn khi bị người ngang bằng hay người thua kém xúc phạm. Chẳng hạn: Khi ta nghe được lời kẻ bề dưới nói hành nói xấu mà vẫn giữ được bình tĩnh không nổi giận, hoặc khi bị một người ngang hàng nặng lời chỉ trích và lấn quyền mà vẫn giữ được thái độ ung dung. Đó là dấu chỉ của sự nhẫn nhịn chịu đựng.

-Như vậy, người có khả năng mà kèm chế không phản ứng lại, là người thực sự có đức tính nhẫn nại. Trái lại nếu chịu đựng vì sợ hoặc vì không đủ sức nên đành phải nhẫn nại mà trong lòng cảm thấy uất ức, chờ cơ hội trả thù như người Trung quốc có câu: "Quân tử trả thù mười năm vẫn chưa muộn"... thì không phải nhẫn nại mà là kẻ thâm hiểm. Nhẫn nại là dùng ý chí kèm chế cơn giận dữ, quảng đại tha thứ, bỏ qua cho kẻ xúc phạm đến mình như Đức Giê-su đã xin Chúa Cha tha cho những kẻ thù ghét làm hại mình: "Lạy Cha, xin tha cho họ; vì họ không biết việc họ làm" (Lc 23:43).

2) THỰC TẬP NHẪN NẠI CHỊU ĐỰNG:

- **Kèm chế cơn giận:** Để làm chủ được tính hay nóng giận, có người chủ trương hãy cứ để cho cơn nóng bùng phát hết cỡ, rồi "sau cơn mưa trời sẽ lại sáng", sau cơn nóng họ sẽ bình tĩnh lại, giống như "Đói cho ăn no sẽ hết đói; Khát cho uống no sẽ không khát nữa. Ham muốn cứ cho thỏa mãn tối đa sẽ hết còn ham muốn"!!! Nhưng như vậy có khác chi thấy nhà cháy, lẽ ra phải nhanh chóng dập tắt, lại để cho cháy lan ra cả nhà, cho tới khi cháy hết sẽ tự nhiên hết cháy !!!

- **Hóa giải cơn giận:** Hãy tập khắc phục tính nóng nảy bằng sự mỉm cười. Đây là phương cách vừa dễ thực hiện lại rất hữu hiệu. Vì để có thể cười được, ta phải tránh quan trọng hóa nguyên nhân làm ta tức giận. Mỗi lần gặp điều trái ý bùng phát cơn giận, ta hãy tự nhủ: "Chuyện nhỏ!" và mỉm cười thật tươi để hóa giải cơn giận. Thánh Phao-lô dạy các tín hữu: "Anh em đừng phạm tội, chớ để mặt trời lặn mà cơn giận vẫn còn. Đừng để ma quỷ thừa cơ lợi dụng". (Ep 4, 26-27).

- **Khôn ngoan đừng vội nói:** Khi nóng giận ta thường "đa ngôn đa quá". Hãy nhớ rằng: "Lời nói là bạc, im lặng là vàng". Thánh Gia-cô-bê dạy: "Mỗi người phải mau nghe, đừng vội nói, và khoan giận" (Gc 1,19). Lời nói một khi đã ra ngoài cửa miệng sẽ khó lòng lấy lại được như người xưa đã dạy: "Nhất ngôn ký xuất, tứ mã nan truy" nên "Hãy uốn lưỡi bảy lần trước khi nói", Vì "một sự nhịn bằng chín sự lành".

- **Nói gương Đức Giê-su:** Đức Giê-su đã khuyên mọi người phải noi gương hiền hòa nhẫn nại của Người: "Hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường" (Mt 11,29). Mỗi khi gặp tình huống bị ai đó xúc phạm, chúng ta hãy cầu xin Chúa Cha tha cho họ noi gương Đức Giê-su trên thập giá: "Lạy Cha, xin tha cho họ vì họ không biết việc họ làm" (Lc 23,34).

4. THẢO LUẬN: 1) Bạn có kinh nghiệm gì về sự ích lợi tinh thần do sự nhẫn nại chịu đựng tha nhân mang lại cho bạn không? 2) Bạn sẽ áp dụng phương cách nào để thực tập tính nhẫn nại chịu đựng tha nhân ?

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa Giê-su. Hôm nay chúng con đã ý thức rằng: Chúa muốn chúng con nên thánh không phải chỉ bằng việc đọc kinh cầu nguyện, mà còn ở việc sống tình mến Chúa yêu người theo gương mẫu và lời Chúa dạy. Cụ thể là cho chúng con tránh nổi giận la rầy chửi mắng tha nhân. Nhưng biết nhẫn nại chịu đựng những xúc phạm của tha nhân bên cạnh, noi gương Chúa xưa đã bao dung không chấp nhất với tội ác phản bội bán nộp Thầy của môn đồ Giu-đa. Xin cho chúng con luôn tự chủ, biết im lặng chịu đựng khi nghe những lời khích bác nói hành của kẻ thù ghét mình như Chúa trên thập giá đã giữ im lặng trước những lời la ó thách thức của đám đông thù nghịch.

Tuy nhiên, nhẫn nại không đồng nghĩa với thái độ hèn nhát nhu nhược: Xin cho chúng con dám can đảm lên tiếng bênh vực công lý và tích cực góp phần đẩy lùi tội ác và các thói hư ra khỏi gia đình, khu xóm và nơi làm việc, noi gương Chúa xưa đã dùng dây thừng xua đuổi bọn con buôn ra khỏi Đền thờ và chống lại thói đạo đức giả hình của bọn biệt phái đầu mục dân Do Thái.- AMEN.

LM ĐAN VINH

III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH TH 01/2019

XÂY DỰNG HẠNH PHÚC TRONG GIA ĐÌNH TÍN HỮU

1) THỰC TRẠNG: VỀ CÁC BỮA CƠM MỘT TÔ TRONG CÁC GIA ĐÌNH TRẺ :

- Đời sống tại đô thị rất bận rộn với nhiều công việc, nên nhiều gia đình đã không có sự tiếp xúc giữa hai vợ chồng hoặc giữa cha mẹ và con cái. Người chồng đi làm và luôn bận rộn với các mối quan hệ bên ngoài nên thường bỏ cơm tối ở nhà. Vợ cũng có công việc riêng phải lo nhưng đồng thời lại phải lo phục vụ con cái nên sẽ khó chu toàn cả hai. Thay vì cùng nhau ngồi ăn chung thì vợ con ở nhà lại ăn trước, để phần chồng về nhà ăn sau hoặc chồng đã nhậu xỉn rồi về nhà không ăn thêm. Có khi mỗi người một tô cơm ngồi một chỗ để vừa ăn vừa coi phim truyện mình ưa thích. Dần dần "bữa cơm một tô" trở nên phổ biến và tình cảm gia đình cũng rạn nứt theo.
- Khi cả hai người bị cuốn quá nhiều vào guồng quay công việc của xã hội thì nền tảng gia đình rất dễ lung lay. Mỗi người cần học cách tổ chức nếp sống thật cân bằng giữa công việc với gia đình và sức khỏe, đồng thời chuẩn bị kiến thức tiền hôn nhân thật tốt để không bỏ ngỡ khi bước vào cuộc sống hôn nhân gia đình. Điều quan trọng là hãy học tổ chức cuộc sống hợp lý ngay từ khi chưa kết hôn trong gia đình mà mình là thành viên.

2) NGUYÊN NHÂN GÂY RA CHIẾN TRANH LẠNH GIỮA HAI VỢ CHỒNG TRẺ:

- Có một cô vợ kia đã chia sẻ câu chuyện về thói quen ăn uống của hai vợ chồng họ khác nhau nên thường hay xảy ra xung đột. Một hôm sau khi cô luộc nồi rau muống xong, cô định vắt thêm chanh vào nồi nước luộc rau đó để làm thêm món nước canh cho bữa ăn của hai vợ chồng. Nhưng người chồng thấy vậy đòi cô cho cà chua vào nồi thay vì vắt nước chanh. Do không ai chịu nhường ai nên xảy ra chiến tranh lạnh, không nói chuyện với nhau nhiều ngày sau đó.
- Thực ra hai vợ chồng đều có thói quen khác nhau do môi trường sống hình thành. Trường hợp này hai vợ chồng có thể hòa giải bằng việc sau khi luộc rau sẽ chia ra hai bát nước rau rồi để mỗi người tự thêm vào thứ mình thích là được. Vợ chồng cần biết điều chỉnh để ai cũng cảm thấy mình được tôn trọng. Nếu cố chấp bắt người kia phải hoàn toàn theo ý mình sẽ sinh bất ổn.
- Không nên bắt chồng hay vợ phải giống mình, phải bỏ ý riêng để theo ý mình, vì nhiều khi cách của vợ hay chồng lại hay hơn của mình. Vậy tại sao mình không thay đổi mà bắt vợ hay chồng thay đổi. Đừng vội cau có hay tỏ thái độ bực dọc khi ý kiến bất đồng mà phải bình tĩnh ngồi lại, cùng nhau phân tích để tìm cách dung hòa. Điều quan trọng là tránh thái độ cố chấp.

3) VỀ CÁC YẾU TỐ GIÚP KIẾN TẠO HẠNH PHÚC NƠI CÁC GIA ĐÌNH TRẺ:

- **Kết quả điều tra** mới đây về hạnh phúc gia đình với 400 người đã kết hôn, tuổi từ 18 đến 55 tại Thủ Đô Hà Nội và Thành Phố Hồ Chí Minh cho thấy: chỉ có **25% số người được hỏi cảm thấy rất hạnh phúc** khi kết hôn so với **32% cảm thấy bình thường** trong cuộc sống hôn nhân của mình, đang khi 99% những người này đã từng cảm thấy rất hài lòng khi mới kết hôn.
- **Nguyên nhân** thì có nhiều, trong đó có gần 1/3 số người được hỏi tỏ ra bức xúc về **thói tiêu xài hoang phí** của vợ hay chồng. Trên dưới 20% số ông chồng thường cảm thấy bực bội khi **"bị" vợ ghen tuông và đòi kiểm soát sinh hoạt** của mình. Còn các bà vợ cũng có một tỉ lệ tương đương khi khó chịu vì các **mối quan hệ bạn bè** và các **"bệnh" khác của chồng như: cờ bạc, rượu chè, hút xách, làm biếng và sĩ diện hão**.
- Đối với nhóm "rất hạnh phúc" trong hôn nhân thì **buổi tối là "giờ vàng" cho các hoạt động chung** như cùng nhau ăn tối, trò chuyện, chơi đùa... đang khi nhóm hôn nhân "bình thường" thì thường **làm việc riêng (50%), giải trí riêng (17%), đi chơi và về nhà trễ (10%)**.
- Kết quả nghiên cứu đời sống hôn nhân gia đình đô thị cho thấy nhóm "rất hạnh phúc" nhìn nhận **bản thân mình và bạn đời đều có những đức tính tốt và xấu**, trong khi nhóm "bình thường" lại thấy **mình tốt hơn bạn đời rất nhiều**. Do vậy, đôi vợ chồng cần **khám phá và tập trung vào các ưu điểm của người bạn đời** để có cái nhìn **tích cực** về nhau hơn.
- **Riêng các gia đình tín hữu:** Cần tạo thói quen nghe **đọc Lời Chúa và cầu nguyện cho nhau** trong Giờ Kinh Tối Chung Gia Đình.

LM ĐAN VINH

IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 01/2019

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

LỄ MẸ THIÊN CHÚA A.B.C

Ds 9,1-6 ; Gl 4,4-7 ; Lc 2,15-21

MẸ CHÚA GIÊ-SU VÀ MẸ CHÚNG TA

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 2,15-21.

(15) Khi các thiên sứ từ biệt mấy người chăn chiên đi về trời, những người này bảo nhau: "Nào chúng ta sang Bê-lem, để xem sự việc đã xảy ra, như Chúa đã tỏ cho ta biết". (16) Họ liền hối hả ra đi. Đến nơi, họ gặp bà Ma-ri-a, ông Giu-se cùng với Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ. (17). Thấy thế, họ liền kể lại điều đã được nói với họ về Hài Nhi này. (18) Nghe các người chăn chiên thuật chuyện, ai cũng ngạc nhiên. (19) Còn bà Ma-ri-a thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy, và suy đi nghĩ lại trong lòng. (20) Rồi các người chăn chiên ra về, vừa đi vừa tôn vinh ca tụng Thiên Chúa, vì mọi điều họ đã được mắt thấy tai nghe, đúng như đã được nói với họ. (21) Khi Hài Nhi được đủ tám ngày, nghĩa là đến lúc phải làm lễ Cắt Bì, người ta đặt tên cho Hài Nhi là Giê-su. Đó là tên mà sứ thần đã đặt, trước khi Hài Nhi thành thai trong lòng Mẹ.

2. Ý CHÍNH: CHÚA GIÊ-SU LÀ CON MẸ MA-RI-A

Các mục đồng liền vội vã lên đường đi tìm Đấng Cứu Thế theo dấu chỉ thiên sứ vừa cho biết (x Lc 2,12), và họ đã gặp được Hài Nhi mới sinh, cùng với cha mẹ Người là hai ông bà Giu-se và Ma-ri-a (c 16). Sau đó tới ngày thứ tám, là lễ Cắt Bì và Hài Nhi được đặt tên là Giê-su, đúng như lời thiên thần truyền tin cho trinh nữ Ma-ri-a (x Lc 1,31).

3. CHÚ THÍCH:

- **C 8-9: + *Trong vùng ấy có những người chăn chiên...***: Sau khi bà Ma-ri-a sinh con trong cảnh khó nghèo tại thành Bê-lem, các mục đồng vốn là những kẻ nghèo hèn sống bên lề xã hội Do thái và luôn bị khinh dể, vì không có điều kiện tuân giữ Luật pháp Mô-sê. Giờ đây họ đã được ưu tiên đón nhận Tin Mừng về Đấng Cứu Thế đã ra đời.

- **C 10-14: + *"Này tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại..."***: Qua đó cho thấy những người nghèo khó, đau khổ và bị bỏ rơi đang bị thua thiệt thì giờ đây lại được Chúa ưu tiên đ loan báo tin vui cứu độ (x Mt 5,3.5.7).

- **C 16: + *"Đến nơi, họ gặp bà Ma-ri-a, ông Giu-se, cùng với Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ"***: Ở đây, Lu-ca kê theo thứ tự tự nhiên: Ma-ri-a, Giu-se và Hài Nhi. Nhưng nếu theo thứ tự siêu nhiên thì phải kể: Hài Nhi Giê-su, Ma-ri-a và Giu-se. Vì Hài Nhi là Đấng Cứu Thế Con Thiên Chúa, rồi đến Ma-ri-a là Đấng thánh được chọn làm Mẹ của Đấng Thiên Sai, và cuối cùng là thánh Giu-se.

- **C 19: + *Còn bà Ma-ri-a thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy và suy đi nghĩ lại trong lòng***: Ma-ri-a để tâm suy gẫm để tìm ra ý nghĩa của những sự kiện xảy ra trong cuộc đời Chúa Giê-su, từ đó khám phá ra thánh ý Thiên Chúa muốn Mẹ phải làm gì để đáp lại tình thương cứu độ của Thiên Chúa.

- **C 21: + *Làm lễ Cắt Bì***: Cắt bì là cắt một ít da thừa nơi bộ phận sinh dục của bé trai. Luật Mô-sê quy định lễ Cắt Bì phải được thực hiện vào ngày thứ tám sau khi đứa trẻ sinh ra (x Lv 12,3). Người thực hiện phải dùng dao bằng đá (x Gs 5,2). Việc chảy một ít máu tượng trưng "máu giao ước" giữa Đức Chúa với dân Ít-ra-en (x Xh 4,26). Qua nghi lễ này đứa trẻ được chính thức gia nhập vào dân riêng của Đức Chúa và được cha mẹ đặt tên cho, như trình thuật về lễ đặt tên của Gio-an Tẩy Giả (x Lc 1,59-63).

- **C 21: +Tên gọi Giê-su:** Khi hiện ra trong giấc mộng, thiên thần đã lệnh cho Giu-se đặt tên cho con trẻ sắp sinh ra là Giê-su, nghĩa là Đấng Cứu Thế, và lời giải thích ý nghĩa của tên gọi sau đó: "**vì chính Người sẽ cứu dân Người khỏi tội của họ**" (Mt 1,25).

4. CÂU HỎI:

- 1) Người chăn chiên là hạng người nào trong xã hội Do Thái ?**
- 2) qua sự kiện các mục đồng nghèo khó được loan báo Tin Mừng trước tiên, cho thấy tình thương cứu độ của Thiên Chúa như thế nào ?**
- 3) Lu-ca kể ra ba nhân vật trong gia đình thánh gia theo thứ tự tự nhiên, đang khi về đức tin thì phải kể tên các Đấng theo thứ tự thế nào mới phù hợp ?**
- 4) Cắt Bì là gì ? Ai được chịu phép Cắt Bì ? Được chịu khi nào và nhằm mục đích gì ?**
- 5) Tên Hải Nhi Giê-su do ai ra lệnh ? Tên ấy nghĩa là gì ? Theo Tin Mừng Mat-thêu (x Mt 1,21.25) thì ai được thiên thần ra lệnh phải đặt tên cho Hải Nhi là Giê-su và tên Giê-su có ý nghĩa thế nào ?**

II SỐNG LỜI CHÚA:

1) LỜI CHÚA: Rồi Người nói với môn đệ: "Đây là Mẹ của anh". Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình (Ga 19,27)

2) CÂU CHUYỆN: MẸ MA-RI-A HẰNG CỨU GIÚP NHỮNG KẺ GẶP NGUY KHỐN

Trưa ngày 12 tháng 10 năm 1972, một chiếc phi cơ chở 45 giáo viên và học sinh đi từ Mông-tê-viu đến Săng-chi-a-gô nước Chi-Lê thi đấu thể thao đã bị rớt khi băng qua dãy núi Ăng-đét và vỡ ra nhiều mảnh. Có 28 học sinh còn sống sót. Khi màn đêm buông xuống, 28 học sinh còn sống sót kia ngồi tùm lại bên nhau trong một khoang máy bay. Cũng may, trên phi cơ vẫn còn một số đồ ăn như thịt nguội, bánh mì và rượu vang... và một chiếc radiô cát-xét. Nhờ chiếc radiô này mà họ có thể theo dõi cuộc cứu hộ đang triển khai tại các quốc gia trong vùng. Sau tám ngày, họ nghe được các đoàn cứu hộ báo cáo không thể tìm ra chiếc máy bay gặp nạn và không hy vọng hành khách nào còn sống sót. Thế là các nạn nhân hiểu rằng: họ có còn sống hay không là do quyết tâm của chính họ.

Ít ngày sau, thêm 12 người nữa theo nhau qua đời vì bệnh viêm màng phổi vì không chịu được giá rét khủng khiếp. Đoàn người còn lại 16 người. Bây giờ họ chỉ còn biết trông chờ phép lạ. Thế là cả 16 học sinh này quyết định họp nhau cầu nguyện vào mỗi tối. Vào khoảng 9 giờ tối, khi trăng bắt đầu mọc trên triền núi, thì mọi người ngồi quây quần đọc chung kinh Mân Côi. Giờ kinh được tiếp tục bằng lời cầu tự phát và các bài thánh ca. Cuối cùng kết thúc bằng kinh Hầy Nhớ để nài xin Mẹ Chúa Trời thương cứu giúp. Những buổi cầu nguyện như thế trở thành nguồn động lực lớn lao giúp các học sinh hy vọng sẽ được cứu thoát. Thấm thoát đã sang tuần lễ thứ tám. Thời tiết bắt đầu bớt băng giá. Hai cậu khỏe nhất trong bọn và có kinh nghiệm leo núi quyết định sẽ leo xuống núi cầu cứu. Cuộc hành trình của họ vô cùng khó khăn nguy hiểm. Cũng may họ tìm được một cuộn dây thừng bằng ny-lông và dùng làm dây an toàn để leo xuống vách núi đá trơn trượt. Chỉ cần bắt cần một chút là cả hai sẽ lao xuống vực thẳm. Mọi người còn lại đều hợp ý cầu xin Mẹ Ma-ri-a nâng đỡ cho hai bạn được an toàn. Chín ngày sau, hai cậu đã xuống được đến một trạm kiểm soát ở dưới chân núi, và vài tiếng đồng hồ sau, đã có hai chiếc trực thăng cứu hộ xuất hiện trên đỉnh núi cao để cứu mười bốn học sinh còn lại. Nhờ sự thành tín kêu cầu Đức Ma-ri-a, mà các học sinh này đã sống được tới 70 ngày trên đỉnh núi cao giá lạnh, đang khi không ai trong các thân nhân của họ dám hy vọng họ còn sống và có ngày trở về nhà. Suốt 70 ngày gian khổ trên núi, 16 cậu học sinh này đã cảm nghiệm được rằng: Đức Ma-ri-a không những là Mẹ Thiên Chúa, mà Người còn là Mẹ của tất cả những ai thành tâm tin cậy cầu xin Ngài cầu bầu.

3. SUY NIỆM:

1) Đức Ma-ri-a Mẹ Chúa Giê-su và Mẹ của chúng ta: Thánh Phao-lô viết trong thư Ga-la-ta: "Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người đàn

bà, và sống dưới Lễ Luật, để chuộc những ai sống dưới Lễ Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử” (Gl 4,4-5). Như vậy, khi sinh hạ Chúa Giê-su, Đức Ma-ri-a cũng hạ sinh một nhân loại mới. Vì Người là Mẹ của Chúa Giê-su là đầu nhiệm thể, nên cũng là Mẹ của các tín hữu chúng ta. Hơn nữa, khi đứng dưới chân thập giá, Mẹ Ma-ri-a được Chúa Giê-su trở làm mẹ của Gio-an là đại diện của Hội Thánh, và sau đó Gio-an đã rước Mẹ về nhà mình mà phụng dưỡng thay cho Thầy Giê-su (x. Ga 19,26-27). Cuối cùng, Mẹ Ma-ri-a còn là trạng sư cầu bầu đặc lực cho chúng ta trước tòa Chúa Giê-su là Đấng sẽ tái lâm để phán xét chung toàn nhân loại vào ngày tận thế sau này.

2) Mẹ đã nêu gương sống đức tin cậy mến: Trong biến cố truyền tin Mẹ đã lắng nghe lời giải thích của sứ thần, tìm hiểu ý nghĩa trong sự đối thoại: “việc ấy sẽ xảy ra cách nào, vì tôi không biết đến việc vợ chồng” (Lc 1, 34). Nhờ đối thoại với sứ thần, Mẹ ngày càng khám phá ra mầu nhiệm Ngôi Lời Thiên Chúa xuống thế làm người, để cộng tác bằng việc cứu mang và hạ sinh Đấng Cứu Thế. Mẹ thể hiện niềm tin sâu xa vào Thiên Chúa bằng thái độ lắng nghe và tin tưởng tuyệt đối vào Lời Chúa sẽ được thực hiện như bà Ê-li-sa-bét đã khen ngợi (x Lc 1,45). Khi Chúa giáng sinh, Mẹ đã nghe lời ca khen của các thiên thần, các mục đồng, và các nhà thông thái tìm đến thờ lạy Hài Nhi Giê-su, Tin Mừng Lu-ca đã ghi lại thái độ của Mẹ như sau : “Còn bà Ma-ri-a thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy và suy đi nghĩ lại trong lòng” (Lc 2.19.51). Trên núi Sọ, Mẹ đã tận mắt chứng kiến người con yêu chịu treo trên thập giá giữa hai người trộm cướp, lòng Mẹ nát tan như bị lưỡi đòng đâm thấu trái tim (x Lc 2,35).

3) Vai trò chuyển cầu của Đức Ma-ri-a: Trong tiệc cưới tại Cana, chính Mẹ Ma-ri-a đã phát hiện ra tiệc cưới sắp bị hết rượu. Mẹ không đợi đôi tân hôn phải kêu xin, nhưng đã mau mắn đến xin con mình là Đức Giê-su giúp cho đôi tân hôn và dạy các gia nhân phải vâng lời Đức Giê-su truyền. Nhờ sự chuyển cầu của Mẹ, mà dù chưa tới giờ hành động. Đức Giê-su vẫn làm cho nước lã biến thành rượu ngon, giúp cho đôi tân hôn khỏi bị mang tiếng trước mặt các thực khách (x. Ga 2,1-11). Ngày nay ở trên trời, Mẹ Ma-ri-a cũng tiếp tục chuyển cầu cho các đôi vợ chồng có lòng yêu mến tin cậy cầu xin, Mẹ sẽ giúp họ vượt qua những thử thách trong cuộc sống lứa đôi, và sẽ làm cho tình yêu của họ dù có bị lạt như nước lã sau nhiều năm sống chung, sẽ hóa nên nồng thắm như ngày mới cưới. Miễn là họ phải mời Chúa Giê-su và Mẹ Ma-ri-a vào hiện diện trong gia đình của họ. Cách trưng bày ảnh tượng của Chúa Giê-su và Đức Mẹ trên bàn thờ gia đình sẽ nói lên đức tin của các gia đình tín hữu chúng ta trưởng thành và sáng suốt đến mức độ nào.

4) Chúng tôi phải làm gì ? : Đức Ma-ri-a trở thành mẫu gương sống đức tin cậy mến cho các tín hữu chúng ta học tập noi gương về cách ứng xử trước các biến cố gặp phải trong cuộc sống đời thường. Nhờ năng đọc Lời Chúa, các tín hữu sẽ học nơi Mẹ Ma-ri-a “luôn ghi nhớ các sự việc ấy và suy đi nghĩ lại trong lòng”. Hãy năng tìm hiểu ý Chúa và mau mắn “Xin vâng”. Hãy năng dâng lời ca tụng tình thương cứu độ của Thiên Chúa hằng ngày trong lời kinh “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa” (Lc 1,46). Hãy biết chia sẻ niềm vui ơn cứu độ cho những người thân và phục vụ những ai đang cần được trợ giúp như Mẹ đã ở lại ba tháng để phục vụ bà chi họ Ê-li-sa-bét cho tới ngày bà sinh con (x Lc 1,56). Hãy cùng Mẹ can đảm chia sẻ sự đau khổ với Chúa Giê-su trên cây thập giá, sẵn sàng chịu chết đi cho tội lỗi và được sống lại vinh quang với Người sau này.

4. THẢO LUẬN:

1) Môn đệ Gio-an đã rước Đức Ma-ri-a về nhà mình để phụng dưỡng. Còn chúng ta hôm nay phải làm gì để tỏ lòng hiếu kính đối với Mẹ Ma-ri-a và trở nên con cái ngoan ngoãn hiếu thảo của ngài ? 2) Ngày nay khi gặp các gian nan thử thách, các đôi vợ chồng tín hữu cần làm gì để được Mẹ Thiên Chúa giúp đỡ ?

5. NGUYỆN CẦU:

- LẠY CHÚA GIÊ-SU. Trần gian hôm nay đầy những thú vui hấp dẫn chúng con. Nhưng những đam mê ấy thường bất chính và chỉ mang lại hậu quả tai hại cho phần rỗi đời đời của chúng con.

Thiên đàng của thế gian là thứ thiên đàng giả tạo và bọt bèo chóng qua. Hôm nay chúng con xác tín rằng: chỉ Chúa mới là lẽ sống cuộc đời chúng con, là mặt trời công chính xua tan bóng đêm tội lỗi.

- LẠY CHÚA. Xin cho chúng con biết luôn tìm kiếm Chúa, lắng nghe Lời Chúa và tìm thấy con đường phải đi. Xin cho chúng con mỗi ngày biết siêng năng cầu nguyện, tham dự thánh lễ và rước lễ sốt sắng. Nhờ đó, chúng con hy vọng sẽ trở nên những môn đệ trung tín, luôn chiếu ánh sáng tin yêu trước mặt mọi người, để họ thấy những việc lành chúng con làm mà ngợi khen Cha trên trời.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

LỄ HIỂN LINH A.B.C

Is 60,1-6 ; Ep 3,2-3a.5-6 ; Mt 2,1-12

SAO LẠ HÔM NAY LÀ KHIÊM TỐN PHỤC VỤ

I.HỌC LỜI CHÚA:

1.TIN MỪNG: Mt 2,1-12

(1) Khi Đức Giê-su ra đời tại Bê-lem, miền Giu-đê, thời vua Hê-rô-đê trị vì, có mấy nhà chiêm tinh từ phương Đông đến Giê-ru-sa-lem (2) và hỏi : "Đức Vua dân Do thái mới sinh, hiện ở đâu ? Chúng tôi đã thấy vì sao của Người xuất hiện bên phương Đông, nên chúng tôi đến bái lạy Người". (3) Nghe tin ấy, vua Hê-rô-đê bối rối, và cả thành Giê-ru-sa-lem cũng xôn xao. (4) Nhà vua liền triệu tập tất cả các Thượng tế, các Kinh sư trong dân lại, và hỏi cho biết Đấng Ki-tô phải sinh ra ở đâu. (5) Họ trả lời: "Tại Bê-lem, miền Giu-đê, vì trong sách Ngôn sứ có chép rằng : (6) "Phân người, hỡi Bê-lem, miền đất Giu-đa. Vì ngươi là nơi vị lãnh tụ chăn dắt Ít-ra-en dân Ta sẽ ra đời". (7) Bấy giờ Vua Hê-rô-đê bí mật vời các nhà chiêm tinh đến, hỏi cặn kẽ về ngày giờ ngôi sao đã xuất hiện. (8) Rồi vua phái các vị ấy đi Bê-lem và dặn rằng: "Xin quý ngài đi dò hỏi tường tận về Hài Nhi và khi đã tìm thấy, xin báo lại cho tôi, để tôi cũng đến bái lạy Người". (9) Nghe Nhà vua nói thế, họ ra đi. Bấy giờ ngôi sao họ đã thấy ở phương Đông, lại dẫn đường cho họ đến tận nơi Hài Nhi ở mới dừng lại. (10) Trông thấy ngôi sao, họ mừng rỡ vô cùng. (11) Họ vào nhà, thấy Hài Nhi với thân mẫu là bà Ma-ri-a, liền sấp mình bái lạy Người, rồi mở bảo tráp lấy vàng, nhũ hương và mộc dược mà dâng tiến. (12) Sau đó, họ được báo mộng là đừng trở lại gặp Vua Hê-rô-đê nữa, nên đã đi lối khác mà về xứ mình".

2.Ý CHÍNH:

Qua ánh sao lạ, Thiên Chúa đã soi sáng cho các đạo sĩ tìm đến thờ lạy Con Chúa mới giáng sinh, đang khi vua chúa và các đầu mục dân Do thái lại tỏ thái độ thờ ơ, thậm chí còn thù ghét cố tình hãm hại Người.

3.CHÚ THÍCH:

-C 1-2: +Bê-lem: Một thị trấn nhỏ bé nằm cách thủ đô Giê-ru-sa-lem khoảng 7 cây số về phía Nam. Thị trấn này tuy nhỏ bé nhưng rất danh tiếng, vì là quê hương của vua Đa-vít. Bê-lem còn được Ngôn sứ Mikha tuyên sấm là nơi mà Đấng Cứu Thế sẽ ra đời (x. Mk 5,1). **+Mấy nhà chiêm tinh:** Là những đạo sĩ hay chiêm tinh gia đã từng đọc Thánh Kinh của Do thái giáo nên có sự hiểu biết về việc Đấng Thiên Sai sắp xuất hiện và muốn được gặp gỡ Người. Dựa vào lễ vật các ngài mang theo là những đặc sản của xứ Arabi, nên người ta đoán các ngài từ xứ Arabi mà đến. Đồng thời dựa vào số lễ vật, người ta cho rằng có 3 vị. Đến thế kỷ VIII, có người còn kể rõ tên của ba vị đạo sĩ ấy là: Men-ki-o (Melchior), Ban-thơ-da (Balthazar) và Gát-pa (Gaspar), đại diện cho ba châu lục thời bấy giờ là châu Âu (da trắng), châu Á (da vàng) và châu Phi (da đen).

-C 11-12: +Vàng, nhũ hương và mộc dược: Các giáo phụ đã giải thích: Vàng ám chỉ tước vị Vua; Nhũ hương chỉ chức vụ Thượng tế; Mộc dược chỉ con đường cứu thế của Đấng Thiên Sai chọn là sẽ bị giết chết trên thập giá và được mai táng trong mồ. Tuy nhiên, ngày nay có người lại giải thích về ý nghĩa của ba lễ vật được các đạo sĩ dâng lên Hải Nhi Cứu Thế như sau: Vàng tượng trưng đức Tin vào Thiên tính của Đấng Thiên Sai; Nhũ hương tượng trưng đức Cậy là lời cầu nguyện như hương trầm bay lên để tôn vinh Chúa; Mộc dược tượng trưng cho đức Mến là những hy sinh và quyết tâm từ bỏ ý riêng để vâng theo ý Chúa.

4.CÂU HỎI:

1) Bạn biết gì về thành Bê-lem?

2) Chiêm tinh gia là hạng người thế nào?

3) Các ngài từ đâu đến và gồm bao nhiêu vị?

4) Ba lễ vật là vàng, nhũ hương và mộc dược được dâng cho hải nhi Cứu Thế có ý nghĩa ra sao?

II.SÓNG LỜI CHÚA:

1. LỜI CHÚA: Thánh Phao-lô dạy các tín hữu: "Giữa một thế hệ sa đọa, anh em hãy tỏa sáng như những vì sao trên vòm trời" (Pl 2,15b).

2. CÂU CHUYỆN:

1) MÓN QUÀ CỦA ÁC-TA-BAN.

HÀN-GRI VẮNG ĐAI-KƠ (Henry Van Dyke) có thuật lại câu chuyện nhan đề: "CÒN MỘT NHÀ ĐẠO SĨ KHÁC NỮA", kể về nhân vật thứ tư là người lẽ ra đã cùng ba nhà đạo sĩ đi tìm Vua dân Do thái mới sinh. Nhân vật này tên là Ác-ta-ban. Trong lúc chuẩn bị lên đường, Ác-ta-ban có mang theo một túi đựng những viên kim cương để dâng tặng cho vị ấu vương. Thế nhưng trên đường đến điểm hẹn, Ác-ta-ban đã phải dừng chân để giúp đỡ một người nghèo đói nằm bên vệ đường. Do đó khi đến nơi thì ông không còn thấy ba vị kia đâu. Dù vậy, ông vẫn kiên trì tiếp tục cuộc hành trình đi tìm Vua Cứu Thế. Trên đường tìm kiếm, mỗi lần gặp một người khốn khổ, ông lại bán đi một viên kim cương để giúp đỡ. Sau nhiều năm, Ác-ta-ban đã dần dần trở thành một lão già ốm yếu, thế mà ông vẫn chưa gặp được Vua Do thái như lòng hằng mong ước.

Rồi 33 năm sau, khi đang trọ trong thành Giê-ru-sa-lem, Ác-ta-ban thấy cả thành xôn xao náo động vì cái tin nhà cầm quyền đang đem một tội nhân đi hành hình thập giá. Ác-ta-ban tò mò hoà theo dòng người đi xem. Khi nhìn thấy tội nhân đang vác cây thập tự bị té ngã nhiều lần, linh tính cho biết đó chính là vị Vua Cứu Thế mà ông hằng tìm kiếm. Ông liền đi theo Người trên đường thương khó. Rồi khi tội nhân bị đóng đinh và bị treo trên thập giá, Ông muốn đến gần ôm lấy vị Vua kia, nhưng không thể được vì bị bọn lính canh ngăn cản. Bỗng chốc Ác-ta-ban thấy vị Vua mở mắt ra nhìn ông và ông nghe thấy có tiếng thì thầm bên tai rằng: "Này Ác-ta-ban, con đừng buồn nữa. Ta cảm ơn con vì bao năm qua đã nhiều lần con tặng quà cho Ta. Nhiều lần Ta đói con đã cho bánh ăn, Ta khát con đã cho nước uống, Ta rách rưới con đã cho đồ mặc, Ta là khách lạ con đã đón ta vào nhà ở trọ...".

Nghe những lời ấy, Ác-ta-ban cảm thấy lòng tràn ngập niềm vui. Ông hiểu rằng: Các món quà xưa nay ông đã chia sẻ cho người nghèo là ông đã dâng tặng cho chính Vua Giê-su Cứu Thế. Món quà đó không nhất thiết phải là tiền bạc vật chất, nhưng còn là tình người, là sự thông cảm với những ai đang bị đau khổ, là thái độ khiêm tốn sẵn sàng phục vụ tha nhân vô vụ lợi.

2) ÁNH SAO LẠ HÔM NAY LÀ KHIÊM TỐN PHỤC VỤ:

Vào một buổi chiều mùa đông, một người ngoại quốc tuổi trung niên lái xe trên con đường đèo vắng vẻ ở miền Trung Việt Nam. Đến một khúc quanh, phát hiện thấy một chiếc xe hơi chết máy đang nằm trên đường, gần bên là bốn người gồm hai vợ chồng và 2 đứa con nét mặt lo âu, vì đây là đoạn đường thường hay xảy ra cướp bóc. Do biết sửa xe hơi, nên người đàn ông ngoại quốc đã dừng xe mau mắn đến bên đề nghị giúp đỡ khiến mọi người đều an tâm vui vẻ. Chiếc xe bị hỏng nặng khiến ông phải vất vả tháo rời nhiều bộ phận trong máy, thậm chí có lúc phải chui cả xuống gầm xe. Hai giờ sau thì chiếc xe đã nổ máy khiến mọi người đều mừng rỡ. Hai vợ

chồng muốn trả công nhưng ông kia không lấy công. Cuối cùng họ đã xin địa chỉ và một tuần sau, hai vợ chồng có dịp đến thăm thì mới hay người đàn ông ngoại quốc giúp họ sửa xe hôm trước chính là một giám mục công giáo. Sau đó do nỗ lực phục vụ cả gia đình đều xin theo đạo. Chính thái độ khiêm tốn phục vụ vô vụ lợi của vị giám mục người ngoại quốc đã trở thành ánh sao dẫn đường giúp cả gia đình lương dân nhận biết tin thờ Chúa.

3) HÃY BIẾT CẢM THÔNG CHIA SẺ CƠM ÁO VẬT CHẤT VỚI NGƯỜI NGHÈO KHỔ:

Có một bé gái đi theo mẹ đi viếng hang đá tại nhà thờ. Bà mẹ giải thích cho em rằng ba nhà Đạo Sĩ dâng tiến của lễ cho Chúa Hài Nhi là vàng, nhũ hương và mộc dục. Cô bé nhìn Hài Nhi trong máng cỏ một cách cung kính rồi quay sang hỏi mẹ: "Tại sao họ không mang đến cho Chúa Hài Nhi một cái giường nhỏ để Chúa khỏi phải nằm trong máng cỏ. Thật tội nghiệp cho Chúa quá phải không hả mẹ?". Do có tấm lòng nhân ái và biết thực sự quan tâm đến tha nhân, nên cô bé đã cảm nhận được nhu cầu cuộc sống hằng ngày của Hài Nhi Giê-su.

Sự kiện Chúa Giê-su sinh ra nơi hang lừa, máng cỏ đã khơi dậy được tâm tư và sự cảm thông của nhiều người. Chúa đến trong nghèo hèn để mời gọi chúng ta hãy biết mở lòng chia sẻ hầu đáp ứng các nhu cầu vật chất cụ thể của những người nghèo đói bất hạnh là miếng cơm manh áo và một chỗ nương thân hằng ngày. Chúa kêu gọi chúng ta mở lòng cảm thông với Chúa đang hiện thân nơi những người nghèo: "Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy." (Mt 25, 40).

3. THẢO LUẬN: 1) Tại sao dân ngoại từ phương trời xa đã gặp được Hài Nhi Cứu Thế, đang khi các nhà kinh sư thông thạo Kinh Thánh ở gần Bê-lem lại không gặp được Người? 2) Trong môi trường sống và làm việc hiện tại, bạn cần phải làm gì để chiếu sáng giúp anh em lương dân nhận biết và tin theo Đức Giê-su?

4. SUY NIỆM:

Lễ Hiển Linh theo truyền thống, được cử hành vào ngày 6 tháng Giêng. Dịp Lễ này, các tín hữu Tây Phương tưởng nhớ ba nhà Đạo Sĩ thăm viếng Chúa Hài Nhi Giê-su và sự biểu lộ thần tính của Con Chúa cho Dân Ngoại. Các ngài là những đạo sĩ hay chiêm tinh gia đã từng đọc Thánh Kinh của Do thái giáo nên có sự hiểu biết về việc Đấng Thiên Sai sắp xuất hiện và muốn được gặp gỡ Người. Dựa vào lễ vật các ngài mang theo là những đặc sản của xứ A-ra-bi, nên người ta đoán các ngài từ xứ A-ra-bi mà đến. Về số các đạo sĩ thì dựa vào lễ vật, người ta cho rằng có 3 vị. Đến thế kỷ VIII, có người còn kể rõ tên của ba vị đạo sĩ ấy là: Men-ki-o (Melchior), Ban-thơ-da (Balthazar) và Gát-pa (Gaspar), đại diện cho ba châu lục thời bấy giờ là châu Âu (da trắng), châu Á (da vàng) và châu Phi (da đen).

1) Một số nét tương phản trong bài Tin Mừng hôm nay:

- **Giữa thủ đô Giê-ru-sa-lem và thị trấn Be-lem:** Giê-ru-sa-lem là thủ đô hoa lệ, là trung tâm về chính trị và văn hoá của nước Do thái, nhưng lại từ chối tiếp nhận Hài Nhi Cứu thế, đang khi Bê-lem chỉ là một thị trấn nhỏ bé nghèo nàn lại đón tiếp Đấng Cứu thế giáng sinh.

- **Giữa những người Do thái giáo và lương dân:** Các Tư tế và Kinh sư thông thạo Kinh thánh, nhưng lại lười biếng không dám dẫn thân lên đường, nên họ đã không gặp được Đấng Cứu thế. Trái lại, ba vị Đạo Sĩ là những dân ngoại không hiểu biết Kinh thánh, nhưng lại có thái độ cầu thị, luôn tìm tòi và sẵn sàng dẫn thân lên đường, nên đã gặp được Đấng Cứu Thế.

- **Giữa ông vua thế tục và Vị Vua Thiên Sai:** Hê-rô-đê được gọi là vua, nhưng lại lo âu khi nghe các đạo sĩ báo tin vì sợ ngại vàng bị mất khi Đấng Thiên Sai xuất hiện, nên ông đã bày mưu giết hại Người. Còn Đức Giê-su Vua Thiên Sai lại chấp nhận lối sống khó nghèo, luôn mở rộng vòng tay để đón tiếp mọi người. Người không thích đóng khung đạo trong cơ chế luật lệ cứng nhắc như các đầu mục Do thái, nhưng luôn có thái độ mềm dẻo thể hiện trong lời tuyên bố: "Ngày Sa-bát được làm ra vì con người, chứ không phải con người vì ngày Sa-bát" (Mc 2,27). Đức Giê-su cũng không chọn đến trong cung vàng điện ngọc như bậc vua chúa, nhưng chọn đến

trong chuồng bò tằm tối, hôi tanh, với hình hài của một hài nhi yếu đuối thấp hèn như Tin Mừng ghi nhận: "Bà Ma-ri-a đã lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ" (Lc 2,7).

2) Điều kiện để gặp được Chúa: Tất cả những tương phản ấy cho thấy: **Không phải cứ có đạo, cứ hiểu biết giáo lý Kinh thánh** là đương nhiên chúng ta sẽ gặp được Chúa, mà cần phải có thiện chí đi tìm và dẫn thân lên đường như ba vị đạo sĩ trong Tin Mừng hôm nay.

- Ba đạo sĩ là những người ngoại giáo ở rất xa, nhưng luôn **để tâm tìm kiếm dấu lạ trên bầu trời, và đã sớm nhận ra sự xuất hiện của một ngôi sao lạ** của Đấng Cứu Thế.

- Các đạo sĩ cũng **phải có quyết tâm và dẫn thân hy sinh**: Thái độ quyết tâm thể hiện qua việc giã từ người thân và từ bỏ các tiện nghi vật chất để sống thiếu thốn trong cuộc hành trình dài ngày. Khi ngôi sao biến mất, các Ngài vẫn không nản chí bỏ cuộc, nhưng đi tìm hỏi trong đền vua, và cuối cùng các Ngài đã gặp được Hài Nhi Cứu Thế tại Bel-em.

- Ba Vua sẽ **không thể gặp được Chúa nếu không có ngôi sao dẫn đường**: Ngày nay, Chúa muốn mỗi tín hữu chúng ta phải là một ngôi sao lạ loan báo lòng Chúa thương xót, giúp các người thiện chí có thể gặp được Chúa. Ánh sao nơi chúng ta phải chiếu sáng lối sống công bình bác ái. Nhờ đó, anh em lương dân sẽ nhận biết tin yêu Chúa là nguồn sáng đích thật.

3) Lời Chúa là ánh sao chỉ đường cho chúng ta: Tác giả sách thánh vịnh đã khẳng định giá trị của Lời Thánh Kinh như sau: "**Lời Chúa là ngọn đèn soi cho con bước, là ánh sáng chỉ đường con đi.**" (Tv 119, câu 105). Chúa Giê-su cũng **tự đồng hóa mình với những kẻ nghèo hèn** khi tuyên bố: "Tất cả những gì anh em làm cho một người trong những anh em hèn mọn nhất của Ta đây là làm cho chính Ta." (Mt 25, 40). **Lễ vật của chúng ta dâng Chúa hôm nay** không phải là vàng, nhũ hương hay mộc dục, nhưng là một chén cơm manh áo cho người nghèo, là thái độ chăm sóc bệnh nhân, thăm hỏi người già neo đơn... sống gần bên chúng ta.

4) Ánh sao lạ giữa đời thường: Mỗi Ki-tô hữu phải **là một ánh sao lạ thể hiện qua cử chỉ, lời nói, việc làm**: Chỉ cần một nụ cười vui vẻ, một ánh mắt thân thiện, một lời khen đúng lúc, một việc phục vụ khiêm hạ của chúng ta cũng có thể phát ra ánh sáng giống như ánh sao lạ trên bầu trời đêm cho các đạo sĩ xưa, như lời thánh Phao-lô: "Giữa một thế hệ sa đọa, anh em hãy tỏa sáng như những vì sao trên vòm trời" (Pl 2,15b). Tuy nhiên, chúng ta chỉ có thể là những vì sao sáng thực sự khi làm cho mình lu mờ đi để Ngôi Sao Mai là Đức Ki-tô tỏa sáng trong lòng mọi người (x. Kh 2,28).

5. NGUYỆN CẦU:

-LẠY CHÚA GIÊ-SU. Tạ ơn Chúa đã cho chúng con ánh sáng mặt trời mặt trăng, và các loại ánh sáng phát xuất từ các nguồn năng lượng khác nhau trên mặt đất. Tạ ơn Chúa đã gọi chúng con là "Ánh sáng cho trần gian". Đây là một niềm vinh dự nhưng đồng thời cũng là một trách nhiệm rất nặng nề của chúng con. Xin cho ánh sáng của chúng con có sức đẩy lui bóng tối của hận thù và bất công, của buồn phiền và thất vọng ra khỏi những người chung quanh. Xin cho chúng con luôn duy trì ngọn lửa tin yêu đã được Chúa thắp sáng trong lòng chúng con, và sẵn sàng làm theo Lời Chúa dạy qua từng phút giây của cuộc sống hằng ngày.

-LẠY CHÚA. Cuộc chiến giữa ánh sáng và bóng tối vẫn đang tiếp diễn trên thế gian và ngay trong lòng mỗi người chúng con. Ước chi chúng con đừng chỉ biết nguyên rửa bóng tối tội ác, mà còn biết làm cho ngọn đèn đức tin trong chúng con luôn cháy sáng đức ái, để cả trái đất này đều được ngập tràn ánh sáng tình yêu của Chúa, nhờ đó sẽ giúp mọi người nhận biết tin yêu Chúa và được chia hạnh phúc Nước Trời với chúng con.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

**HIỆP SỐNG TIN MỪNG
LỄ CHÚA GIÊ-SU CHỊU PHÉP RỬA C**
Is 40,1-5.9-11 ; Tt 2,11-14;3,4-7 ; Lc 3,15-16.21-22

SỐNG NHƯ CON THIÊN CHÚA

I. HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Lc 3,15-16.21-22

(15) Hồi đó, dân đang trông ngóng, và trong thâm tâm, ai nấy đều tự hỏi về ông Gio-an: **Biết đâu ông chẳng phải là Đấng Mêsia ! (16)** Ông Gio-an trả lời mọi người rằng: **"Tôi, tôi làm phép rửa cho anh em bằng nước. Nhưng có Đấng mạnh mẽ hơn tôi đang đến. Tôi không đáng cởi quai dép cho Người. Người sẽ làm phép rửa cho anh em trong Thánh Thần và Lửa". (21)** Khi toàn dân chịu phép rửa, Đức Giê-su cũng chịu phép rửa. Sau đó, đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra **(22)** và Thánh Thần ngự xuống trên Người như chim bồ câu. Lại có tiếng từ trời phán rằng: **"Con là Con của Cha. Ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con"**.

2.Ý CHINH:

Bài Tin mừng hôm nay được chia làm hai phần: Trong phần đầu: dân chúng thắc mắc và nghĩ Gio-an có lẽ là Đấng Mêsia. Nhưng ông đã khiêm tốn phủ nhận điều này và còn giúp họ phân biệt giữa phép rửa bằng nước sông do ông làm khác với phép rửa trong Thánh Thần và Lửa do Đấng Thiên Sai sẽ thực hiện. Trong phần hai: Khi Đức Giê-su vừa chịu phép rửa do Gio-an thực hiện thì một cuộc Thần hiện đã xảy ra: Chúa Cha giới thiệu Đức Giê-su chính là Người Con độc nhất được sinh ra trước mọi thời gian và được Chúa Cha rất mực yêu quý..

3.CHÚ THÍCH:

-C 15-16: +Đấng Mêsia: Mêsia trong tiếng Do thái có nghĩa là Đấng Thiên Sai. Từ Mêsia này mang nặng ý nghĩa về mặt chính trị ái quốc cực đoan. Mêsia đồng nghĩa với Christos trong tiếng Hy Lạp hay Ki-tô tiếng La tinh, nghĩa là "Người được Chúa xức dầu" (x. Lc 22,67; 23,3). Về sau tại Antiokia, lần đầu tiên các tín hữu đã được gọi là Ki-tô hữu, nghĩa là người thuộc về Đức Ki-tô (x Cv 11,26). **+Cởi quai dép:** Là hành vi của các nô lệ người ngoại quốc. **+Làm phép Rửa trong Thánh Thần:** Ở đây và trong sách Công vụ (1,5;11,16), Lu-ca phân biệt giữa phép rửa bằng nước do Gio-an thực hiện với phép rửa thanh tẩy bằng quyền năng Thánh Thần. Phép rửa mới này sẽ được khai diễn vào lễ Ngũ Tuần khi Thánh Thần lấy hình ngọn lửa hiện xuống trên đầu mỗi tông đồ hay môn đệ của Đức Giê-su. **+Lửa:** "Lửa" tượng trưng tác động của Chúa Thánh Thần thanh luyện tâm hồn các tín hữu, đang khi "nước" chỉ có tác dụng để tẩy rửa bên ngoài thân xác mà thôi (x. 1 Pr 1,7). Câu này tiên báo việc Chúa Thánh Thần sẽ tác động trên các tông đồ vào lễ Ngũ Tuần, tức ngày thứ mười sau khi Chúa lên trời (x. Cv 2,3-4).

-C 21-22: +Đức Giê-su cũng chịu phép rửa: Người khiêm tốn hòa nhập vào đoàn người sám hối đang xếp hàng lần lượt xuống sông Giođan để được Gio-an làm phép Rửa thanh tẩy cho **+Đang khi Người cầu nguyện:** Lu-ca thường ghi nhận những lần Đức Giê-su cầu nguyện trước các biến cố quan trọng (5,16; 6,12; 9,18.28-29). **+Trời mở ra:** Tin mừng Máccô viết: "Các tầng trời xé ra" (Mc 1,10). Còn ở đây Lu-ca viết: "Trời mở ra" có vẻ nhẹ nhàng hơn. Đức Giê-su chấm dứt thời kỳ Cựu ước của Do thái giáo và bắt đầu một kỷ nguyên mới là thời kỳ Tân ước. Từ đây trời đất đã giao hòa. Cửa Trời không còn đóng lại, nhưng đã được mở ra (x. Cv 7,56). **+Thánh Thần ngự xuống trên Người dưới hình dáng như chim bồ câu:** Chim bồ câu là hình dáng mà Thánh Thần mượn khi muốn cho người phàm xem thấy. Đây cũng là hình ảnh nhắc lại cuộc tạo dựng vào lúc khởi nguyên, báo hiệu một cuộc tạo thành mới (x. St 1,2). Trong biến cố đại hồng thủy thời Noe, chim bồ câu cũng báo trước về một thế giới mới (x. St 8,8). Cuối cùng, chim bồ câu ở đây còn bao hàm một ý nghĩa nữa là: Thần Khí đã xức dầu thiêng liêng cho Đức Giê-su (x. Cv 10,38), để tấn phong Người là Đấng Mêsia (x. Mt 12,18). **+ "Con là Con của**

Cha. Ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con": Đây là Lời Chúa trích trong Thánh kinh (x Tv 2,7 ; Cv 13,33 ; Dt 1,5). Qua lời này, Đức Giê-su được Chúa Cha tấn phong làm Đấng Mê-sia và bắt đầu sứ mệnh cứu độ dân Chúa. Cũng qua câu này, Thiên Chúa mặc khải mầu nhiệm quan trọng: "Đức Giê-su là Con Một Thiên Chúa" (x. Lc 1,35).

4.CÂU HỎI: 1) Ý nghĩa của từ Ki-tô và Ki-tô hữu là gì? Các tín hữu của Chúa Giê-su lần đầu tiên được gọi là Ki-tô hữu tại đâu? 2) Phân biệt phép rửa của Gio-an và phép rửa tội của Đức Giê-su giống và khác nhau thế nào? 3) "Lửa" trong câu Lc 3,16 có ý nghĩa ra sao và tiên báo về điều gì? 4) Tại sao Đức Giê-su là Đấng vô tội mà lại đứng xếp hàng chung với các tội nhân để xin Gio-an làm phép rửa ? 5) Câu nào cho thấy Đức Giê-su đã được Chúa Cha tấn phong làm Đấng Mê-sia?

II. SỐNG LỜI CHÚA:

1.LỜI CHÚA: "Con là Con Cha. Cha hài lòng về Con" (Lc 1,35)

2.CÂU CHUYỆN: SỨC MẠNH CỦA GƯƠNG SÁNG

Tại một bệnh viện, một bé gái được đưa vào phòng giải phẫu. Bác sĩ nói: "Cháu ạ, trước khi giải phẫu, ta phải làm cho cháu ngủ đã!" Cô bé, vốn được bà mẹ đạo đức huấn luyện từ nhỏ về thói quen cầu nguyện trước khi đi ngủ, liền đáp: "Ồ, nếu bác sĩ làm cho cháu ngủ, thì xin hãy để cho cháu được cầu nguyện trước đã". Rồi em ngồi dậy sốt sắng cầu nguyện. Sau một phút, em nói: "Bây giờ thì bác sĩ có thể cho cháu bắt đầu ngủ được rồi đấy!" Sau đó, chính bác sĩ giải phẫu cũng âm thầm cầu nguyện khi sắp bắt tay vào việc chuyên môn gây mê và giải phẫu khối u cho em nhỏ. Đây là lần cầu nguyện đầu tiên của ông sau 30 năm xa Chúa. Không biết sức mạnh nào ở nơi cô bé yếu đuối kia đã làm khơi dậy niềm tin nơi vị bác sĩ đáng bậc cha chú của em!

3.THẢO LUẬN: Khi chịu phép rửa tội, chúng ta đã được công nhận là con yêu dấu của Chúa Cha như Đức Giê-su xưa. Người cũng truyền cho các môn đệ phải làm chứng cho Người (Cv 1,8). Vậy ngày nay các tín hữu cần làm chứng cho Đức Giê-su bằng cách nào?

4.SUY NIỆM:

1) PHÂN BIỆT HAI LOẠI PHÉP RỬA:

- Gio-an Tẩy Giả đã phân biệt hai loại phép rửa với dân chúng Do Thái như sau: "Tôi rửa anh chị em trong nước, nhưng có Đấng cao trọng hơn tôi đang đến sau tôi ...Nhưng Người có trước tôi, và tôi không xứng đáng cởi giày giầy cho Người. Người sẽ rửa anh chị em trong Thánh Thần và Lửa". Gio-an cũng làm chứng về Ngôi vị Con Thiên Chúa của Đức Giê-su như sau: "Tôi không biết Người, nhưng Đấng sai tôi làm phép rửa trong nước phán bảo tôi: Người thấy Thánh Thần ngự xuống trên ai, thì đó chính là Đấng làm phép rửa trong Chúa Thánh Thần. Tôi đã thấy và tôi làm chứng Người Chính là Con Thiên Chúa..."

- Như vậy ta thấy có hai loại phép Rửa: Phép rửa sám hối bằng nước sông của Gio-an Tẩy Giả, và phép rửa trong Thánh Thần và lửa hay bí tích rửa tội của Đức Giê-su như sau:

+Phép rửa sám hối bằng nước sông: Đức Giê-su đã đến xếp hàng xin Gio-an làm phép rửa bằng nước sông Giođan để được Thiên Chúa xác nhận là Đấng Thiên Sai, như Gio-an Tẩy Giả đã nói: "Để Ngài được tỏ mình ra với dân Israel, nên tôi mới đến làm phép rửa trong nước". Người chịu phép Rửa bằng nước được Gio-an dìu mình xuống dưới mặt nước bày tỏ lòng "sám hối để được ơn tha tội" (x. Mc 1,4), và được gia nhập vào đoàn ngũ những người sẽ đón nhận ơn cứu độ của Đấng Thiên Sai sắp đến ban cho.

+Phép rửa tái sinh trong Chúa Thánh Thần: Đây là phép Rửa nhân danh Chúa Ba Ngôi do Chúa Giê-su thiết lập. Trước khi lên trời, Chúa Giê-su Phục Sinh đã truyền cho các môn đệ cử hành phép rửa tội như sau: "Thầy đã được trao toàn quyền trên trời dưới đất. Vậy anh em hãy đi và làm cho muôn dân trở thành môn đệ, làm phép rửa cho họ nhân danh Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần..." (Mt 28,18-19). Phép rửa của Chúa Giê-su ám chỉ toàn bộ công trình cứu độ bằng sự chết và phục sinh của Người như Người đã nói trước cuộc khổ nạn: "Thầy còn một

phép rửa phải chịu, và lòng Thầy khắc khoải biết bao cho đến khi việc này hoàn tất” (Lc 12,50). Những ai chịu phép rửa do Đức Giê-su thiết lập sẽ nhận được Thần Khí tẩy sạch mọi vết nhơ tội lỗi, sẽ được Chúa ban tặng một quả tim mới bằng thịt biết yêu thương, thay cho quả tim đã hóa ra chai đá (x. Is 44,3).

2) PHÉP RỬA TỘI GIÚP LOẠI TRỪ CÁC THÓI HƯ THUỘC XÁC THỊT:

- Hôm nay Hội thánh cũng muốn nhắc lại những cam kết trong ngày chịu phép rửa tội. Qua nghi lễ thanh tẩy bằng nước, diễn tả mầu nhiệm Tử nạn và Phục sinh của Đức Giê-su, Hội thánh nhắc nhở các tín hữu phải chết đi cho những gì thuộc về ma quỷ, thế gian cùng các đam mê tội lỗi bất chính để cùng Người sống lại một cuộc sống mới làm con Thiên Chúa trong Chúa Thánh Thần.

- Chết đi cho các thói hư chính là loại trừ óc bè phái cục bộ, gây chia rẽ nội bộ, thói tự cao tự đại cho mình là nhất và hay phê phán kẻ khác, thói tự ái cao không chấp nhận những góp ý phê bình của tha nhân đối với các sai sót khuyết điểm của mình. Chết đi cho những việc làm xấu xa như: tham ô hối lộ, ăn cắp của công, bóc lột người nghèo, giết người cướp của, chè chén say sưa, cờ gian bạc lận, gian tham tục tĩu, loại bỏ những ý nghĩ đen tối, những lời nói hành, “gắp lửa bỏ bàn tay người”, lên án bất công cho những kẻ mình không ưa, nói sai sự thật, thói ưa tọc mạch soi mói vào đời tư kẻ khác...

3) PHÉP RỬA TỘI TÁI SINH TA LÀM CON THIÊN CHÚA:

- Ngày lễ hôm nay nhắc nhở chúng ta ý thức và sống ơn gọi khi chịu phép rửa tội: Được biến hóa nên con của Thiên Chúa giống Đức Giê-su như Tin Mừng đã ghi nhận: “Lại có tiếng từ trời phán rằng: “Con là Con của Cha. Ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con” (Lc 3,22). Như vậy, phép rửa tội không những là một lễ nghi để được ghi tên gia nhập đạo, mà còn là khởi đầu của một cuộc sống mới làm con Thiên Chúa và sẽ kéo dài trong suốt cuộc đời mỗi người tín hữu. Chúng ta phải sống thế nào để Thiên Chúa có thể xác nhận chúng ta là con thảo như đã từng xác nhận khi Đức Giê-su sau khi chịu phép Rửa của Gio-an: “Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người” (Mt 3,17).

- Vậy thế nào là một “người con yêu dấu luôn làm Chúa Cha hài lòng? :

+ *Hiểu biết ý muốn của cha mình:* Đức Giê-su luôn cầu nguyện kết hiệp với Chúa Cha và hiểu biết thánh ý của Chúa Cha và luôn theo ý Chúa cha. Người cũng cho các môn đệ biết: “Lương thực của Thầy là thi hành ý muốn của Đấng đã sai Thầy, và hoàn tất công trình của Người” (Ga 4,34). Trước cuộc khổ nạn, sau bữa Tiệc Ly, Người đã đến vườn Cây Dầu và cầu nguyện với Chúa Cha: “Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha” (Mt 26,39).

+ *Chiếu ánh sáng đức tin bằng các việc lành:* chúng ta phải chiếu ánh sáng của Chúa bằng việc thăm viếng để chia sẻ và phục vụ cụ thể như lời Chúa Giê-su phán: “Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời” (Mt 5,16). Cần năng cầu nguyện với Chúa Cha với tâm tình con thơ phó thác như lời kinh Chúa dạy: “Chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời...”

Cuộc sống của chúng ta phải biểu lộ cho người khác biết chúng ta là con Thiên Chúa như ông vua Bolélat nước Ba lan luôn đeo mẩu ảnh vua cha trước ngực, và luôn cầu nguyện với Chúa Cha: “Con quyết tâm không làm điều gì bất xứng với chức vụ làm con thảo của Chúa cha”.

4) PHÉP RỬA TỘI GIÚP TA CHU TOÀN SỰ VỤ LÀM CHỨNG CHO CHÚA:

Sau khi chịu phép Rửa Tội và Thêm Sức, chúng ta sẽ được thánh hóa nhờ Thần Khí của Chúa Kitô Phục Sinh. Từ đây chúng ta có bốn phận làm chứng cho Chúa Giê-su bằng các việc như sau:

+ Làm chứng bằng một cuộc sống **hiếu thảo luôn làm hài lòng Thiên Chúa như Đức Giê-su** (x Mt 3,17): Mỗi tín hữu cần năng kết hiệp bằng sự đọc kinh cầu nguyện sớm tối; Dành ra thời gian để đọc một đoạn Lời Chúa rồi suy niệm để tìm hiểu ý Chúa muốn cho mình phải làm gì và cầu xin Chúa giúp thực hành theo gương mẫu và lời dạy của Đức Giê-su (x Dt 10,9; Mt 26,39); Cần ý thức phải tích cực góp phần xây dựng xã hội mình đang sống trở nên “Trời Mới Đất Mới” (Kh 21,1-4), nghĩa là ngày một an toàn sạch đẹp hơn, công bình nhân ái hơn...

+ Làm chứng cho Đức Giê-su là không phải lúc nào cũng nói về Chúa, nhưng là luôn **sống đức tin bằng việc thực hành đức cậy và chiếu sáng đức ái qua cách ứng xử với tha nhân**: Câu chuyện bé gái sắp bị mổ đã yêu cầu được một phút cầu nguyện với Chúa, đã có sức lay động đức tin chai đá nguội lạnh của viên bác sĩ giải phẫu đã bỏ cầu nguyện trong nhiều năm.

+ Làm chứng bằng việc quyết tâm loại **bỏ con người cũ xác thịt bằng cách xin ơn Thánh Thần luôn làm theo gương mẫu và lời dạy của Đức Giê-su** như thánh Phao-lô đã viết: "Anh em đã được trỗi dậy cùng với Đức Ki-tô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới, nơi Đức Ki-tô đang ngự bên hữu Thiên Chúa" (Cl 3, 1-2).

+ Làm chứng bằng việc **chu toàn sứ vụ loan báo Tin Mừng**, nghĩa là làm cho **"danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời"** (Mt 6,9-10), bằng lời nói việc làm chia sẻ quảng đại và khiêm tốn phục vụ những kẻ bệnh tật hoặc bị bỏ rơi... Nhờ đó anh em lương dân sẽ dễ dàng nhận biết tin yêu Chúa như Đức Giê-su đã dạy: "Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời" (Mt 5,16).

5. NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con học tập nơi Chúa nhân đức hiền lành và khiêm nhường trong lòng. Xin cho chúng con luôn biết nhận ra những thiếu sót và làm lỗi của mình để tu sửa đời sống. Xin cho chúng con tránh cố ý nổi trội hơn anh em nhưng luôn chọn những gì nhỏ hơn tha nhân về quyền lợi địa vị, nhưng nhiều hơn anh em về trách nhiệm phục vụ. Xin cho chúng con luôn ăn nói khiêm tốn nhỏ nhẹ, tránh la mắng to tiếng với người dưới, cho chúng con biết nói ít làm nhiều như Gio-an đã nói: "Người cần phải lớn lên còn tôi phải nhỏ bé đi"... Nhờ đó, "hữu xạ tự nhiên hương": qua chúng con, anh em lương dân sẽ nhận biết yêu mến Chúa để cùng được chia sẻ niềm vui ơn cứu độ trong gia đình Hội Thánh với chúng con.

X)HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ)XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

MÙA THƯỜNG NIÊN

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT 2 THƯỜNG NIÊN C

Is 62,1-5 ; 1 Cr 12,4-11 ; Ga 2,1-11

CÙNG MẸ VỮNG TIN VÀO LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Ga 2,1-11

(1) Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới, có thân mẫu Đức Giê-su. (2) Đức Giê-su và các môn đệ cũng được mời tham dự. (3) Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giê-su nói với Người : "Họ hết rượu rồi". (4) Đức Giê-su đáp : "Thưa Bà, chuyện đó can gì đến Bà và Con? Giờ của Con chưa đến. (5) Thân mẫu Người nói với gia nhân : "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo". (6) Ở đó có đặt sáu chum đá dùng vào việc thanh tẩy theo thói tục người Do thái, mỗi chum chứa được khoảng tám mươi hoặc một trăm hai mươi lít nước. (7) Đức Giê-su bảo họ : "Các anh đổ đầy nước vào chum đi !" và họ đổ đầy tới miệng. (8) Rồi Người nói với họ : "Bây giờ các anh múc và đem cho ông quản tiệc". Họ liền đem cho ông. (9) Khi người quản tiệc ném thử nước đã hóa thành rượu (mà không biết rượu từ đâu ra, còn gia nhân đã múc nước thì biết), ông mới gọi tân lang lại (10) và nói : "Ai ai cũng thết rượu ngon trước, và khi khách đã ngà ngà mới đãi rượu xoàng hơn. Còn anh, anh lại giữ rượu ngon cho đến mãi bây giờ". (11) Đức Giê-su đã làm dấu lạ đầu tiên này tại Cana miền Galilê, và bày tỏ vinh quang của Người. Các môn đệ đã tin vào Người.

2. Ý CHÍNH:

Đức Giê-su và các môn đệ đã cùng với Mẹ Ma-ri-a đến tham dự một bữa tiệc cưới tại thành Cana miền Galilê. Bữa tiệc mới được nửa chừng thì rượu sắp hết. Mặc dù chưa tới Giờ hành động, nhưng do lời Mẹ Ma-ri-a cầu bầu mà Đức Giê-su đã làm dấu lạ đầu tiên biến nước lã thành rượu ngon. Qua dấu lạ cảm thông và giàu lòng thương xót này mà các môn đệ của Đức Giê-su đã tin vào Người thực là Đấng Cứu Thế của Thiên Chúa.

3. CHÚ THÍCH:

-C 1-2: +Có thân mẫu Đức Giê-su: Tin mừng Gio-an 2 lần nhắc đến Đức Ma-ri-a trong thời gian Đức Giê-su ra giảng đạo: Lần đầu khi Đức Giê-su bắt đầu đi thi hành sứ mệnh Thiên Sai, Đức Ma-ri-a đã hiện diện trong bữa tiệc cưới tại thành Cana và đã can thiệp khiến Đức Giê-su làm phép lạ biến nước lã thành rượu ngon, dù chưa đến Giờ của Người. Lần hai nhắc đến việc Đức Ma-ri-a đứng dưới chân thập giá trong cuộc tử nạn của Đức Giê-su, để hiệp công cứu độ loài người.

-C 3-5: +Thiếu rượu: Người Do thái vẫn thường ăn uống tiết độ. Nhưng trong dịp cưới xin, họ lại hay uống quá chén. Vì thế bữa tiệc cưới này mới nửa chừng thì đã hết rượu. **+Thân mẫu Đức Giê-su nói với Người: "Họ hết rượu rồi":** Đức Ma-ri-a tỏ ra nhạy cảm trước nhu cầu của đôi tân hôn, nên đã nói với Đức Giê-su rằng: "Họ hết rượu rồi" với hy vọng Người sẽ giúp đỡ đôi tân hôn. **+Thư Bà:** Ở đây và trên cây thập giá (x Ga 19,26), Đức Giê-su đều dùng từ "Bà" (gune) để gọi thân mẫu của Người, giống như bà E-và xưa cũng đã được gọi là "Bà" (x. St 3,15,20). Điều này ngầm ám chỉ Đức Ma-ri-a là "E-và Mới" của thời Tân ước, là Mẹ của một "nhân loại mới" được ơn cứu độ. **+Chuyện đó can gì đến Bà và Con?:** Đây là một kiểu nói Do thái nhằm từ chối một sự can thiệp không đúng lúc (x. 2 Sm 16,10). **+Giờ của Con chưa đến:** Đức Giê-su không làm gì trước Giờ của Người (x. Ga 7,30). Ở đây có ý nói rằng: tuy Giờ được tôn vinh chưa đến, vì Người chưa trải qua cuộc tử nạn và phục sinh, nhưng ngay bây giờ Người muốn biểu lộ Giờ ấy cho các môn đệ thấy hầu tin vào Người, qua dấu lạ Người sắp thực hiện. **+ "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo":** Trực giác khiến Đức Ma-ri-a tin cậy chắc chắn Đức Giê-su sẽ can thiệp, nên đã căn dặn gia nhân hãy làm theo lệnh Người truyền. Câu này nhắc lại lời Pha-ra-on vua Ai Cập vào thời tổ phụ Gia-cóp và Giu-se xưa: "Cứ đến với Giu-se. Ông bảo gì, các ngươi hãy làm theo" (St 41,55).

-C 6-8: +Sáu cái chum đá dùng vào việc thanh tẩy: Theo phong tục Do thái, người ta thường để những cái chum đựng nước trong sân trước hay sân sau nhà mỗi khi có đám tiệc, để khách mới đến có thể rửa tay rửa mặt theo tục lệ thanh tẩy trước khi dùng bữa (x. Mt 15,2). Ở đây có 6 chum đá, mỗi chum chứa được hai hay ba thùng 40 lít, tức vào khoảng từ 80 đến 120 lít nước ! **+ "Các anh đổ đầy nước vào chum đi !" và họ đổ đầy tới miệng:** Đức Giê-su ra lệnh cho gia nhân đổ đầy nước vào sáu cái chum đá. "Đổ đầy tới miệng" cho thấy ơn Chúa được ban cho đôi tân hôn cách dư đầy. Với khoảng 600 lít rượu thì cả làng sẽ được uống no nê thỏa thích!

-C 9-11: +Dấu lạ đầu tiên: Dấu lạ là một việc làm khác thường, diễn tả một điều thiêng liêng đang ẩn dấu. Dấu lạ đầu tiên tại tiệc cưới Cana này để tỏ bày vinh quang và quyền năng của Đức Giê-su trước các môn đệ (c 11b), giúp các ông vững tin vào Người là Đấng Thiên Sai (x. Ga 2,11c).

4.CÂU HỎI: 1) Qua việc nhắc đến Đức Ma-ri-a vào lúc đầu và cuối thời gian rao giảng Tin mừng của Đức Giê-su, thánh Gio-an muốn nói gì về vai trò của Đức Giê-su và thân mẫu Người trong công trình cứu độ? 2) Tại sao Đức Giê-su lại dùng tiếng "Bà" khi thưa chuyện với Đức Ma-ri-a? 3) Qua câu "Giờ Con chưa đến", Đức Giê-su muốn nói gì về sứ mệnh Thiên Sai của Người? 4) Tại sao Đức Ma-ri-a lại dạy gia nhân làm theo lệnh truyền của Đức Giê-su? 5) Đức Giê-su làm phép lạ đầu tiên này tại tiệc cưới Cana nhằm mục đích gì?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo” (Ga 2,5)

2. CÂU CHUYỆN:

1) SỰ HIỆN DIỆN CỦA CHÚA THÁNH HÓA CUỘC SỐNG GIA ĐÌNH:

Cách đây ít lâu, có một phụ nữ đã kể lại câu chuyện xảy ra trong gia đình bà như sau : “Từ trước đến nay hai vợ chồng tôi luôn nhất trí trong việc mua sắm và trang trí nhà cửa. Tuy nhiên, gần đây, chồng tôi tự nhiên mang về một khung ảnh Thánh Tâm Chúa Giê-su bằng kính, có kích thước 40x50 cm, bên trong có thiết kế ánh sáng đèn điện. Mỗi khi đèn sáng thì hình Thánh Tâm Chúa lại sáng lên trông rất đẹp mắt. Ông chồng tôi đòi treo bức ảnh này ở nơi trang trọng nhất trong phòng khách. Theo ý tôi thì không nên treo tại phòng khách vì nhà chúng tôi có nhiều khách lạ thường lui tới. Nhưng lần này chồng tôi quyết tâm bảo thủ ý muốn của mình. Trong lúc tranh cãi, tự nhiên lời Chúa xuất hiện trong tâm trí tôi : “Ai nhìn nhận Thầy trước mặt thiên hạ, thì Thầy cũng sẽ tuyên bố nhận người ấy trước mặt Cha Thầy, Đấng ngự trên trời” (Mt 10,32). Cuối cùng tôi đã bằng lòng theo ý của chồng tôi. Giờ đây, sau mấy năm, tôi thực sự không hối tiếc gì về việc đã chiều theo ý muốn của chồng. Vì bức ảnh Thánh Tâm Chúa đã phát sinh hiệu quả tốt trên gia đình tôi và các khách đến thăm ngôi nhà của chúng tôi. Ngày nọ, có một ông khách sau khi chăm chú nhìn vào bức hình, đã phát biểu như sau: “Bà biết không? Khi nhìn vào khuôn mặt Đức Giê-su trên bức hình này, tôi có cảm tưởng như Người đang nhìn thấu qua tâm hồn tôi !”. Rồi vào một buổi tối kia, một bà bạn sau khi ngồi ngắm bức hình khá lâu cũng đã thốt lên : “Mỗi lần đến đây, lúc nào tôi cũng có cảm giác trong nhà chị chan hòa sự bình an”... Nói chung, khi nhìn vào hình Chúa Giê-su, thì tâm hồn của các người khách đều được nâng cao ! Có thể mọi người sẽ cười nhạo những nhận xét này của tôi, nhưng tôi không quan tâm. Theo thiên ý của tôi: Một khi bạn mời Chúa vào nhà, chắc chắn bạn sẽ được ơn biến đổi nên tốt hơn, không giống như lúc trước nữa !”.

2) GIÁ TRỊ LỜI CẦU BẦU CỦA MỘT BÀ MẸ:

Linh mục Syl-va-no và mục sư Tin lành Hen-ri cùng nhau đến lâu đài Pa-xi-an để xin hoàng tử trợ giúp tài chính cho dự án của mình. Linh mục Syl-va-no có ý định xin tiền để xây nhà thờ. Còn mục sư Hen-ri thì xin tiền để xây trường học.

Đến nơi, họ được hoàng tử Au-gus-te tiếp kiến riêng từng người một. Người được vào trước là mục sư Hen-ri. Nhưng chỉ vài phút sau người ta thấy mục sư bước ra với vẻ mặt buồn thiu, vì dự án không được hoàng tử chấp nhận.

Mục sư ngồi lại chờ linh mục Syl-va-no để cùng về chung. Ông hết sức ngạc nhiên khi thấy linh mục bước ra khỏi phòng tiếp kiến của hoàng tử, vẻ mặt hớn hởi, tay xách một túi tiền khá nặng. Mục sư Hen-ri liền thắc mắc hỏi :

- Tại sao linh mục lại được tài trợ như thế ?

Linh mục Syl-va-no trả lời :

- Dĩ nhiên đúng như vậy. Thoạt đầu hoàng tử chối từ lời xin của tôi. Nhưng khi nhìn qua bên cạnh thấy có hoàng thái hậu, tôi liền đến trước hoàng thái hậu để xin ngài bầu cử cho. Và hoàng tử đã đổi ý kiến, nghe lời khẩn cầu của hoàng thái hậu mà tài trợ cho dự án của tôi. Hoàng tử đã thưa với mẹ: “Mẹ đồng ý thì con cũng đồng ý”

(D. Wahrheit).

3. THẢO LUẬN: THẾ NÀO LÀ MỘT GIA ĐÌNH CÔNG GIÁO ĐẠO ĐỨC THỰC SỰ?

Một người kia có dịp nghỉ hè tại nhà một bạn thân. Sau kỳ nghỉ đã viết thư cảm ơn bạn ấy. Trong thư có đoạn nhận xét về gia đình của bạn mình như sau: “Tôi cảm thấy gia đình bạn là một gia đình công giáo đạo đức thực sự: Cách bài trí trong nhà bạn thật ấn tượng với những tranh ảnh đạo được treo trên tường thay vì những tranh lịch người mẫu ăn mặc hở hang. Tôi không quên được những lời cầu nguyện sốt sắng của từng thành viên trong gia đình bạn trước các bữa ăn. Tôi cảm thấy một bầu khí đầm ấm yêu thương và bình an ở trong ngôi nhà của bạn: Các thành viên đều quan tâm săn sóc lẫn nhau. Tôi chưa bao giờ nghe thấy tiếng tranh cãi to tiếng, những lời tục tĩu hay những lời chỉ trích nói hành người vắng mặt trong ngôi nhà của bạn”... Còn

gia đình của chúng ta hiện nay có những phẩm chất đạo đức như gia đình trong câu chuyện trên hay không?

4. SUY NIỆM:

Tin Mừng Chúa nhật hôm nay thuật lại câu chuyện Đức Giê-su thể hiện lòng thương xót đối với tha nhân: Dù chưa tới Giờ hành động, nhưng nghe lời Mẹ Ma-ri-a chuyển cầu, Đức Giê-su đã biến nước lã trở thành rượu ngon để giúp đôi tân hôn. Phép lạ biến nước thành rượu này cũng là gương mẫu thúc đẩy chúng ta hãy tỏ lòng thương xót đối với tha nhân đang gặp hoàn cảnh khó khăn cần sự trợ giúp. Nếu các gia đình tín hữu biết lắng nghe và thực thi lời dạy của Chúa Giê-su noi gương Mẹ Ma-ri-a, thì chắc chắn nhiều anh em chưa biết Chúa cũng sẽ được ơn hiểu biết để tin theo Chúa như các tông đồ khi xưa.

1) Cảm thông với người bất hạnh noi gương đức Ma-ri-a:

Khi nhận ra bữa tiệc cưới sắp hết rượu cưới nửa chừng hết rượu, Đức Ma-ri-a đã nói khó với con mình là Chúa Giê-su: "Họ hết rượu rồi". Nhiều người trong số khách dự tiệc hôm đó có thể cũng nghĩ về việc can thiệp của Đức Ma-ri-a giống như câu Chúa Giê-su trả lời Đức Mẹ: "Thưa Bà, chuyện đó can gì đến Bà và Con?". Tuy vậy, Đức Mẹ vẫn tin tưởng vào tình thương của con nên đã nói với những người giúp việc: "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo". Mẹ biết Người sẽ can thiệp để cứu đôi tân hôn và gia đình, vì Người luôn có lòng tử bi thương xót đối với những ai đang gặp hoàn cảnh khổ khó gian nan.

Ngày nay, Mẹ vẫn nói nhỏ bên tai Chúa: "Họ hết rượu rồi". Mẹ luôn cầu bầu với Chúa :

Để bao mối tình yêu đang nhạt phai được trở nên nồng thắm trở lại.

Để bao gia đình đang thiếu vắng tình yêu được củng cố và nên thuận hoà yêu thương nhau.

Để bao tâm hồn đang chao đảo được lấy lại niềm tin và hy vọng vào Chúa.

Người ta tính trung bình hiện nay trên thế giới, cứ mỗi một tiếng đồng hồ lại có tới cả trăm đôi vợ chồng đưa nhau ra tòa xin ly hôn. Con số vợ chồng ly hôn lại còn tăng mạnh hơn lên tới 50% tại các nước phương tây, nghĩa là cứ hai cặp vợ chồng kết hôn, thì có một cặp bị thất bại sau một thời gian sống chung.

Nếu ngày xưa Chúa Giê-su đã biến Luật pháp nhạt như nước lã thời Cựu Ước trở thành Tin Mừng yêu thương nồng thắm như rượu nho thời Tân Ước; thì ngày nay, Người cũng muốn chúng ta biến cuộc đời lạt lẽo vô vị hướng chiều về thế gian trở thành vui tươi hạnh phúc hướng về tình "mến Chúa, yêu người", để mọi người đều nhận được niềm vui ơn cứu độ của Chúa Giê-su.

2) "Người bảo gì các anh cứ việc làm theo": Cuộc sống của mỗi người cũng như của gia đình chúng ta không thiếu những bất trắc và sự cố bất ngờ. Tuy nhiên, nếu biết tin vào tình thương và quyền năng của Chúa và sự chuyển cầu đặc lực của Đức Ma-ri-a thì chắc chắn chúng ta sẽ vượt qua mọi hoàn cảnh khó khăn, với điều kiện chúng ta phải làm theo lời Mẹ Ma-ri-a dạy trong Tin Mừng hôm nay: "Giê-su bảo gì, các anh cứ việc làm theo" (Ga 2,5).

Mỗi gia đình tín hữu chúng ta hãy mời Chúa Giê-su và Mẹ Ma-ri-a đến nhà bằng việc thiết lập bàn thờ Chúa tại nơi trang trọng nhất trong nhà và tổ chức đọc kinh tối chung gia đình hằng ngày. Trong giờ kinh tối, các thành viên gia đình cùng nghe Lời Chúa và cầu nguyện cho nhau, động viên nhau thực hành lời Chúa bằng lối ứng xử lịch sự tế nhị và sẵn sàng cảm thông tha thứ những lỗi lầm cho nhau như lời thánh Phaolô khuyên các tín hữu Côlôxê: "Anh em là những người được Thiên Chúa tuyển lựa, hiến thánh và yêu thương. Vì thế, anh em hãy có lòng thương cảm, nhân hậu, khiêm nhu, hiền hòa và nhẫn nại. Hãy chịu đựng và tha thứ cho nhau, nếu trong anh em người này có điều gì phải trách móc người kia. Chúa đã tha thứ cho anh em, thì anh em cũng vậy, anh em phải tha thứ cho nhau" (Col 3,12-13).

Vậy mỗi buổi sáng khi vừa thức dậy, chúng ta hãy dành ra một phút hiệp cùng Mẹ Ma-ri-a cầu xin Chúa Giê-su giúp chúng ta thực hành theo lời Chúa dạy trong ngày sống mới.

3) Hãy mời Chúa Giê-su đến nhà: Trong Tin mừng, những ai đón nhận Đức Giê-su đến nhà đều nhận được những ơn lành hồn xác. Chẳng hạn:

- Đức Giê-su đến thăm gia đình ông Si-mon và đã cho bà nhạc mẫu của ông khỏi cơn sốt nặng (x. Mt 1,29.31);

- Người cũng đến nhà ông Gia-ia để phục sinh con gái ông vừa chết nằm trên giường (x. Mc 5,22.38-43);
- Người đến dự tiệc tại nhà viên thủ lãnh nhóm Pha-ri-sêu và đã chữa lành cho một người mắc bệnh phù thủng (x. Lc 14,1-4);
- Người đến ở trọ nhà viên trưởng thu thuế Gia-kêu để biến ông từ một kẻ tham lam trở thành người lương thiện, trở lại làm con cháu của tổ phụ Áp-ra-ham (x. Lc 19,8-10);
- Người vào ở trọ nhà hai môn đệ làng Em-mau để mở lòng hai ông nhận ra Người đã từ cõi chết sống lại qua nghi thức "bẻ bánh" (x. Lc 24,13-32)...

Tin mừng hôm nay cũng cho thấy đôi tân hôn đã mời Đức Giê-su và Mẹ Ma-ri-a đến nhà dự tiệc cưới và nhờ Mẹ cầu bầu, Đức Giê-su đã làm phép lạ đầu tiên biến nước lã thành rượu ngon giúp đỡ cho đôi tân hôn, và các môn đệ đã tin Người thực là Đấng Thiên Sai.

4) "Này, Ta đứng ngoài cửa mà gõ": Ngày nay Chúa Giê-su vẫn đang đứng ngoài cửa linh hồn chúng ta và gõ. Những ai mở cửa đón Chúa, thì Người sẽ vào nhà và dùng bữa tối với kẻ ấy, và kẻ ấy sẽ dùng bữa chung với Người (x Kh 3:20). Vậy chúng ta có sẵn sàng mở cửa lòng đón rước Chúa Giê-su và Mẹ Ma-ri-a vào nhà linh hồn mình, hầu nhận được ơn cứu độ của Chúa hay không? Chúng ta có biết noi gương Chúa Giê-su và Mẹ Ma-ri-a thể hiện lòng thương xót bằng việc sẵn sàng giúp đỡ tha nhân vượt qua hoàn cảnh khó khăn đang gặp phải hay không?

5. NGUYỆN CẦU:

- LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin hãy đến chúc phúc cho gia đình chúng con. Ước chi cánh cửa nhà chúng con luôn rộng mở để tiếp đón những kẻ không nhà. Xin chúc lành cho ngôi nhà của chúng con luôn có sự hiện diện của Chúa, thể hiện qua việc trưng bày các tượng ảnh trên bàn thờ trong nhà, nhất là qua cách ứng xử lịch sự tế nhị giữa các thành viên trong gia đình. Xin cho chúng con biết hiệp cùng Mẹ Ma-ri-a mở tai lắng nghe và thực hành Lời Chúa giữa đời thường.

- LẠY CHÚA. Xin cho đôi tay chúng con luôn rộng mở để sẵn sàng chia sẻ cơm áo cho những kẻ nghèo đói bệnh tật và bất hạnh. Xin cho trái tim chúng con luôn hướng về Chúa là nguồn sống và là hạnh phúc của chúng con. Nhờ đó, chúng con sẽ chu toàn được sứ mệnh làm chứng nhân của lòng Chúa thương xót giữa xã hội Việt Nam hôm nay.

X)HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ)XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CHÚA NHẬT 3 THƯỜNG NIÊN C

Nkm 8,2-4a.5-6.8-10 ; 1 Cr 12,12-30 ; Lc 1,1-4; 4,14-21

GÓP PHẦN VỚI CHÚA THI HÀNH SỨ VỤ THIÊN SAI

I. HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Lc 1,1-4; 4,14-21

(1) Thưa ngài Thê-ô-phi-lô đáng kính, có nhiều người đã ra công biên soạn tường thuật những điều đã được thực hiện giữa chúng ta. **(2)** Họ viết theo những điều mà các người đã được chứng kiến ngay từ đầu và đã phục vụ Lời Chúa truyền lại cho chúng ta. **(3)** Tôi cũng vậy, sau khi đã cẩn thận tra cứu đầu đuôi mọi sự, thì thiết tưởng cũng nên tuân tự viết ra để kính tặng ngài. **(4)** Mong ngài sẽ nhận thức được rằng: giáo huấn ngài đã học hỏi thật là vững chắc. **(4,14)** Được quyền năng Thần Khí thúc đẩy, Đức Giê-su trở về miền Ga-li-lê, và tiếng tăm Người đồn ra khắp vùng lân cận. **(15)** Người giảng dạy trong các hội đường của họ, và được mọi người tôn vinh. **(16)** Rồi Đức Giê-su đến Na-da-rét, là nơi Người sinh trưởng. Người vào hội đường như Người vẫn quen làm trong ngày Sa-bát, và đứng lên đọc Sách thánh. **(17)** Họ trao cho Người cuốn sách Ngôn sứ I-sai-a. Người mở ra, gập đoạn chép rằng: **(18)** "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan Tin mừng

cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, (19) công bố một năm hồng ân của Chúa. (20) Đức Giê-su cuộn sách lại, trả cho người giúp việc hội đường rồi ngồi xuống. Ai nấy trong hội đường đều chăm chú nhìn Người. (21) Người bắt đầu nói với họ: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe".

2. Ý CHÍNH: ĐỨC GIÊ-SU CÔNG BỐ VỀ NĂM HỒNG ÂN CỦA CHÚA

Tin Mừng hôm nay gồm có bài tựa mở đầu sách Tin Mừng thứ ba, nêu ra lý do khiến Lu-ca viết Tin Mừng dựa vào truyền thống và có tính khoa học, và việc Đức Giê-su khởi đầu sứ vụ rao giảng Tin Mừng với một chương trình hành động cụ thể, đã được ngôn sứ Isaia tuyên sấm trước đó khá lâu.

3. CHÚ THÍCH:

-C 1-2: +Ngài Thê-ô-phi-lô đáng kính: Thê-ô-phi-lô là một người giàu có và đáng kính thời bấy giờ. Ông này đã được tác giả Lu-ca gửi tặng cuốn Tin Mừng để nhờ ông làm người bảo trợ cho việc sao chép ra nhiều cuốn sách trên các tấm da thuộc, hầu có thể phổ biến đi nhiều nơi.

-C 3-4: +Cẩn thận tra cứu đầu đuôi mọi sự: Vì Lu-ca không thuộc Nhóm 12 Tông đồ theo Đức Giê-su ngay từ đầu, nên ông phải tra cứu đầu mối căn nguyên về cuộc đời và Tin Mừng của Người rồi viết lại. **+Tuần tự viết ra:** Ông viết Tin mừng theo thứ tự văn chương và các đề tài giảng huấn, chứ không theo đúng thứ tự thời gian trước sau.

-C 14-15: +Được quyền năng Thần Khí thúc đẩy: Đức Giê-su được Thần Khí dẫn vào hoang địa để ăn chay và chịu ma quỷ thử thách. Giờ đây Thần Khí lại thúc đẩy Người trở về Ga-li-lê rao giảng Tin Mừng. **+Người giảng dạy trong các hội đường của họ:** Hội đường là nơi người Do thái đến hội họp, cầu nguyện và nghe giảng Kinh thánh vào các ngày Sa-bát. Ở mỗi làng khắp xứ Pa-lê-tin cũng như tại những nơi có người Do thái cư ngụ đều có hội đường.

-C 17b-19: +Người mở ra, gặp đoạn chép rằng: Chữ gặp ở đây cho thấy Đức Giê-su đã không chọn hay sửa soạn trước, nhưng mở ra đã gặp ngay một đoạn sách phù hợp cho thấy có sự can thiệp của Thiên Chúa. **+Thần Khí Chúa ngự trên tôi...:** Đoạn văn được trích dẫn trong sách I-sai-a (x. Is 61,1-2) nói về việc xức dầu tấn phong của một ngôn sứ (x. 1 V 19,16). Nhưng Đức Giê-su đã ứng dụng vào sứ mệnh của Người : Người mới được lãnh nhận Thần Khí khi chịu phép rửa của Gio-an, và coi đó là nguồn gốc phát sinh các hoạt động cứu độ của Người.

+Công bố một năm hồng ân của Chúa: Năm Hồng Ân hay năm Toàn Xá của Thiên Chúa. Theo Luật Mô-sê, cứ năm mươi năm lại cử hành một lần (x Lv 25,10-13). Năm Toàn Xá là hình thức mở rộng của Năm Sa-bát được cử hành cứ bảy năm một lần (Đnl 15: 1-11). Năm này tiêu biểu lý tưởng công bình xã hội một cách thiết thực cụ thể. Đây là tin mừng giải thoát cho những người nghèo, những kẻ cô thân cố thể bị chèn ép áp bức, dưới bất kỳ hình thức nào, đến nỗi phải mất nhà cửa đất đai, trở nên nghèo khổ và đem thân làm nô lệ cho những kẻ giàu có quyền thế. Đó cũng là năm mời gọi hết mọi người hãy ăn năn sám hối, vì đã góp phần vào sự bất công hay đã nhắm mắt làm ngơ trước những đau khổ của đồng loại.

-C 20-21: +Hôm nay: Chữ này xuất hiện nhiều lần trong Tin Mừng Lu-ca, để nhấn mạnh tính cách hiện tại của ơn cứu độ. Chẳng hạn: "Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em" (Lc 2,11) ; "Con là Con của Cha. Ngày hôm nay Cha đã sinh ra Con" (Lc 3,22) ; "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe" (Lc 4,21) ; "Hôm nay tôi phải ở lại nhà ông" (Lc 19,5b) ; "Hôm nay ơn cứu độ đã đến cho nhà này" (Lc 19,9) ; "Hôm nay gà chưa kịp gáy, thì ba lần anh đã chối không biết Thầy" (Lc 22,34.61) ; "Hôm nay anh sẽ được ở với tôi trên thiên đàng" (Lc 23,43).

4. CÂU HỎI:

- 1) Lu-ca đã viết lời tựa sách Tin Mừng gửi cho ông Thê-ô-phi-lô nhằm mục đích gì ?
- 2) Lu-ca không thuộc Nhóm 12 Tông đồ. Vậy ông đã làm gì để có thể viết về cuộc đời và lời rao giảng của Đức Giê-su cách chính xác được ?

3) Hội đường Do thái là gì và dùng để làm gì ?

4) Câu trích trong sách ngôn sứ I-sai-a được Đức Giê-su đọc tại hội đường Na-da-rét đã ứng nghiệm vào sứ mệnh cứu thế của Người như thế nào ?

5) Bạn hãy kể ra 5 câu Kinh thánh có chữ "hôm nay" trong Tin mừng Lu-ca.

II SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan Tin mừng cho kẻ nghèo hèn" (Lc 4,18).

2. CÂU CHUYỆN:

1) NÊN THÂN NHÂN CỦA CHÚA NHỜ SỐNG GIỚI RĂN YÊU THƯƠNG CỦA NGƯỜI:

DAN CLACK kể lại một câu chuyện như sau: Vào một buổi tối trời tuyết lạnh, một bé trai khoảng sáu, bảy tuổi đang đứng tần ngần nhìn vào gian hàng trưng bày quần áo trước một cửa hàng sang trọng. Em đi chân đất, khoác trên người bộ quần áo cũ kỹ tơi tả, trông như một mảnh giẻ rách. Một bà sang trọng đi ngang qua trông thấy và đọc được ước muốn trong đôi mắt của em. Bà liền đến cầm tay em dẫn vào tiệm và mua cho em một đôi giày mới và bộ quần áo ấm.

Sau đó, khi cả hai bước ra ngoài phố, người đàn bà tốt bụng liền nói với cậu bé :

- Chúc cháu vui vẻ và một đêm ngủ ngon.

Cậu bé trở mắt nhìn người vừa cho quà và hỏi :

- Thưa bà, bà có phải là Chúa không ?

Bà cúi xuống mỉm cười vỗ nhẹ vào vai cậu và trả lời :

- Con ơi, không phải đâu, ta chỉ là một trong những đứa con của Chúa thôi !

Cậu bé như khám phá được điều gì mới lạ :

- Cháu đã sớm biết ngay là bà có họ hàng với Chúa mà.

Câu nói của cậu bé trong câu chuyện trên cho thấy: Chính lối sống yêu thương vị tha là dấu chỉ giúp tha nhân nhận biết chúng ta là môn đệ thực sự của Chúa Giê-su (x. Ga 13,35), và việc thực hành yêu thương cũng làm cho chúng ta trở nên con cái trong đại gia đình của Chúa như Người đã nói: "Mẹ tôi và anh em tôi, chính là những ai nghe lời Thiên Chúa và đem ra thực hành" (Lc 6,21). Quả thật, người phụ nữ trong câu chuyện trên đã thực hành lời dạy quảng đại yêu thương của Chúa: "Anh em hãy cho, thì sẽ được Thiên Chúa cho lại. Người sẽ đong cho anh em bằng cái đấu đủ lượng đã dẫn, đã lắc và đầy tràn, mà đổ vào vạt áo anh em. Vì anh em đong bằng đấu nào, thì Thiên Chúa sẽ đong lại cho anh em bằng đấu ấy" (Lc 6,38). Vậy mỗi người chúng ta trong những ngày này sẽ làm gì cụ thể giúp đỡ tha nhân để nên con cái Thiên Chúa và nên môn đệ thực sự của Đức Giê-su?

2) CHÚA NÓI VỚI CHÚNG TA BẰNG NHỮNG CÁCH NÀO?

Cách đây khá lâu, một vở kịch mang tựa đề là "Hoàng Gia đi săn mặt trời" kể lại cuộc chinh phục của người Tây ban nha đối với dân da đỏ ở Pê-ru. Trong đó có một màn kịch kể lại câu chuyện về một người Tây ban nha đã tặng cho viên tù trưởng của bộ lạc da đỏ một cuốn Thánh Kinh và nói với viên tù trưởng rằng : "Đây là Lời Chúa. Ngài nói với chúng ta trong cuốn sách này". Viên tù trưởng cầm lấy cuốn Thánh Kinh, xem xét thật kỹ và sau đó áp cuốn sách vào một bên tai nghe ngóng. Nhưng dù đã cố gắng hết sức mà ông ta cũng chẳng nghe thấy có tiếng nói nào phát ra từ cuốn sách. Cử chỉ ngây thơ của viên tù trưởng khiến những người Tây ban nha có mặt cười ồ lên. Viên tù trưởng nghĩ mình bị mấy người ngoại quốc kia chơi khăm, liền nổi giận và ném mạnh cuốn Kinh Thánh xuống mặt bàn trước mặt !

3. THẢO LUẬN: Một gia trưởng kia muốn mọi người trong gia đình thực hành Lời Chúa, nên đã treo một tấm bảng trên bức tường trong phòng ăn. Mỗi Chúa Nhật ông sai cô con gái lớn trong nhà viết lên bảng một câu Lời Chúa trong Tin Mừng Chúa Nhật và một lời nguyện quyết tâm thực hành Lời Chúa bằng một việc cụ thể. Trước mỗi bữa ăn và trong giờ kinh tối gia đình, các thành viên sẽ đọc chung lời nguyện hoặc một người sẽ cầu nguyện tự phát ngắn gọn, kết thúc bằng lời thưa Amen của

mọi người. Theo bạn, cách làm này có dễ thực hiện không? Có giúp cho mọi người trong gia đình bạn thực hành được Lời Chúa không? Tại sao?

4. SUY NIỆM:

1) Đức Giê-su công bố Tin Mừng về sứ vụ Thiên Sai:

Sau một thời gian đi rao giảng Tin mừng và làm phép lạ khắp miền Galilê, danh tiếng Đức Giê-su đã lan truyền khắp nơi, Người trở về thăm quê hương Nadarét. Vào ngày sa-bat, Người đến hội đường cầu nguyện theo thông lệ, viên trưởng hội đường đưa cho Người cuốn sách ngôn sứ Isaia. Người mở trúng ngay đoạn nói về sứ vụ của Đấng Thiên Sai như sau: "Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan tin mừng cho kẻ nghèo hèn. Người đã sai tôi đi công bố cho kẻ giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa" (Lc 4,18-19). Sau đó gấp sách lại, Người ngồi xuống và tuyên bố: "Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe" (Lc 4,18-19).

2) Hội Thánh có bốn phận tiếp tục thi hành sứ vụ Thiên Sai:

Trong Tin Mừng Lu-ca, từ "Hôm nay" xuất hiện tại một số đoạn: Trong ngày Giáng Sinh, chúng ta đã nghe các thiên thần loan báo "Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra" (Lc 2,11). Khi Chúa Giê-su đến nhà ông Giakêu, Người nói với ông "Hôm nay, ơn cứu độ đã đến cho nhà này" (Lc 19,9). Chúa Giê-su cũng hứa với kẻ trộm cướp bị đóng đinh bên phải rằng "Hôm nay, anh sẽ được ở với tôi trên Thiên Đàng" (Lc 23,43). Ý nghĩa của từ "Hôm nay" mà Chúa Giê-su công bố không những là "hôm nay" khi Người còn đang sống, mà còn là "hôm nay", khi Người tiếp tục sứ vụ Thiên Sai trong và nhờ Hội Thánh là các tín hữu chúng ta.

3) Thi hành sứ vụ Thiên Sai hôm nay là đem Tin Mừng cho người nghèo hèn:

Là loan báo cho những kẻ đang bị giam trong lao tù ngục thất được tha hay đang bị giam hãm trong thói ích kỷ tham lam biết họ được Chúa đến cứu thoát.

Là góp phần chữa lành những kẻ đang bị mù tối thể xác được nhìn thấy, hoặc đang lầm lạc được thoát vòng u mê tối tăm.

Là khai mở một năm Toàn Xá ban Hồng Ân cứu độ.

Mỗi Ki-tô hữu có sứ vụ tiếp nối công việc của Chúa Giê-su bằng cách chia sẻ niềm vui và ánh sáng, nâng đỡ người đau khổ cả về thể xác cũng như tinh thần, an ủi những người cô thế cô thân, xoa dịu các vết thương, loại trừ những sợ hãi, giải thoát những người đang bị áp bức...

Mỗi tín hữu chúng ta cần trung thành thi hành sứ vụ đã được Đức Ki-tô trao phó, là góp phần làm cho sấm ngôn của ngôn sứ Isaia sớm trở thành hiện thực, công bố năm hồng ân của Chúa và Nước Trời an lành hạnh phúc sớm được thực hiện trong cuộc sống xã hội Việt Nam hôm nay.

4) Làm tông đồ là sống bác ái để làm chứng cho Chúa:

Là Ki-tô hữu, chúng ta phải trở thành cánh tay nối dài của Đức Giê-su. Mỗi người chúng ta đều được Chúa mời gọi cộng tác để làm bùng lên ngọn lửa tin yêu mà Người đem xuống trần gian, bằng việc thực thi giới luật yêu thương từ trong gia đình ra đến khu xóm, giáo xứ và ngoài xã hội. Đó chính là đường nên thánh, là chìa khoá mở cửa thiên đàng cho mọi người chúng ta.

Đức Gio-an Phao-lô II đã nói: "Người thời nay thích nghe những chứng nhân hơn là thầy dạy, và nếu họ có nghe những thầy dạy thì đó là vì những thầy dạy này đồng thời cũng là những chứng nhân". Thực vậy, lời giảng suông thường khó thuyết phục người khác cho bằng gương sáng, như người ta thường nói: "Trăm nghe không bằng một thấy". Lời giảng mà thiếu gương sáng sẽ trở thành vô ích và có khi còn phản tác dụng: làm cho người ta ghét đạo Chúa hơn. Các tín hữu cần thực hành theo lời khuyên trong lễ phong chức linh mục như sau: "Con hãy *tin* điều con đọc, *dạy* điều con tin và *thi hành* điều con dạy". Cần áp dụng lời Chúa trong cách suy nghĩ, cách ứng xử giữa đời thường.

Mỗi người chúng ta cần sống hiệp nhất yêu thương nhau noi gương các tín hữu thời Hội Thánh sơ khai như sách Công Vụ Tông Đồ đã thuật lại như sau: "Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn sống hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ bẻ bánh, và cầu nguyện không ngừng...Tất cả đồng tâm nhất trí, ngày ngày chuyên cần đến Đền Thờ. Khi làm lễ

bẻ bánh tại tư gia, họ dùng bữa với lòng đơn sơ vui vẻ. Họ ca tụng Thiên Chúa, và được toàn dân thương mến. Và Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày có thêm những người được cứu độ” (Cv 2,42-47).

5. NGUYỆN CẦU:

-LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin cho chúng con nhận ra Thánh Thần Chúa vẫn đang ngự giữa thế giới và trong lòng mọi người. Thế giới hôm nay tuy còn nhiều tội lỗi, nhưng vẫn chan hòa ánh sáng tin yêu nơi các gia đình tín hữu, trong các xóm đạo, nơi các cộng đoàn quyết tâm học sống Lời Chúa. Ngày nay người ta đã biết ngồi lại với nhau để giải quyết các tranh chấp và tìm kiếm hòa bình; Các tổ chức quốc tế thường hợp tác với nhau để chống lại sự kỳ thị chủng tộc, màu da, tôn giáo, phái tính, bệnh tật; Các cơ quan đoàn thể đã biết hợp tác để chống tham nhũng và các tệ nạn xã hội khác... Xin cho các tín hữu chúng con cũng biết hợp tác với tha nhân để góp phần làm cho ngôi nhà chung của nhân loại là trái đất ngày một an toàn tốt đẹp hơn.

-LẠY CHÚA. Xin cho chúng con cũng được đầy Thánh Thần để sẵn sàng đi bước trước đến với tha nhân : nở nụ cười thân thiện với một người chưa quen, dẫn thân phục vụ dân nghèo ở những vùng sâu vùng xa... Xin cho mọi người không còn bị đau khổ, không còn nước mắt và thù hận, nhưng chỉ còn tình thương thể hiện qua thái độ biết quan tâm chia sẻ và phục vụ cho nhau.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. -Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 01/2019

LINH ĐẠO “XIN VÂNG” CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Hiệp Hội Thánh Mẫu nhằm huấn luyện hội viên nên thánh bằng việc sống tinh thần hiệp nhất, xin vâng và phục vụ noi gương Chúa Giê-su như Mẹ Ma-ri-a xưa. Trong ba điều này, HIỆP NHẤT là điều hội viên cần quyết tâm thực hiện. Tiếp đến là tinh thần XIN VÂNG noi gương Mẹ Ma-ri-a đã thưa với sứ thần Gáp-ri-en “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói” (Lc 1,38), và lời Chúa Giê-su thưa với Chúa Cha trong vườn cây Dầu: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin tha cho con khỏi uống chén này. Tuy vậy, xin đừng làm theo ý con, mà xin theo ý Cha” (Lc 22,42).

1. SUY NIỆM:

1) Lời Xin Vâng của Mẹ Ma-ri-a: Cả cuộc đời của Mẹ gói trọn trong hai tiếng “xin vâng”. Mẹ xin vâng lời sứ thần: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.” Trung thành với lời “xin vâng” đầu tiên đó, Mẹ đã luôn ghi nhớ và “suy đi nghĩ lại” trong lòng về những biến cố xảy ra trong cuộc đời của Chúa Giê-su và của Mẹ để tìm kiếm thánh ý Thiên Chúa. Có thể nói, từ ngày đón nhận lời thiên sứ truyền tin cho đến lúc nhận lời trần trối của Đức Giê-su trên cây thập tự, trọn cả cuộc đời của Mẹ là một chuỗi những lời thưa “xin vâng” để cho ý muốn của Thiên Chúa được thể hiện.

2) “Xin vâng”, chứa đựng một sức mạnh phi thường xuất phát từ Đức Ki-tô, Đấng “đã vâng phục cho đến nỗi bằng lòng chịu chết và chết trên thập giá” (Pl 2,8) nhờ đó muôn loài được ơn cứu độ; sự vâng phục ấy của Chúa Giê-su được phản ảnh trọn vẹn nơi lời thưa “xin vâng” của Mẹ.

- Xưa trong vườn Địa Đàng hai ông bà nguyên tổ A-đam E-và đã nghe lời cám dỗ của con rắn ma quỷ mà bất tuân lời Chúa phán không được ăn trái cây “Biết Lành Biết Dữ” ở giữa vườn. Do sự bất tuân đó mà nguyên tổ đã phạm tội. Từ tội Tổ Tông này đã phát sinh hậu quả là ông bà và con cháu là loài người chúng ta phải bị đau khổ bệnh tật và cuối cùng phải chết đúng như lệnh Chúa truyền: “Ngày nào các ngươi ăn trái ấy thì sẽ phải chết” (St 3,3). Nhưng Thiên Chúa đã hứa ban Đấng Cứu Thế thuộc dòng dõi người nữ đến đập nát đầu con rắn hỏa ngục, chiến thắng ma quỷ và sự chết để ban ơn cứu độ loài người. Người nữ và dòng dõi người nữ được đề cập ở đây chính là Chúa Giê-su và Đức Ma-ri-a thời Tân Ước. Chúa Giê-su với sự cộng tác của

Mẹ Ma-ri-a đã vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết và chết trên thập giá, đến ngày thứ ba đã từ cõi chết trỗi dậy để mở ra con đường sống cho nhân loại chúng ta. Từ nay ai muốn chiến thắng ma quỷ phải tin vào Chúa Giê-su, đi theo con đường hẹp và leo dốc là con đường "bỏ mình, vác thập giá mình hàng ngày mà theo chân Chúa" (Mt 16,24). Thánh Phao-lô viết: "Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta" (Rm 6,8). Con đường đó chính là con đường của đạo Công Giáo.

- Thế giới hôm nay đang lâm vào cơn khủng hoảng "quyền bính-vâng phục": con cái cãi lệnh cha mẹ; không còn chuyện "cha mẹ đặt đâu con ngồi đấy" nữa; bề dưới chống đối, bất tuân mệnh lệnh của bề trên. Trái lại vẫn còn nhiều bề trên, những bậc làm cha mẹ đã cư xử với con cách cứng cỏi, độc đoán, muốn bề dưới phải hoàn toàn phục tùng ý mình theo kiểu vâng lời "tối mật". Chúng ta hãy noi gương Đức Ma-ri-a: Lắng nghe Lời Chúa qua lời sứ thần Gáp-ri-en, tìm hiểu thánh ý Chúa muốn và hoàn toàn tự nguyện vâng phục thánh ý Chúa. Mẹ đã luôn vâng theo thánh ý Thiên Chúa biểu lộ qua những biến cố xảy ra trong cuộc đời của Mẹ.

- **LỜI CẦU:** Lạy Mẹ Ma-ri-a, xin dạy Hội Viên Hiệp Hội Thánh Mẫu chúng con đi theo con đường Hiệp Sống Xin Vâng thánh ý Thiên Chúa noi gương Chúa Giê-su và Mẹ khi xưa. Xin cho chúng con siêng năng lần chuỗi Mân Côi để sống đức tin bằng việc thực thi đức Cậy và Đức Mến giữa đời thường. Amen

LM ĐAN VINH - HHTM

VI. THƯ GIẢN THÁNG 01.2019

1. KHÁC BIỆT GIỮA HAI TIẾNG THỞ DÀI

Quan tòa hỏi người nhân chứng nữ:

-Chị cho biết chị đã có chồng chưa?

Chị ta chỉ im lặng cúi đầu và buông một tiếng thở dài náo nuột. Quan tòa liền quay sang ra lệnh cho viên lục sự:

-Mau ghi nhận về nhân chứng thứ nhất: chưa có chồng.

Quan tòa tiếp tục hỏi người nhân chứng nam:

-Còn anh, anh đã có vợ chưa?

Anh này cũng im lặng không trả lời câu hỏi và lại thở dài một tiếng. Lần này quan tòa liền quay sang ra lệnh cho viên lục sự

-Mau ghi nhận về nhân chứng thứ hai: đã có vợ.

Các bạn có biết tại sao hai nhân chứng nam nữ đều im lặng không trả lời và cả hai chỉ thở dài, thế mà lại được quan tòa thấu hiểu ý nghĩa trái ngược nhau: Nhân chứng nữ chưa có chồng, đang khi nhân chứng nam lại đã có vợ rồi hay không?

2.CHÚC TẾT Ở CƠ QUAN TÔI

Sếp tôi cai quản mọi thứ trong cơ quan, dù là cơ quan thuộc nhà nước quản lý. Xin mua cái gì từ năm chục nghìn trở lên ông cũng đều dẫn đo cân nhắc. Chỉ có thưởng Tết thôi mà ông cũng phải chia thành mấy nấc để xét lên xét xuống. Mọi người trong cơ quan tôi suốt năm làm việc chung trong tình cảm chan hòa, nhưng cứ đến tháng giáp tết là lại rơi vào tình trạng ganh ghét nhau do sự xét thưởng có mức chênh lệch nhau quá lớn.

Ngày đầu năm làm việc, chúng tôi thường tập trung cả cơ quan họp mặt đầu Xuân để cho sếp chúc tết và mừng tuổi mỗi nhân viên (bằng một phần tiền trích trong sổ tiền thưởng tết mà cơ quan đã nhất trí cuối năm).

Có lần một Trưởng phòng đại diện anh em chúc sếp bằng hai câu thơ như sau: "*Chúc Giám Đốc: Tiền vô như nước sông Đà; Tiền ra nhỏ giọt như cà phê phin!*"

Ồi giờ ơi. Tiền ra tí tách như máy nước công cộng thời bao cấp mà còn đang ngấp ngóai thế này, nữa là ra nhỏ giọt như cà phê phin. Chắc ông này muốn anh em phải chết nhăn răng mới hả dạ chẳng?

Lại có ông bắt chước lời chúc của các cụ ngày xưa, chúc sếp: "*Năm mới làm ăn bằng năm bằng mười năm ngoái!*".Hiện nay theo tỷ lệ ăn chia: sếp 99 – nhân viên 1, mà đã rách thế này rồi; nay

nếu sếp lại được thu nhập tăng lên gấp năm gấp mười lần thì chắc là mọi nhân viên đều phải bán nhà để ra ngủ bờ ngủ bụi quá!

Ôi! Tết với chả chúc Tết!!!

3. TÀI ĐOÁN CHỮ VIẾT

Văn hào Ônô-rê Đơ Ban-dắc, tác giả tác phẩm nổi tiếng "Miếng da lừa", rất thích chơi trò bói chữ. Ông luôn tự hào về cái tài của ông là chỉ cần nhìn chữ viết của một ai đó là đã có thể đoán ra chính xác về tính tình và số mệnh của họ. Một hôm, một bà cụ khoảng 80 tuổi đã đến thăm và nhờ ông xem bói giúp. Bà đưa ra một cuốn vở học trò lâu ngày giấy đã ngả thành màu vàng ố cũ nát, để nhờ ông cho biết số phận của cậu bé ấy ra sao.

Sau khi lật đi lật lại quan sát thật kỹ chữ viết trong cuốn tập, cuối cùng Ban-dắc đã nêu nhận xét của mình về tính tình và hậu vận của chủ nhân cuốn tập kia như sau:

-Xin lỗi bà, dù điều này có làm cho bà không vui, nhưng tôi vẫn phải nói rất thật rằng: Người chủ của tập vở này có tính tình cầu thả và trí khôn đần độn. Hiện nay may lắm cậu ta cũng chỉ làm được đến chức vụ văn thư tại một tỉnh lẻ mà thôi!

Khi Ônô-rê Đơ Ban-dắc ngừng lời thì bà cụ liền nghiêm sắc mặt nhìn thẳng vào ông và nói:

-Này Ban-dắc. Lẽ nào ông không nhận ra ta chính là cô giáo cũ của ông cách đây 50 năm và đây là tập vở chính tả năm lớp 2 của ông mà ta còn lưu giữ được hay sao!!?

SƯU TÂM

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 01/2019

10 CÔNG DỤNG CỦA TRÁI NHO LỢI CHO SỨC KHỎE



Loại quả theo mùa nhất trong thời điểm này chính là quả nho. Nho là loại quả vừa ngon lại có rất nhiều công hiệu tuyệt vời trong việc bảo vệ sức khỏe con người.

Dưới đây là 9 tác dụng của quả nho đối với sức khỏe

1. Phòng ngừa bệnh tim mạch và mạch máu não

Nho có thể ngăn ngừa hình thành huyết khối tốt hơn aspirin, và có thể làm giảm nồng độ cholesterol huyết thanh, giảm sự gắn kết tiểu cầu, và có vai trò trong việc ngăn ngừa các bệnh tim mạch và mạch máu não.

2. Tạo hưng phấn cho não bộ

Glucose, axit hữu cơ, axit amin và vitamin trong nho có tác dụng kích thích trên dây thần kinh của não. Do vậy, ăn nho thường xuyên cũng có lợi cho những người bị suy nhược thần kinh và mệt mỏi quá mức.

3. Tiêu đờm

Người hút thuốc lâu dài có thể ăn nhiều nho hơn. Nho có thể giúp các tế bào phổi giải độc và có tác dụng long đờm, có thể làm giảm các triệu chứng của viêm đường hô hấp và ngứa rát do hút thuốc.

4. Chống virus

Nước ép nho có tác dụng hỗ trợ đối với sự phục hồi đối với những bệnh nhân bị xơ cứng động mạch và bệnh nhân viêm thận. Nó có thể giúp bệnh nhân phẫu thuật ghép tạng nhanh hồi phục sức khỏe, giảm biến chứng. Uống nước ép nho trực tiếp cũng có tác dụng chống virus.

5. Giảm cân

Ăn nho không dễ tăng cân. Phụ nữ hàng ngày đều có thể ăn nho, nho đen tươi hoặc nho xanh đều có chứa rất nhiều vitamin, vừa giúp giảm cân vừa bảo vệ sức khỏe tim mạch.

6. Tăng cảm giác ăn ngon

Nho khô là thực phẩm dinh dưỡng, thích hợp cho những người có thể chất yếu, giúp kích thích ăn ngon, có tác dụng giảm đau.

7. Chống lão hóa

Việc tiêu thụ da nho và hạt nho có lợi cho sức khỏe của bệnh nhân bị bệnh tim thiếu máu cục bộ và bệnh tim xơ vữa động mạch. Màu da nho càng đậm, càng có nhiều flavonoid, giúp bảo vệ tim tốt hơn. Các flavonoid chứa trong nho là một chất chống oxy hóa mạnh mẽ và có thể chống lão hóa.

8. Chống viêm gan

Bởi vì nho chứa các hoạt chất tự nhiên, glucose, chứa nhiều loại vitamin và cellulose, nó rất hiệu quả trong việc bảo vệ gan, giảm cổ trướng và phù chi dưới. Ngoài ra, các thành phần trong nho cũng có thể cải thiện albumin huyết tương và làm giảm transaminase, rất có lợi cho người có gan không tốt, thậm chí là cả viêm gan.

Axit trái cây trong nho cũng có thể giúp tiêu hóa, tăng sự thèm ăn, và ngăn ngừa gan nhiễm mỡ sau viêm gan. Nho khô là nguồn bổ sung sắt quan trọng cho bệnh nhân viêm gan, với 100-150 gam nho ngâm với nước uống, nó cũng có tác dụng hỗ trợ nhất định đối với bệnh viêm gan vàng da.

9. Toàn bộ quả nho là kho báu

Cách tốt nhất để ăn là rửa sạch vỏ, ăn toàn bộ quả nho, dinh dưỡng đạt 100%. Nếu bạn bóc vỏ và nhổ hạt, dinh dưỡng sẽ bị mất. Màu sắc của quả nho khác nhau sẽ có hiệu ứng khác nhau. Thông thường, nho được chia thành nhiều loại với nhiều màu sắc và công dụng khác nhau. Nho có màu sắc nào thì tương ứng với những lợi ích đó:

- Nho đỏ: làm mềm mạch máu

Nho đỏ chứa enzyme đảo ngược, có thể làm mềm mạch máu và bệnh nhân tim mạch nên ăn nhiều hơn. Ngoài ra, enzyme này cũng có thể bảo vệ tim bằng cách làm chậm sự tích tụ cholesterol trên thành động mạch. Chất này là phổ biến nhất trong da nho đỏ, và tốt nhất là ăn cả vỏ.

- Nho trắng: Nuôi dưỡng phổi

Nho trắng, còn được gọi là nho pha lê, có tác dụng làm đầy phổi và giữ ẩm cho làn da. Nó phù hợp cho những người bị ho, bệnh đường hô hấp, và là thực phẩm tốt cho những người có màu da kém.

- Nho tím: Ngăn ngừa lão hóa

Nho tím giàu anthocyanin và flavonoid. Hai chất này có tác dụng chống oxy hóa, giúp phòng ngừa và loại bỏ các gốc tự do trong cơ thể. Thường xuyên ăn nho tím có tác dụng nhất định đến việc trì hoãn lão hóa và giảm sự xuất hiện các nếp nhăn.

- Nho đen: Giảm mệt mỏi

Hàm lượng khoáng chất như kali, magiê và canxi trong nho đen cao hơn so với các loại nho màu khác. Nó có thể bổ sung các khoáng chất cần thiết cho cơ thể con người và giúp chống lại sự mệt mỏi.

10. Rửa và sử dụng nho đúng cách:

Nho rất ngon, nhưng không dễ rửa sạch, khuyên bạn nên thực hiện theo các bước sau:

Đầu tiên rửa sạch bụi bẩn và tạp chất trên bề mặt quả nho, sau đó ngâm nho trong nước trong 20 đến 30 phút, và cuối cùng rửa lại trực tiếp dưới vòi nước sạch.

Chú ý: Nho vào mùa thu rất nhiều người thích ăn, đặc biệt là phụ nữ và trẻ em. Tuy nhiên cần lưu ý rằng hàm lượng đường của nho là 10% đến 15%, và một số giống ngọt đặc biệt thậm chí có thể vượt quá 20%. Ăn quá nhiều có thể làm tăng lượng đường trong máu, đặc biệt là đối với bệnh nhân tiểu đường. Bạn nên ăn 200 - 400 gram nho mỗi ngày.

Theo Vietnam net

VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 01/2019

A. THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM-TGP TH 01.

1. Mừng Lễ Đức Mẹ Vô nhiễm Nguyên Tội Bồn Mạng Liên Hội HHTM TGP SG và của Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung ương:

Hòa trong niềm vui chung của toàn thể Giáo hội, vào ngày 07/12/2018, Thánh lễ Tạ ơn hoàn thành việc tu sửa nhà Thờ Thánh Mẫu đã được tổ chức tại nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương: số 3-5 Chữ Đồng Tử, phường 7, quận Tân Bình.

- 15g30, các Hội viên hiệp Hội Thánh Mẫu các Xứ đoàn trong Tổng Giáo Phận đã đến họp mặt tại nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương. Đến 16g25 Hội viên tay cầm cành hoa hân hoan đi theo đoàn rước tiến vào nhà thờ hiệp dâng thánh lễ mừng Bồn mạng Mẹ Vô Nhiễm Nguyên tội.





Thánh lễ Tạ ơn mừng lễ Bốn Mạng Đức Ma-ri-a Vô Nhiễm do Cha Tổng Giám huấn Đa Minh Đình Văn Vãng chủ sự, các Cha Đồng tế như Cha Phaolo Nguyễn Hữu Thiện Phụ Tá HHTM, Cha Giuse Vũ Quang Trường phó GX Sao Mai, cha Bề Trên Giám Tỉnh và quý cha dòng Ngôi Lời, cha Louis Bertrand Cao Đức Thuận Bề trên Hiệp hội Tông đồ Dân Ngoại, cha Phê-rô Nguyễn Văn Đường Phó giám đốc Caritas VN, Cha cố Diệu cùng quý cha thân quen.

Tham dự Thánh lễ có Đại diện Gia đình Phật tử Thánh Tâm Giáo phận, Hội Các Bà Mẹ Công Giáo Hạt Chí Hòa, quý chức Hội đồng Mục vụ giáo xứ Sao Mai, quý soeur dòng Mân Côi Chí Hòa, cùng quý Thầy Hiệp hội Thánh Phao-lô Tông Đồ Dân Ngoại.

Chia sẻ trong bài Tin Mừng, cha Đa Minh Tổng Giám Huấn HHTM VN đã nói lên vai trò của Mẹ Ma-ri-a trong công trình cứu chuộc nhân loại của Thiên Chúa: "Mẹ Ma-ri-a được Hội Thánh tôn vinh là người có phúc. Mẹ có phúc vì đã gắn bó với Con của mình trong chương trình cứu độ loài người". Cha Tổng nhắn nhủ Hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu hãy luôn noi gương Mẹ để sống theo linh đạo: "Hiệp sống - xin vâng- phục vụ".

Cuối lễ, Ông Liên Hội trưởng đại diện Hiệp hội Thánh Mẫu đã có lời cảm ơn đến quý cha, quý vị đã tham dự Thánh lễ cầu nguyện cho Hiệp Hội Thánh Mẫu. Thánh lễ kết thúc lúc 17g30, Cha Tổng Giám huấn mời quý khách và Ban Chấp Hành ở lại chụp hình kỷ niệm và dùng cơm thân mật trong ngày lễ bốn mạng.



B. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM TGP SÀI GÒN THÁNG 01

I. THÔNG TIN:

- Mong các xứ đoàn tiếp tục thăm hỏi tặng quà cho trẻ em khuyết tật và người già neo đơn.

- Toàn thể hội viên chuẩn bị tâm hồn mừng Chúa Giáng Sinh và mừng Lễ Mẹ Thiên Chúa.
- Các Xứ đoàn gửi báo cáo sinh hoạt của Xứ đoàn trong tháng để BCH/LĐ đăng trên Tập San HSTM.
- Chuẩn bị Mừng Xuân Kỷ Hợi 2019 bằng việc làm bác ái và lần chuỗi Mân Côi Sống hàng ngày (10 kinh kính mừng và suy niệm một màu nhiệm Mân Côi).

II. MỪNG BỔN MẠNG THÁNG 01/2019:

1) Ngày 1/1/2019 : Mừng lễ Đức Ma-ri-a là Mẹ Thiên Chúa:

Bổn mạng của các xứ đoàn:

- Xứ đoàn Học Sống Lời Chúa HHTM Nhà thờ Thánh Mẫu (Chí Hòa).
- Xứ đoàn Bác Ái HHTM Lạng Sơn (Xóm Mới).
- Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bắc Dũng (Xóm Mới).
- Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bùi Môn (Hóc Môn).

Bổn mạng của các Huynh Trưởng:

- Bà Ma-ri-a Hoàng Thị Mùi - Đoàn trưởng Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bùi Môn.
- Bà Ma-ri-a Đặng Thị Nguyệt - Đoàn phó I Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bùi Môn .
- Bà Ma-ri-a Phạm Thị Kim Trâm - Đoàn phó II Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bùi Môn .
- Bà Ma-ri-a Vũ Thị Nhàn - Thư ký Xứ đoàn Bùi Môn.
- Bà Ma-ri-a Nguyễn Thị Bạch Lan - Xứ đoàn Bùi Môn.
- Bà Ma-ri-a Phạm Thị Thim - Đoàn trưởng Xứ đoàn Bác Ái HHTM Trung Chánh.
- Bà Ma-ri-a Vũ Thị Hường - Đoàn phó II Xứ đoàn Trung Chánh.

Chúc các Xứ đoàn và Huynh Trưởng nhận Đức Ma-ri-a Mẹ Thiên Chúa làm bổn mạng nhận được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa ban qua lời cầu bầu của Đức Ma-ri-a.

2) Ngày 31/1 : Kính Thánh Gio-an Bos-co

Mừng Bổn mạng Cha Gio-an Bos-co Phạm Văn Phương-Giám Huấn XĐ Bác Ái HHTM Châu Bình. Kính chúc Cha Giám Huấn Xứ đoàn Châu Bình được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa nhờ lời bầu cử của thánh Bổn Mạng.

III. CÔNG TÁC THĂM VIẾNG BÁC ÁI:

1) Đoàn Bác Ái HHTM Nam Hòa:

- Phụ giúp đem Mình Thánh Chúa cho kẻ liệt : 7 người
- Quét dọn vệ sinh nhà Chúa : 4 lần / 5 người
- Đóng góp bếp ăn nhân ái : 500.000 đ
- Thăm các Cha hưu dưỡng Chí Hòa : 6.000.000 đ

2) Đoàn Bác Ái HHTM Tân Hưng:

- Thăm bệnh nhân : 2 người.
- Viếng xác : 1 người
- Quét dọn vệ sinh nhà Chúa : 4 lần / 6 người
- Thăm gia đình lương giáo : 1 lần
- Thăm Tân tòng : 1 người
- Thăm hội viên đau liệt + hội viên không sinh hoạt : 4 người
- Tổng số tiền cho công tác bác ái : 1.510.000 đ

3) Đoàn Học Sống Lời Chúa Nhà thờ Thánh Mẫu:

- Thăm bệnh nhân : 3 người
- Viếng xác : 2 người
- Quét dọn vệ sinh nhà Chúa : 8 lần / 4 người
- Phụ giúp đem Mình Thánh Chúa cho kẻ liệt : 11 người
- Tổng số tiền công tác xã hội : 5.290.000 đ

IV. BÁO CÁO CÔNG TÁC:

Các Xứ đoàn và cá nhân đóng góp tu sửa Nhà thờ Thánh Mẫu đợt III.

- Xứ đoàn Trung Chánh : 2.000.000 đ

- Xứ đoàn Bình Thái : 1.500.000 đ
- Xứ đoàn Hợp An : 2.000.000 đ
- Xứ đoàn Vị Hưng : 7.000.000 đ
- Ông Bà Cố Điều : 500.000 đ
- Bà Ma-ri-a Nguyễn Thị Đào - Ủy viên Truyền Thông : 200.000 đ

V. THƯ MỜI HỌP :

Mời các anh chị Xứ Đoàn trưởng và thành viên BCH các xứ đoàn thuộc LĐBA / HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt tháng 1/2019 tại Nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương : Số 3 - 5 Chữ Đồng Tử, P7, Q.Tân Bình , vào lúc 15g00 Thứ Hai, ngày 28/01/2019.

Đề nghị các anh chị em đến tham dự đầy đủ và đúng giờ.

C. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/TGP/SAIGON

I. MỪNG BỔN MẠNG:

* Ngày 01/01/2018: Lễ Đức Ma-ri-a Mẹ Thiên Chúa.

- Bổn mạng Đoàn Gia Đình HHTM Xứ Đoàn Hà Nội (XM)

- Bổn mạng các chị em:

Chị Ma-ri-a Hoàng Thị Hằng – Xứ đoàn GD Mẫu Tâm

Chị Ma-ri-a Nguyễn Thị Lộc Bích – Xứ đoàn GD Mẫu Tâm.

* Ngày 21/01/2018 : Kính Thánh A-nê Trinh Nữ Tử Đạo: Bổn Mạng Chị A-nê Đinh Thị Hạnh là Quản gia của Gia Trang Thánh Mẫu Tapao của HHTM.

BCH Liên Đoàn Gia Đình HHTM xin chúc mừng Xứ Đoàn Gia đình HHTM Hà Nội và các chị em nhận Bổn Mạng. Chúc các chị Lộc, Hằng và Hạnh đầy tràn hồng ân Thiên Chúa qua lời cầu bầu của Mẹ Thiên Chúa và của thánh nữ A-nê.

II. BÁO CÁO TÌNH HÌNH LĐ GIA ĐÌNH HHTM:

* Ngày 31/01/2019 Kính Thánh Gioan Bosco: Ngày truyền thống của LĐ Gia Đình HHTM. Liên Đoàn trưởng xin báo cáo tình hình của Liên Đoàn Gia Đình HHTM TGP như sau:

1. Thành lập: Ngày 31/01/2010 Cha Tổng Giám huấn đã tách từ Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM để thành lập Liên đoàn Gia Đình để anh chị em sinh hoạt phù hợp với tâm lý lứa tuổi trung niên.

2. Sĩ số: Liên Đoàn Gia Đình HHTM hiện gồm **11 Xứ Đoàn có 382 Hội Viên** như sau:

* **XĐ GD HHTM Sao Mai (Chí Hòa):** 28 HV – Bổn mạng Mẹ Trinh Vương ngày 22.08. Đoàn Trưởng: Chi Teresa Trần Thanh Châu.

* **XĐ GD HHTM Mẫu Tâm (Chí Hòa):** 16 HV– Bổn mạng Thánh Giuse Lao động ngày 01/05 Đoàn Trưởng: Anh Giuse Hoàng Văn Tuyển. Cha giám huấn Mattin Chu Quang Định

* **XĐ GD HHTM Lạc Quang (Hóc Môn):** 45 HV- Bổn mạng Mẹ vê trời 15/08. Đoàn Trưởng : Anh Vinh Sơn Nguyễn Đức Dũng.

* **XĐ GD HHTM Hà Nội (Xóm Mới):** 48 HV – Bổn mạng Mẹ Thiên Chúa. Đoàn Trưởng: Chị Ma-ri-a Đặng Thị Nga

* **GD HHTM Châu Bình (Thủ Đức):** 74 HV – Bổn mạng Thánh Giuse ngày 19/03. Đoàn Trưởng: Anh Đa minh Bùi Quang Tường.

* **XĐ GD HHTM Bắc Hà (Củ Chi):** 42 HV – Bổn mạng Đức Mẹ Vô Nhiễm ngày 08/12. Đoàn Trưởng: chị Anna Lê Thị Nga

* **XĐ GD HHTM Hồng ân :** 25 HV – Đoàn Trưởng: Chị Anna Dương Thị Hợp.

* **XĐ GD HHTM Mattheu (Chí Hòa):** 22 HV - Trưởng Chị Rosa Nguyễn Thị Hoàn.

* **XĐ GD HHTM Lộ Đức (Caritas Sao Mai):** 32 HV – Bổn mạng Mẹ Lộ Đức ngày 11/12 Trưởng LKV Ma-ri-a Hoàng Nhiễm , Phó Ma-ri-a Hoàng Châu , TQ Chị Ma-ri-a Thu Nguyệt.

* **GD HHTM Phụng Hiệp (Gp Cần Thơ):** 18 HV. Đoàn Trưởng: Anh Phero Nguyễn Văn Phúc .

* **XĐ GD HHTM Tân Hưng (Hóc Môn) Q12** : 32 HV – ĐT: Chị Ma-ri-a Hoàng Thu Trang.

3. Về việc thay đổi nhân sự của Ban Chấp hành Liên Đoàn Gia Đình HHTM:

- Chị Ma-ri-a Nguyễn Thị Hường: Thủ quỹ Liên đoàn thay chị Trần Thị Hường (Bá).
- Anh Đam Minh Vũ Văn Tuấn: Tập Huấn Liên đoàn thay anh Valentine Phạm Văn Ngọc bị bệnh.

III. SINH HOẠT CỦA LIÊN ĐOÀN GD HHTM TGP SG :

Các đơn vị Xứ Đoàn Gia Đình HHTM đều sinh hoạt hội họp thường xuyên tại Giáo Xứ của mình. Mỗi tuần Học Sống Lời Chúa theo các bài trong Tập San HSTM của HHTM. Thảo luận một đề tài về "Xây dựng Hạnh phúc gia đình " hay "Nhân bản" do cha Tổng giám huấn biên soạn.

1. CÔNG TÁC THÁNG 12/2018 :

*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM LỘ ĐỨC SAO MAI :**

Góp tiền và tình nguyện nấu cơm phục vụ bệnh nhân tại Mái ấm bệnh nhân Caritas Hạt Chí Hòa, mỗi tuần 2 ngày là thứ Bảy và Chúa nhật.

- Gia đình Lộ Đức hằng tháng dự Thánh lễ lệ thường vào 15g thứ sáu đầu tháng tại mái ấm để cầu nguyện cho các bệnh nhân.

- Ngày 22/12 tại Trung Tâm mục vụ số 6 bis Tôn Đức Thắng Q 1: XĐ Gia đình HHTM (Caritas) Sao Mai đã thực hiện được một gian hàng lưu niệm phát quà Giáng sinh cho những người có hoàn cảnh đặc biệt. Tổng cộng gồm 200 phần x 35 000 = 7 000 000 đ. (Bảy triệu đồng).

Ngày 11/02/2019 : Lễ Đức Mẹ Lộ Đức bốn mạng của Gia đình Lộ Đức, cũng là ngày Quốc tế bệnh nhân. Các Xứ Đoàn chuẩn bị quyên góp tiền bạc và quà cho ngày Lễ.

Gia đình Lộ đức sẽ chia sẻ quà và xin lễ cầu Chúa chữa lành cho các bệnh nhân, người già, đau liệt... không phân biệt tôn giáo vào ngày 11/02/2019 như sau: 100đ x 100 người = 10 000 000đ. Gia đình Lộ Đức mời gọi tấm lòng quảng đại của Hội viên HHTM chung tay với gia đình Lộ Đức trong công tác bác ái vào ngày Quốc tế bệnh nhân .

*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM CHÂU BÌNH :**

Thăm và tặng quà cho người nghèo khó khăn tại Giồng Giềng (Kiên Giang), và Trại mồ côi LAGI Bình Tuy. Tổng số tiền làm công tác bác ái là 45 triệu đồng.

*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM BẮC HÀ :**

Trong tháng 12/2018 Gia đình Xứ Đoàn Bắc Hà đã làm công tác quét dọn công viên GX Bắc Hà để mừng lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm bốn mạng Xứ đoàn.

4g00 sáng ngày 08/12/2018: Thánh Lễ tạ ơn mừng Bốn mạng Đức Mẹ Vô Nhiễm của XĐ Gia Đình Bắc Hà. Cha Chính xứ Giu-se và hội đồng mục vụ của giáo xứ đã tạo điều kiện cho XĐ Gia Đình HHTM Bắc Hà mừng lễ bốn mạng cách sốt sắng.

*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM TÂN HƯNG Q12 :**

- Đọc kinh giỗ cho LH Anna là em gái chị Hằng Hội viên HHTM gia đình Tân Hưng Q12

- Tiết kiệm để đóng góp **500.000 đ/tháng** cho việc xây nhà thờ Gx Tân Hưng Q12 .

- ngày 07/12 Hội viên HHTM Tân Hưng dự lễ bốn mạng sốt sắng và công tác dâng lễ tốt đẹp.

- Chuẩn bị mừng Giáng sinh 2018 trong giáo xứ Tân Hưng :

- Các hội viên tích cực làm vệ sinh quét dọn nhà Chúa.

- Thăm 1 bệnh nhân ung thư - Thăm viếng, phúng điếu- chia buồn – đọc kinh cầu nguyện cho LH Nicola Phạm Công Hàm là chồng chị Hoàng Anh hội viên Xứ đoàn HHTM Tân Hưng Q 12 .

- Thăm anh Thomas Nguyễn Văn Bốn là Ủy viên BCH Xứ đoàn bị phẫu thuật.

*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM SAO MAI :**

Công tác bác ái mùa Vọng của Xứ Đoàn Gia Đình Hiệp Hội Thánh Mẫu Sao Mai :

Trong mùa vọng 2018, XĐ Gia Đình HHTM Sao Mai đã tổ chức quyên góp tiền bạc và đã đi thăm các trụ sở của Hội người mù thuộc **14 quận trong Tp HCM**. Đã chia sẻ quà Giáng Sinh cho tổng cộng **1400 người mù**, mỗi phần quà gồm 200.000 đồng tiền mặt và 30 000 đ tiền quà. Tổng cộng **332 triệu đồng** gồm **280 triệu đồng tiền mặt và 42 triệu đồng tiền quà** gồm quần áo mới, bánh ngọt, đường, dầu ăn và nước khoáng.



*** XĐ GIA ĐÌNH HHTM HÀ NỘI :**

Ngày 26/12/2019 Cha phó GIUSE giáo xứ Hà Nội Xóm Mới, cùng chị em Gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu Xứ đoàn Hà Nội đã đến thăm các bệnh nhân đang điều trị tại Bệnh viện Nhân dân Gia Định đường Nơ Trang Long.



2. TĨNH TÂM MÙA VỌNG:

3 ngày 13,14,15 /12 /2018 Với đề tài Gia Đình, do cha P. Vũ Thế Toàn Dòng Tên xoay quanh chủ đề mối tương quan các thành viên trong gia đình với nhau, mối tương quan giữa gia đình với xã hội, giữa gia đình với giáo xứ, giữa gia đình với cộng đoàn của mình.

Cha đề nghị trong mỗi buổi tĩnh tâm, sẽ dành khoảng 10 phút ban đầu hướng dẫn cầu nguyện trong thinh lặng, và sau phần chia sẻ cha sẽ giải đáp các thắc mắc, những thao thức trong đời sống gia đình, những câu hỏi rất sát với thực tế của gia đình.



IV. DỰ KIẾN HOẠT ĐỘNG sáu tháng đầu năm 2019 của LD Gia Đình HHTM TGP SG:

Liên Đoàn Gia Đình HHTM TGP sẽ tổ chức sinh hoạt Liên Đoàn như sau:

** Tháng 01/2019:

17g00 Ngày thứ ba 01/01/ 2019 là Lễ Mẹ Thiên Chúa Bồn mạng Xứ đoàn Gia đình HHTM Hà Nội. Ban chấp hành Liên đoàn sẽ đến hiệp dâng Thánh Lễ mừng Bồn mạng của XĐ Gia đình Hà nội, thăm Cha Chính Xứ Giám huấn mới và quý cha phó.

** Tháng 02/2019: lễ Đức Mẹ Lộ Đức, Bồn mạng XĐ Gia đình HHTM Lô Đức (Mục vụ Caritas Sao Mai mời các Xứ đoàn hiệp thông cầu nguyện cho bệnh nhân nghèo bệnh lâu ngày vào Chúa Nhật 10/02/2019 (mùng 6 Tết) tại giáo xứ Sao Mai.

** Tháng 03/2019

+ Tổ chức hội chợ ngày Quốc Tế Phụ Nữ (08/03/2019) tại nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương.
+ Thứ hai ngày 19/03/2019 Lễ Thánh Giu-se Bồn mạng Gia đình trẻ HHTM Châu Bình. Ban chấp hành Liên đoàn sẽ đến nhà thờ Châu Bình hiệp dâng thánh lễ mừng bồn mạng của XĐ Gia đình trẻ Châu Bình.

** Tháng 04/2019 :

Tổ chức chuyên đề học hỏi về các gia đình đang gặp khó khăn tại Giáo xứ Mẫu Tâm.

** Tháng 05/2019:

Ngày 01/05/2019 Lễ Thánh Giuse Thợ là Bồn mạng Gia đình HHTM Xứ đoàn Mẫu Tâm. Liên Đoàn Gia Đình sẽ đến hiệp dâng lễ Tạ ơn tại nhà thờ Mẫu Tâm.

**** Tháng 6/2019 :**

Liên đoàn Gia đình tổ chức thăm Xứ Đoàn Phụng Hiệp - GP Cần Thơ và thăm cha xứ mới kiêm Giám Huấn Xứ đoàn.

V. NHẮN TIN: BCH LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH ĐỀ NGHỊ:

- Mỗi tháng Ban Chấp Hành Xứ Đoàn cử ít nhất hai đại diện về dự buổi sinh hoạt chung với Liên Đoàn Gia Đình HHTM vào sau lễ chiều Thứ Bảy Đầu Tháng.

- Vào ngày 20 mỗi tháng, đề nghị các Xứ đoàn gửi bản báo cáo sinh hoạt về Liên đoàn qua tin nhắn cho Liên Đoàn Trưởng DD 0983043997. Hoặc gửi qua Facebook của Hoang Nieu hay email: giaoluhiepsong@gmail.com

D. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM TGP TH 01 2019

1. SINH HOẠT HỘI THẢO : "KỸ NĂNG LÀM VIỆC NHÓM "

- Nhắc lại sinh hoạt Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM trong tháng 11/2018 vừa qua: Linh mục Phụ tá Giám huấn HHTM Phao-lô Nguyễn Hữu Thiện đã khai mạc buổi giao lưu họp mặt các Đoàn viên thuộc LD Giới Trẻ Thánh Mẫu vào lúc 10g30 Chúa Nhật 18/11/2018. Buổi Giao Lưu Tập Huấn do hai chuyên viên đào tạo kỹ năng Mục Vụ Giới Trẻ TGP, hướng dẫn thảo luận và học hỏi là anh GB. NGUYỄN TRUNG MINH KHOA và chị MA-RI-A NGUYỄN TUẤN ĐÔNG QUÂN. Trong buổi sinh hoạt và giao lưu, anh chị đã giúp các bạn trẻ khám phá năng lực bản thân, khám phá sức mạnh đội nhóm, khám phá năng lực lãnh đạo. Sau cùng, anh chị dẫn vào Tin Mừng kính các Thánh Tử Đạo: Tử đạo là yêu thương, là hy sinh. Hãy sống tinh thần tử đạo ngay trong gia đình mình và đời sống cá nhân mỗi người.

Trước khi kết thúc buổi hội thảo, linh mục Tổng Giám Huấn Đa-minh đã ngỏ lời với các bạn trẻ HHTM. Ngài khen linh mục phụ tá Phao-lô có tinh thần năng nổ đã tổ chức buổi giao lưu họp mặt sinh động hôm nay. Thứ đến, ngài cũng động viên các bạn trẻ đã tham dự buổi sinh hoạt hữu ích. Mong các lần sau các Đoàn viên Giới Trẻ HHTM sẽ về tham dự đông đủ hơn nữa.

Buổi Giao Lưu kết thúc lúc 12g, các bạn trẻ đã ot lại dùng bữa ăn trưa đơn sơ do Liên đoàn Gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu Gp phục vụ.

2. TÌNH HÌNH SINH HOẠT HIỆN NAY CỦA LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM:

Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon hiện nay gồm 7 Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM đang hoạt động như sau: Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai, XD Giới Trẻ Thạch Đà, XD Giới Trẻ Châu Bình, XD Giới Trẻ Thái Bình, XD Giới Trẻ Bình Thái, XD Giới Trẻ Bình An. Trong thời gian sắp tới BCH Liên Đoàn sẽ tổ chức đi thăm các Xứ Đoàn đang sinh hoạt, chuẩn bị bầu lại Tân Ban Chấp Hành Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM nhiệm kỳ 2019 - 2021.

LM Giám Huấn HHTM và LM Tân Phụ Tá HHTM sẽ phối hợp các đơn vị Mục Vụ Giới Trẻ trong Gx Sao Mai và các Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM trong Liên Đoàn để tổ chức các sinh hoạt phù hợp với tâm lý tuổi trẻ.

TRUYỀN THÔNG HHTM