



TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG

Tháng 12.2018



TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lưu hành nội bộ

NỘI DUNG

TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 12/2018

- I. THƯ LM GHUẤN TH 12/2018:** Ý NGHĨA LOGO NĂM THÁNH HÓA CÁC GĐÌNH KHÓ KHĂN.
- II. THỰC TẬP NHÂN BẢN TH 12/2018:** TÊN TRỘM TRƠ TRÊN VÀ VÔ ƠN.
- III. MỤC VỤ GĐÌNH TH 12/2018:** ĐỂ VỢ CHỒNG TRỞ THÀNH BẠN ĐỜI CỦA NHAU.
- IV. TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 12/2018:** CN I MÙA VỌNG C; CN II MV C; CN III MV C; CN IV MV C; LỄ ĐÊM GS ABC; LỄ THÁNH GIA C.
- V. TƯ LIỆU H LUYỆN HTRƯỜNG TH 12/2018:** LINH ĐẠO HIỆP SỐNG CỦA HHTM.
- VI. THƯ GIẢN TH 12/2018:** COI TRỌNG CỦA CẢI HƠN BẢN THÂN.
- VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 12/2018:** 8 LỜI KHUYÊN HỮU ÍCH CHO SỨC KHỎE MỌI NGƯỜI.
- VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 12/2018:**
- 1) THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 12**
THƯ NGỎ VỀ VIỆC TU SỬA NT THÁNH MẪU.
THÔNG BÁO VỀ LỄ MẸ VÔ NHIỄM BM LIÊN HỘI VÀ NT THÁNH MẪU.
 - 2) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 12**
 - 3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 12**
 - 4) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM THÁNG 12**

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 12/2018

LOGO 2019 - NĂM THÁNH HÓA CÁC GIA ĐÌNH ĐANG GẶP KHÓ KHĂN

1. LỜI CHÚA: Chúa Giê-su phán: "Người ta cứ dấu này mà nhận biết chúng con là môn đệ Thầy. Là chúng con yêu thương nhau". (Ga 13, 35).

2. SUY NIỆM:

Lời Chúa cho thấy dấu chỉ để người đời nhận biết chúng ta là môn đệ đích thực của Chúa Giê-su chính là tình yêu thương. Nếu không sống yêu thương, các gia đình sẽ chết trong các thói hư và sự bất hạnh. LOGO 2019 diễn tả các yếu tố giúp các gia đình vượt qua tình trạng khó khăn đang gặp phải như sau:

- **Bàn tay mang dấu đinh của Chúa Giê-su:** diễn tả tình yêu mà Người dành đặc biệt cho các gia đình tín hữu. Bàn tay phía dưới cho thấy Chúa Giê-su sẵn sàng giơ tay ra đỡ nâng và giúp các gia đình vượt qua các cơn sóng gió gặp phải, và Người hứa sẽ luôn bao bọc chở che gia đình của họ nếu họ trung thành với Người và biết hy sinh quên mình để phục vụ lẫn cho nhau.

- **Trái tim được gắn kết từ hai ngọn sóng:** Diễn tả chiều kích sâu xa của tình yêu vợ chồng. Ngọn sóng là hiện thân cho các gian nguy và bất trắc thường xảy ra trong cuộc sống hôn nhân gia đình. Nhưng với lòng tín thác vào sự quan phòng của Thiên Chúa, chắc chắn các sóng gió đó sẽ bị tan biến đi. Chính đức tin và tình yêu là động lực giúp các gia đình tín hữu vượt qua mọi khó khăn gặp phải trong cuộc sống lứa đôi và các vấn đề kinh tế xã hội chung quanh tác động, hầu con thuyền gia đình của họ sẽ cập bến an toàn.

- **Hình ảnh Gia đình hướng lên Thánh giá:** diễn tả lời thề hứa chung thủy khi hai người cầm tay nhau đọc lời thề hứa trước bàn thờ Chúa và cộng đoàn Hội thánh. Đồng thời, hình ảnh này cũng thúc đẩy các Gia đình đang gặp đau khổ bất hạnh hãy tín thác vào tình yêu của Chúa để nhận được sự khích lệ nâng đỡ và được ơn chữa lành.

- **Hình ảnh Thánh giá ở đỉnh cao:** diễn tả Tình Yêu của Thiên Chúa luôn che chở các gia đình tín hữu.

- **Chim bồ câu:** cho thấy vai trò thánh hóa của Chúa Thánh Thần trong cuộc sống hôn nhân gia đình, đồng thời cho thấy Hội thánh luôn đồng hành với các Gia đình. Họ phải trở thành chứng nhân tình yêu của Thiên Chúa trong môi trường xã hội mình đang sống.

- Về màu sắc:

Màu đỏ diễn tả ánh sáng tin yêu phải luôn cháy sáng giữa các thành viên trong Gia đình.

Màu vàng của Thánh giá mời gọi các đôi vợ chồng hãy trung tín với lời thề yêu thương tôn trọng nhau suốt đời như họ đã cam kết khi cử hành bí tích hôn nhân.

Màu trắng tinh khôi mời gọi đôi vợ chồng hãy trao cho nhau một tình yêu thuần khiết, quyết tâm vượt thắng các cơn cám dỗ ngoại tình, sẵn sàng tha thứ các lỗi lầm cho nhau, quyết tâm sám hối chữa bỏ các thói hư làm băng hoại gia đình và cầu xin ơn Chúa chữa lành các bệnh tật tinh thần như thói ích kỷ và tự ái cao thường là nguyên nhân gây đổ vỡ hạnh phúc gia đình.

Ba màu nói trên được hòa trộn với nhau chính là thông điệp mà Hội Thánh gửi đến các đôi vợ chồng đang gặp khó khăn trong cuộc sống hôn nhân trong năm thánh hóa gia đình này.

LINH MỤC GIÁM HUẤN HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Daminh ĐINH VĂN VẪNG

II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN KI-TÔ GIÁO THÁNG 12/2018 :

TÊN TRỘM TRO' TRÊN VÀ VÔ ƠN

1. LỜI CHÚA: "Điều gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì hãy làm cho người ta như thế" (Mt 7,12).

2. CÂU CHUYỆN :

VA-LO-RI CỐC (Valerie Cox) đã thuật lại câu chuyện mà bà là nhân vật chính sau :

Có một cô gái đang ngồi trong phòng đợi lên máy bay. Cô nhìn lên chiếc đồng hồ treo tường và tính ra còn cả tiếng đồng hồ nữa chuyến bay mới khởi hành. Cô liền lấy trong túi xách ra một quyển sách khá hay mà cô mang theo đọc trong lúc chờ đợi. Trước đó cô cũng không quên mua một hộp bánh bích quy ưa thích ở quầy bánh kẹo miễn thuế.

Bấy giờ một gã đàn ông trung niên bước vào phòng đợi và sau khi đảo mắt quan sát, gã đến ngồi vào ghế trống bên cạnh cô gái đang mãi dán mắt vào trang sách cầm trên tay. Một lúc sau, cô gái trông thấy hộp bánh bích quy cô mới mua đang nằm trên ghế giữa cô và gã đàn ông kia và đã mở nắp sẵn sàng. Nghĩ là bánh của mình, cô liền thò tay lấy ra một chiếc đưa lên miệng ăn. Bỗng tay cô đột nhiên chạm phải tay của gã đàn ông cũng đang lấy ra một chiếc bánh để ăn mà không nói gì với cô. Cô cảm thấy bực mình trước thái độ trâng tráo của gã đàn ông kia, nhưng không biết nên ứng xử thế nào, đành im lặng chịu đựng.

Sau đó cô thấy mỗi lần cô lấy ra một chiếc bánh thì gã kia cũng làm như vậy không chút ngập ngừng bối rối. Hẳn ta cứ tiếp tục trơ tráo ăn hết chiếc này đến chiếc khác. Cô thầm nghĩ : "Thật là trơ tráo hết chỗ nói !. Nếu ta không nhẫn nhịn chịu đựng thì chắc gã này đã phải xấu hổ trước mặt mọi người rồi !". Đến khi trong hộp chỉ còn chiếc bánh cuối cùng, cô tò mò không biết hẳn ta sẽ làm gì với chiếc còn lại ? Nhưng thật bất ngờ, hẳn ta vui vẻ cầm chiếc bánh kia lên, bẻ ra làm đôi và trao cho cô một nửa. Cô giật phắt lấy miếng bánh để biểu lộ sự bất bình và thầm nghĩ : "Thật là một con người trơ tráo và vô liêm sỉ ! Sao hẳn ta chẳng hề tỏ ra chút bối rối nào khi bị bắt quả tang đang lấy trộm bánh không phải của mình mà ăn ?" Đang suy nghĩ như vậy, cô bỗng thở phào nhẹ nhõm khi nghe tiếng cô nhân viên sân bay thông báo yêu cầu hành khách đi trên chuyến bay cùng với cô ra xe chuẩn bị lên máy bay.

Cô vội cầm túi xách và đi mau ra xe, chẳng thèm nhìn gã đàn ông đáng ghét kia khi ấy vẫn còn ngồi lại để chờ đến chuyến bay sau. Khi đã ngồi yên trên máy bay, cô liền mở túi xách để tìm cuốn sách đang đọc dở khi nãy. Cô bỗng kêu lên kinh ngạc khi nhìn thấy hộp bánh quy cô mới mua vẫn đang nằm yên trong xách tay. Thì ra khi nãy cô đã ăn bánh của gã đàn ông bên cạnh mà không biết. Thế mà ông ta không hề tỏ ý phản đối, trái lại còn vui vẻ chia sẻ với cô cho đến chiếc bánh cuối cùng.

Cô nhận ra mình thật là tồi tệ khi đã xét đoán oan sai cho người đàn ông kia. Thực ra, **chính cô mới là người vô liêm sỉ khi tình cờ ăn bánh không phải của mình mà không nói gì với chủ nhân của nó.** Cô mới đích thực là **TÊN TRỘM VÔ ƠN.**

3. THẢO LUẬN : Đã có khi nào bạn lâm vào hoàn cảnh giống như cô gái trong câu chuyện trên hay không, khi bạn đã nghĩ sai và trách lầm người khác về lỗi do chính bạn gây ra ?

4. LỜI CẦU:

Lạy Chúa. Nhiều lần chúng con đã có cách phản ứng hồ đồ khi xét đoán ý trái và đánh giá sai cho người khác, dẫn đến chỗ cự cãi và kết án tha nhân những lỗi lầm do chính chúng con gây ra. Xin cho chúng con thực hành theo Lời Chúa: "Điều gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì hãy làm cho người ta như thế" (Mt 7,12). Cho chúng con có lòng đại lượng không chấp nhất những lỗi lầm của tha nhân, giống như nhân vật nam trong câu chuyện trên.- AMEN.

III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH TH 12.2018

ĐỂ VỢ CHỒNG TRỞ THÀNH BẠN ĐỜI THỰC SỰ CỦA NHAU**1. LỜI CHÚA:**

Tô-bi-a đã nguyện rằng: "Giờ đây, lạy Chúa, Chúa biết không phải vì dục tình mà con cưới em này làm vợ, song chỉ vì muốn có con cái nối dòng, để danh Chúa được chúc tụng muôn đời".

Sara cũng nguyện rằng: "Lạy Chúa, xin thương xót chúng tôi. Xin cho hai người chúng con được an Khang trường thọ" (Tb 8,7).

2. SUY NIỆM:

Vợ chồng chỉ có thể vui sống hạnh phúc khi hai người quyết tâm trở thành Bạn Đời của nhau.

- **THẾ NÀO LÀ BẠN ĐỜI?** Không chỉ đơn giản là cứ quen biết nhau, kết hôn và sống chung trong một nhà với nhau là đương nhiên sẽ thành Bạn Đời của nhau. Đã có hằng tỉ người trên thế gian này đã từng quen biết nhau, kết hôn với nhau và sống chung thành vợ chồng. Nhưng đã có mấy đôi vợ chồng thực sự trở thành những người Bạn Đời của nhau !

- **VỢ CHỒNG CHỈ TRỞ THÀNH BẠN ĐỜI CỦA NHAU** khi người này hiểu rõ giá trị của người kia. Khi chồng nhận ra người vợ của mình chính là tặng phẩm quý giá nhất mà Thiên Chúa đã ưu ái trao ban trong cuộc đời. Đồng thời anh phải biết trân trọng nâng niu tặng phẩm ấy trong suốt cuộc đời của mình.

- **VỢ CHỒNG SẼ THỰC SỰ TRỞ THÀNH BẠN ĐỜI CỦA NHAU** khi mỗi người luôn ý thức rằng: Chồng hay vợ của mình hiện nay không phải là kết quả của sự tìm kiếm của mình, nhưng chính là một báu vật mà Cha Trên Trời đã tặng ban cho mình.

- **VỢ CHỒNG SẼ LÀ TRỞ THÀNH BẠN ĐỜI THỰC SỰ CỦA NHAU** khi nhận ra rằng : không việc gì xảy ra giữa hai người mà vô nghĩa. Tất cả những điều bạn nói ra đều có thể là khởi đầu của niềm vui hay nỗi buồn cho chồng hay vợ của bạn.

Tất cả những thái độ và hành động của bạn hôm nay sẽ tác động, làm cho mối quan hệ giữa hai người được bền vững hay bị tàn lụi trong thời gian sắp tới. Do đó bạn cần phải thận trọng cân nhắc từng lời ăn tiếng nói với nhau, nhất là trong những khi cảm thấy bức mình hay bị nóng giận như người ta thường nói: "Nhất ngôn xuất hữu, tứ mã nan truy"- Một lời phát ra ngoài miệng, bốn con ngựa khó lòng đuổi theo được.

3. THỰC HÀNH :

Mỗi buổi sáng khi vừa thức dậy, bạn hãy bắt đầu một ngày mới của bạn bằng việc dâng lên Cha Trên Trời lời cầu nguyện nói lên lòng biết ơn chân thành, vì bạn đã nhận được một quà tặng quý giá nhất là chồng hay vợ của bạn. Bạn quyết tâm trong ngày mới sẽ nói và làm những gì cần để vun sợi cho tình yêu giữa hai người ngày một thêm bền chặt. Nhờ đó cuộc sống chung của gia đình bạn sẽ luôn được an vui hạnh phúc.

Bạn phải quyết tâm tránh tất cả những lời nói hay việc làm nào có thể gây ra hiểu lầm, nghi kỵ hay khiến chồng hay vợ của bạn buồn giận bất an.

Đây chính là phương pháp đơn giản nhưng rất có hiệu quả trong việc xây dựng Hạnh Phúc cho gia đình bạn.

4. LỜI CẦU:

Đọc chung hai lời cầu của đôi vợ chồng Tô-bi-a và Sa-ra ở đầu bài để cầu cho các đôi vợ chồng tín hữu công giáo thực thi thánh ý Chúa trong cuộc sống hôn nhân gia đình.

IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 12/2018

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT I MÙA VỌNG C

Gr 33,14-16 ; 1Tx 3,12-4,2 ; Lc 21,25-28.34-36

HÃY TỈNH THỨC VÀ SẴN SÀNG ĐÓN CHÚA

I.HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 21,25-28.34-36

(25) Khi ấy Đức Giê-su phán cùng các môn đệ rằng: "Sẽ có những điềm lạ trên mặt trời, mặt trăng và các vì sao. Dưới đất, muôn dân sẽ lo lắng hoang mang trước cảnh biển gào sóng thét. (26) Người ta sợ đến hồn xiêu phách lạc, chờ những gì sắp giáng xuống địa cầu, vì các quyền lực trên trời sẽ bị lay chuyển. (27) Bảy giờ thiên hạ sẽ thấy Con Người đầy quyền năng và vinh quang ngự trong đám mây mà đến. (28) Khi những biến cố ấy bắt đầu xảy ra, anh em hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên, vì anh em sắp được cứu chuộc". (34) Vậy anh em phải đề phòng, chớ để lòng mình ra nặng nề vì chè chén say sưa, lo lắng sự đời, kẻo ngày ấy như một chiếc lưới bất thần chụp xuống đầu anh em, (35) vì ngày ấy sẽ ập xuống trên mọi dân cư khắp mặt đất. (36) Vậy anh em hãy tỉnh thức và cầu nguyện luôn, hầu đủ sức thoát khỏi mọi điều sắp xảy đến và đứng vững trước mặt Con Người.

2. Ý CHÍNH:

Bài Tin mừng hôm nay là một phần trong diễn từ cánh chung của Đức Giê-su và được viết theo lối văn khái huyền (x. Lc 21,5-36). Trong đó Đức Giê-su cho biết sẽ có những điềm lạ trên trời dưới đất, tiên báo việc Con Người sẽ đến trên đám mây, đầy quyền uy cao cả. Người cũng dạy các tín hữu phải tỉnh thức và cầu nguyện luôn, để chờ đón ngày ấy. Cần tránh sa đà vào các đam mê, để khi Chúa đến bất ngờ, họ sẽ không lo bị phạt, và có thể đứng vững trước mặt Đức Ki-tô Thẩm Phán.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 25-26:** + **Sẽ có những điềm lạ trên mặt trời, mặt trăng và các vì sao:** Người Do thái thời xưa quan niệm không gian có ba tầng: Trời, đất và biển. Qua câu này, Đức Giê-su muốn dùng những hình ảnh có tính khái huyền, để diễn tả sự can thiệp dứt khoát của Thiên Chúa trên vũ trụ mà Ngài sắp giải thoát chúng khỏi sự dữ (x. Rm 8,19). Vì thế sự rung chuyển của ba tầng trời là dấu chỉ báo hiệu sự sụp đổ của chúng trong ngày tận thế (x. Kh 21,1-8).

- **C 27-28:** + **Con Người:** Đức Giê-su xưng mình bằng danh hiệu "Con Người", vì danh hiệu này thể hiện đúng sứ mệnh Thiên Sai của Người. Danh hiệu Con Người có hai ý nghĩa khác nhau nhưng bổ túc cho nhau: Một là: "*Người Tôi Tớ của Đức Gia-vê*" sẽ phải chịu đau khổ để đền tội thay cho nhân loại (x. Mc 8,31); Hai là "*Chúa Con sẽ được đưa lên trời ngự bên hữu Chúa Cha*" (x. Tv 110,1), và sẽ tái lâm đến trên mây trời vào ngày tận thế, để trở thành Thẩm Phán tối cao xét xử thế gian, và thiết lập một "Vương quyền vĩnh cửu" (x. Đn 7,13-14). + **Ngự trên đám mây:** Mây được coi như xa giá của Thiên Chúa. Câu này cho biết Đức Ki-tô sẽ ngự đến trong uy quyền và vinh quang như Thiên Chúa. + **Anh em hãy đứng thẳng và ngẩng đầu lên:** Trong ngày đó, thái độ của các tín hữu sẽ là "đứng thẳng" và "ngẩng đầu lên" trong niềm hy vọng và vui mừng vì sắp nhận được ơn cứu độ. Trong Tân ước, cứu độ không những ám chỉ cuộc Tử nạn và Phục sinh của Đức Giê-su thực hiện trên núi Sọ (x. Rm 3,24-26), mà còn ám chỉ công trình Người sẽ hoàn tất vào lúc cuối thời, khi Người quang lâm và làm cho mọi xác phàm được sống lại (x. Lc 21,28).

- **C 34-35: + Đề phòng:** Đồng nghĩa với cảnh giác. Đức Giê-su nhắc nhở các tín hữu phải luôn cảnh giác vì tính cách bất ngờ của ngày tận thế. **+ Chiếc lưới bắt thần chụp xuống:** Giờ chết của mỗi người hay ngày tận thế chung toàn nhân loại ví như chiếc lưới bắt thần chụp xuống như ngư phủ chài lưới bắt cá. Việc chụp lưới này mang ý nghĩa là không ai tránh thoát được.

- **C 36: + Hãy tỉnh thức và cầu nguyện luôn:** Tỉnh thức là không mê ngủ, là luôn ở tư thế "thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn" để chu toàn bổn phận được trao phó (x. Lc 12,35-48). Tỉnh thức còn là sự trung tín với Chúa. "Cầu nguyện luôn" nghĩa là cầu nguyện không ngừng (x. Lc 18,1), không nhàm chán hay nản chí (x. Lc 18,1). Cầu nguyện luôn là cách biểu hiện một đức tin mạnh mẽ sống động. **+ Đứng vững trước mặt Con Người:** Nếu biết tỉnh thức và cầu nguyện không ngừng thì các tín hữu sẽ được cứu khỏi cơn gian nan thử thách sắp xảy đến và có thể đứng vững vào ngày tận thế trước tòa phán xét.

4. CÂU HỎI: 1) Sự rung chuyển của ba tầng trời là dấu chỉ tiên báo điều gì sắp xảy đến? 2) Trong Thánh Kinh từ ngữ "Con Người" mang ý nghĩa thế nào? 3) Tại sao Đức Giê-su lại tự xưng là Con Người? 4) Tỉnh thức khác với ngủ mê ra sao? 5) Làm sao có thể cầu nguyện luôn khi người ta phải lo toan quá nhiều công việc hằng ngày?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Chớ để lòng mình ra nặng nề vì chèn chèn say sưa" (Lc 21,34).

2. CÂU CHUYỆN: CON TÀU TI-TA-NIC

Đêm 15.04.1912 các báo đài trên thế giới đồng loạt đưa tin về con tàu Ti-ta-nic nổi tiếng bị đắm. Bấy giờ tàu này đang chạy trên vùng phía Bắc Đại Tây Dương, không may đụng phải một tảng băng ngầm. Sự va chạm mạnh khiến thành tàu bị lủng một miếng lớn, và bị nước ào vào các khoang trong hầm tàu. Mấy tiếng đồng hồ sau thì con tàu đã bị gãy ra làm đôi và chìm xuống đáy biển, mang theo phần lớn hành khách và toàn bộ thủy thủ đoàn.

Ti-ta-nic là một con tàu vĩ đại: dài 271 mét, rộng 28 mét, cao 22 mét với 8 tầng lầu và mỗi phòng đều có đầy đủ tiện nghi. Trên tàu có phố chợ, hồ bơi, sân chơi thể thao, rạp hát, vườn bông, nhà hàng... Số hành khách có mặt trên tàu khi gặp nạn vào khoảng 1500 người. Hầu hết là các người có địa vị cao trong xã hội như các ông hoàng bà chúa, chính khách, đại phú gia, nghệ sĩ, thương gia... Con tàu Ti-ta-nic này khi hạ thủy đã được đánh giá là có độ an toàn tuyệt đối, thách thức được mọi thời tiết. Nhưng trong thực tế khi mới khởi hành được mấy ngày thì tàu đã gặp phải một tai nạn thảm khốc nhất trong lịch sử hàng hải thế giới.

3. SUY NIỆM:

Gần đây, trong dịp kỷ niệm biến cố đắm tàu Ti-ta-nic, một tạp chí tôn giáo kia, sau khi nhắc lại thảm họa, đã nêu ra câu hỏi để độc giả suy nghĩ như sau: "Giả như chúng ta có mặt trên con tàu Ti-ta-nic khi nó đang bị chìm, thì chúng ta có tiếp tục vui chơi ăn uống khiêu vũ... mà quên rằng mình sắp bị chết chìm hay không?". Câu hỏi này phù hợp với câu nói của Đức Giê-su mà Hội thánh đề nghị các tín hữu chúng ta suy nghĩ trong Mùa Vọng này như sau: "Anh em phải đề phòng, chớ để lòng mình ra nặng nề vì chèn chèn say sưa, lo lắng sự đời, kéo ngày ấy như một chiếc lưới bắt thần chụp xuống đầu anh em" (Lc 21,34).

1) Cái chết thường đến bất ngờ : Lời Chúa hôm nay cũng nói đến sự bất ngờ này như sau: "Anh em phải đề phòng, kéo ngày ấy như một chiếc lưới bắt thần chụp xuống đầu anh em" (Lc 21,34). Nơi khác Chúa Giê-su cũng nói: "Anh em hãy canh thức, vì anh em không biết ngày nào Chúa của anh em đến... Anh em hãy sẵn sàng, vì chính giờ phút anh em không ngờ, thì Con Người sẽ đến" (Mt 24,42.44).

2) Nhưng không hoàn toàn bất ngờ: Vì Chúa vẫn thương yêu chúng ta. Người luôn ban cho chúng ta nhiều tín hiệu báo trước về cái chết, để chúng ta kịp thời chuẩn bị. Mỗi khi thấy một

người chết vì bệnh tật hay bị tai nạn... chính là một tín hiệu Chúa gửi tới để nhắc ta về cái chết của mỗi chúng ta. Khi ta không may bị tai nạn té xe bị thương nhẹ, hoặc bị trơn trượt té ngã ... Khi phát hiện ra mấy sợi tóc bạc xuất hiện trên đầu, một chiếc răng sâu rất đau phải đi nhổ, đôi mắt ngày càng mờ phải đi cắt kính, tay chân bị thấp khớp sưng tấy lên khiến đi lại khó khăn, hay một cơn đau tim nhẹ xuất hiện... Đó chính là những tín hiệu cho thấy sức khỏe chúng ta bắt đầu suy yếu và tiên báo thần chết đang đến gần ! Chúng ta không nên cố tình bị tai nạn mắt trước những tín hiệu ấy, nhưng hãy tìm hiểu ý nghĩa của nó và chuẩn bị tâm hồn để sẵn sàng đón chờ giờ chết sẽ đến vào bất cứ lúc nào.

3) Chúng ta phải làm gì?

- **Phải canh thức và đề phòng:** Đừng để cho những đam mê lạc thú bất chính, những nhu cầu của thể xác như cơm, áo, gạo, tiền... chi phối chúng ta, làm cho chúng ta quên đi cùng đích cuộc đời của mình là về Nhà Cha trên trời. Trong khi chờ đợi ngày ấy, chúng ta cần phó thác cuộc sống trong tay Chúa Quan Phòng và ưu tiên tìm kiếm Nước Trời như Lời Chúa phán: "Vì thế, anh em đừng lo lắng tự hỏi: Ta sẽ ăn gì, uống gì hay mặc gì đây?" (Mt 6,31). Vậy "trước hết hãy tìm kiếm Nước Thiên Chúa và đức công chính của Người. Còn tất cả những thứ kia, Người sẽ thêm cho" (Mt 6,33).

- **Phải tỉnh thức và cầu nguyện luôn:**

Tỉnh thức là không "chè chén say sưa", nghĩa là không quá mê đắm hưởng thụ các đam mê vật chất đời này. Tỉnh thức là không "lo lắng sự đời", nghĩa là không mê say tìm kiếm những giá trị tạm bợ ở đời này là danh, lợi, thú. Tỉnh thức là biết chuẩn bị cho đời sau bằng cách vươn tâm hồn lên những chân trời cao thượng. Tỉnh thức là tuy đang còn sống trong thế giới vật chất hiện nay nhưng tâm hồn phải hướng về những giá trị thiêng liêng vĩnh cửu đời sau.

Cầu nguyện: Ta phải cầu nguyện vì "tinh thần thì hằng say, nhưng thể xác lại yếu hèn." (Mt 26,41). Cầu nguyện để luôn thức tỉnh. không mê ngủ, nhưng luôn "thắt lưng cho gọn, thắp đèn cho sẵn" để đón Chúa đến bất cứ lúc nào (x. Lc 12,35-48). Tỉnh thức còn là sự trung tín với Chúa. Cầu nguyện luôn nghĩa là cầu nguyện không ngừng (x. Lc 18,1), không nhàm chán hay nản chí (x. Lc 18,1). Cầu nguyện luôn là cách biểu hiện một đức tin mạnh mẽ sống động. Vì khi cầu nguyện là ta tách lìa khỏi các ràng buộc của thế giới vật chất để hướng tới các sự trên trời. Nhất là cầu nguyện còn để xin ơn Chúa trợ giúp. Vì xác thịt dễ bị các thú vui đam mê lôi kéo. Chỉ khi được Chúa giúp sức, chúng ta mới hy vọng sống siêu thoát, khỏi những quyến luyến lạc thú đời này để vươn tới cuộc sống hạnh phúc vĩnh hằng đời sau.

Trong thực hành: Cầu nguyện là năng tưởng nhớ đến Chúa, dâng lên Người những lời nguyện tắt, kèm theo những việc quan tâm phục vụ tha nhân. Cầu nguyện còn là năng đến nhà thờ tham dự thánh lễ và dọn mình rước lễ hằng ngày. Nhờ đó chúng ta sẽ có đầy sức sống là ơn thánh hoá của Chúa, giúp ta mỗi ngày nên hoàn thiện giống như Chúa Cha trên trời (x. Mt 5,48). Có tỉnh thức cầu nguyện, chúng ta mới có thể gặp được Chúa ngay từ hôm nay, trong đêm mừng Chúa Giáng Sinh sắp tới cũng như trong giờ chết mỗi người vào ngày cùng tận của nhân loại sau này.

- **Phai sẵn sàng đón chờ Chúa đến:** Khi tổ chức mừng thọ 60, 70 tuổi... chúng ta cần ý thức ngày giờ Chúa đến có thể đã gần bên cửa. Hãy nhớ rằng khi chết, chúng ta không thể mang theo vàng bạc vật chất trần gian. Chỉ những của cải thiêng liêng như các việc tử thiện bác ái và các đóng góp để "làm cho danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến" mới có giá trị trước tòa Chúa phán xét (x Mt 25,34-40). Do đó ta cần phải cấp thời lo hoàn thành những gì đang còn dở dang hoặc các công trình văn hóa muốn lưu truyền cho con cháu. Ngoài ra các bậc làm cha mẹ hay các vị có trách nhiệm lãnh đạo cộng đoàn cũng cần làm di chúc. Cần liệu sao để bản di chúc có giá trị pháp lý và ủy thác cho người có uy tín thi hành, hầu tránh tình trạng tranh chấp chia rẽ giữa các thành viên gia đình sau khi mình qua đời.

4. THỰC HÀNH LỜI CHÚA: 1) Khi vừa thức dậy, tôi quyết tâm sẽ dâng ngày mới cho Chúa và noi gương thánh nữ Tê-rê-sa : "Làm những việc bình thường bằng một cách

thức phi thường". 2) Tôi sẽ năng dâng lời nguyện tắt: "Lạy Chúa Giê-su. Xin dạy con yêu mến Chúa".- "Lạy Chúa. Con xin làm việc này để cầu cho (cha mẹ, con cái, anh em hay một tội nhân quen biết) được sớm nhận biết và tin yêu Chúa".

5. NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Hôm nay Chúa dạy chúng con phải sẵn sàng tinh thức và cầu nguyện chờ đợi ngày cánh chung hay giờ chết của chúng con sẽ đến bất ngờ. Ngày nay những tiến bộ của khoa học kỹ thuật và các sản phẩm kèm theo của nó thường là nguyên nhân phát sinh lối sống ích kỷ: Người ta chỉ lo kiếm tiền để rồi sau đó lại chiều theo các đam mê lạc thú bất chính. Chẳng mấy ai tinh thức nghĩ tới ngày tận thế chung hay giờ chết riêng của mỗi người sẽ đến. Thật hạnh phúc cho chúng con nếu khi Chúa đến, thấy chúng con đang tinh thức cầu nguyện và trong tư thế sẵn sàng đón chờ Chúa đến.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ)XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT II MÙA VỌNG C
Br 5,1-9 ; Pl 1,4-6.8-11 ; Lc 3,1-6

HÃY SỬA ĐƯỜNG CHÚA CHO NGAY THẲNG

I. HỌC LỜI CHÚA:

1. TIN MỪNG: Lc 3,1-6

(1) Năm thứ mười lăm dưới triều hoàng đế Ti-bê-ri-ô, thời Phong-xi-ô Phi-la-tô làm tổng trấn miền Giu-đê, Hê-rô-đê làm tiểu vương miền Ga-li-lê, người em là Phi-líp-phê làm tiểu vương miền I-tu-rê và Tra-kho-nít; Ly-xa-ni-a làm tiểu vương miền A-bi-lên; (2) Khan-na và Cai-pha làm thượng tế. Có lời Thiên Chúa phán cùng con ông Da-ca-ri-a là ông Gio-an trong hoang địa. (3) Ông liền đi khắp vùng ven sông Gio-đan, rao giảng kêu gọi người ta chịu phép rửa tỏ lòng sám hối để được ơn tha tội, (4) như có lời chép trong sách ngôn sứ I-sai-a rằng: "Có tiếng người hô trong hoang địa: Hãy dọn sẵn con đường cho Đức Chúa, sửa lối cho thẳng để Người đi". (5) Mọi thung lũng phải lấp cho đầy, mọi núi đồi phải bạt cho thấp, khúc quanh co phải uốn cho ngay, đường lồi lõm phải san cho phẳng. (6) Rồi hết mọi người phàm sẽ thấy ơn cứu độ của Thiên Chúa.

2. Ý CHÍNH: "MỌI NGƯỜI PHẠM SẼ THẤY ƠN CỨU ĐỘ" (Lc 3,6).

Bài Tin mừng hôm nay mô tả khung cảnh thời gian và không gian, khi Gio-an, con ông Da-ca-ri-a bắt đầu thi hành ơn gọi làm tiên sứ của Đấng Thiên Sai. Lời sấm ngôn của I-sai-a về việc dọn đường cho Đức Chúa đến để cứu thoát dân Ít-ra-en khỏi cảnh lưu đầy, giờ đây được ứng nghiệm nơi Gio-an Tiên sứ. Ông tự nhận mình chỉ là tiếng kêu trong hoang địa, đi trước loạn báo Đấng Thiên Sai sắp đến. Ông cũng kêu gọi mọi người hãy chuẩn bị tâm hồn đón Chúa đến bằng việc ăn năn sám hối tội lỗi, và chịu phép rửa do ông thực hiện trong dòng nước sông Gio-đan.

3) CHÚ GIẢI:

- HỎI 1: TIN MỪNG CHO BIẾT GÌ VỀ THÂN THỂ, SỨ MỆNH VÀ CUỘC ĐỜI CỦA VỊ TIỀN SỨ GIO-AN TÂY GIẢ?

ĐÁP: Gio-an là con của hai ông bà Da-ca-ri-a và Ê-li-sa-bét (hay I-sa-ve), và đã được hoài thai cách khác thường (x. Lc 1,57-68). Từ nhỏ, ông đã sống khắc khổ chay tịnh trong hoang địa như ngôn sứ Ê-li-a (x. Mc 1,6). Sau đó ông được kêu gọi làm ngôn sứ để loan báo tin mừng Đấng

Thiên Sai (x. Lc 1,76). Ông thi hành sứ mệnh tại vùng sông Gio-đan. Chính ông đã làm phép rửa cho Đức Giê-su và đã được chứng kiến cuộc Thần hiện xảy ra sau khi Người chịu phép rửa (x. Mt 3,16-17). Sau đó ông bắt đầu giới thiệu Người là Chiên Thiên Chúa (x. Ga 1,29), và khuyến khích hai đồ đệ bỏ mình đi theo làm môn đệ Người (x. Ga 1,35-37.43). Ông cũng loan báo về Đấng Thiên Sai sắp đến (x. Mc 1,7-8) và khiêm tốn nói rằng: "Tôi đây không phải là Đấng Ki-tô, mà là kẻ được sai đi trước mặt Người... Người phải nổi bật lên, còn tôi phải lu mờ đi" (Ga 3,28.30). Cuối cùng Gio-an đã kết thúc cuộc đời tiền sứ bằng cái "chết vì lẽ công chính" ở trong nhà ngục (x. Mt 14,3-12), vì đã dám khiển trách tội loạn luân của vua Hê-rô-đê (x. Lc 3,19). Đức Giê-su đã khen Gio-an: "Trong số các phạm nhân đã lọt lòng mẹ, không ai cao trọng hơn Gio-an" (Lc 7,28).

- HỎI 2: KỶ NGUYÊN CHUNG HAY CÔNG NGUYÊN LÀ GÌ? CÔNG NGUYÊN CÓ TỪ KHI NÀO VÀ DO AI SÁNG LẬP? KỶ NGUYÊN CHUNG DỰA TRÊN MỘT THỜI GIAN LÀ NGÀY SINH CỦA AI? VIỆC TÍNH TOÁN THỜI ĐIỂM ẤY ĐÚNG SAI THẾ NÀO?

ĐÁP:

Công Nguyên, *Anno Domini*, viết tắt AD, nghĩa là *Kỷ nguyên Ki-tô*. bắt đầu bằng năm sinh của Chúa Giê-su. Các năm trước đó được gọi là **trước Công Nguyên (TCN)**.

Từ xa xưa, mỗi nước đều sử dụng lịch riêng của nước mình, không có sự thống nhất nên rất khó giao thương với nhau. Do đó các nhà lãnh đạo đều mong muốn có một lịch chung, một kỷ nguyên chung hay cũng gọi là công nguyên cho toàn thế giới.

Vào thế kỷ thứ VI, tu sĩ tên là DI-O-NY-SI-US E-XI-GU-US đã đặt ra Kỷ nguyên chung khi ông tính lịch cho ngày lễ Phục Sinh. Ông đã chọn Đức Giê-su làm nhân vật trung tâm của lịch sử nhân loại. Dựa vào các thông tin về cuộc đời của Đức Giê-su trong các sách Tin mừng như: Người sinh ra dưới thời Hê-rô-đê Đại vương (x. Mt 2,1); trong lúc Rô-ma đang làm sổ kiểm tra dân số và Qui-ri-nô làm toàn quyền xứ Sy-ri-a (x. Lc 2,2); Khi ra giảng đạo, Đức Giê-su trạc độ 30 tuổi (x. Lc 3,23); Gio-an Tẩy giả thi hành sứ mệnh tiền sứ vào năm thứ 15 triều hoàng đế Ti-bê-ri-ô (x. Lc 3,1)... Tu sĩ Di-o-ny-si-us đã so sánh các chi tiết trên với lịch sử của đế quốc Rô-ma để tìm ra năm sinh của Đức Giê-su tương ứng với lịch Rô-ma tính từ ngày thành lập thành Rô-ma, và lấy năm sinh của Đức Giê-su là năm thứ nhất của Kỷ Nguyên Chung. Từ đó mọi nước trên thế giới đều thống nhất dùng lịch chung này. Như vậy năm 2018 nghĩa là năm thứ 2018 tính từ năm Chúa Giê-su giáng sinh.

Tuy nhiên, ngày nay người ta đã khám phá ra có sự sai sót trong cách tính của Di-o-ny-si-us. Hầu hết các học giả Kinh Thánh hiện nay cho rằng Di-o-ny-si-us đã tính sai, và rằng trên thực tế Chúa Giê-su sinh **trong khoảng từ năm 8 trước Công Nguyên tới năm 4 sau Công Nguyên** (tức vào khoảng năm 748-750 tính từ ngày thành lập thành Rô-ma). Có như vậy sự giáng sinh của Chúa Giê-su mới trùng hợp với cái chết của Hê-rô-đê Đại Đế (x Mt 2,15) vào năm 4 trước Công Nguyên.

Nhưng sai sót này không quan trọng và không ảnh hưởng đến lịch chung đang được sử dụng trên thế giới hiện nay.

- HỎI 3: CÓ MẤY THỨ PHÉP RỬA VÀ PHÂN BIỆT VỚI NHAU THẾ NÀO?:

ĐÁP: Tin mừng Gio-an cho thấy có hai thứ phép rửa: Một là "phép rửa trong nước" của Gio-an Tiền Sứ (x Ga 1,26.31), và hai là "phép rửa trong Thánh Thần" của Đức Giê-su (x Ga 1,32-34). Phép rửa của Gio-an chỉ là một nghi lễ, giúp người ta tỏ lòng sám hối để cầu xin Chúa tha tội. Còn phép rửa do Đức Giê-su thiết lập đem lại ơn cứu độ cho người lãnh nhận như sau: Một là họ được ơn tha tội Tổ Tông Truyền và các tội riêng đã phạm từ khi có trí khôn, nhờ công nghiệp tử nạn và phục sinh của Chúa Giê-su. Hai là được tái sinh làm con Thiên Chúa nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần.

II. SỐNG LỜI CHÚA:

1. LỜI CHÚA: "Hãy sửa lỗi cho thẳng để Người đi"(Lc 3,4b).

2. CÂU CHUYỆN:

1) AI LÀ KẸ KHỜ DẠI NHẤT ?

Kho truyện cổ Tây Phương có kể tích truyện một anh hề trong cung điện nhà vua, được vua trao cho phủ việt, biểu tượng của vương quyền, để giúp nhà vua khỏi ưu phiền. Một hôm nhà vua gọi anh hề lại và truyền cho anh: "Người hãy giữ lấy phủ việt này cho đến khi người tìm được một người nào ngây ngô và khờ dại hơn người thì người trao lại cho người đó". Từ đó, mỗi khi có việc thết đãi triều thần, anh hề đều đến với phủ việt trong tay, dáng điệu vênh vác, ngông nghênh, cốt mua vui cho nhà vua.

Mấy năm sau, nhà vua lâm bệnh nặng. Biết mình sắp chết, nhà vua cho gọi anh hề lại. Vua buồn bã nói: "Ta sắp sửa đi du lịch ở một nơi xa lắm".

- "Nhà vua đi đến nơi nào vậy?", anh hề hỏi.

- "Ta cũng chẳng biết nữa".

- "Nhà vua đi có lâu không?".

- "Đi hoài và không bao giờ trở về đây nữa".

- "Nhà vua đã chuẩn bị hành trang chưa?".

- "Chưa hề".

Bấy giờ anh hề liền cười hóm hỉnh và lễ phép tâu vua: "Vậy xin Đức Vua hãy cầm lấy cây phủ việt này. Hạ thần xin trao lại cho Đức Vua, bởi vì hôm nay hạ thần đã tìm được một người ngây ngô khờ dại hơn hạ thần rồi".

Lời Chúa cũng nhắc nhở mỗi người chúng ta trong Mùa Vọng này: "Hãy sẵn sàng, vì lúc anh em không ngờ thì Con Người sẽ đến"

2) GIẢI NÔ-BEN HÒA BÌNH

AN-PHỐT NÔ-BƠN (ALFRED NOBEL) sinh ngày 21 tháng 10 năm 1833 tại SÌ-TỐC-KHÔM (Stockholm) Thụy Điển, là con trai thứ ba của một nhà khoa học. Từ nhỏ Nô-bơn đã theo gia đình đến sinh sống tại Le-nin-grad nước Nga.

Nô-bơn đặc biệt thích văn học, nhưng vâng lời cha, ông theo học ngành khoa học kỹ thuật và nghiên cứu về thuốc súng và thủy, địa lôi. Ông đã phát minh ra chất nổ và cũng nhờ bán đi bằng sáng chế này mà ông đã trở thành một nhân vật nổi tiếng giàu có nhất thế giới lúc bấy giờ.

Vào ngày 3 tháng 9 năm 1864, nhà máy Nô-bơn phát nổ, rất nhiều công nhân bị thiệt mạng, trong đó có cả E-mil là em út của Nô-bơn. Khi ấy Nô-bơn bàng hoàng khi hầu hết các tờ báo phát hành ngay từ sáng sớm đều loan tin sai lạc về cái chết của chính ông, người mà họ mô tả là kẻ đã sáng chế ra cốt mìn, một thứ vũ khí giết người hàng loạt. Các bài viết mang những tựa đề lớn như: "*Nhà buôn cái chết đã chết*" – hoặc: "*Tiến sĩ Alfred Nobel, người đã trở nên giàu có sau khi phát minh ra cách thức giết con người nhanh chóng hơn bao giờ hết, đã qua đời vào ngày hôm qua*". Thực ra báo chí đã hiểu lầm về bản chất con người ông. Việc phát minh ra chất nổ của Nô-bơn ban đầu chỉ là công trình khoa học nhằm phục vụ cho nhân loại. Chẳng hạn: Phá đá làm đường hầm xuyên qua núi, hoặc lấy đá làm nguyên liệu xi măng xây dựng đường xá, cầu cống, nhà cửa và các công trình phục vụ công ích. Nhưng về sau khi chiến tranh nổ ra, chính quyền đã lạm dụng phát minh của Nô-bơn để chế tạo mìn sát thương trái với ý muốn của ông.

Ngay sáng hôm đó, Nô-bơn đã quyết định nhờ luật sư làm di chúc để tình nguyện hiến toàn bộ tài sản to lớn của ông để phục vụ nhân loại. Đó là nguồn gốc của giải thưởng Nô-bơn được công bố hằng năm ngày nay. Mỗi năm, số tiền lời phát sinh từ tài sản kếch xù ban đầu của Nô-bơn đã được sử dụng làm giải thưởng có giá trị cao cho bất cứ người nào, không phân biệt quốc tịch, có công sáng chế những phát minh phục vụ nhân loại về năm lãnh vực: vật lý, hoá học, y học, văn học và đấu tranh cho hòa bình.

3) CÁCH ỨNG XỬ BÁC ÁI KHÔN NGOAN CỦA MỘT ÔNG TRÙM HỌ ĐẠO ?

Trong một xóm đạo ở miền quê nọ, các nhà trong xóm đều được xây dựng liền kề nhau, chỉ cách nhau vài ba chục mét. Nhà này thường phân cách nhà kia bằng một hàng phen tre sơ sài. Có nhà nuôi gà nhốt trong chuồng cẩn thận, nhưng cũng có nhà cho gà tự do sang bên nhà hàng xóm đào bới đất kiếm ăn. Một ông trùm họ sống trong xóm có trồng vài luống rau ăn hằng

ngày trong khu vườn sau nhà. Tuy nhiên hầu như ngày nào ông cũng mất công đi đuổi lũ gà hàng xóm, chui qua hàng rào vào trong vườn nhà ông đào bới lung tung, làm hư hại các luống rau ông đang quan tâm chăm sóc. Ông trùm đã vài lần sang nói chuyện phải trái với mấy nhà gần bên để yêu cầu họ làm chuồng nhốt gà lại, nhưng họ không mấy quan tâm và chuyện đâu vẫn y như cũ. Vốn là một người sống đạo đức có chiều sâu, ông trùm luôn chủ trương sống Lời Chúa dạy và không muốn chuyện nhỏ biến ra to, nên ông đành im lặng chịu đựng. Một hôm ông đã tìm ra một giải pháp hữu hiệu như sau: Trong nhà ông cũng có nuôi được ít gà mái đang thời đẻ trứng nhốt trong chuồng và ngày nào chúng cũng đẻ được một hai quả trứng. Cứ cách vài ba ngày, ông trùm lại sai con mang mấy quả trứng gà nhà mới đẻ sang trao lại cho bên hàng xóm với lời giải thích: đó là mấy quả trứng do gà nhà ai đó đã đẻ rơi trong vườn nhà mình. Ông làm như thế vài lần thì đã có được kết quả tốt đẹp: các nhà hàng xóm giáp ranh đều đã rào giậu cẩn thận để tránh gà nhà mình sang đẻ rơi bên nhà ông. Thế là chỉ mất một ít trứng gà mà ông trùm đã tránh được tranh chấp có thể gây tranh cãi biến thành chuyện lớn.

4) CHÚA ĐẾN GÕ CỬA LÒNG MỖI NGƯỜI CHÚNG TA:

Trong một cuộc triển lãm, họa sĩ VANGOG có trưng bày một bức tranh rất đẹp với tựa đề 'Chúa đến'. Ông vẽ Chúa Giê-su đang đứng gõ cửa trước một căn phòng. Một người bạn xem tranh và tấm tắc khen tài nghệ xuất chúng của ông, nhưng sau đó anh chân thành góp ý với họa sĩ: "Này anh Vangog, bức tranh của anh tương đối đã hoàn hảo rồi. Nhưng tôi thấy còn thiếu sót một chi tiết nhỏ mà có lẽ anh đã quên không để ý tới là: Căn phòng Chúa đứng gõ cửa còn thiếu một nắm dấm để người đứng bên ngoài có thể mở được". Bấy giờ Vangog liền trả lời: " Không phải thế đâu anh bạn. Chúa đang đứng gõ cửa phòng tâm hồn của mỗi người chúng ta. Còn bạn hay tôi, chúng ta có sẵn sàng mở cửa lòng mình ra không là do chính chúng ta quyết định. Nắm dấm để mở cửa căn phòng nằm ở phía bên trong, chứ không nằm phía bên ngoài".

Trong Mùa Vọng, chúng ta đợi chờ Chúa đến. Người đang đến gõ cửa tâm hồn từng người. Cửa phòng có được mở ra hay không, và Chúa có đi vào được căn phòng tâm hồn chúng ta hay không, là tùy chính mỗi người chúng ta có sẵn sàng mở ra đón Người như Người đã phán trong sách Khải huyền: "Này đây, Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa tối với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa tối với Ta" (Kh 3,20).

3. THẢO LUẬN: Từ các câu chuyện trên, bạn rút ra bài học gì để chuẩn bị tâm hồn đón Chúa đến trong Mùa Vọng này ?

4. SUY NIỆM:

1) BÀI HỌC TỪ NÔ-BƠN: Chính nhờ có cái tâm bác ái quảng đại, sẵn sàng hy sinh toàn bộ tài sản phục vụ công ích, cũng như nhờ biết ứng xử khôn ngoan, mà Nô-bơn đang từ một kẻ bị người đời nguyền rủa là tác nhân gây chết chóc... trở thành một nhân vật được cả thế giới ngưỡng mộ, và được công nhận là ân nhân của nhân loại, vì đã cổ vũ hòa bình, mang lại niềm vui và hạnh phúc cho các dân tộc trên thế giới. Còn bạn, bạn sẽ làm gì trong những ngày này để phục vụ công ích và gây hòa thuận giữa các thành viên trong gia đình, khu xóm và nơi làm việc của bạn?

2) "HÃY SỬA ĐƯỜNG CHÚA CHO NGAY THẲNG": Trong Mùa Vọng này Giáo Hội mời gọi các tín hữu chuẩn bị mừng lễ Giáng Sinh bằng việc thực hành theo lời Gio-an Tiê-n Sứ: "Sửa đường cho ngay thẳng đón Chúa đến" như sau:

* **Mọi thung lũng phải lấp cho đầy:** Cần lấp đầy tâm hồn bằng sự tha thứ, hoà giải trong tình huynh đệ yêu thương thay cho chia rẽ, thù ghét lẫn nhau...

* **Mọi núi đồi phải bạt cho phẳng:** Cần tránh thói kiêu căng khoe khoang thành tích, luôn làm việc để tìm tiếng khen. Cần tỏ lòng kính trọng tha nhân bằng cách xưng hô xứng hợp với địa vị mỗi người. Tránh tự cao khi nghĩ mình hơn kẻ khác và khinh thường những ai không bằng mình về trình độ, địa vị, tiền bạc, tài năng....

* **Đường quanh co phải uốn cho ngay:** Cần tránh những lời nói thiếu trung thực, dối trá, chua cay hay tục tĩu.

* **Đường lối lữ phải san cho bằng:** Phải tránh tính nóng giận bằng sự làm chủ bản thân, thay nét mặt cau có bằng nụ cười thân ái. Tránh tranh cãi to tiếng. Tránh thói ganh tị nhỏ nhen, gàn dở cố chấp và ích kỷ hại nhân...

3) HÃY ĂN NĂN SÁM HỐI: Nội dung chính trong lời kêu gọi của Gio-an Tiền sứ là "Hãy sám hối". Sám hối bao gồm sự nhìn nhận tội lỗi của mình, hối tiếc vì tội đã phạm, và quyết tâm chữa cải để quay về xin lỗi làm hòa với Chúa. Thiếu một trong ba yếu tố trên thì không còn là sám hối. Giu-đa biết tội của mình, hối tiếc vì tội đã phạm và lẽ ra phải quay về xin Chúa tha thứ, thì anh ta lại đi treo cổ tự tử ! (x. Mt 27,5) nên đã bị Chúa trách: "Thà nó đừng sinh ra thì hơn!" (x. Mc 14,21). Còn thánh Phê-rô sau khi ý thức tội chối Thầy của mình, đã hồi tâm sám hối (x. Mt 26,75) và trông cậy vào lòng khoan dung của Chúa, nên đã được Chúa tha tội. Cũng nhờ yêu mến Chúa nhiều, nên ông đã được Người trao quyền chăn dắt đoàn chiên (x. Ga 21,15-17).

5. NGUYỆN CẦU:

- **LẠY CHÚA GIÊ-SU.** Sám hối không phải là điều dễ thực hiện, bởi lẽ chúng con không đủ khiêm tốn để nhận ra lầm lỗi của mình. Xin cho chúng con học tập nơi Chúa sự hiền lành và khiêm nhường trong lòng. Chúa là Đấng trong sạch thánh thiện, thế mà Chúa lại tình nguyện xếp hàng, đứng chung hàng ngũ với các tội nhân để xin Gio-an làm phép rửa. Tuy vô tội, nhưng Chúa đã muốn trở nên bạn đồng hành của loài người chúng con khi mang lấy thân phận mỏng dòn yếu đuối của chúng con.

- **LẠY CHÚA.** Xin cho chúng con biết điều chỉnh cách suy nghĩ và lối sống của chúng con: Luôn tỉnh thức để khỏi rơi vào ảo tưởng, thành thật để không tự dối lòng mình. Ước gì Chúa ban cho chúng con được ơn sám hối thực sự trong Mùa Vọng này. Cho chúng con quyết tâm làm những việc bác ái cụ thể, và can đảm đón nhận những lời phê bình góp ý của tha nhân để ngày một nên tốt hơn, vì "Thuốc đắng dã tật".

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT III MÙA VỌNG C

Xp 3,14-18a ; Pl 4,4-7 ; Lc 3,10-18

CHIA SẺ TÌNH THƯƠNG VÀ NIỀM VUI CHO THA NHÂN

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 3,10-18

(10) Đám đông hỏi ông rằng: "Chúng tôi phải làm gì đây?" (11) Ông trả lời: "Ai có hai áo, thì chia cho người không có. Ai có gì ăn, thì cũng làm như vậy". (12) Cũng có những người thu thuế đến chịu phép Rửa. Họ hỏi ông: "Thưa thầy, chúng tôi phải làm gì?" (13) Ông bảo họ: "Đừng đòi hỏi gì quá mức đã ấn định cho mình". (14) Binh lính cũng hỏi ông: "Còn anh em chúng tôi thì phải làm gì? Ông bảo họ: "Chớ hà hiếp ai, cũng đừng tống tiền người ta. Hãy an phận với số lương của mình". (15) Hỏi đó, dân đang trông ngóng và trong thâm tâm, ai nấy đều tự hỏi về ông Gio-an: Biết đâu ông chẳng là Đấng Mê-si-a! (16) Ông Gio-an trả lời mọi người rằng: "Tôi, tôi làm phép rửa cho anh em bằng nước. Nhưng có Đấng mạnh thế hơn tôi đang đến. Tôi không đáng cởi quai dép cho Người. Người sẽ làm phép rửa cho anh em trong Thánh Thần và Lửa. (17) Tay Người cầm nia rê sạch lúa trong sân: Thóc mảy thì thu vào kho lẫm, còn thóc lép thì bỏ vào Lửa không hề tắt mà đốt đi". (18) Ngoài ra, ông còn khuyên dân nhiều điều khác nữa, mà loan báo Tin mừng cho họ.

2. Ý CHÍNH: CHÚNG TÔI PHẢI LÀM GÌ?

Bài Tin mừng hôm nay gồm có 3 câu trả lời cho ba hạng người về những việc họ phải làm để sám hối: dân chúng phải chia sẻ cơm áo cho người nghèo, người thu thuế phải ăn ở công bình và binh lính phải biết tôn trọng tha nhân. Gio-an cho biết phép rửa bằng nước của ông chỉ là một phương thế chuẩn bị lòng trí dân chúng để họ được lãnh phép rửa mới trong Thánh Thần và Lửa, do Đấng Thiên Sai sắp đến thực hiện, mà ông không đáng làm nô lệ cho Người. Người sẽ xét xử để thưởng kẻ lành và phạt kẻ dữ vào ngày tận thế.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 10-11:** + **"Ai có hai áo thì chia cho người không có"...**: Chia sẻ cơm áo vật chất cụ thể là một yêu cầu tối thiểu mà người ta phải làm để biểu lộ lòng sám hối.

- **C 12-14:** + **Những người thu thuế:** Bọn người này thường bị dân chúng khinh thường thù ghét, vì họ đã cộng tác thu thuế cho người Rô-ma. Rồi khi làm việc này, họ còn sách nhiễu dân chúng. Họ bị dân chúng liệt vào loại người tội lỗi công khai (x. Lc 5,30). Gio-an khuyên họ phải tránh bóc lột kẻ khác cách bất công và không được tham lam thu quá mức thuế quy định. + **Binh lính:** Đây chắc không phải là binh lính Rô-ma vốn chỉ ở trong đồn binh, chứ không đi trà trộn với đám đông dân chúng. Đây cũng không phải quân lính Do thái, vì người Rô-ma cấm nước Do thái đang bị chiếm đóng được quyền tổ chức quân đội. Có lẽ đây là dân quân tự vệ thường đi theo bảo vệ người thu thuế. Họ là những người vừa có sức mạnh lại vừa có khí giới, nên thường hiếp đáp kẻ yếu, nên bị dân chúng căm ghét giống như bọn thu thuế tội lỗi. Khi gọi bọn người này là binh lính, có lẽ Lu-ca muốn nói lên tính phổ quát của lời rao giảng của Gio-an Tiền Sứ. Tuy không buộc họ phải đổi nghề, nhưng ông khuyên họ phải giữ công bình, tránh cáo gian bách hại người vô tội và hãy bằng lòng với đồng lương của mình.

- **C 15-16:** + **Đấng Mê-si-a:** Từ Mê-si-a trong tiếng Do thái (nghĩa là Đấng Thiên Sai) tương đương với từ Chris-tos trong tiếng Hy Lạp (Nghĩa là "Người được xức dầu"). Ở đây tác giả Tin mừng dùng từ Mê-si-a vì ông viết Tin Mừng cho người Do thái theo đạo Công giáo. Tuy nhiên dân Do thái khi ấy lại hiểu từ Mê-si-a mang tính ái quốc cực đoan. Họ mong chờ Đấng Thiên Sai đến lãnh đạo dân Do thái chống lại ách thống trị của ngoại bang (x Lc 23,2). + **Cởi quai dép:** Đây là hành vi phục vụ dành cho người nô lệ ngoại quốc. Người Do thái không có quyền đòi người giúp việc Do thái làm điều này, vì họ là "dòng dõi tổ phụ Áp-ra-ham", và thuộc dân được Chúa tuyển chọn (x. Ga 8,33).

- **C 17-18:** + **Tay Người cầm nia rê sạch lúa trong sân:** Gio-an mô tả Đấng Mê-si-a như một vị Thẩm Phán của ngày tận thế: Đấng Thẩm Phán sẽ đến tách biệt người lành ra khỏi kẻ dữ, giống như chủ ruộng tách lúa thóc khỏi rơm rạ. + **Thóc máy thì thu vào kho lẫm...**: Sau khi đập lúa trước gió, hạt thóc nặng hơn sẽ rơi xuống thúng và được cất vào kho, còn rơm rạ nhẹ hơn sẽ bay ra ngoài thúng và sẽ bị thu gom và thiêu đốt trong lửa (x Gr 15,7). Cũng vậy, trong ngày thẩm phán, kẻ lành sẽ được hưởng hạnh phúc trong Nước Thiên Chúa, còn kẻ ác tay sai cho ma quỷ sẽ bị phạt trong lửa không hề tắt là hỏa ngục muôn đời (x. Is 66,24; Mc 9,43.48).

4. CÂU HỎI: 1) Tại sao người thu thuế và binh lính lại bị dân chúng khinh dễ thù ghét? 2) Dân Do thái thời Đức Giê-su trông mong Đấng Mê-si-a đến để làm gì? 3) Gio-an đã khuyên đám đông dân chúng, những người thu thuế và binh lính phải sám hối cụ thể như thế nào để chuẩn bị đón Đấng Mê-si-a sắp đến? 4) Gio-an cho biết sứ mệnh của Đấng Mê-si-a ra sao?

II SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Ai có hai áo, thì chia cho người không có. Ai có gì ăn, thì cũng làm như vậy" (Lc 3,11).

2. CÂU CHUYỆN:

1) ÔNG GIÀ NOEL CÓ THẬT KHÔNG ?

Tháng 9 năm 1987, một bé gái tên là VƠ-DI-NI-Ơ (Virginia) đã viết cho một tờ báo Công giáo Hoa Kỳ để hỏi về ông già NO-EN như sau: "Ông già No-en có thật không?"

Vài ngày sau, trên mục quan điểm của tờ báo, người ta đọc được câu trả lời của chủ nhiệm kiêm chủ bút tờ báo như sau: “Vơ-di-ni-ơ yêu dấu của bác. Điều trước tiên bác muốn nói với cháu là: các bạn của cháu thật sai lầm khi bảo với cháu là không có ông già No-en. Các bạn của cháu đã bị tiêm nhiễm bởi trào lưu hoài nghi. Họ nghĩ rằng chỉ có thể tin được những gì họ thấy tận mắt. Họ nghĩ rằng không gì có thể có được nếu trí khôn nhỏ bé của họ không hiểu được. Vơ-di-ni-ơ ạ ! Ông già No-en có thực đó. Ông có thực cũng giống như tình yêu và lòng quảng đại có thực, nhờ đó cuộc sống của cháu sẽ trở thành vui tươi và xinh đẹp. Bé ơi, nếu không có ông già No-en thì thế giới của chúng ta sẽ như thế nào?...”.

Được biết ông già No-en là một nhân vật lịch sử có thật. Người Anh gọi ngài là Thánh Ni-co-la (Santa Claus). Thánh Giám mục Ni-co-la này trong lịch Hội Thánh được mừng lễ vào ngày 6 tháng 12 hằng năm trước lễ Giáng Sinh. Còn người Pháp lại gọi ngài cách thân mật là Cha No-en, vì ngài có liên hệ nhiều với lễ No-en, nhất là đối với các trẻ em. Các em được kể rằng nếu chúng ngoan, ông già No-en sẽ đến thăm chúng bằng cách chui vào nhà qua lò sưởi, vào phòng ngủ của chúng, bỏ bánh kẹo vào những chiếc giày của chúng bên lò sưởi hay bỏ vào những chiếc vớ các em treo ở chân giường...

Ông già No-en sẽ tiếp tục công việc làm cho tâm hồn trẻ thơ được tràn đầy hoan lạc trong Mùa Giáng Sinh. Lời Chúa ngày Chúa Nhật thứ III Mùa Vọng hôm nay cũng mời gọi chúng ta : “Hãy vui lên”. Không phải vui vì quà tặng, vì những thiệp chúc mừng, vì ánh đèn ngôi sao lấp lánh, vì những máng cỏ với Chúa Hài đồng xinh xinh... Những niềm vui vẻ bên ngoài ấy sẽ qua mau sau ngày lễ, còn niềm vui đích thực trong tâm hồn chúng ta sẽ còn mãi, ngay cả những lúc ta cảm thấy lo âu chán chường hay những khi gặp thất bại rủi ro. Niềm vui Giáng Sinh sẽ bén rễ sâu trong lòng chúng ta nhờ trung thành đọc Lời Chúa và cầu nguyện với Lời Chúa trong giờ kinh tối gia đình hằng ngày.

2) HÃY LUÔN NGHĨ ĐẾN NHỮNG NGƯỜI BẤT HẠNH:

Một hôm có một thương gia vào một quán ăn bên đường dùng bữa trưa. Khi ngồi xuống chiếc bàn còn trống thì phát hiện một bé gái độ 12 tuổi, áo quần cũ rách đang đứng ngoài cửa sổ nhìn vào bàn ăn với ánh mắt thèm thuồng và đang giơ tay ra xin ông bố thí. Thấy mặt cô bé tái xanh và tay chân run rẩy vì đói, ông thương gia động lòng thương. Ông tiến lại gần bên cầm lấy tay cô bé, rồi mời em cùng vào ngồi ăn chung bàn với mình. Nhưng thật bất ngờ: cô bé cương quyết từ chối. Gặng hỏi mãi em mới nói lí nhí như sau: “Thưa ông, cháu cảm ơn ông đã tôn trọng và cho cháu được ngồi ăn chung bàn với ông. Nhưng làm sao cháu có thể ăn được đang khi thằng em của cháu cũng đang đói và đang đứng ngoài kia!” Nhìn theo tay em chỉ, ông thương gia thấy một bé trai thân hình gầy gò ốm yếu, quần áo lôi thôi nhơ bẩn, đang đứng bên cửa sổ đối diện và cặp mắt cũng đang thèm thuồng nhìn vào bàn ăn đầy các thức ăn ngon lành. Bên cạnh cửa sổ là bàn của năm thanh niên nam nữ đang ngồi ăn uống nói cười vui vẻ, không ai thèm để ý đến cậu bé đang đói khát đứng gần ngay bên.

Câu nói của cô bé nghèo trong câu chuyện trên : “Làm sao cháu có thể ngồi ăn chung với ông được, đang khi còn thằng em của cháu cũng đang bị đói và đang đứng ngoài kia!”, chính là lời nhắc nhở mỗi người chúng ta hãy suy nghĩ và sám hối bằng cách quảng đại chia sẻ cụ thể cho người nghèo khó trong những ngày mừng lễ Giáng Sinh sắp tới.

3. THẢO LUẬN: 1) Hãy cho biết trong hai nhân đức công bình và bác ái thì nhân đức nào quan trọng hơn và phải được ưu tiên thực hiện? 2) Để chuẩn bị đón mừng đại lễ Giáng Sinh sắp đến, trong những ngày Mùa Vọng này, mỗi người chúng ta sẽ chứng tỏ tình thương của Chúa đối với cha mẹ, thầy dạy, anh chị em, bạn bè hay người nghèo khó chung quanh?

4. SUY NIỆM:

Tin Mừng CN III Mùa Vọng hôm nay ghi lại việc Gio-an Tẩy Giả loan báo tin vui về Đấng Thiên Sai sắp xuất hiện, Đấng mà ông không đáng cỡi quai dép cho Người (x. Lc 3, 15-18). Trong Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót này, noi gương thánh Gio-an, chúng ta sẽ làm gì cụ thể để chuẩn bị tâm hồn đón mừng đại lễ Giáng Sinh sắp đến ?

1) SỰ VỤ DỌN ĐƯỜNG CHO Đấng THIÊN SAI CỦA GIO-AN TẦY GIẢ:

Dân chúng nghĩ Gio-an là Đấng Mê-si-a Thiên Sai, nhưng chính ông lại phủ nhận và khẳng định mình không phải Đấng Mê-si-a nhưng chỉ là kẻ đi trước dọn đường cho Người. Ông tiên báo về Người tuy đến sau nhưng lại có trước ông, cao cả hơn ông và ông không đáng làm đầy tớ hầu hạ cỡi quai dép cho Người. Đấng ấy sẽ làm phép rửa bằng Thánh Thần và lửa. Người sẽ xét xử mọi người, giống như người nông dân sàng sảy sân lúa sau mùa gặt: Lúa tốt thì chất vào kho, còn rơm trấu thì thiêu cháy trong lò lửa không hề tắt (x Mt 3,11-12). Khi Đức Giê-su xuất hiện, Gio-an đã làm phép rửa cho Người và nhận biết Người chính là Đấng Thiên Sai. Sau đó ông đã giới thiệu Người cho đồ đệ: "Đây là Chiên Thiên Chúa, đây Đấng xóa bỏ tội trần gian... Tôi đã thấy, nên xin chứng nhận rằng Người chính là Đấng Thiên Chúa tuyển chọn" (Ga 1,29.34). Ông cũng tỏ ra khiêm tốn khi đề cao Đức Giê-su với các môn đệ: "Người cần phải lớn lên, còn tôi phải lu mờ đi" (Ga 3,30).

2) HÃY VUI LUÔN TRONG CHÚA VÀ CHIA SẺ NIỀM VUI CHO THA NHÂN (x. PI 4,4):

Chúa Nhật hôm nay được gọi là Chúa Nhật GAU-DE-TE nghĩa là "Hãy vui lên". Đạo Công giáo là đạo của niềm vui và thể hiện niềm vui qua phẩm phục màu hồng thay vì màu tím mà chủ tế mặc trong thánh lễ. Hai ngàn năm trước, Con Thiên Chúa đã nhập thể làm người để công bố cho nhân loại một Tin Mừng, đó là "Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời" (Ga 3,16). Tin Mừng này khởi đầu từ máng cỏ Be-lem qua lời thiên thần báo tin cho các mục đồng: "Đây ta báo cho anh em một Tin Mừng trọng đại, cũng là Tin Mừng cho toàn dân: Hôm nay Đấng Cứu Thế đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít. Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa" (Lc 2,10-11). Tin Mừng ấy sẽ đạt đến đỉnh điểm khi Đức Giê-su chịu chết trên thập giá và được Thiên Chúa siêu tôn, bằng việc cho Người sống lại và đặt Người lên làm Chúa Tể muôn loài (x.PI 2,8-11). Niềm vui này phải chứa đầy trong tâm hồn mỗi người chúng ta và phải được biểu lộ không những bằng các việc đạo đức ở nhà thờ mà chủ yếu qua thái độ ứng xử vui tươi khoan dung và sẵn sàng chia sẻ niềm vui cho mọi người như lời thánh Phan-xi-cô Sa-lê-si-ô: "Một ông thánh buồn rầu là một ông thánh đáng buồn!". Ước chi mỗi người chúng ta cảm nhận được niềm vui thánh thiện của Chúa trong Chúa Nhật hôm nay và làm nhiều việc bác ái cụ thể để chia sẻ niềm vui cho tha nhân trong mùa Giáng Sinh sắp tới.

3) CẦN LÀM GÌ ĐỂ DỌN ĐƯỜNG ĐÓN CHÚA ĐẾN TRONG NHỮNG NGÀY NÀY?:

Trong những ngày Mùa Vọng này Hội Thánh cũng mời gọi chúng ta hãy hồi tâm sám hối. Sám hối không những bằng việc tham dự các buổi tĩnh tâm và dọn mình xưng tội, mà quan trọng hơn là quyết tâm thay đổi đời sống bằng việc lắng nghe Lời Chúa với ơn soi sáng của Chúa Thánh Thần. Tránh làm theo ý riêng do ma quỷ cám dỗ hoặc theo thói thế gian, nhưng biết noi theo gương mẫu và lời dạy của Đức Giê-su được tóm lại như sau:

+ **"Ai có hai áo, thì chia cho người không có; ai có gì ăn, thì cũng làm như vậy"**: Áo mặc và của ăn ở đây có thể là một số tiền ủng hộ cho việc "Làm cho Danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến", là tổ chức quyên góp để thăm viếng chia sẻ cơm bánh cho những người nghèo khó, sẵn sóc những người đau liệt, lắng nghe và đồng cảm, ủi an những người gặp thất bại đau khổ trong cuộc sống. Câu nói của cô bé nghèo trong câu chuyện trên: "Làm sao cháu có thể ngồi ăn chung với ông được, đang khi thằng em của cháu cũng đang bị đói đang đứng đằng kia!". Đây cũng là lời nhắc nhở mỗi người chúng ta hãy xét lại mình và thành tâm sám hối bằng cách quan tâm chia sẻ cụ thể, để mang lại niềm vui cho những người bất hạnh bên cạnh chúng ta.

+ **"Đừng đòi hỏi gì quá mức đã ấn định cho mình"**: Đức bác ái cần phải đi đôi với đức công bình bằng những hành động cụ thể như: Không dối trá lường gạt người khác, không bán hàng gian hàng giả, nhưng phải buôn ngay bán thật. Tránh nói thêm nói bớt nhưng luôn trung thực trong quan hệ giao tiếp hằng ngày với tha nhân.

+ **"Chớ hà hiếp ai, cũng đừng tống tiền người ta. Hãy an phận với số lương của mình"**: Cần tránh thái độ "lấy thịt đè người" hoặc "Cả vú lấp miệng em" thể hiện qua thái độ quan liêu hách dịch, hà hiếp bóc lột những người "thân yếu thế cô". Cũng cần sử dụng chức vụ

quyền bính của mình để phục vụ tha nhân thay vì lạm dụng quyền hạn mang tính cục bộ để trục lợi cho mình và phe nhóm. Tránh hẹn hết lần này đến lần khác hoặc bắt người xin phải chờ đợi hàng giờ đang khi thực sự nếu muốn thì việc phục vụ chỉ cần làm trong giây lát.

5. NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin giúp chúng con chuẩn bị tâm hồn đón mừng đại lễ Giáng Sinh bằng việc quảng đại chia sẻ cơm áo vật chất, cảm thông với những người đau khổ bất hạnh như lời Gio-an Tẩy Giả trong Tin Mừng hôm nay: "Ai có hai áo, hãy nhường cho người không có. Ai có của ăn cũng hãy làm như vậy". Xin cho chúng con luôn ý thức giữ đức công bình khi giao tiếp làm ăn buôn bán, như Gio-an đã khuyên những người thu thuế: "Các người đừng đòi gì quá mức đã ấn định". Xin cho chúng con biết tôn trọng tha nhân qua cách ứng xử vui vẻ lễ độ, để thực hành lời Gio-an khuyên các binh lính: "Đừng ức hiếp ai, đừng cáo gian ai và hãy bằng lòng với số lương của mình". Nhờ đó, chúng con hy vọng sẽ đón nhận được niềm vui trong ngày Đại Lễ Giáng sinh và cho chúng con chu toàn sứ vụ làm chứng nhân cho Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT IV MÙA VỌNG C

Mk 5,2-4a ; Dt 10,5-10 ; Lc 1,39-45

THĂM VIẾNG CHIA SẺ THỂ HIỆN ĐỨC ÁI CỤ THỂ

I HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 1,39-45

(39) **Hồi ấy, Bà Ma-ri-a lên đường vội vã, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giu-đa. (40) Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào bà Ê-li-sa-bét. (41) Bà Ê-li-sa-bét vừa nghe tiếng bà Ma-ri-a chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được tràn đầy Thánh Thần, (42) liền kêu lớn tiếng và nói rằng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc". (43) Bởi đâu tôi được Thân mẫu Chúa tôi đến với tôi thế này? (44) Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng. (45) Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em".**

2. Ý CHÍNH:

Sau khi được sứ thần cho biết bà chị họ là Ê-li-sa-bét đã có thai, Đức Ma-ri-a đã vội vã lên đường thăm viếng. Cuộc viếng thăm của Ma-ri-a vừa đem lại niềm vui cho gia đình Da-ca-ri-a, vừa nói lên đức bác ái cụ thể của Đức Ma-ri-a đối với bà chị họ, khi bà sắp tới ngày sinh con. Cuộc gặp gỡ cũng đem lại ơn cứu độ của Đấng Mê-si-a cho thai nhi Gio-an, thể hiện qua sự kiện thai nhi nhảy mừng trong lòng mẹ. Nhờ được Thánh Thần soi sáng, bà Ê-li-sa-bét đã nhận ra cô em Ma-ri-a chính là Mẹ của Đấng Thiên Sai và bà đã ca tụng Ma-ri-a được diễm phúc vì đã tin vào Lời Chúa.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 39-40: + Đức Ma-ri-a vội vã lên đường** : Sự vội vã của Đức Ma-ri-a nhằm diễn tả lòng yêu mến, muốn đi thăm viếng để chúc mừng bà chị họ và cũng để chia vui về ơn bà được làm mẹ, khi không còn hy vọng có con. Ngoài ra, Mẹ còn muốn giúp đỡ bà bằng việc "ở lại với bà Ê-li-sa-bét độ ba tháng". Ở lại để giúp bà cách cụ thể cho đến khi đứa con chào đời. **+ Bà vào nhà ông Da-ca-ri-a và chào bà Ê-li-sa-bét**: Người Do thái có nhiều cách chào: Thần dân chào vua chúa thì xuống ngựa và đến sắp mình trước mặt nhà vua (x. 1 Sm 20,41; 25,23); Nếu hai bên là thân thuộc nghĩa thiết hay có quan hệ thầy trò thì sẽ chào hỏi bằng cách ôm hôn nhau (x. 1 V 19,20; Lc 22,47). Lời chào thông thường là "Shalom", nghĩa là chúc "Bình an ở với

anh" hay "Gia-vê ở cùng anh" (x.Ga 20,19). Sứ thần Gáp-ri-en đã chào Đức Ma-ri-a: "Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng Bà" (Lc 1,28). Do việc chào hỏi dài dòng mất nhiều thời gian, nên Đức Giê-su đã chỉ thị môn đệ đừng chào hỏi ai dọc đường khi đi làm công tác truyền giáo (x. Lc 10,4).

- **C 41-42: + Đứa con trong bụng nhảy lên:** Có lẽ thai nhi Gio-an chỉ co đạp liên hồi trong bụng khiến bà Ê-li-sa-bét tưởng như đứa con đang nhảy mừng hân hoan khi gặp thai nhi Mê-si-a (x. Lc 1,14), giống như vua Đa-vít nhảy mừng trước Hòm Bia Giao ước (x 2 Sm 6,14). **+ Và Bà được đầy Thánh Thần:** Nhờ được ơn Thánh Thần soi sáng, bà Ê-li-sa-bét đã nhận biết thai nhi mà cô em họ đang cưu mang chính là Đấng Thiên Sai. **+ Em được chúc phúc:** Bà Ê-li-sa-bét ca tụng Đức Ma-ri-a là người có phúc hơn mọi phụ nữ, vì đã cộng tác với Thiên Chúa trong chương trình cứu độ loài người.

- **C 43-45): + Thân mẫu Chúa tôi:** Trong Thánh kinh, danh hiệu "Chúa tôi" thường dành riêng cho Đức Chúa, tuy nhiên cũng có lần danh hiệu này được gán cho Đấng Thiên Sai. Danh xưng "Thân Mẫu Chúa tôi" về sau trở thành nền tảng để Hội Thánh tôn vinh Đức Ma-ri-a là "Mẹ Thiên Chúa" (Theotokos), và hình thành phần thứ hai của Kinh Kính Mừng: "Thánh Ma-ri-a Đức Mẹ Chúa Trời...". Về danh xưng này, khi hiện ra với các mục đồng ở Be-lem vào ngày Chúa Giáng Sinh, sứ thần đã nói như sau: "Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít. Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa" (Lc 2,11). Trong Tin mừng Lu-ca, danh xưng Đức Chúa của Đức Giê-su được nói đến 40 lần. **+ Em thật có phúc vì đã tin:** Tin Mừng Lu-ca đã quy tụ hai ơn phúc của Đức Ma-ri-a vào trong lời chúc tụng của bà Ê-li-sa-bét: một là phúc được "làm Mẹ Đấng Cứu Thế" và hai là phúc "đã tin những lời Chúa phán" (x Lc 1,42-45). Về sau trong lúc Đức Giê-su giảng đạo, một phụ nữ cũng ca ngợi thân mẫu của Người: "Phúc thay người mẹ đã cưu mang và cho Thầy bú mớm" và Đức Giê-su liền bổ túc thêm: "Đúng hơn phải nói rằng: Phúc thay kẻ lắng nghe và tuân giữ lời Thiên Chúa" (Lc 11,27-28). Nơi Đức Ma-ri-a hai phúc này liên kết thành một: ngay khi tin mọi lời Thiên Chúa phán sẽ được thực hiện, Đức Ma-ri-a lập tức trở thành Mẹ của Đấng Cứu Thế. Có thể khi nói câu này, bà Ê-li-sa-bét đã liên tưởng đến sự nghi ngờ cứng tin của ông Gia-ca-ri-a chồng bà trước đó (Lc 1,20.45).

4. CÂU HỎI:

- 1) Người Do thái có mấy cách chào và thường chào hỏi nhau thế nào?
- 2) Thai nhi Gio-an nhảy mừng trong lòng bà Ê-li-sa-bét vào lúc nào, nhảy mừng ra sao và để làm gì?
- 3) Tại sao bà Ê-li-sa-bét nhận biết Đức Ma-ri-a là Mẹ Đấng Ki-tô Đức Chúa ?
- 4) Bà Ê-li-sa-bét ca tụng Đức Ma-ri-a có phúc vì lý do gì?

II SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Cho thì có phúc hơn là nhận" (Cv 20,35).

2. CÂU CHUYỆN:

1) CHIA SẺ TÌNH THƯƠNG CỤ THỂ TRONG MÙA GIÁNG SINH:

Một hôm vào buổi chiều áp lễ Giáng Sinh, một sinh viên trẻ cùng đi với vị giáo sư đến thăm các trẻ em bất hạnh trong viện mồ côi ở ngoài thành. Vị giáo sư này thường được các sinh viên gọi thân mật bằng tên "người bạn của sinh viên" vì sự thân thiện và tốt bụng của ông. Trên đường đi, thầy trò đi ngang qua một nông trại, thấy một đôi giày cũ nằm bên vệ đường gần cổng một nông trại. Có lẽ đây là đôi giày của một bác nông dân nghèo làm việc tại đây. Anh sinh viên liền nói với vị giáo sư: "Bây giờ sắp đến giờ tan sở. Em sẽ giấu đôi giày của ông ta vào chỗ khuất rồi thầy trò chúng ta sẽ núp quan sát xem thái độ của ông ta thế nào khi bị mất đôi giày. Chắc là sẽ vui lắm đây". Vị giáo sư liền khuyên can: "Này anh bạn trẻ. Chúng ta đừng bao giờ cười vui trên nỗi đau của người khác. Trái lại, theo thầy nghĩ: em được Chúa cho có dư tiền bạc. Chắc em sẽ tìm thấy một niềm vui lớn lao hơn nhiều qua việc chia sẻ với người nghèo này đây. Vậy em hãy đặt vào đôi giày của ông ta hai đồng tiền và chờ xem phản ứng của ông ta khi bất ngờ nhận

được món quà Giáng Sinh". Anh sinh viên làm theo lời dạy, rồi cả hai cùng đến núp sau gốc cây gần đó.

Chẳng mấy chốc đã thấy một người từ trong nông trại đi chân không đến nơi để giày. Ông ta xỏ chân vào một chiếc giày và phát hiện ra vật lạ. Ông dùng tay moi ra một đồng tiền năm đô-la. Với vẻ ngạc nhiên, ông chăm chú nhìn đồng tiền rồi lật qua lật lại như không tin vào mắt mình. Rồi ông nhìn chung quanh tìm xem ai đã làm điều này nhưng không thấy. Ông bỏ đồng tiền vào túi áo, và tiếp tục xỏ chân kia vào chiếc giày còn lại. Vẻ ngạc nhiên của ông tăng thêm gấp đôi khi phát hiện đồng tiền thứ hai bên trong chiếc giày kia. Với cảm xúc tràn ngập trong lòng, ông liền quỳ gối ngước mặt lên trời dâng một lời nguyện tạ ơn Thiên Chúa. Ông cảm ơn bàn tay vô hình hào phóng nào đó đã mang lại món quà thiết thực ngay trước lễ Giáng Sinh, cứu gia đình ông qua cơn túng quẫn: vợ đang bị đau phải nằm liệt giường mấy ngày nay và ba đứa con nhỏ đại bụng đói đang chờ bố đi làm mang tiền về nhà.

Anh sinh viên lặng người đi vì xúc động. Hai dòng lệ tự nhiên chảy xuống hai bên má khiến anh vội đưa tay gạt đi. Vị giáo sư liền lên tiếng nói: "Bây giờ em có cảm thấy vui hơn nhiều nếu như em mang ông ta ra làm trò cười hay không?" Chàng thanh niên trả lời: "Đúng. Cám ơn giáo sư. Giáo sư đã dạy cho em một bài học mà có lẽ em sẽ không bao giờ quên được. Bây giờ em mới hiểu ý nghĩa thực sự câu nói của Chúa Giê-su mà hồi nhỏ em đã học qua nhưng chưa hiểu: "Cho thì có phúc hơn là nhận" (Cv 20, 35).

2) NHỮNG AI CẦN ĐƯỢC THĂM VIẾNG ? :

Một hôm Mẹ Tê-rê-sa Can-quýt-ta đi thăm một bệnh viện dành cho những người cao tuổi giàu có ở nước Anh mới được xây dựng. Bệnh viện có nhiều phòng ốc khang trang sạch đẹp, được trang bị bằng nhiều loại máy hiện đại, tương xứng với số tiền viện phí to lớn mà người nhà các bệnh nhân phải trả. Thái độ và cung cách phục vụ của các y bác sĩ và nhân viên phục vụ nói chung đều nhã nhặn lịch sự, nhưng mẹ thấy có điều kỳ lạ và đã lên tiếng hỏi vị bác sĩ hướng dẫn đoàn khách tham quan như sau:

- Thưa bác sĩ, tại sao tôi thấy khi đoàn mình đi ngang qua các phòng bệnh, thì đều thấy mọi bệnh nhân đang nằm trong phòng đều quay mặt ra ngoài nhìn vậy?

Viên bác sĩ trả lời:

- Dạ thưa dì, là do các bệnh nhân trong bệnh viện này đều thuộc lớp người giàu có. Họ được con cái đưa vào nằm ở đây để nhờ chúng tôi chăm sóc sức khỏe. Họ không thiếu đồ ăn thức uống và thuốc men chữa bệnh. Nhưng cái họ thiếu nhất là tình thân ruột thịt. Họ luôn mong con cháu hay người thân đến thăm viếng, nhưng hầu như rất ít có người đến thăm, trừ khi đã chết.

Hội Thánh luôn khuyến khích các tín hữu đi thăm những người già cả neo đơn, bệnh tật, các tù nhân, người nghèo khó và tất cả những ai cần được sự trợ giúp, để an ủi động viên họ. Còn mỗi tín hữu chúng ta sẽ làm gì để thăm viếng tha nhân trong những ngày Mùa Giáng Sinh sắp đến ?

3. THẢO LUẬN: Bạn sẽ tặng món quà gì cụ thể cho người thân trong gia đình, nhân viên cộng tác với mình và những người nghèo khó bất hạnh trong mùa Giáng Sinh Năm nay.

4. SUY NIỆM: BÀI HỌC RÚT RA TỪ CUỘC THĂM VIẾNG CỦA ĐỨC MA-RI-A:

Tin Mừng thuật lại cuộc viếng thăm của Đức Ma-ri-a cho chúng ta nhiều bài học giúp chúng ta sống tinh thần chia sẻ của Mùa Vọng để chuẩn bị đón mừng Chúa Cứu Thế đến trong ngày Giáng Sinh, và trong Năm Thánh kính Lòng Chúa Thương Xót này như sau:

1) Thăm viếng là một hành động chia sẻ tình thương:

- Tình yêu thực sự trong tâm hồn đòi phải được biểu lộ ra ngoài bằng hành động: Đức Ma-ri-a đã thể hiện đức bác ái cụ thể bằng việc đi bước trước đến thăm bà chị họ Ê-li-sa-bét khi vừa hay tin bà có thai trong lúc tuổi già và cái thai đến nay đã được sáu tháng.

- Trong Năm Thánh này, mỗi người chúng ta cũng cần hành động bác ái cụ thể: đi thăm chia sẻ vật chất cho các bệnh nhân đau liệt tại tư gia, thăm viếng tặng quà các cụ già neo đơn tại tư gia hay viện dưỡng lão, thăm hàng xóm người lương trong khu xóm, thăm các đôi vợ chồng bất hoà có nguy cơ ly hôn hay đang trong tình trạng rối... để chia sẻ và đáp ứng phần nào nhu cầu.

2) Hãy quảng đại cho đi và biết khiêm nhường nhận lãnh:

- Bác sĩ Tom Dolly, người đã hy sinh cả cuộc đời để ở giữa chốn rừng thiêng nước độc bên Lào vào đầu thế kỷ này, đã phát biểu rằng: "Không ai nghèo đến độ không có một thứ gì đó để trao tặng tha nhân". Thực vậy, một người ăn xin ư? Anh ta vẫn có thể cho chúng ta cơ hội để thể hiện sự chia sẻ quảng đại của chúng ta đối với anh. Một người tàn tật ốm đau cũng có thể mời gọi chúng ta bày tỏ cảm thông và nâng đỡ. Một kẻ thù cũng có thể cho chúng ta cơ hội thực tập nhẫn nại chịu đựng sự xỉ nhục và thể hiện lòng bao dung để tha thứ vô điều kiện... Phải, bất cứ ai cũng có thể đem lại cho chúng ta một điều gì đó. Vấn đề là chúng ta có nhận ra chân lý này và có sẵn sàng mở lòng đón nhận những món quà quý giá đó hay không.

- Có nhiều người do tự ái cao và thói sĩ diện hão nên chỉ muốn ban phát cho đi mà không muốn nhận lại. Tuy nhiên, chúng ta hãy ý thức rằng: "Có đi có lại mới toại lòng nhau". Chỉ khi chấp nhận nguyên tắc: "quảng đại cho đi và khiêm nhường nhận lãnh" thì quan hệ đôi bên mới được bình đẳng và tình cảm hai người mới được bền lâu. Sự nhận lại ở đây không nhất thiết phải là quà tặng hay tiền bạc tương xứng như trong quan hệ bạn bè thân quen, mà có thể là tình cảm chân thành, lời nói biết ơn như trong quan hệ gia đình hay hai bạn trẻ đang yêu...

3) Thăm viếng là thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng:

- Sau khi nghe sứ thần cho biết tin vui của bà chị Ê-li-sa-bét, Đức Ma-ri-a đã vội vã lên đường để chia sẻ niềm vui ơn cứu độ cho gia đình bà. Ngôn sứ I-sai-a cũng đã tuyên sấm về cuộc hành trình thăm viếng này của Đức Ma-ri-a như sau: "Đẹp thay trên đồi núi, bước chân người loan báo Tin Mừng, công bố bình an; Người loan tin hạnh phúc công bố ơn cứu độ" (Is 52,7a).

- Khi đi thăm viếng bà chị họ, Đức Ma-ri-a đã "đi bước trước" đến với bà, không đòi bà phải mời như ngày nay người ta thường nói: "Ăn có mời, làm có khiến!". Đối với Đức Ma-ri-a: Chính tình thương đã thôi thúc vội vã lên đường đi thăm Mẹ khi vừa nghe sứ thần cho biết tin vui của bà. Qua đó cho thấy Mẹ đã thực hiện đức ái qua thái độ cảm thông chia sẻ như lời dạy của thánh Phaolô: "Vui với người vui, khóc với người khóc" (Rm 12,15). Sự thăm viếng của Mẹ đã lập tức mang lại hiệu quả: thai nhi Gio-an đã giẫy đạp trong dạ mẹ vì được khỏi tội tổ tông truyền, như bà Ê-li-sa-bét đã thốt lên ca tụng: "Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc... Vì này đây, tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đứa con trong bụng đã nhảy lên vui sướng" (Lc 2,42-44).

4) Thăm viếng chia sẻ là phương cách truyền giáo hữu hiệu hôm nay:

- Mùa Giáng Sinh trong Năm Thánh Lòng Chúa Thương Xót này, mỗi người chúng ta hãy dành ra một số tiền để chia sẻ các trẻ em bụi đời, các người già cả neo đơn, các bệnh nhân liệt giường không tiền thuốc thang chữa trị, các người mù què câm điếc bất hạnh... noi gương Thiên Chúa là Đấng giàu lòng từ bi thương xót như lời Thánh vịnh: "Chúa là Đấng Từ Bi và Nhân Hậu, Người đại lượng và chan chứa tình thương" (Tv 103,8).

- Chính hành động thăm viếng chia sẻ cụ thể và phục vụ "Chúa Giê-su đang bị bỏ rơi" nơi những người bệnh tật nghèo hèn, sẽ giúp họ dễ dàng nhận biết và tôn vinh "Thiên Chúa là Tình Thương" (1 Ga 4,8), và nhận được niềm vui ơn cứu độ của Chúa như lời Chúa Giê-su đã dạy các môn đệ: "Ánh sáng của anh em phải chiếu giải trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời" (Mt 5,16).

5. NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin giữ gìn nơi con trái tim của trẻ thơ, tinh tuyền và trong ngần như dòng suối. Xin ban cho con trái tim đơn sơ, mau quên những nỗi buồn phiền do tha nhân đem lại. Một trái tim hào hiệp dám dấn thân và dễ cảm thông với tha nhân. Một trái tim trung thành và quảng đại, không quên ơn và tránh báo oán. Xin ban cho con trái tim hiền hậu và khiêm tốn: Dẫn thân yêu thương mà không mong được đáp trả, luôn quên mình để Chúa được lớn lên trong anh em như thánh Gio-an Tẩy Giả đã nói với các môn đồ: "Người phải nổi bật lên, còn thầy phải lu mờ đi" (Ga 3,30).

LẠY CHÚA. Trong những ngày này, xin cho con biết mở rộng lòng để chia sẻ trao tặng cho tha nhân những món quà vật chất cũng như tinh thần. Xin cho con biết nghĩ tới những bệnh nhân

liệt giường lâu ngày không tiền thuốc thang chữa trị, chia sẻ những món quà cho những cụ già không người thân thích trong các trại dưỡng lão, những trẻ em lang thang sống tạm bợ dưới những cầu đường vì không có một mái ấm để đi về... Xin cho chúng con biết chia sẻ tình thương và niềm vui ơn cứu độ của Chúa Giáng Sinh đến cho họ.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

II. MÙA GIÁNG SINH

HIỆP SỐNG TIN MỪNG LỄ ĐÊM GIÁNG SINH A.B.C

Is 9,1-6 ; Tt 2,11-14 ; Lc 2,1-14

TIN MỪNG LÒNG CHÚA THƯƠNG XÓT

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 2,1-14

(c 1) Thời ấy, hoàng đế Au-gút-tô ra chiếu chỉ, truyền kiểm tra dân số trong khắp cả thiên hạ. (c 2) Đây là cuộc kiểm tra đầu tiên, được thực hiện thời ông Qui-ri-ni-ô làm tổng trấn xứ Xy-ri-a. (c 3) Ai nấy đều phải về nguyên quán mà khai tên tuổi. (c 4) Bởi thế, ông Giuse từ thành Na-da-rét miền Galilê, lên thành Bêlem miền Giuđê, là thành vua Đa-vít, vì ông thuộc về nhà và gia tộc vua Đa-vít. (c 5) Ông lên đó khai tên cùng với người đã đính hôn với ông là bà Ma-ri-a, lúc ấy đang có thai. (c 6) Khi hai người đang ở đó, thì bà Ma-ri-a đã đến ngày mãn nguyệt khai hoa. (c 7) Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ. (c 8) Trong vùng ấy, có những người chăn chiên sống ngoài đồng và thức đêm canh giữ đoàn vật. (c 9) Và kìa sứ thần Chúa đứng bên họ, và vinh quang của Chúa chiếu toả chung quanh, khiến họ kinh khiếp hãi hùng. (c 10) Nhưng sứ thần bảo họ: "Anh em đừng sợ. Nay tôi báo cho anh em một Tin Mừng trọng đại, cũng là Tin Mừng cho toàn dân: (c 11) Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít, Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa. (c 12) Anh em cứ dấu này mà nhận ra Người: Anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ". (c 13) Bỗng có muôn vàn thiên binh hợp với sứ thần cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa rằng: (c 14) "Vinh danh Thiên Chúa trên trời, Bình an dưới thế cho loài người Chúa thương".

2. Ý CHÍNH:

Tin Mừng Lu-ca mô tả hoàn cảnh và thời gian của Con Thiên Chúa giáng trần: Tuy được sinh ra trong cảnh nghèo hèn... nhưng Người lại là Thiên Chúa quyền năng. Người đời đã hát hủi xua đuổi Đấng Cứu Thế trong khi các thiên thần lại vui mừng hát ca. Thiên Chúa giàu lòng từ bi thương xót đã đến trong thân phận nghèo hèn để đồng cảm với người nghèo và mời gọi mọi người hãy yêu thương nhau, thể hiện qua việc quảng đại chia sẻ cơm áo và niềm vui cho nhau.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 1** : + **Hoàng đế Au-gút-tô**: Hoàng đế Rô-ma cai trị từ năm 29 trước Công nguyên (CN), đến năm 14 sau CN).

- **C 2** : + **"thành vua Đa-vít"**: Khi gán tước hiệu "thành Vua Đa-vít" cho Bêlem (x. Mt 2,6), Tin Mừng dựa vào lời sấm của ngôn sứ Mi-kha về quê hương của Đấng Cứu Thế (x. Mk 5,1).

- **C 5** : + **"Người đã đính hôn với ông Giuse là bà Ma-ri-a đang có thai"**: Câu này nhắc lại việc sứ thần Gáp-ri-en đến truyền tin cho Trinh Nữ Ma-ri-a (x. Lc 1,27).

- **C 7 : + Bà sinh con trai đầu lòng:** Sinh "Con đầu lòng" chỉ có nghĩa là sinh "đứa con đầu tiên hay con thứ nhất", không nhất thiết sẽ phải sinh thêm con kế tiếp. Sở dĩ Lu-ca đề cập đến "con trai đầu lòng" ở đây là muốn nhắc đến điều luật Mô-sê qui định phải dâng "các con đầu lòng cho Chúa"(x. Xh 13,2), và cách cha mẹ phải làm để chuộc lại con, sắp được hai ông bà Giuse Ma-ri-a thực hiện cho Hài Nhi Giê-su (x. Lc 2,23). + **Không tìm được chỗ trong nhà trọ:** Các chủ quán từ chối không cho ở trọ phần vì đáng về quê mùa nghèo khó của hai ông bà Giuse Ma-ri-a, phần vì họ sợ đón phụ nữ mang bầu vào nhà sẽ mang lại xui xẻo cho việc kinh doanh của họ!

- **C 11 : + Đấng Ki-tô Đức Chúa:** Đức Giê-su là Đấng Mê-si-a. Quyền Chúa Tể và Vương Đế của Người được chính Thiên Chúa trao ban (x. Cv 2,36).

- **C 14 : + Bình an dưới thế:** Lời của các sứ thần ca ngợi chúc tụng Thiên Chúa cho thấy sứ mệnh của Hài Nhi Cứu Thế là làm vinh danh cho Thiên Chúa và thiết lập một nền hòa bình vĩnh cửu (x. Is 9,5-6 ; Mk 5,4).

4. HỎI ĐÁP:

HỎI: Phải chăng bà Ma-ri-a chỉ đồng trinh trước khi thụ thai Đấng Cứu Thế (x. Is 7,14), rồi sau khi đã sinh "con trai đầu lòng" (x. Lc 2,6) thì sống đời vợ chồng bình thường với ông Giuse, và từ đó đã sinh thêm nhiều con trai con gái khác (x. Mt 13,55-56)?

ĐÁP: Thực ra không phải như vậy. Vấn đề ở đây là ý nghĩa thực sự của từ "cho đến khi" và "anh em và chị em của Đức Giê-su" như thế nào? :

+ **"Cho đến khi":** Câu Mt 1,24-25 nên được diễn giải như sau: Khi tỉnh giấc, ông Giuse đã thi hành 3 lệnh truyền của sứ thần trong giấc mộng: Một là ông "tổ chức lễ cưới chính thức để rước cô dâu Ma-ri-a" về nhà mình; Hai là ông "không ăn ở với Ma-ri-a như vợ chồng" vì Ma-ri-a đã được thánh hiến dâng mình phục vụ Thiên Chúa như một nữ tu khấn trọn; Ba là "cho đến khi" Ma-ri-a sinh con thì ông "đặt tên cho con trẻ là Giê-su" như lời sứ thần truyền để nhìn nhận trẻ Giê-su là con chính thức của mình về luật pháp (x. Lc 3,23). Tin Mừng không viết: hai ông bà đã không ăn ở cho đến khi Ma-ri-a sinh con thì lại ăn ở với nhau, như có người lầm tưởng!

+ **"anh em và chị em của Chúa Giê-su":** Trong Tin Mừng Mát-thêu, các từ "anh em ông", "chị em ông" (x. Mt 13,55-56) hay "mẹ và anh em của Người" (x. Mt 12,46-47) chỉ là các anh chị em bà con mà thôi. Vì Chúa Giê-su là "con trai đầu lòng", là người con thứ nhất, nên nếu Đức Ma-ri-a có thêm các người con khác thì họ phải được gọi là "các em trai" và "các em gái" thay vì được gọi chung chung là "anh em" và "chị em" như ở đây. Hơn nữa, bằng chứng quan trọng nhất cho thấy Đức Ma-ri-a chỉ có một con trai duy nhất là: Chúa Giê-su đã trở Mẹ Người làm mẹ của môn đệ Gio-an và "Kể từ giờ đó, người môn đệ đã rước bà về nhà mình" (Ga 19,26-27). Chắc Đức Giê-su sẽ không trở Mẹ Ma-ri-a cho môn đệ Gio-an rước về nhà mà phụng dưỡng sau khi Người chết nếu Mẹ Ma-ri-a còn có nhiều người con khác ngoài Người.

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít, Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa (Lc 2,11).

2. CÂU CHUYỆN: MÓN QUÀ GIÁNG SINH QUÍ NHẤT

Người ta tìm thấy trên bàn làm việc của một ông giám đốc xí nghiệp vừa từ trần một bức thư với nội dung như sau: "Thưa ông giám đốc, chiều nay tôi và cả gia đình tôi mới nhận được một tin vui là ông giám đốc đã nhận tôi vào làm công nhân trong nhà máy của ông. Tôi coi tin này là một món quà to lớn trong mùa Giáng Sinh năm nay. Vì từ hôm nay, vợ con tôi lại có cơm ăn áo mặc hàng ngày và có tiền để trang trải các khoản chi phí mà chúng tôi đang thiếu hụt. Tôi xin chân thành cảm ơn ông giám đốc". Bên dưới bức thư này có mấy dòng chữ của ông giám đốc mới qua đời phê vào bức thư như sau: "Bức thư này quả là một **món quà tinh thần quý giá**

nhất mà tôi đã nhận được trong lễ Giáng Sinh năm nay. Tôi chắc sẽ không bao giờ quên được niềm vui lớn lao mà món quà này đã mang lại cho tôi”.

3. THẢO LUẬN:

Đấng Cứu Thế đến thiết lập một Nước Trời bình an, hy vọng, vui tươi và hạnh phúc. Trong Mùa Giáng Sinh này, mỗi người chúng ta cần làm gì cụ thể để tích cực cho Nước Trời ấy mau đến ngay tại gia đình, khu xóm và nơi làm việc của chúng ta?

4. SUY NIỆM:

1) Giáng Sinh là lễ của tình thương: Thiên Chúa là Tình yêu đã sai Con Một xuống thế cứu chuộc làm người là Đức Giê-su. Người là Lời sáng tạo quyền năng nhưng đã hóa nên một trẻ thơ yếu đuối, sinh bởi một trinh nữ, nên giống như chúng ta mọi đàng ngoại trừ không có tội. Khi giáng sinh, Người đã hóa nên một trẻ thơ để mời gọi mọi người yêu thương trẻ nhỏ, nâng đỡ người nghèo hèn. Đến ngày tận thế, Đức Vua Thẩm Phán Giê-su sẽ tái lâm để phán xét chung mọi người: “Bấy giờ Đức Vua sẽ phán cùng những người ở bên phải rằng: Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các ngươi ngay từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói, các ngươi đã cho ăn; Ta khát các ngươi đã cho uống; Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước. Ta trần truồng, các ngươi đã cho mặc. Ta đau yếu, các ngươi đã thăm nom; Ta ngồi tù, các ngươi đã đến thăm... Mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy” (Mt 25,34-40).

2) Giáng Sinh là Tin Mừng trọng đại cho toàn dân: Trong bài Tin Mừng hôm nay sứ thần đã báo tin vui cho các mục đồng ở ngoại ô Bêlem : "Anh em đừng sợ. Nay tôi loan báo cho anh em một Tin Mừng trọng đại, cũng là niềm vui cho toàn dân: Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành Đavít. Người là Đấng Ki-tô, là Đức Chúa Anh em cứ dấu này mà nhận ra Người.: Anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ” (Lc 2, 10-12). Trong Mùa Giáng Sinh này mỗi người chúng ta sẽ làm gì để chia sẻ Tin Mừng cho tha nhân bên cạnh ?

3) Giáng Sinh với việc thực hiện bài ca thiên thần: Lời ca khen hát mừng của các sứ thần trong đêm Chúa Giê-su giáng sinh “Vinh danh Thiên Chúa trên trời Bình an dưới thế cho loài người Chúa thương” vẫn luôn vang lên trong dịp Giáng Sinh và cần phải được tiếp tục vang lên trong tâm hồn của các tín hữu, biến thành lời ca chúc bình an với ước mong cho mọi người đều làm sáng danh Thiên Chúa và đều đem bình an hạnh phúc cho tha nhân. Chúng ta hãy noi gương các mục đồng ở Bêlem cùng nhau đến thăm viếng giúp đỡ những trẻ Giê-su khó nghèo tại các trại mồ côi, an ủi những ai đang bị giam cầm và những tâm hồn đau khổ bị đối xử bất công giữa lòng xã hội. Đêm nay, dưới gầm cầu, bên hàng hiên của những ngôi nhà cũng vẫn còn đó những trẻ Giê-su đang nằm co ro vì lạnh, vì đói và vì không có nhà để đi về...

4) Giáng Sinh cũng là lễ của chia sẻ niềm vui: Vào dịp lễ Giáng Sinh, người ta thường thể hiện tình cảm quý mến đối với bạn bè và những người thân quen, bằng việc gửi đi những cánh thiệp chúc mừng Giáng Sinh. Theo phong tục của những nước phương tây, buổi sáng ngày lễ Giáng Sinh, cha mẹ thường thay ông già Noen tặng quà cho con cái của mình, người lãnh đạo tặng quà cho các nhân viên thuộc cấp, chủ nhà tặng quà cho các người giúp việc... còn chúng ta thì sao? Trong mùa Giáng Sinh này, mỗi người chúng ta sẽ tặng gì cho những người thân quen, những người đã giúp đỡ suốt năm qua, nhất là những người đáng thương như các cụ già neo đơn, các bệnh nhân liệt giường không tiền thuốc thang, các người mù lòa khuyết tật và những người đang lang thang nơi đầu đường xó chợ...?

5. NGUYỆN CẦU:

- Lạy Chúa Giê-su. Trong đêm Giáng Sinh, Hai ông bà Giuse Ma-ri-a đã lâm vào hoàn cảnh cùng cực tại thành Be-lem, khi Đức Ma-ri-a phải sinh con trong một chuồng chiên nghèo hèn, giữa cánh trời đông lạnh giá. Tin Mừng đã ghi lại như sau: “Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ” (Lc 2,7). Ôi! Thật

trở trêu: "Ngôi Lời Thiên Chúa ở giữa thế gian và thế gian nhờ Người mà có, nhưng lại không nhận biết Người. Người đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận" (Ga 1,5.10-11).

- LAY CHÚA. Hôm nay Giáng Sinh lại về. Trần gian rực sáng, cờ xí giăng đầy, người người quên ngủ, vui vẻ liên hoan... Kia, hai người lữ hành Be-lem đã từng lỡ bước đêm xưa vẫn đang còn lỡ bước đêm nay, vì các chủ quán trọ năm xưa vẫn đang còn đó! Giàu: chủ đón rước vào nghỉ trong khách sạn. Nghèo: hãy theo gót Giuse Ma-ri-a ra vỉa hè công viên hoặc tại những nơi đầu đường xó chợ! Xin Chúa giúp chúng con biết nhìn thấy hài nhi Cứu Thế đang hiện thân nơi những kẻ nghèo hèn, những bệnh nhân liệt giường không tiền thuốc thang chữa trị, những trẻ em đang sống lang thang hè phố, những cụ già cô độc không con cái chăm sóc... để chúng con biết thể hiện tình thương đối với họ bằng những việc làm cụ thể như: thăm viếng và chia sẻ tình người, sẵn sàng đáp ứng nhu cầu và khiêm nhường phục vụ họ như phục vụ chính Chúa. Nhờ đó, chúng con xứng đáng trở thành những môn đệ đích thực của Chúa.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG LỄ THÁNH GIA C

1 Sm 1,20-22.24-28 ; 1 Ga 3,1-2.21-24 ; Lc 2,41-52

MẪU GƯƠNG GIA ĐÌNH HÒA HỢP HẠNH PHÚC

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Lc 2,41-52

(41) Hằng năm, cha mẹ Đức Giê-su trẩy hội đền Giêrusalem mừng lễ Vượt qua. (42) Khi Người được mười hai tuổi, cả gia đình cùng lên Đền, theo tập tục ngày lễ. (43) Xong kỳ lễ, hai ông bà trở về, còn cậu bé Giê-su thì ở lại Giêrusalem, mà cha mẹ chẳng hay biết. (44) Ông bà cứ tưởng là cậu về chung với đoàn lữ hành. Nên sau một ngày đường, mới đi tìm kiếm giữa đám bà con và người quen thuộc. (45) Không thấy con đâu, hai ông bà trở lại Giêrusalem mà tìm. (46) Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ vừa đặt câu hỏi. (47) Ai nghe cậu nói cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đáp của cậu. (48) Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và Mẹ Người nói với Người: "Con ơi, sao con lại đối xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây phải cực lòng tìm con!". (49) Người đáp: "Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà của Cha con sao?" (50) Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói. (51) Sau đó, Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Na-da-rét và hằng vâng phục các Ngài. Riêng Mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng. (52) Còn Đức Giê-su thì ngày càng khôn lớn, và được Thiên Chúa cũng như mọi người thương mến.

2. Ý CHÍNH: HAI ÔNG BÀ TÌM THẤY CON TRONG ĐỀN THỜ:

Câu chuyện Thánh Gia hành hương lên Giêrusalem dự lễ Vượt qua đã được thánh Lu-ca ghi lại trong đoạn Tin mừng hôm nay với 3 phần như sau:

- Trẻ Giê-su bị thất lạc và được cha mẹ lo lắng tìm kiếm (c.41-45).
- Cha mẹ vui mừng khi tìm thấy con trẻ trong Đền thờ. (c.46-50).
- Trẻ Giê-su nêu gương hiếu thảo vâng phục cha mẹ (c.51-52).

3. CHÚ THÍCH:

- **C 41-42: + Lễ Vượt qua:** Hay lễ Bánh Không Men kéo dài 7 ngày (x Xh 12,15-16). **+ Khi Người được mười hai tuổi:** Tại Ít-ra-en, sau khi học giáo lý, đứa trẻ 13 tuổi sẽ làm lễ tuyên

tín để trở thành người lớn, thành "con của Lê Luật". Ngày đó người ta yêu cầu đứa trẻ bước lên bục giữa hội đường để đọc sách To-rah.

- **C 43-45: + Xong kỳ Lễ:** Luật chỉ buộc ở lại Đền thờ 3 ngày đầu. Còn Thánh gia đã ở lại cho đến hết kỳ Đại Lễ. Điều này cho thấy lòng đạo đức trời vượt của các ngài. **+ Hai ông bà trở về, còn cậu bé Giê-su thì ở lại Giêrusalem, mà cha mẹ chẳng hay biết:** Trong dịp lễ này, những người ở xa Đền thờ thường tổ chức đi chung thành đoàn lũ hành. Sau khi tan lễ, họ lại nhập thành đoàn ra về. Họ có thể không đi chung mà đi riêng thành từng nhóm theo lứa tuổi, miễn là cùng dừng chân ở các quán trọ để nghỉ đêm. Vì thế khi ra về, hai ông bà Giuse Ma-ri-a vẫn yên tâm khi không thấy trẻ Giê-su đi trong cùng một nhóm với mình.

- **C 46-47: + Đang ngồi giữa các thầy dạy:** Các bậc thầy (Rápbi) thường ngồi khi dạy Kinh thánh ở tiền đình bên trong khuôn viên Đền thờ (x. Lc 19,47). Việc giảng dạy theo hình thức hỏi và đáp. **+ Ai nghe cậu nói cũng đều ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đáp của cậu:** Sự thông minh và câu trả lời khôn ngoan của trẻ Giê-su khiến mọi người ngạc nhiên.

- **C 48-50: + "Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà của Cha con sao?":** Đức Giê-su muốn cho cha mẹ biết ngoài gia đình tự nhiên ở trần gian, Người còn có một người Cha ngự trên trời là Thiên Chúa nữa.

- **C 51-52: + Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Na-da-rét và hằng vâng phục các ngài:** Sau khi nói về sứ mệnh của mình phải vâng theo thánh ý Chúa Cha trên trời, trẻ Giê-su đã theo cha mẹ trần gian trở về làng Na-da-rét và vâng phục hai ông bà.

4. CÂU HỎI: 1) Lễ Vượt Qua hay lễ Bánh Không Men kéo dài bao lâu? 2) Tại sao mãi đến ngày thứ ba, hai ông bà Giuse Ma-ri-a mới phát hiện ra con trẻ Giê-su bị thất lạc? 3) Điều gì cho thấy sự khôn ngoan vượt trời của trẻ Giê-su khi ở lại trong Đền thờ? 4) Trẻ Giê-su muốn nói gì qua câu thưa với cha mẹ: "Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà Cha con sao?" 5) Lòng hiếu thảo của trẻ Giê-su với cha mẹ được biểu lộ thế nào?

II SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Trên hết mọi đức tính, anh em phải có lòng bác ái... Người làm vợ hãy phục tùng chồng. Như thế mới xứng đáng là người thuộc về Chúa" (Cl 3,14.18).

2. CÂU CHUYỆN:

1) GẦN MỤC THÌ ĐEN GẦN ĐÈN THÌ SÁNG:

Thầy Mạnh Tử, thuở nhỏ, nhà ở gần nghĩa địa, thấy người đào, chôn, lăn, khóc, về nhà cũng bắt chước đào, chôn, lăn, khóc. Bà mẹ thấy thế, nói: "Chỗ này không phải chỗ con ta ở". Rồi dọn nhà ra gần chợ.

Thầy Mạnh Tử ở gần chợ, thấy người buôn bán điên đảo, về nhà cũng bắt chước cách buôn bán điên đảo. Bà mẹ thấy thế, lại nói: "Chỗ này cũng không phải chỗ con ta ở". Bèn dọn nhà đến ở cạnh trường học.

Thầy Mạnh Tử ở gần trường học, thấy trẻ đua nhau học tập lễ phép, về nhà cũng bắt chước học tập lễ phép. Bấy giờ bà mẹ mới vui lòng nói: "Chỗ này là chỗ con ta ở"

Một hôm, thầy Mạnh Tử thấy nhà hàng xóm giết heo, về nhà hỏi mẹ: "Người ta giết heo làm gì thế?" Bà mẹ nói đùa: "Để cho con ăn đấy". Nói xong, bà nghĩ lại, hối hận: "Ta nói lỡ rồi. Con ta thơ ấu, tri thức mới mở mang mà ta nói dối nó, thì chẳng ra ta dạy nó nói dối hay sao?". Rồi bà đi mua thịt heo, đem về cho con ăn thật.

Lại một hôm thầy Mạnh Tử đang đi học, bỏ học về nhà chơi. Bà mẹ đang ngồi dệt cửi; trông thấy, liền cầm dao cắt đứt tấm vải đang dệt trên khung, mà nói rằng: "Con đang đi học, mà bỏ học, thì cũng như mẹ đang dệt tấm vải này mà cắt đứt như vậy". Từ ngày đó, thầy Mạnh Tử học tập rất chuyên cần. Về sau thành một bậc đại hiền. Thế chẳng là nhờ công giáo dục quý báu của bà mẹ hay sao?

2) KHÔNG AI LÀ NGƯỜI HOÀN HẢO:

Theo chuyện cổ Hồi Giáo thì NA-TRÚT-ĐIN là hiện thân của những chàng trai độc thân khó tính. Trong một buổi trà dư tửu hậu, khi bạn bè chất vấn tại sao đến tuổi bốn mươi rồi mà anh vẫn chưa lấy vợ, Na-trút-đin đã tâm sự về tình trạng độc thân bất đắc dĩ của anh như sau:

"Tôi đâu phải là không muốn lấy vợ như các bạn nghĩ: Suốt cả tuổi thanh xuân, tôi đã đi khắp nơi để tìm cho mình một người vợ hoàn hảo như ý muốn. Tại Cai-rô, thủ đô Ai Cập, tôi đã sớm gặp được một thiếu nữ vừa đẹp người lại vừa thông minh. Nàng có đôi mắt bồ câu với con người đen nhánh giống như hai hạt Óliu. Tôi ưng ý ngay trong lần gặp gỡ đầu tiên. Nhưng chỉ vài ngày sau, tôi đã khám phá ra rằng: Nàng ta không phải là một cô gái hiền thực như tôi mong muốn. Thế là tôi liền rời bỏ Cai-rô để đến thành Bát-đa Thủ đô nước I-rắc, để tìm kiếm một người vợ lý tưởng, nghĩa là phải vừa đẹp người lại vừa phải thông minh dịu hiền nữa! Tại đây, nhờ Đức Thánh Al-lah phù hộ nên tôi đã sớm gặp được một thiếu nữ hoàn hảo, đúng như lòng hằng mong ước. Nhưng có điều chúng tôi lại bị khắc khẩu mỗi khi nói chuyện: Ít khi chúng tôi cùng chung quan điểm về bất cứ lãnh vực nào. Thế là tôi đành phải âm thầm chia tay với nàng.

Từ đó, tôi liên tiếp trải qua nhiều mối tình với nhiều phụ nữ khác nhau. Nhưng người được mặt này thì lại mất mặt kia, được tính tốt này thì lại vướng phải tật xấu nọ. Đến lúc tôi sắp hoàn toàn thất vọng, tưởng như sẽ không thể tìm đâu ra được một người đàn bà hoàn hảo, thì một hôm Đức Thánh Al-lah đã sắp xếp cho tôi gặp được một thiếu nữ siêu tuyệt vời. Có thể nói: Nàng là sự kết hợp rất nhiều đức tính của một người vợ lý tưởng mà tôi hằng mong ước: Nàng vừa đẹp người, thông minh, lại vừa hiền dịu và ân cần tử tế trong giao tiếp... Ngoài ra nàng lại còn hát hay múa giỏi, nấu ăn ngon, cắm hoa đẹp, thêu thùa cắt may thành thạo... Thế nhưng các bạn có biết vì sao cho đến giờ này tôi vẫn là một chàng trai độc thân khó tính không???

Vì khi tôi mạnh dạn ngỏ lời cầu hôn với nàng, thì lập tức tôi đã bị nàng thẳng thừng từ chối, vì nàng cũng đang đi tìm một người đàn ông lý tưởng để lấy làm chồng. Mà theo đánh giá của nàng thì tôi chỉ là một gã đàn ông tầm thường, có quá nhiều thói hư tật xấu, không xứng đáng làm chồng của nàng!".

3) CHA NÀO CON NẤY:

Có câu chuyện kể rằng trong gia đình nọ, ngày kia đứa con thấy bố nó gọt cái gáo dừa mới hỏi cha nó gọt làm chi. Lặng nhìn đứa con hồi lâu ông ta trả lời: "Để cho ông nội mày ăn cơm. Vì lúc này ông nội mày làm bể chén hoà, phí quá!". Đứa con suy nghĩ và không nói gì. Vài ngày sau đó, nó cũng đem gáo dừa khác ra gọt. Tưởng là con cũng đồng tình với mình, người cha hí hửng hỏi: "Bộ con tính giúp bố lo cho ông nội hả?". Đứa con trả lời: "Đâu có, cái này con để dành cho bố. Khi nào bố già yếu như ông nội con sẽ cho bố dùng". Nghe xong câu trả lời ông bố tái mặt...

3. THẢO LUẬN: Gia đình hôm nay thường gặp nhiều khó khăn như: Con cái dễ bị hư hỏng vì mắc các thói hư tật xấu, vợ chồng khó giữ trọn được lời thề hứa yêu thương, tôn trọng và trọn đời chung thủy với nhau... Theo bạn đâu là nguyên nhân quan trọng nhất ảnh hưởng tới hạnh phúc gia đình và cần phải khắc phục thế nào?

4. SUY NIỆM:

1) Nguyên nhân gây bất hạnh trong cuộc sống hôn nhân gia đình:

Khi còn sống, trong một cuộc phỏng vấn dành cho đài BBC, công chúa Diana của Anh quốc đã không ngần ngại bộc bạch hết câu chuyện đổ vỡ của gia đình bà. Sự đổ vỡ của gia đình vương giả này khiến nhiều người phải tiếc xót. Bởi vì, nếu xét theo những tiêu chuẩn thông thường, thì quả thực cặp vợ chồng này có mọi sự để được hạnh phúc, như danh vọng, tiền tài, địa vị. Thế nhưng tại sao họ không tìm được hạnh phúc trong gia đình? Đâu là nguyên nhân dẫn đến sự đổ vỡ này? Có lẽ họ còn thiếu một cái gì đó mà sự giàu sang phú quý không thể mua được cũng như khiến họ không thể vượt qua được khó khăn thử thách.

2) Vợ chồng phải yêu thương: hy sinh, tha thứ và chịu đựng lẫn nhau:

Có lẽ chưa bao giờ gia đình lại khủng hoảng trầm trọng như thế giới chúng ta đang sống hiện nay. Rất nhiều gia đình trong xã hội là những gia đình què quặt, tan nát, nạn ly thân, ly dị và phá thai, và những gia đình chia ly vì chiến tranh, bạo lực, áp bức của các chế độ vô nhân. Những gia đình bất hòa vì nạn thất nghiệp, vì nạn kinh tế khó khăn, eo hẹp hay vì nạn cờ bạc

rượu chè, ma túy và ham mê lạc thú bất chính. Vì thế, những người phải trả giá mắc mớ nhất cho hậu quả của các cuộc khủng hoảng này là con cái, là trẻ em và giới trẻ.

3) Thánh Gia Nadarét là mẫu gương của một gia đình hoàn hảo:

Gia đình là nền tảng của xã hội và là tế bào của Hội thánh! Gia đình có bền vững hạnh phúc thì xã hội mới an vui và Hội thánh mới phát triển. Hôm nay Hội thánh giới thiệu Thánh Gia cho các gia đình tín hữu học tập noi gương: Trong gia đình này có thánh cả Giuse là một người chồng lý tưởng: hết lòng yêu thương và chu toàn trách nhiệm lo cho vợ con. Còn Đức Ma-ri-a thì nêu gương cho các người làm vợ làm mẹ về tình yêu thương hết mình phục vụ chồng con. Trong gia đình này, trẻ Giê-su chính là người con hiếu thảo, luôn tôn kính vâng lời và làm vui lòng cha mẹ trong gia đình.

4) Xây dựng hạnh phúc gia đình noi gương Thánh Gia:

- **Trên thuận dưới hòa:** Về phạm vi nhân loại thì thánh Giuse là người gia trưởng có tinh thần trách nhiệm cao, rồi đến Đức Ma-ri-a là hiền mẫu luôn biết quan tâm chăm sóc cho chồng con và cuối cùng là trẻ Giê-su luôn hiếu thảo thể hiện qua sự vâng lời và luôn làm vui lòng cha mẹ, như Tin Mừng Lu-ca viết: "Sau đó Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Nadarét và hằng vâng phục các ngài" (Lc 2,51a).

- **Vợ chồng bổ túc cho nhau:** Thiên Chúa đã dựng nên hai người nam nữ tuy khác nhau, nhưng không đối kháng mà còn bổ túc cho nhau. Hai vợ chồng mỗi người đều được Chúa ban những ưu điểm phù hợp với vai trò trong gia đình như sau:

+ Nếu người chồng có sức mạnh ví như là cây cột nhà chống đỡ cho gia đình bền vững, thì người vợ là sợi dây yêu thương liên kết các thành viên trong gia đình lại với nhau.

+ Nếu người chồng có khả năng kiếm tiền nuôi sống gia đình, thì người vợ là nhà quản lý tài ba biết sắp xếp mọi việc và bảo vệ mái ấm gia đình.

+ Nếu người chồng được ví như vị thuyền trưởng lãnh đạo gia đình, thì người vợ phải là tài công trực tiếp điều khiển bánh lái, phối hợp chặt chẽ với thuyền trưởng để đưa con tàu gia đình đến bến bờ hạnh phúc.

+ Nếu người chồng cần tính nghiêm khắc, thì người vợ lại cần sự dịu dàng, để con cái tuy phải tuân giữ kỷ luật nhưng vẫn cảm thấy dễ chịu trong bầu khí yêu thương gia đình.

+ Nếu người chồng có vai trò giám đốc tổng quát xí nghiệp thì người vợ là giám đốc điều hành lo quản lý mọi việc nhà, chứ không chỉ là người giúp việc nhà, như lời cầu của chủ tế trong thánh lễ hôn phối: "Lạy Cha, Cha đã đặt người nữ làm trợ tá bất khả phân ly của người nam khiến họ không phải là hai nhưng chỉ là một xương một thịt ... Xin cho chú rể biết trọn niềm tin tưởng ở vợ mình, nhìn nhận vợ là người bạn bình đẳng và cùng thừa hưởng sự sống là hồng ân Chúa ban. Xin cho anh biết luôn yêu thương kính trọng yêu thương vợ như Đức Ki-tô yêu thương Hội Thánh Người".

- **Những yếu tố quan trọng bảo vệ hạnh phúc gia đình:** Muốn có hạnh phúc thì trên hết mọi sự: gia đình phải có Tình Yêu ngự trị. Tình yêu chính là sợi dây bền chặt liên kết các thành viên lại với nhau. Thứ đến phải có *Lời Chúa là ánh sáng chỉ đường*, rồi còn phải có ơn *Thánh Thần là sức mạnh* giúp hai vợ chồng cùng nhau gìn giữ và bảo vệ hạnh phúc gia đình. Nhờ đó vợ chồng sẽ dễ dàng đồng tâm hiệp lực để cùng vượt qua các phong ba thử thách cuộc đời (x Cl 3,12-17), như người đời thường nói: "Thuận vợ thuận chồng tát bể Đông cũng cạn".

5. NGUYỆN CẦU:

- LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin nhìn đến những gia đình đang thiếu vắng tình yêu, hay đang thiếu những phương tiện vật chất tối thiểu, những gia đình đang buồn sầu vì vắng tiếng cười trẻ thơ, hay trái lại đang vất vả lo toan vì đàn con nheo nhóc đói khát của ăn vật chất cũng như tinh thần. Xin nâng đỡ những gia đình đã biến thành hỏa ngục vì dối trá, ích kỷ, kiêu căng, giận hờn khi luôn hành hạ và làm khổ lẫn nhau.

- LẠY CHÚA. Xin nhìn đến những trẻ em đang cần được chăm sóc và yêu thương, những trẻ em đang bị lạm dụng tình dục, đang bị bóc lột tiền bạc và trở thành những món hàng để con buôn

trao đổi kiểm lời; Những trẻ em đang lạc lõng bơ vơ và không được đến trường; Những trẻ em bị cuộc đời vùi dập và đang biến dạng trở thành hư hỏng... Xin hãy biến đổi các gia đình tín hữu chúng con. Xin sai Thánh Thần đốt lên ngọn lửa tin yêu trong lòng mọi thành viên. Xin cho mỗi người chúng con biết luôn chu toàn nhiệm vụ xây dựng gia đình cả về tinh thần cũng như vật chất, hầu gia đình chúng con ngày thêm hòa hợp hạnh phúc, là dấu chỉ giúp người đời nhận biết tin yêu Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 12/2018

LINH ĐẠO HIỆP SỐNG CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Hiệp Hội Thánh Mẫu nhằm huấn luyện hội viên nên thánh bằng việc sống tinh thần hiệp nhất, xin vâng và phục vụ noi gương Chúa Giê-su như Mẹ Ma-ri-a xưa. Trong ba điều này, thì **hiệp nhất là điều hội viên cần quyết tâm thực hiện trước hết**. Hội viên có bốn phận phải luôn sống hiệp nhất với Thiên Chúa, với Chúa Giê-su, với Thánh Mẫu Ma-ri-a, với Hội thánh, với mọi người và nhất là hiệp nhất giữa các thành viên trong nội bộ như sau :

1. HIỆP NHẤT VỚI THIÊN CHÚA : Hội viên sống hiệp nhất với Thiên Chúa bằng việc năng cầu nguyện với Thiên Chúa là Cha mọi lúc mọi nơi, noi gương Đức Giê-su. Thực vậy, Đức Giê-su đã luôn cầu nguyện hiệp nhất với Chúa Cha và luôn làm đẹp lòng Chúa Cha. Trong bữa Tiệc Ly Người đã cầu xin Cha cho các môn đệ được hiệp nhất với nhau như Chúa Cha hiệp nhất với Chúa Con: "Để tất cả nên một như: lạy Cha, Cha ở trong Con và Con ở trong Cha" (Ga 17,21). Trong vườn Ghết-sê-ma-ni Người hiệp nhất với Chúa Cha bằng cách **bỏ ý riêng để xin vâng theo ý Chúa Cha**: "Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý Con, mà xin theo ý Cha" (Mt 26,39).

2. HIỆP NHẤT VỚI CHÚA GIÊ-SU : Hội viên năng dâng những lời nguyện tắt với Chúa Giê-su. Chẳng hạn: "Lạy Chúa Giê-su, xin đốt lên ngọn lửa yêu mến Chúa trong lòng con" - "Lạy Chúa Giê-su, xin thương xót con là kẻ có tội !" - "Lạy Chúa Giê-su, nếu Chúa ở trong hoàn cảnh của con bây giờ thì Chúa sẽ làm gì ?" - "Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì ?"... Hội viên cũng siêng năng dự lễ và rước lễ sốt sắng mỗi ngày để kết hiệp với Chúa Giê-su và được sống đời đời như lời Chúa: "Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời" (Ga 6,51).

3. HIỆP NHẤT VỚI MẸ MA-RI-A : Hội viên năng thưa chuyện với Mẹ Ma-ri-a, và cùng Mẹ hiệp nhất cầu nguyện trong Hội Thánh: "Tất cả các ông đều đồng tâm nhất trí, chuyên cần cầu nguyện cùng với mấy người phụ nữ, với bà Ma-ri-a thân mẫu Đức Giê-su, và với anh em của Đức Giê-su (Cv 1,14). Noi gương Mẹ Ma-ri-a Hội viên đem Chúa đến thăm viếng những người lương chưa biết Chúa, những bệnh nhân liệt giường và những kẻ bất hạnh (x Lc 1,39-45). Mỗi khi cầu nguyện, Hội viên sẽ kết thúc lời cầu nguyện bằng câu **"HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A" - "XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON"**.

4. HIỆP NHẤT VỚI HỘI THÁNH : Hội viên luôn cảm thông với những khó khăn và lo âu của Hội thánh hoàn cầu và Hội thánh địa phương. Năng cầu nguyện cho các vị chủ chăn, tôn kính và tích cực cộng tác với các ngài trong việc mục vụ. Nhất là Hội viên quyết tâm thể hiện tinh thần hợp tác với các hội đoàn khác để cùng nhau xây dựng Hội Thánh ngày một thăng tiến.

5. HIỆP NHẤT VỚI MỌI NGƯỜI : Mỗi ngày Hội viên sẽ đọc Kinh Hòa Bình để nhắc nhở mình luôn sống bác ái là dấu hiệu môn đệ thực sự của Chúa Giê-su, thể hiện qua việc năng nghĩ đến người khác và khiêm nhường phục vụ tha nhân... (x Mt 25,34-36).

6. HIỆP NHẤT TRONG NỘI BỘ : Hội viên **năng tham dự các sinh hoạt của hội** như : Dự họp Xứ Đoàn mỗi tháng một lần, dự thánh lễ hằng tháng của Xứ Đoàn và làm Giờ Thánh chung, thực hiện các công tác phục vụ nhà Chúa và các công tác bác ái truyền giáo khi được phân công.

Hội viên luôn **sống chan hòa yêu thương nhau** : vâng lời cấp trên, quan tâm phục vụ lẫn nhau như Hội Thánh sơ khai mà tác giả sách Công Vụ Tông Đồ đã thuật lại như sau :“Các tín hữu chuyên cần lắng nghe các Tông Đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ Bẻ Bánh và cầu nguyện không ngừng” (Cv 2,42). Hội viên **khiêm tốn bỏ ý riêng để sẵn sàng làm theo quyết định chung** của tập thể. Tránh thái độ **khinh thường, nói xấu, kết bè phái gây chia rẽ nội bộ** như thường thấy xảy ra trong các hội đoàn.

Chính khi sống yêu thương đoàn kết nội bộ như thế, hội viên sẽ nên dấu chỉ người môn đệ thực sự của Chúa Giê-su như Người đã nói :“Ở điểm này, mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy : Là anh em có lòng yêu thương nhau” (Ga 13,35).

LM ĐAN VINH - HHTM

VI. THƯ GIẢN THÁNG 12.2018

1. COI TRỌNG CỦA CẢI HƠN BẢN THÂN

Một người đàn ông giàu có sang trọng vừa mở cửa chiếc xe BMW mới toanh bước xuống lòng đường, thì bỗng đâu một xe khác phía sau phóng nhanh tới va quệt mạnh làm cánh cửa của chiếc BMW văng ra khá xa. Chỉ một phút sau là xe của cảnh sát giao thông đã có mặt. Vừa thấy cảnh sát, ông nhà giàu liền cầu nhàu: “Sao các ông bây giờ mới đến? Đây các ông xem: Chúng gây thiệt hại nghiêm trọng cho chiếc BMW mới toanh của tôi như thế đó!”

Sau khi đảo mắt quan sát hiện trường, ông cảnh sát liền nói: “Sao ông chỉ quan tâm đến chiếc xe BMW mắc dịch này, mà không để ý tới cánh tay trái của ông cũng đã bị mất tiêu rồi hay sao?” Bấy giờ ông nhà giàu mới tá hỏa tam tinh khi không nhìn thấy cánh tay trái của mình đâu cả. Ông ta liền la toáng lên: “Ông phải lập tức giúp tôi tìm ra cánh tay đó. Sáng nay tôi mới đeo chiếc đồng hồ Rolex có đính 12 hạt kim cương trên cổ tay trái đó. Mau tìm giúp tôi với! Trời ơi! Mau lên! Nếu không, nó mà lọt vào tay kẻ gian là tôi sẽ bị mất toi đi cả chục ngàn đôla đó!”

2.KHÔNG AI TUYỆT ĐỐI HÒAN HẢO

Đây là câu chuyện về một anh chàng rất điển trai. Từ khi tới tuổi biết yêu, anh ta đã có ý muốn đi tìm để lập gia đình với một thiếu nữ tuyệt đối hoàn hảo để có thể sống trăm năm hạnh phúc và có thể sinh ra những đứa con xinh đẹp hoàn hảo cho nhân loại.

Chàng trai đã đi rảo qua nhiều thủ đô của các quốc gia trong thế giới Ả Rập để mong tìm ra một mỹ nhân như ý. Tuy nhiên mọi việc xem ra đã không dễ dàng đạt như ý muốn:

Một hôm được mách bảo cho biết về một gia đình bác nông dân nọ có 3 cô con gái rất đẹp. Chàng trai liền tìm đến nhà làm quen và cho biết ý định của mình muốn tìm một người vợ hoàn hảo tuyệt đối. Nghe xong người nông dân liền nói:

-Ồ, ta rất hạnh diện khi thấy anh muốn tìm vợ hoàn hảo trong ba cô con gái của ta. Ta cho phép cậu tìm hiểu và có quyền chọn người nào trong ba người con của ta làm vợ. Nhưng ta cần nhắc cho anh biết rõ điều này là: ***Trên đời này không thể có một người nào tuyệt đối hoàn hảo như anh muốn đâu.***

Ngày đầu tiên chàng thanh niên đi tìm hiểu cô con cả. Buổi tối khi được bác nông dân hỏi, anh ta đã trả lời rằng: “Cô con gái cả của bác rất xinh đẹp. Nhưng ***có một điều rất nhỏ mà không phải ai cũng có thể nhận ra:*** Đó là móng chân của cô ấy giống như móng chân của con chim cánh cụt!”

Bác nông dân đã đồng ý nhận xét của chàng trai kia là đúng và cho phép anh ta được đi chơi tìm hiểu đứa con thứ hai. Buổi tối hôm ấy anh chàng nói với bác nông dân:

-“Cô con gái thứ hai của bác thật là quyến rũ. Tuy nhiên ***có một điều rất nhỏ mà không phải ai cũng có thể nhận ra,*** đó là mắt trái của cô ấy có hơi bị lác một chút”.

Bác nông dân một lần nữa đồng ý với nhận xét của chàng trai và cho phép anh ta được đi chơi tìm hiểu cô con gái út của mình. Tối hôm đó chàng trai rất hồ hởi nói với bác nông dân:

-“Cô con gái út của bác thật là một tuyệt thế giai nhân, là người hoàn hảo tuyệt đối không thể chê vào đâu được. Cháu xin bác cho được cử hành hôn lễ ngay vào ngày mai, như người ta thường nói: “Cưới vợ phải cưới liền tay”.

Và tất nhiên bác nông dân đồng ý cho cử hành hôn lễ, bởi chàng trai tuy có vợ vàng, nhưng anh ta chứng tỏ là người thành tâm thiện chí.

Chín tháng sau, cô gái út đã sinh cho anh ta một đứa con, nhưng có điều lạ là: Đó là một đứa bé xấu xí và hình thể quái dị nhất mà anh ta chưa hề nhìn thấy trước đây. Quá đau khổ và bất ngờ, chàng rể liền nêu thắc mắc với bố vợ nông dân và được ông lý giải như sau:

-“Con gái út của ta quả thật là một trang tuyệt thế giai nhân như con đã phải thừa nhận sau khi tìm hiểu, và con cũng là một chàng thanh niên rất điển trai mà ta chưa từng gặp gỡ trước đây. Nhưng ***có một điều rất nhỏ mà con đã không thể nhận ra***: Đó là khi con lấy đứa con gái út của ta thì nó đã mang bầu được 10 ngày với thằng anh họ của nó rồi. Trước khi đồng ý cho con cưới, ta đã chẳng nói với con rằng: ***Trên đời này không có người phụ nữ nào tuyệt đối hoàn hảo cả, và cũng không có người đàn ông nào là hoàn hảo về mọi phương diện. Vợ chồng cần phải chấp nhận thực tế này thì mới hy vọng sống chung được với nhau cho đến trọn đời con ạ***’.

SƯU TÂM

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 12/2018

8 LỜI KHUYÊN HỮU ÍCH CHO SỨC KHỎE MỌI LỨA TUỔI



1. Sức khỏe là một diễn tiến không ngừng trong cơ thể, mà bạn không biết rõ hoặc ít, do cách làm việc của những cơ quan trong cơ thể như phổi, dạ dày, lá gan, thận, ruột... có thể sánh sự sống với một lò lửa, chúng ta cần cho thêm vào lò những than củi, tức là **dưỡng khí**, cần biết gạt bỏ những tro tàn, tức là **những chất độc**. Nếu chúng ta biết nhen nhóm và chăm sóc, lò lửa con người có thể tồn tại trên trăm năm. **Bộ máy người cần hoạt động hài hòa, không thể ngưng**. Ngưng tức là chết.

2. Thân thể bạn là một **kho năng lượng giống như một bình điện** chứa đựng một sinh lực có giới hạn. Bạn không thể bắt nó phát ra nhiều sinh lực hơn sức chứa. Mỗi ngày vì **làm lụng, sinh lực trong người bạn yếu đi. Khi ngủ, bạn mới nạp năng lượng**. Nếu bạn tích trữ nhiều sinh lực mà bạn không dùng đến, thân thể cũng sẽ hư. Nếu sinh lực trong người gần cạn mà vẫn tiêu xài, bạn cũng sẽ bị đau yếu, giống như bạn dùng một bình điện đã hết. Bí quyết của sức khỏe ở nhịp điệu: **biết tích nạp sinh lực và biết dùng sinh lực cũng như câu điện vào, phát điện ra ở bình điện vậy**.

3. Nếu may mắn sinh ra với một thân thể lành mạnh, không bệnh tật, muốn được hưởng một sức khỏe lâu bền bạn phải tuân giữ những quy tắc sau đây:

- Ăn vừa phải, nhai thật kỹ.
- Thở mạnh và dài hơi, chỉ thở không khí trong lành.
- Ngủ tám tiếng mỗi ngày, mở cửa sổ cho thoáng khí.
- Không được vừa bước lên cầu thang vừa chạy, tim sẽ mệt.
- Phải bài tiết cặn bã mỗi ngày.
- Tránh dùng những chất kích thích có hại (rượu, thuốc lá,...).
- Mỗi ngày phải dành một thời giờ nhất định để giải trí.
- Nhìn đời với bộ mặt tươi đẹp nhất, tức là phải lạc quan.

4. Mỗi ngày nên đi bộ vài cây số. Giữa hai buổi ăn nên đi bộ một chập. Trừ phi đau yếu, ngày nào chúng ta cũng phải bước chân ra khỏi nhà để hít thở nhiều khí. **Cơ thể chúng ta cần phải vận động và hít thở nhiều không khí khoáng đạt.**

5. Nếu làm một công việc cần nhiều sáng tạo, bạn phải biết dùng "PHƯƠNG PHÁP QUẢ LẮC" nghĩa là **đi từ sự gắng sức, sự tập trung tư tưởng đến sự bớt căng thẳng, sự ngơi nghỉ.** Đó là một phương cách thư giãn trí não và thần kinh. Ngoài ra, nó còn tăng sức làm việc của bạn. Có người luôn luôn gò ép sức. Lúc ăn không thư thái, lúc ngủ không yên giấc, căng thẳng mãi như thế không ích lợi gì. Người ta thí nghiệm thấy trong những xưởng mà người thợ ngơi nghỉ nhiều lượt, việc sản xuất gia tăng rất nhanh. Nhưng ăn không ngồi rồi cũng hại như làm việc quá sức.

6. Biết **dành thời gian nghỉ ngơi là một cách phòng ngừa sự suy yếu về thể xác cũng như về tinh thần.** Làm việc điều hoà thì không có lý do gì để thể xác hoặc trí não bị kiệt quệ. Có hai cách để làm việc ít bị mệt là: **thay đổi công việc** và để **giờ nghỉ ngơi giữa hai buổi làm việc.** Luôn luôn chăm chú vào một việc cũng khiến chúng ta mau chóng mệt mỏi. Không một ai có thể gắng sức mãi mãi, phải dành thời gian để ngơi nghỉ. Nếu để ý, bạn sẽ nhận thấy những trò chơi và sự vui đùa cũng là những phương thuốc có thể trị bệnh. Nó giúp thân thể và trí não phục hồi.

7. Bạn **nên tin tưởng vào khả năng phục hồi của thân thể** chứ không nên quá tin vào những lời tiên đoán nghiêm trọng của thầy thuốc. Trong nhiều trường hợp, thân thể bạn có đủ sức để tự hàn lại những vết thương vì **nó đã được Tạo Hóa cấu tạo để chống chọi lại với bệnh tật.** Khi đau ốm, điều quan trọng hơn hết là bạn phải **quyết tâm chiến thắng bệnh tật.** Khi sức khỏe phục hồi, bạn có thể tăng tuổi thọ thêm ba bốn chục năm nữa Sức mạnh của ý chí có thể ảnh hưởng đến cơ thể và giúp bạn khỏe mạnh hơn.

8. **Ham sống yêu đời, yêu thích công việc mình làm,** đó cũng là cách để giữ gìn sức khoẻ. Nhiều khi chúng ta tự gán cho mình những **chứng bệnh tưởng tượng.** Nếu một người quan tâm đến cơ thể của họ một cách thái quá, tự nhiên họ có ảo tưởng rằng họ mắc bệnh. Nhiều người đến gặp bác sĩ chỉ vì họ mắc "bệnh tâm lý". Ta để ý thấy **những người ăn không ngồi rồi thường đau yếu hoặc họ tưởng tượng bị đau yếu.** Khi giữ được một khối óc hoạt động và có một ý chí cương quyết muốn sống khoẻ mạnh thì bạn sẽ ít thấy mình đau yếu.

SƯU TÂM - Theo Trí Thức Trẻ

VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 12/2018

A. TIN LIÊN HỘI HHTM-TGP.

THÔNG BÁO VỀ VIỆC TU SỬA NT THÁNH MẪU VÀ TIẾN TRÌNH QUYÊN GÓP

KÍNH GỬI: Cộng Đoàn Nhà Thờ Thánh Mẫu và các Hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu.

Trong buổi họp của Ban Phục Vụ NT Thánh Mẫu tháng 7/2018 vừa qua, Linh mục Quản Nhiệm, LM Phụ Tá và toàn Ban Phục Vụ NT đã quyết định sẽ tiến hành tu sửa nhà thờ Thánh Mẫu. Đến nay công việc tiến hành như sau:

1) Tháng 09/2018: Đã hoàn thành việc tu sửa mặt tiền nhà thờ. Vật tư và thi công hết **72 triệu** đồng.

2) Tháng 10/2018: Làm trần nhà thờ bằng nhôm sơn tĩnh điện (Theo bản vẽ thiết kế trần 3 D): **280 triệu**.

3) Tháng 11/2018:

+ Thay giầy điện và các công tắc cầu giao... Lắp đặt hệ thống các đèn LED trang trí, đèn hộp trên trần và đèn thả sáng khoảng **150 triệu**. Thay mới hệ thống âm thanh nhà thờ **60 triệu**.

+ **Sơn dầu** các cửa cuối và hai bên; **Sơn nước** tường trong ngoài nhà thờ và trên gian Cung Thánh. **Đánh bóng** toàn bộ các ghế quì trong nhà thờ. **Thay 2 quạt lớn bị hư và mua thêm 6 quạt trung** gắn hai bên tường nhà thờ. **Làm lại tòa Đức Mẹ Lộ Đức và tòa thánh Giu-se. Thiết kế phòng Khấn** cuối nhà thờ kính Lòng Chúa Thương Xót, tòa thánh Mác-tin, thánh Đa-minh, thánh nữ Tê-rê-sa...

Vật tư và công thợ dự trù **200 triệu**.

4) Tháng 12/2018:

Tổng kinh phí đến nay hơn 750 triệu đồng.

Số tiền đã quyên góp được 500 triệu.

Còn thiếu 250 triệu đồng.

Nhà thờ đang cần **Thánh Giá gỗ mới, Tượng Đức Mẹ Lộ Đức, Tượng Thánh Giuse. Quý ân nhân muốn dâng cúng tượng xin liên hệ với LM Phụ Tá Thiện.**

Đề nghị Cộng Đoàn NT Thánh Mẫu và các Hội Viên Hiệp Hội Thánh Mẫu tích cực đóng góp quỹ trùng tu Nhà Thờ Thánh Mẫu từ nay đến Lễ Mẹ Vô Nhiễm là Bổn Mạng của Nhà thờ và Liên Hội HHTM cử hành vào **hội 16g30 ngày 07/12/2018.**

5) Sổ Vàng Ân Nhân: Ngoài việc phát thư kêu gọi và thu nhận lại tại sân nhà thờ ngày Chúa Nhật cách tuần, chúng tôi cũng kêu gọi quý ân nhân đóng góp nhiều hơn trong **SỔ VÀNG NHÀ THỜ**. Danh sách đóng góp sẽ được cập nhật trên Bảng Thông Báo cuối nhà thờ vào Thánh Lễ chiều Thứ Bảy hằng tuần.

Xin Chúa qua lời bầu cử của Mẹ Vô Nhiễm và Th Giu-se xuống muôn ơn lành cho anh chị em.

Làm tại NT Thánh Mẫu ngày 15 tháng 11 năm 2018
TRƯỞNG VÀ PHÓ BAN TỔ CHỨC

LM QUẢN NHIỆM VÀ PHỤ TÁ

**DOM. ĐÌNH VĂN VẮNG
PAUL NGUYỄN HỮU THIỆN**

**PHANX NGUYỄN RUY HÌNH
DOM. LÊ VĂN GIANG**



THÔNG BÁO II



Trích Yếu: V/V MỪNG LỄ VÔ NHIỆM BỔN MẠNG LIÊN HỘI HHTM VÀ NT THÁNH MẪU.- TẠ ƠN HOÀN THÀNH TU SỬA NHÀ THỜ THÁNH MẪU TRUNG ƯƠNG.

KÍNH GỬI: - Hội đồng Quản Trị các cấp và Hội viên HHTM 3 Liên đoàn: BA/HHTM, GD/HHTM và GT/HHTM TGP Saigon TP HCM.

- Ban Phục vụ Nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương.

Trong phiên họp tháng 10/2018 tại nhà Sinh Hoạt Mục Vụ GX Sao Mai dưới sự chủ tọa của Cha TGH và Cha Phụ Tá HHTM, Hội đồng Quản trị Liên Hội HHTM/TGP đã nhất trí tổ chức mừng lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, Bổn mạng của Tổng Hội HHTM/VN và của NT Thánh Mẫu Trung Ương vào Hồi 15g00 Thứ Ba ngày Thứ Sáu 07/12/2018 tại NT Thánh Mẫu (số 3-5 Chử Đồng Tử P.7 Q.TB).

1. CHUẨN BỊ:

1.1) BÓ HOA THIÊNG: Hội viên các Xứ Đoàn sẽ thực hiện một BÓ HOA THIÊNG dâng Mẹ từ ngày nhận thông báo đến ngày đại lễ, gồm một số việc lành như sau:

- Dự lễ và rước lễ.

- Chuỗi Mân Côi Sống: Suy niệm một mầu nhiệm (Vui, Sáng, Thương, Mừng) và đọc 1 chục kinh Mân Côi kết thành chuỗi Mân Côi.

- Công tác thăm viếng: Thăm người mới quen nhất là người lương có cảm tình với đạo.

- Công tác bác ái: Mỗi Xứ đoàn tổ chức thăm viếng chia sẻ bác ái một nhà nuôi người già neo đơn, thăm bệnh nhân đau liệt tại các tư gia hay bệnh viện, thăm người khuyết tật...

Các việc trên được BCH XĐ cộng chung thành Bó Hoa Thiêng để nhờ Mẹ dâng lên Chúa trong thánh lễ mừng Bổn Mạng Mẹ Vô Nhiễm của HHTM nói trên.

1.2) ĐĂNG KÝ SĨ SỐ THAM DỰ: Nhằm giúp Ban Tổ Chức chuẩn bị liên hoan sau lễ, đề nghị BCH các Xứ Đoàn đăng ký sĩ số hội viên tham dự cho BCH Liên Đoàn để báo tổng số về cho Thủ Quỹ BCH Liên Hội (chị Thanh Hương. Số ĐT: 0908 751 702).

2. CHƯƠNG TRÌNH:

2.1) DIỄN TIẾN:

- 15g00: Tập trung sinh hoạt.

- 15g15: Báo cáo sinh hoạt 6 tháng cuối năm của 3 LD (BA/HHTM, GD/HHTM, GT/HHTM).

- 16g00: Liên hội trưởng tổng kết và Cha Tổng Giám Huấn ban huấn từ.

- 16g20: Dẫn lễ và xếp hàng đi rước

- 16g30: Thánh lễ Đồng Tế trọng thể -

2.2) PHÂN CÔNG:

- Điều hành tổng quát: Ô Giang (Trưởng BCH/LH).

- Dẫn chương trình chung: Đại Diện BCH/LH.

- Tập hát trước lễ: Ông Quang Minh (Ban huấn luyện).

- Đọc dẫn lễ: một ĐD Ban chấp hành Liên hội

- Bài đọc 1: Đại Diện BCH Liên Hội.

- Bài đọc 2: Đại Diện Ban Phục Vụ Nhà Thờ Thánh Mẫu.

- Lời nguyện cộng đoàn: 4 Đại diện (BCH/LH, LĐBA, LĐGD, LĐGT).

- Dâng lễ vật: Liên Đoàn Gia Đình.

- Tâm tình hiệp lễ: BCH/Liên Hội,

- Chụp hình, quay phim: Anh Đoàn, Cô Hương (UV BCH/LH).

- Xin tiền thau: Thủ Quỹ BCH/LH.

- Giữ xe và phục vụ nước uống: Ban Phục vụ Nhà thờ TM

- Hát lễ: Ca Đoàn NT Thánh Mẫu.

- In ấn phụng vụ và soạn lời nguyện giáo dân: Chị Nhiều (BCH/LH).

- Soạn bài dẫn lễ và phút tâm Hiệp Hội Thánh Mẫu (BCH/ LH).

- Phụ trách sinh hoạt: BCH/LH.

2.3) THỨ TỰ ĐOÀN RƯỚC:

- Cầm Sách Thánh: BCH/LH
- Trống kầu: Đại diện Xứ đoàn Bác Ái HHTM Bùi Phát
- Thánh giá nền cao: Ban Phục vụ Nhà thờ TM.
- Cờ Liên hội: Một Đại Diện LD Gia Đình HHTM.
- Hai người đọc Sách Thánh: Đại diện BCH Liên Hội và Ban Phục Vụ Nhà Thờ TM.
- Phụ trách Lời nguyện cộng đoàn: Đại diện BCH/LH và 3 Đại diện của 3 Lđ
- Đoàn dâng lễ vật: LD Giá Đình HHTM.
- Đọc Tâm tình hiệp lễ: Một UV BCH/LH.
- Lễ sinh.
- Đoàn đồng tế: - LM TGH/HHTM – LM Phụ tá / HHTM và các LM đồng tế.

Trong tinh thần hiệp thông huynh đệ dưới lá cờ của Mẹ Ma-ri-a và theo linh đạo Hiệp sống – Xin vâng và Phục vụ, BCH Liên Hội mời tất cả Hội viên về tham dự Lễ mừng Bổn mạng của Liên Hội HHTM năm 2018 đông đủ.

Làm tại Nhà thờ Thánh Mẫu ngày 26 tháng 10 năm 2018

DUYỆT
LM Tổng Giám Huấn HHTM

TM BCH LH HHTM TGP
Liên Hội Trưởng

Đaminh ĐINH VĂN VẪNG

Đaminh LÊ VĂN GIANG

1. SINH HOẠT LIÊN HỘI HHTM/TGP: BCH LH MỪNG BỔN MẠNG HHTM GX CHÂU BÌNH:

17g30 ngày 21/11/2018, HHTM GX Châu bình gồm 3 Xứ Đoàn là Bác Ái HHTM, Gia Đình HHTM và Rạng Đông HHTM đã mừng trọng thể lễ Bổn Mạng Đức Mẹ Dâng Mình trong đền thờ.

Ban Chấp Hành Liên Hội, BCH Liên Đoàn Bác Ái, BCH Liên Đoàn Gia Đình GP đã tới tham dự .

Thánh Lễ đồng tế có Cha chính xứ giáo xứ Châu Bình là Cha Gioan Bosco Phạm Văn Phương, Cha Phó Giuse Nguyễn Văn Hoàng và Cha Giuse Tuần, Bài giảng trong thánh lễ của Cha Giuse Tuần nói về ý nghĩa việc dâng mình của Đức Ma-ri-a.

việc Đức Maria dâng mình trong đền thờ cũng là do ý muốn tốt đẹp của ông Gioakim và bà Anna, và đây chính là bước đầu tiên trong việc giáo dục đời sống đạo cũng như cho những dẫn thân phục vụ Thiên Chúa của Mẹ sau này.

Là những người làm cha mẹ, ông bà, chúng ta cũng hãy noi gương thánh Gio-a-kim và thánh An-na, song thân của Đức Ma-ri-a. Đó là, ngay khi con cháu còn nhỏ, chúng ta hãy hướng dẫn chúng theo con đường lành thánh đạo đức. Nhất là khuyên dạy chúng siêng năng trong việc tham dự thánh lễ, học giáo lý, các giờ kinh gia đình và tham gia các sinh hoạt trong Giáo xứ. Vì nếu các em lơ là trong việc sống đạo, mà cha mẹ, ông bà chẳng khuyên răn, nhắc nhở hay cũng chẳng quan tâm gì đến chúng, thì thử hỏi, đời sống của các em sau này sẽ như thế nào? Chúng sẽ mang lại ích lợi gì cho Giáo Hội, cho xã hội?

Sau thánh lễ là phần liên hoan tại hội trường của GX. Mở đầu Chị trưởng Xứ đoàn Bác ái Châu Bình chào mừng Quý khách, Tiếp theo Cha Gioan Bosco chính xứ Châu Bình thánh hóa bữa tiệc. Cha Gioan Bosco cũng giới thiệu Cha Phó Giu-se Nguyễn Văn Hoàng sẽ là Cha Giám huấn HHTM Xứ đoàn Châu Bình. Ông Đa Minh Lê Văn Giang (Liên Hội Trưởng), Chị Maria Ngô Thị Thu Thảo (Liên đoàn Phó LD Bác ái) và Chị Maria Hoàng Thị Nhiễm (Liên đoàn trưởng LD gia đình HHTM TGP/SG) đã lên chúc Mừng Xứ đoàn Bác ái HHTM Gx Châu Bình . Buổi liên hoan thật hào hứng với các tiết mục văn nghệ, đặc biệt tiết mục đố vui có thưởng cho hội viên ba ngành của xứ đoàn Châu Bình. Liên hoan kết thúc trong niềm vui hồi 20g45.

2. MỪNG BỔN MẠNG THÁNG 12/2016

1) Ngày 03/12 kính thánh Phanxicô Xaviê: Bổn Mạng quý Cha Giám Huấn và các Huynh Trưởng HHTM như sau:

- Cha Phanxicô X. Trần Văn Thi – Chính Xứ Giám Huấn HHTM Lạc Quang.

- Ông Phanxicô X. Nguyễn Duy Hinh: Trưởng Ban Phục Vụ NT Thánh Mẫu Trung ương.
- Anh Phanxicô X. Đỗ Công Minh - Trưởng Ban Nghiên Huấn Liên Hội HHTM.
- Anh Phanxicô X. Vũ Quốc Thông - Ủy viên BCH Xứ Đoàn GD HHTM Lạc Quang

Kính chúc quý Cha, quý Ông, quý Anh nhận thánh Phanxicô Xavie làm Bồn Mạ được đầy lòng mến Chúa để hằng say loan báo Tin Mừng noi gương ngài.

2) Ngày 08/12 kính Đức Ma-ri-a Vô Nhiễm Nguyên Tội :

- Bồn mạ Liên Hội HHTM TGP, Bồn mạ Bạc Nhất Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương Và BM của các thành viên BCH Liên Hội sau::
- Chị Maria Hoàng Thị Nhiễm - Liên Hội Phó BCH LH ĐT/Liên Đoàn Gia Đình HHTM TGP.
- Chị Maria Hoàng Thị Thanh Hương - Thủ Quỹ BCH Liên Hội HHTM TGP.
- Chị Maria Vũ Thị Thu Thủy - UV BCH Liên Hội HHTM TGP.

Kính chúc: BCH Liên Hội, Ban Phục Vụ NT Thánh Mẫu Trung ương và quý Hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu được thêm lòng mến chúa để nên thánh noi gương Mẹ Vô Nhiễm

a) Đăng ký sĩ số: Mời tất cả Hội Viên HHTM thuộc Ba Liên Đoàn về tham dự Thánh Lễ mừng Bồn Mạ Nhà Thờ Thánh Mẫu và Liên Hội HHTM vào hồi 16g30 chiều Thứ sáu 07/12/2017 tại NT Thánh Mẫu Trung Ương. Sau Thánh Lễ có buổi liên hoan mừng Bồn Mạ. Nhằm giúp Ban Tổ Chức chuẩn bị cho buổi liên hoan chu đáo, đề nghị BCH các Xứ Đoàn đăng ký số hội viên dự thánh lễ và số Hội viên có dự liên hoan sau lễ để báo về cho Thủ Quỹ BCH Liên Hội, mỗi người tham dự sẽ góp 200 ngàn đồng. Hạn chót đăng ký là ngày 03/12/2017.

b) Đăng ký tiết mục văn nghệ:

Để thêm phần vui tươi chào đón Đức Cha và quan khách, đề nghị BCH các Xứ Đoàn đăng ký tiết mục văn nghệ cho nhạc sĩ Quang Minh để lên chương trình góp vui khi dự liên hoan. Số ĐT của Nhạc sĩ Quang Minh (Ban Nghiên Huấn HHTM) là 01213454959.

CHƯƠNG TRÌNH LỄ MẸ VÔ NHIỄM :

1) DIỄN TIẾN: Ngày 07/12/2018:

- 15g 30 : Tập Trung
- 15g45: Báo cáo sinh hoạt cả năm của 3 LD (BA/HHTM, GD/HHTM, GT/HHTM). - Liên Hội Trưởng tổng kết và Cha TGH ban huấn từ
- 16g20: Dẫn lễ và xếp hàng đi rước
- 16g30: Thánh lễ trọng thể - Sau lễ tiệc liên hoan tại khuôn viên nhà thờ TM.

2) PHÂN CÔNG:

- Điều hành chung: Ông Giang (BCH/LH).
- Đọc dẫn lễ: Bà Hương (BCH/LH)
- Bài đọc 1: Bà Soi (BCH/LH).- Bài đọc 2: Nhà Thờ Thánh Mẫu
- Lời nguyện cộng đoàn: Đại diện của BCH/LH, LDĐA, LDGD, LDGT.
- Dâng lễ vật: Gia Đình xứ đoàn Mẫu Tâm
- Tâm tình hiệp lễ: Bà Hoàng Thị Nhiễm
- Chụp hình, quay phim: Ông Đoàn, Cô kim Vân (TT/LD GD)
- Xin tiền thau: Bà Thanh Hương (BCH/LH)
- Giữ xe: Ông Quý (NT/TM)
- Hát lễ: Ca đoàn Học Sống Lời Chúa (LD/BA/TM).
- In ấn, phụng vụ và soạn lời nguyện giáo dân: Bà Nhiễm (BCH/LH)
- Soạn bài dẫn lễ, phút tâm tình hiệp lễ: (Theo tài liệu HHTM.)
- Cám ơn sau lễ: Ông Lê Giang (Liên Hội Trưởng).

3) THỨ TỰ ĐOÀN RƯỚC:

- Sách Thánh: (BCH/LH).- Trống khải: (LD/BA/HHTM).- Thánh giá nển cao: (LD/BA/HHTM).- Cờ Liên hội: (Bà Nhiễm lo soạn trước).- Đọc sách Thánh: Bà Soi và Đại Diện Ban Phục Vụ NT Thánh Mẫu.- Lời nguyện cộng đoàn: Đại diện BCH/LH và 3 Đại diện của 3 Liên đoàn.- Dâng lễ vật: LD/GD/HHTM (XĐ GD Mau Tâm).- Tâm tình hiệp lễ: Bà Nhiễm.- Lễ sinh.- Đoàn đồng tế.

4) TIẾP ĐÓN QUAN KHÁCH : Hội viên LD GIA ĐÌNH (Gđ Hà Nội, Sao Mai, Lạc Quang, Bắc Hà) mặc áo dài đồng phục màu xanh mỗi bên 10 chị làm hàng rào đứng từ cổng tới cửa nhà thờ. Trong tinh thần hiệp thông và theo Linh Đạo Hiệp Sống-Xin Vâng-Phục Vụ. Chúng tôi xin BCH 3 Liên Đoàn và Hội Viên HHTM cùng cộng tác, để việc tổ chức Lễ Mẹ Vô Nhiễm, Bồn Mạ của HHTM đạt kết quả tốt.

4. TIN BUỒN

Cụ Trùm GIOAN NGUYỄN VĂN CỰ sinh ngày 10/05/23 tại Ninh Bình là thân sinh anh Phêrô Nguyễn Văn Huyền nguyên liên đoàn trưởng liên đoàn giới trẻ Hiệp Hội Thánh Mẫu GP SG Đã được Chúa gọi về hồi 19h15 ngày 21/11/2018 tại tư gia thuộc giáo xứ BÌNH AN, Quận 8. Xin kính báo đến hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu cầu nguyện cho Linh Hồn Gioan sớm được vào Thiên Đàng, hưởng vinh phúc muôn đời

B. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI THÁNG 12

I. THÔNG TIN:

- Mong các xứ đoàn tiếp tục thăm viếng các hội viên người nghèo, cô đơn và khuyết tật.
- Lần chuỗi Mân Côi hàng ngày.
- Thực hiện bó hoa thiêng dâng lên Mẹ ngày lễ 7/12/2018
- Tham gia đợt tĩnh huấn tại Đức Mẹ Tà Pao 2 ngày từ 29 -> 30/11/2018.
- Các xứ đoàn tổng kết công tác gửi về Ban Chấp Hành Liên Đoàn để đăng báo.

II. MỪNG BỒN MẠNG THÁNG 12 / 2018:

1) Ngày 3/12 Lễ kính Thánh PhanXiCô XaViê: Bồn mạp Linh mục

- Linh mục PhanXiCô XaViê Đậu Nguyễn Hoàng Linh – Giám huấn Đoàn Bác Ái Hiệp Hội Thánh Mẫu Giáo xứ Nam Hòa.

Kính chúc Cha nhận được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa qua lời cầu bầu của thánh Bồn Mạp.

2) Ngày 8/12 : Lễ Đức Mẹ vô nhiễm

- Bồn mạp Tổng Hội HHTM - TGP - SG

- Bồn mạp xứ đoàn Bác Ái Lộc Hưng

- Bồn mạp xứ đoàn Bác Ái Hợp An

- Bồn mạp Bà Maria Ngô Thị Hiếu - Thư ký Liên Đoàn Bác Ái Tổng Giáo Phận kiêm Thư ký Đoàn Bác Ái Nam Hòa.

- Bồn mạp Bà Maria Bùi Thị Định - Đoàn trưởng Xứ đoàn Nam Hưng.

- Bồn mạp Bà Maria Nguyễn Thị An - Thư ký Xứ đoàn Nam Hưng.

- Bồn mạp Bà Maria Vũ Thị Nhàn - Thư ký Xứ đoàn Bùi Môn.

- Bồn mạp Bà Maria Phạm Thị Yến - Đoàn phó 1 Xứ đoàn Lộc Hưng.

- Bồn mạp Bà Maria Vũ Thị Hiền - Đoàn phó Xứ đoàn Lạng Sơn.

Kính chúc Tổng Hội HHTM – TGP , các xứ đoàn, cùng quý Bà được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa qua lời cầu bầu của thánh Bồn Mạp.

3) Ngày 13/12 : Lễ kính Thánh Lucia

- Bồn mạp Bà Lucia Hoàng Thị Minh Nguyệt – Đội trưởng Xứ đoàn Lộc Hưng

- Bồn mạp Bà Lucia Phạm Thị Liên – Đoàn trưởng Xứ đoàn Sao Mai

- Bồn mạp Bà Lucia Nguyễn Thị Thu – Thủ quỹ Xứ đoàn Sao Mai

- Bồn mạp Bà Lucia Nguyễn Thị Lan – Đoàn phó II - Đoàn Hiệp Sống Lời Chúa

- Bồn mạp Bà Lucia Vũ Thị Thúy Liên – Thư ký - Đoàn Hiệp Sống Lời Chúa.

Kính chúc quý Bà được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa qua lời cầu bầu của thánh Bồn Mạp.

III. CÔNG TÁC THĂM VIẾNG BÁC ÁI:

1) Đoàn Bác Ái HHTM Tân Hưng:

Thăm bệnh nhân : 2 người.

Viếng xác : 1 người

Thăm hội viên đau liệt : 2 người

Thăm hội viên không sinh hoạt : 2 người
Quét dọn vệ sinh nhà Chúa : 4 lần / 5 người
Đọc kinh tối trong giáo xứ : 50% hội viên
Số tiền cho công tác bác ái : 7.067.000 đ

2) Đoàn Bác Ái HHTM Nam Hòa:

Thăm bệnh nhân : 3 người
Viếng xác : 1 người
Thăm hội viên đau yếu : 3 hội viên
Đóng góp bếp cơm nhân ái : 500.000
Đóng góp giúp đỡ người nghèo : 1.800.000

3) Đoàn Học Sống Lời Chúa (Nhà thờ Thánh Mẫu)

Thăm bệnh nhân : 4 người
Viếng xác : 1 người
Quét dọn vệ sinh nhà Chúa : 8 lần / 4 người
Thăm các Cha hưu, Tu sĩ : 1.300.000 đ
Tổng số tiền chi công tác bác ái : 2.900.000 đ
Tổng số tiền chi công tác xã hội : 5.900.000 đ

4) Các Xứ đoàn và cá nhân đã đóng góp tu sửa Nhà thờ Thánh Mẫu

-Xứ đoàn HSLC (đợt II) : 3.000.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Lộc Hưng : 1.000.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Bùi Phát (đợt II) : 1.000.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Châu Bình : 2.300.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Nam Hưng : 6.000.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Hợp An (đợt II) : 1.000.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Tân Hưng (đợt II) : 3.080.000 đ
-Xứ đoàn Bác ái Nam Hòa (đợt II) : 1.000.000 đ
-Ông Gioan Baotixita Trần Quang Minh (Đạt) Xứ đoàn Bác ái Châu Bình : 3.000.000 đ
-Ông ĐaMinh Trần Mạnh Huy – Liên Đoàn phó Liên Đoàn Bác Ái : 500.000 đ
-Ông Vinh Sơn Mai Việt Thượng - Ủy viên Truyền Thông : 500.000 đ
-Bà Maria Nguyễn Thị Đào - Ủy viên Truyền Thông : 500.000 đ

IV . TIN BUỒN :

Trong tháng qua Bà Maria hội viên đoàn Bác Ái Bùi Phát đã được Chúa gọi về.
Xin Thiên Chúa sớm đưa linh hồn Maria về hưởng tôn nhan Thiên Chúa.

V . THƯ MỜI HỌP :

Mời các anh chị Xứ Đoàn trưởng và thành viên BCH các xứ đoàn thuộc LĐBA / HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt tháng 12/2018 tại Nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương : Số 3 - 5 Chử Đồng Tử, P7, Q.Tân Bình , vào lúc 15g00 Thứ Hai, ngày 31/12/2018.
Đề nghị các anh chị em đến tham dự đầy đủ và đúng giờ.

C. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/TGP:

I. MỪNG BỐN MẠNG:

1) Ngày 08/12/2018 Lễ Kính Mừng Đức Mẹ Vô Nhiễm nguyên Tội : Bốn mạng của
- Xứ đoàn GD HHTM Bắc Hà (Củ Chi).
- Bà Maria Vô Nhiễm Lê Thị Thục
- Chị Maria Vô Nhiễm Lê Thị Thu Nguyệt: Thủ Quỹ Gia đình Lộ Đức
* **Ngày 13/12 /2018 mừng Kính Thánh Lucia :** Bốn mạng
- Chị Lucia Hà Thị Đào : Đoàn Phó XD GD/HHTM Hà Nội
* **Ngày 22 tháng 11 mừng kính Thánh Cecilia:** Bốn mạng Ca đoàn Hiệp Hội Thánh Mẫu Xứ đoàn Lạc Quang.

Liên đoàn Gia đình HHTM Tổng Giáo phận chúc mừng :

- Xứ Đoàn Gia đình HHTM Bắc Hà – Củ Chi.

- Ca đoàn HHTM Lạc Quang

Quý Bà, Quý Chị nhân bốn mạng Đức Mẹ Vô Nhiễm. Thánh nữ Lucia. Thánh nữ Cecilia . Kính chúc Quý chị em Mừng Bốn mạng, được tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần, chu toàn nhiệm vụ của người Mẹ trong Gia đình, sống Khiêm Nhu Thánh đức trong Giáo xứ và Bác ái yêu Chúa loan báo Tin mừng Qua người nghèo.

II. SINH HOẠT LỄ GIA ĐÌNH HHTM :

* DANH SÁCH BAN CHẤP HÀNH LỄ GIA ĐÌNH HHTM TGP MỚI ĐIỀU CHỈNH:

1. Liên đoàn trưởng - Bà Maria Hoàng Thị Nhiễm – 0931805384
2. LĐ phó Nội - Ông Gieromio Nguyễn Đức Vĩnh – 976930634
3. Liên đoàn phó Ngoại - Ông Giuse Nguyễn Văn Lệ - 0987185847
4. Thư ký - Bà Têresa Phạm Thị Trung – 0989209576
5. Thủ Quỹ - Bà Maria Trần Thị Hường – 0903956986
6. Tập Huấn – Ông Valentine Phạm Văn Ngọc – 0917502977
7. Ủy Viên Phụng Vụ - Bà Maria Hoàng Thị Dung – 0987054405
8. Thư Ký SH - Bà Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết – 01212019876
9. Ủy viên Thông Tin - Chị Maria Nguyễn Thị Thúy – 01665364243
10. Ủy Viên bác ái - Ông Vinh sơn Nguyễn Đức Dũng
11. UV Truyền Thông – Chị Anna Bùi Thị Kim Vân

III. CÔNG TÁC CỦA CÁC XỨ ĐOÀN THÁNG QUA :

1) Gia đình Hà Nội- Xóm Mới :

-Tổ chức đọc kinh luân phiên cầu cho linh hồn tiên nhân luân tại gia đình các Hội viên trong tháng 11

- Ngày 29/10/2018 Gia đình HHTM đã cùng Cha chính xứ Đa Minh Đình Ngọc Lễ viếng nghĩa trang các Linh Mục trong Hạt Xóm mới

2) Gia đình Bắc Hà – Củ Chi :

-Đọc kinh phụng viếng các LH trong Giáo Xứ

-Thăm những người già yếu neo đơn trong Giáo Xứ.

-Nấu cơm cho cho Thiếu nhi .

-Quét nhà thờ.

3) Gia đình Hồng Ân: Chia Nhóm nhỏ đọc kinh luân phiên tại nhà các chị em.Viếng và cầu nguyện cho chị Thủy tại nhà Chờ giáo xứ Hòa Bình Quận Vò Vấp

4) Gia đình Caritas Lộ Đức:

- Thăm và tặng quà cho 40 bệnh nhân mổ hàm ếch tại 1A Lý Thường Kiệt Tân Bình .

- Thứ sáu 02/11/2018 dự Thánh lễ bốn mạng kính Thánh Martin của Mái Ấm Hà Đông Vò Vấp

- Nấu cơm 8 ngày trong tháng 11 cho nhà bệnh nhân tạm trú tại mái ấm Chí Hòa

- Sáng Chủ nhật 18/11/2018 BCH Caritas Sao Mai cử chị Lưu Thúy Vân đưa 11 người nghèo trong địa bàn giáo xứ Sao Mai lên Tòa Tổng giám mục lãnh quà của Đức Cha Giám Quản Tổng Giám mục Giáo phận TP HCM.

- Chuẩn bị 200 phần quà lưu niệm cho gian hàng hội chợ Cho người Kém may mắn vui Giáng sinh vào ngày thứ bảy 16/12/2018 Tại Trung Tâm Mục Vụ Sài Gòn. Số 6 bis Tôn Đức Thắng Q1 Tp HCM

5) Gia đình Châu Bình – Thủ Đức :

- Ngày 21.11.2018 Gia đình trẻ HHTM hồ Mừng bốn mạng Đức Mẹ Dâng Mình của HHTM xứ đoàn Bác ái Châu Bình.

6) Gia đình Tân Hưng – Q12 :

- Thăm viếng, phụng dưỡng chia buồn 4 gia đình trong giáo xứ có người thân qua đời.

- Thăm phối ngẫu một hội viên trong xứ đoàn nằm bệnh viện Q12.

- Tiết kiệm hằng tháng đóng góp xây dựng nhà thờ GX Tân Hưng tháng 12/2018 là 500 000 đ .

IV . Kế hoạch tháng 12/2018 :

BCH liên đoàn gia đình Hiệp Hội Thánh Mau GP SG Chúc mừng Bốn Mạng Quý Cha mừng bốn mạng trong tháng 12

- **6g00 Sáng thứ bảy 01/12/ 2018** : Ban chấp hành Liên đoàn kết hợp với anh chị em xứ đoàn HHTM Gia đình Lạc quang chúc mừng bốn mạng Cha Phanxicô X. Trần Văn Thi – Chính Xứ Giám Huấn HHTM Lạc Quang,

Kế tiếp BCH liên đoàn Gia đình HHTM đến GX Nam Hòa kết hợp với BCH Caritas Hạt Chí Hòa chúc Mừng Cha Phan-xi-cô Xa-vi-ê Đậu Nguyễn Hoàng Linh Chính Xứ và Đồng hành Caritas Hạt Chí Hòa .

- **Ngày 6/12/2018** : Giỗ 1 năm của Chị Thanh Thủy : Chị Của Chị Thanh Thủy sẽ bay từ Hà Nội vào tổ chức lễ Giỗ cho chị Thanh Thủy tại Nhà Thờ Hòa Bình số 95/645 Nguyễn Kiệm, P3 Gò Vấp. Xin Chị em Bầu Hồng ân dự Thánh lễ cầu cho linh hồn Maria đông đủ khi được thông báo chính xác giờ lễ.

V. THÔNG BÁO : MỜI SINH HOẠT THƯỜNG LỆ :

Ban Chấp Hành Liên Đoàn Gia Đình HHTM TGP xin thông báo:

- Được sự chấp thuận của Cha Tổng Giám Huấn HHTM: Liên Đoàn Gia Đình HHTM/TGP sẽ tổ chức họp mặt LĐ hằng tháng vào **chiều thứ ba cuối mỗi tháng.**

Thân mời Đại diện 11 Xứ đoàn tham dự buổi sinh hoạt tháng 12/2018:

- Thời gian : 17g 30 đến 19g00

- Địa điểm : Nhà Thờ Thánh Mẫu trung ương, số 3- 5 Chử Đồng Tử, P7 QTB

- Nội dung : Giờ Thánh Thánh Thể.- Giao lưu Thông tin của các Xứ đoàn và Liên đoàn.- Nhận Tập san HSTM tháng 12/2018.

VI. HÌNH ẢNH SINH HOẠT TRONG THÁNG 11 VỪA QUA :



Thứ tư 07/11 đại diện Liên đoàn Gia đình HHTM GP viếng Cha cố Phanxico xavie Võ Ngọc Hiếu Phụ tá HHTM tại nhà thờ phục sinh Chí Hòa và Cha Giacôbe Đỗ Minh Lý nguyên Giám đốc HHTM tại nghĩa trang Lararo Bình Hưng Hòa.



Niềm vui của Cha giám huấn và các chị Gia đình Hà Nội là được phục vụ



BCH LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH ĐẾN THĂM CHA CHÍNH XỨ MẪU TÂM: MARTIN CHU QUANG ĐỊNH RẤT VUI ĐƯỢC NGÀI HỨA NÂNG ĐỖ PHÁT TRIỂN XĐ GIA ĐÌNH HHTM MẪU TÂM.



Ngày 23/11/2018 Liên đoàn gia đình viếng và cầu nguyện cho Cựu Trùm GIOAN NGUYỄN VĂN CỰ là thân sinh anh Phêrô Nguyễn Văn Huyền nguyên Liên Đoàn trưởng Liên đoàn Giới trẻ HHTM TGP SG đã được Chúa gọi về hồi 19h15 ngày 21/11/2018 tại tư gia thuộc giáo xứ BÌNH AN, Quận 8. Chiều Thứ Bảy Cha Phụ Tá cùng Ban Phục Vụ NT TM và một số Hội Viên GT đến dâng lễ tại tư gia. 06g00 ngày 26/11/2018, Cha Tổng GH và Đại Diện BCH Liên Hội đã đến hiệp dâng Thánh Lễ Đồng Tế an táng tại NT Bình An.

D. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM/TGP THÁNG 12/2018:

1. BUỔI HỘI THẢO : "KỸ NĂNG LÀM VIỆC NHÓM "

- Vào lúc 10g30 Chúa Nhật 18/11/2018, linh mục phụ tá Giám huấn HHTM Phaolô Nguyễn Hữu Thiện đã khai mạc giao lưu họp mặt. Lời kinh vang lên của các bạn trẻ làm cho ngôi thánh đường Thánh Mẫu hạt Chí Hòa trở nên ấm cúng hơn.

Tham dự buổi hội thảo hôm nay có Linh mục Tổng Giám huấn HHTM Đaminh Đình Văn Vãng , ông Đaminh Lê Văn Giang - Liên hội Trưởng HHTM; Ông Quang Minh - Liên Hội Phó Thường Trực HHTM; chị Maria Hoàng Thị Nhiễm - Liên hội Phó HHTM, Anh Phêrô Nguyễn Văn Huyền Nguyên Liên đoàn trưởng Liên đoàn giới trẻ HHTM, các Huynh trưởng, các Hội viên các Xứ đoàn Giới Trẻ HHTM Thạch Đà, Bình An, Bình Thái, Châu Bình, Thái Bình, Sao Mai; Sinh viên lưu xá TM...

Qua lời giới thiệu của MC, buổi Giao Lưu Tập Huấn hôm nay có hai chuyên viên đào tạo kỹ năng về nguồn nhân lực của Mục Vụ Giới Trẻ TGP, đến hướng dẫn thảo luận và học hỏi. Đó là anh GB. NGUYỄN TRUNG MINH KHOA, chị MARIA NGUYỄN TUẤN ĐÔNG QUẦN. Trong buổi sinh hoạt và giao lưu, anh chị dẫn giải về khám phá năng lực bản thân, khám phá sức mạnh đội nhóm, khám phá năng lực lãnh đạo. Sau cùng, anh chị dẫn vào Tin Mừng kính các Thánh Tử Đạo của ngày lễ hôm nay: Tử đạo là yêu thương, là hy sinh. Các bạn hãy sống tử đạo ngay trong gia đình mình và ngay trong đời sống của mình.

Cuối cùng, các bạn trẻ cảm ơn anh chị bằng bó hoa tươi thắm.

Trước khi kết thúc buổi hội thảo, linh mục Đaminh có đôi lời với các bạn trẻ. Trước hết, ngài có đôi lời khen ngợi linh mục phụ tá Phaolô rất năng nổ đã thay thế cha lúc bận và tạo nên buổi họp rất sinh động. Thứ đến, ngài mừng cho các bạn trẻ có buổi họp hữu ích, ngày đầu mà các bạn đã phấn khởi vui tươi thì mong lần sau sẽ tiếp tục gặp gỡ hăng say và tốt đẹp hơn.

Kết thúc buổi thảo luận lúc 12g, các bạn cùng nhau dùng bữa trưa đơn sơ do Liên đoàn Gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu Gp phục vụ.

Giờ ngọ đã điểm , nên ai cũng cảm thấy ngon miệng. Các chị Liên đoàn gia đình múc luôn tay vào các chén từ tay các bạn trẻ đưa ra: thêm chén nữa,.. chén nữa ... ơi dễ thương chi lạ! cảm

động và vui quá các em thân yêu.... Cách đây 10 năm các chị cũng đứng trong hàng ngũ Liên đoàn Giới trẻ... Niềm vui của các chị bây giờ là được phục vụ các em ...tiến lên ! các em nhé !



2. TÌNH HÌNH SINH HOẠT HIỆN NAY CỦA LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM:

Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon hiện nay gồm 7 Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM đang hoạt động như sau: Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai, XĐ Giới Trẻ Thạch Đà, XĐ Giới Trẻ Châu Bình, XĐ Giới Trẻ Thái Bình, XĐ Giới Trẻ Bình Thái, XĐ Giới Trẻ Bình An. Trong thời gian sắp tới BCH Liên Đoàn sẽ tổ chức đi thăm các Xứ Đoàn đang sinh hoạt, chuẩn bị bầu lại Tân Ban Chấp Hành Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM nhiệm kỳ 2017 - 2021.

LM Giám Huấn HHTM và LM Tân Phụ Tá HHTM sẽ phối hợp các đơn vị Mục Vụ Giới Trẻ trong Gx Sao Mai và các Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM trong Liên Đoàn để tổ chức các sinh hoạt phù hợp với tâm lý tuổi trẻ.

TRUYỀN THÔNG HHTM