



TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG

Tháng 04.2018



TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lưu hành nội bộ

NỘI DUNG

TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 04/2018

I. THƯ LM GIÁM HUẤN HHTM TH 04/2018: TINH THẦN KHIÊM TỐN PHỤC VỤ THA NHÂN.

II. THỰC TẬP NHÂN BẢN TH 04/2018: YÊU THƯƠNG LÀ QUẢNG ĐẠI CHO ĐI.

III. MỤC VỤ GIA ĐÌNH TH 04/2018: CÓ NÊN CHỊU ĐỰNG THÓI HƯ CỦA CHỒNG KHÔNG?

IV. TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 04/2018: ĐÊM VỌNG PS B; LỄ PS ABC; CN 2 PS ABC; CN 3 PS B, CN 4 PS B, CN 5 PS B.

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HT TH 04/2018: PP HỌP NHÓM TRONG SINH HOẠT HIỆP SỐNG.

VI. THƯ GIẢN TH 04/2018: KHÔNG BIẾT GHEN.

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 04/2018: CÔNG DỤNG CỦA TRÁI BÍ NGÔ ĐỐI VỚI SỨC KHỎE .

VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 04/2018:

1) THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 04

2) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 04

3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 04

4) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM THÁNG 04

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 04/2018

TINH THẦN KHIÊM TỐN PHỤC VỤ THA NHÂN

1. LỜI CHÚA: Chúa phán :**“Vâng tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta” (Mt 7,12).**

2. CÂU CHUYỆN :

Cách đây ít lâu, một tạp chí có đăng một câu chuyện về tinh thần phục vụ tha nhân như sau :
“Vào một đêm giông bão, trên đường phố A-la-ba-ma vắng xe cộ qua lại, một bà cụ da đen đứng bên lề đường không ngừng đưa tay ra vẫy các xe đi ngang xin quá giang. Nhưng một chiếc, hai chiếc và nhiều chiếc khác lần lượt đi qua không dừng lại giúp đỡ bà. Dù vậy, bà lão vẫn không nản lòng mà cứ kiên trì vẫy gọi. Rất may sau nửa tiếng đồng hồ, khi bà đếm đến chiếc thứ hai mươi thì một chiếc dừng lại. Trên xe là một thanh niên da trắng đã mở cửa cho bà lên xe, dù lúc đó đang xảy ra xung đột về sắc tộc màu da. Anh chở bà đến nơi và bà không quên nói lời cảm ơn và ghi lại địa chỉ của chàng trai tốt bụng.

Một tuần lễ sau, nhà của chàng thanh niên chợt vang lên tiếng chuông gọi cửa. Anh ta rất ngạc nhiên khi thấy một thùng đựng chiếc ti-vi to đùng mới tinh, đã được một nhân viên cửa hàng điện máy mang đến đặt trước cửa nhà, kèm theo một lá thư gửi chàng trai nội dung như sau:
“Cám ơn cháu đã cho bà đi nhờ xe vào cái đêm giông bão cách đây ít hôm. CƠn mưa ấy không những đã làm bà bị ướt sũng quần áo, mà còn làm lạnh buốt trái tim và tinh thần của bà khi bà đã phải đứng chờ tới nửa tiếng đồng hồ và có tới 20 chiếc xe lao vụt qua không chịu dừng lại. Rồi sau đó cháu đã xuất hiện như một thiên thần đến trợ giúp bà. Nhờ cháu mà bà đã kịp gặp được ông chồng tội nghiệp của bà trước khi ông nhắm mắt vì bệnh ung thư thời kỳ cuối. Hôm nay, sau khi chôn cất ông chồng quá cố, bà muốn bày tỏ lòng biết ơn cháu bằng việc gửi tặng cháu món quà nhỏ bé này. Mong cháu vui nhận để bà được vui. Chân thành.- NATKING COLE”.

3. SUY NIỆM :

- Cần được nhiều người hợp tác mới thành công:

Để thành công trong cuộc sống thì ngoài việc trang bị những kiến thức học vấn tại nhà trường, các bạn trẻ còn cần phải có vốn liếng tinh thần là được những người chung quanh cộng tác giúp đỡ. Người xưa dạy muốn thành công trong công việc phải có ba yếu tố: một là thiên thời, hai là địa lợi và ba là nhân hòa, trong đó yếu tố nhân hòa là điều quan trọng bậc nhất. Vì chúng ta không thể làm việc thành công một mình, mà còn cần được nhiều người trợ giúp. Tuy nhiên chúng ta phải làm gì để được người khác sẵn sàng cộng tác giúp đỡ?

- Hãy đi bước trước phục vụ tha nhân:

“Ở hiền gặp lành”, “Gieo gió gặt bão” là quy luật của cuộc sống. Muốn được người khác giúp đỡ thì trước hết ta phải sẵn sàng giúp đỡ người khác như lời Chúa Giê-su: “Tất cả những gì anh em muốn người ta làm cho mình, thì chính anh em cũng hãy làm cho người ta” (Mt 7,12).

- Luôn trong tư thế sẵn sàng:

Sẵn sàng là thái độ tinh thức để đón chờ giờ Chúa quang lâm (x Mt 24,42.44). Nhiều lần do thiếu tinh thức sẵn sàng, nên chúng ta đã bỏ qua những cơ hội giúp đỡ người khác. Đến khi kịp nghĩ lại thì cơ hội đã một đi không trở lại ! Thái độ quan tâm và luôn trong tư thế sẵn sàng giúp đỡ là phương cách hữu hiệu để chúng ta gây được thiện cảm của người khác.

- Mỗi ngày làm một việc tốt:

Sẵn sàng khiêm tốn phục vụ tha nhân phải trở thành thói quen của Hội viên. Muốn được như vậy, đòi chúng ta phải tập luyện bằng sự quyết tâm mỗi ngày làm một việc tốt phục vụ gia đình và tha nhân. Làm việc tốt như thế là gieo hạt giống tốt cho tương lai của mình. Sau này những người được ta phục vụ hôm nay sẽ giúp đỡ lại chúng ta vào lúc chúng ta không ngờ.

4. LỜI CẦU:

Lạy Chúa Giê-su. Xin giúp con tập sống đức ái cụ thể bằng cách mỗi ngày giúp đỡ cho một người, để chúng con nên môn đệ thực sự của Chúa. AMEN.

Lm GIÁM HUẤN HIỆP HỘI THÁNH MẪU
Đa-minh ĐÌNH VĂN VẮNG

II. HỌC SỐNG NHÂN BẢN THÁNG 04/2018 :

YÊU THƯƠNG LÀ QUẢNG ĐẠI CHO ĐI

1. LỜI CHÚA : Thánh Phao-lô khuyên các vị kỳ mục trong Hội Thánh Ê-phê-sô như sau : “**Hãy nhớ lại lời Chúa Giê-su đã dạy : Cho thì có phúc hơn là nhận**” (Cv 20,35).

2. CÂU CHUYỆN :

Một tuần trước lễ Giáng Sinh, Tâm Uyên đi bát phố xem thiên hạ sắm sửa đồ đạc vào dịp cuối năm, đang khi trong túi cô chỉ có 50 ngàn đồng mẹ cô mới cho vào tối hôm qua, để dành mua một cuốn truyện của một nhà văn mà cô ưa thích. Cuốn sách mới được xuất bản cách đây mấy ngày. Đang đi trên hè phố, bỗng Tâm Uyên trông thấy một bà lão bị liệt, đang ngồi ăn xin bên chiếc nạng gỗ, tay bà giơ chiếc nón lá ra trước mặt và miệng không ngớt xin khách đi qua bố thí, nhưng hầu như chẳng mấy ai quan tâm giúp đỡ. Vừa thấy bà lão, Tâm Uyên thầm nghĩ : “Hôm nay ra đường lại gặp ngay bà già ăn mày thế này thì thật xui quá !”. Cô vội đi nhanh qua chỗ bà lão ngồi và ghé vào sạp bán sách báo trên hè phố, để tìm mua sách như đã dự tính. Người bán sách vừa nghe cô nói tên tập sách truyện, đã đưa ngay ra cuốn sách mới phát hành còn thơm mùi mực giấy. Rất may hôm nay cô mang theo số tiền vừa đủ để mua sách theo giá ghi ngoài bì. Trong lúc đang mở đọc lướt qua cuốn sách, Tâm Uyên tiếp tục nghe tiếng bà lão kêu xin và cảm thương cho hoàn cảnh của bà. Cô nghĩ có lẽ bà lão này đang cần tiền để ăn uống và chữa bệnh thấp khớp hơn là mình cần đọc cuốn truyện này. Thôi để mua sách sau cũng được. Thế là cô liền bỏ cuốn truyện xuống sạp và bước đến gần bà lão ăn xin. Cô cầm tờ giấy bạc 50 ngàn đặt vào tay bà lão. Nhìn thấy đồng tiền mệnh giá lớn như vậy, bà lão vội ngẩng mặt lên nắm chặt hai bàn tay của Tâm Uyên và nói : “Già cảm ơn cô nhiều lắm ! Từ sáng đến giờ chỉ có mình cô đã tận tình giúp đỡ cho già số tiền này”. Gương mặt rạng rỡ đầy vẻ biết ơn và lời khen chân thành của bà lão đáng giá hơn số tiền 50 ngàn đồng của cô. Sau đó, khi trở về nhà, Tâm Uyên rất vui khi được mẹ cho biết, chị ruột của cô bên Mỹ đã gửi quà Giáng Sinh cho mọi người trong gia đình, mỗi người một lọ dầu xanh, một tuýp kem đánh răng, một bộ quần áo thời trang cùng số tiền 50 đô-la Mỹ. Tâm Uyên không ngờ mình lại được Chúa ban thưởng hành động quảng đại của mình nhanh như vậy !

3. SUY NIỆM :

Có thể câu chuyện Tâm Uyên được chị tặng quà chỉ là một sự ngẫu nhiên trùng hợp. Nhưng nếu bạn tin có những điều kỳ diệu vẫn luôn xảy ra chung quanh bạn, thì bạn cũng hãy biết rằng : khi bạn cho người khác một món quà do lòng thương cảm và không vụ lợi, thì bạn cũng sẽ nhận lại được gấp hơn nhiều lần như thế. Cũng như khi bạn gieo một hạt giống vào trong lòng đất, bạn không bỏ mất vô ích, nhưng bạn hy vọng sẽ gặt hái được hằng trăm, sáu mươi hay ba mươi hạt lúa khác khi đến mùa gặt như lời Chúa Giê-su trong Tin Mừng (x Mt 13,8).

Quả vậy, số tiền ta sử dụng cho bản thân sẽ bị mất. Nhưng số tiền ta chia sẻ cho những người nghèo khổ bệnh tật lại trở thành của để dành đời sau. Đến ngày tận thế khi Vua Thẩm Phán Giê-su tái lâm xét xử, Người sẽ trả lại cho chúng ta gấp bội những gì chúng ta đã cho tha nhân, như Người nói với những kẻ quảng đại cho đi như sau : “**Nào những kẻ Cha Ta chúc phúc, hãy đến thừa hưởng Vương Quốc dọn sẵn cho các ngươi ngay từ thuở tạo thiên lập địa. Vì xưa Ta đói các ngươi đã cho ăn. Ta khát các ngươi đã cho uống. Ta là khách lạ, các ngươi đã tiếp rước. Ta trần truồng, các ngươi đã cho mặc. Ta đau yếu, các ngươi đã thăm nom. Ta ngồi tù, các ngươi đã đến thăm....**Ta bảo thật các ngươi : Mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy” (Mt 25,34-36.40).

4. THẢO LUẬN : 1) **Bạn sẽ nói gì với một người bạn khi nghe họ nói không có tiền dư để giúp đỡ người khác ?** 2) **Bạn quyết tâm làm gì để sống Lời Chúa: “Cho thì có phúc hơn nhận”.**

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa. Xin cho chúng con biết thực hành tình yêu thương cụ thể bằng cách quảng đại cho đi. Cho chúng con năng nghĩ đến người khác để cầu nguyện cho họ. Cho chúng con quyết tâm thực hành mỗi ngày làm vui lòng một người, để nên môn đệ thực sự của Chúa. AMEN.

LM ĐAN VINH - HHTM

III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH THÁNG 04.2018

CÓ NÊN CHỊU ĐỰNG THÓI HƯ CỦA CHỒNG KHÔNG ?

1. LỜI CHÚA: Thánh Phao-lô dạy: "Tình yêu tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả" (1 Cr 13,7).

2. CÂU CHUYỆN :

Vào năm 1995, cô Thu Mai 18 tuổi ở Thủ Đức, sau khi thi rớt đại học đã chán nản và vâng lời mẹ lập gia đình với anh Văn Tân 20 tuổi, là con trai duy nhất của một gia đình giàu có ở quận I. Ba tháng đầu sau ngày cưới, Thu Mai sống hạnh phúc vì được chồng và cha mẹ chồng quý mến. Văn Tân luôn ở nhà giúp đỡ vợ quán xuyến mọi việc lớn nhỏ trong nhà, trong lúc ba má anh bận việc làm ăn buôn bán tại cửa hàng kim khí điện máy trên đường Huỳnh Thúc Kháng. Những khi cha mẹ nhờ hai vợ chồng ra trông coi cửa hàng, Thu Mai nhận thấy Văn Tân có tài ứng phó linh hoạt trước những tình huống đột xuất, khiến cô nghĩ mình thật có phúc khi lấy được một người chồng vừa thương yêu vợ, lại vừa khôn ngoan lanh lợi trong việc kinh doanh. Nhưng rồi niềm vui của Thu Mai đã sớm lụi tàn, khi cô phát hiện ra thói xấu đam mê đánh bài của chồng. Mỗi tuần có đến ba bốn buổi chiều anh ta nói là đi lo công việc cho mẹ, nhưng thật ra là đến sòng bạc để chơi bài ăn tiền, mãi đến 11-12 giờ khuya mới chịu về nhà. Thu Mai khuyên can chồng bỏ đi cái tật đánh bài, thì Văn Tân cứ nhai đi nhai lại điệp khúc: "Anh chỉ chơi bài cho vui chứ đâu có cờ bạc gì. Mỗi ván anh chỉ chơi vài ba ngàn chứ không ăn thua lớn, nên em đừng lo. Đối với anh thì chơi bài chỉ là để tiêu khiển giải trí mà thôi". Khuyên chồng không kết quả, Thu Mai đành tâm sự nhờ mẹ chồng khuyên giúp. Nhưng cô thật bất ngờ khi nghe bà nói : "Chồng người ta thì ghiền rượu, bia ôm, hút chích ma túy mới đáng lo. Chứ thằng Tân nhà này chỉ chơi bài giải trí với bạn bè thôi. Con cứ để mặc cho nó chơi đến chán thì thôi, chứ má nghĩ chơi nhỏ như thế cũng chẳng hại gì".

Dù không muốn cho chồng tiếp tục chơi bài bạc, nhưng nghe mẹ chồng nói cũng có lý, và tin chồng không chơi bài ăn thua lớn, nên cuối cùng Thu Mai đành phải chấp nhận chuyện cờ bạc của chồng và không còn nhắc đến nữa.

Bẵng đi một thời gian 5-6 năm, thói xấu đánh bài của Văn Tân giờ cũng phát triển lên tầm mức mới là chơi cá độ. Trong dịp Tết Nguyên Đán vừa qua, khi đến họp mặt tất niên với nhóm bạn bè cùng lớp, ai cũng giạt mình thương hại khi gặp lại cô. Về duyên dáng xinh đẹp của cô nữ sinh hoa khôi của lớp ngày trước giờ đã biến mất. Cô trở thành một phụ nữ gầy gò ốm yếu, với nhiều nếp nhăn trên khuôn mặt khắc khổ, dù cô mới chỉ bước sang tuổi 28. Cô vừa khóc tức tưởi vừa kể chuyện buồn gia đình mình cho bạn bè như sau :

"Lấy chồng được 10 năm thì đã có đến 9 năm mình phải sống trong đau khổ, chỉ vì lúc đầu tin rằng chuyện chơi bài của chồng đơn giản chỉ giải trí với bạn bè. Càng về sau, anh ta càng ghiền bài bạc và thường xuyên bỏ nhà đi thâu đêm suốt sáng. Tiền bạc thì ba má chồng không quản lý cửa hàng chặt chẽ, nên đến khi kết toán sổ sách mới phát hiện ra thiếu hụt mỗi lần cả 100 triệu đồng. Về sau, có lần mình ngăn cản không cho anh ta đi chơi như mọi khi thì bị anh ta mắng: "Tôi chơi bằng tiền của cha mẹ tôi, chứ có lấy tiền của cha mẹ cô đâu mà cô đòi cấm với cản !" Hôm nào bị thua cháy túi về nhà thì thái độ của anh ta tỏ ra rất hung hăng. Mình chỉ cần hỏi anh đi đâu về là đã lãnh ngay một cái tát kèm theo những lời miệt thị và chửi rủa thô tục thiếu văn hóa. Nhiều lần mình định ly thân đem con về nhà cha mẹ ruột ở cho xong, nhưng không làm được, vì mình vẫn cảm thấy còn thương anh ấy và cũng thương hai đứa con, sợ chúng mất cha. Mình nhận thấy nơi anh ta cũng có những điểm tốt như trong thời gian mình sinh đẻ, anh ấy chăm lo từng viên thuốc, mua từng bát cháo... khiến mình đã dễ dàng bỏ qua lỗi lầm bài bạc của

anh. Từ năm 2000, mình rất mừng khi thấy anh ấy chừa bỏ thói đánh bài và ở nhà chứ không đi chơi khuya như trước. Nhưng ngay sau đó mình phát hiện ra anh ta không bỏ bài bạc, mà chỉ chuyển sang chơi cá độ đá banh. Tối 30 Tết, mình phát hiện trong túi quần anh ta có một phơi cá độ với số tiền lên đến 40 triệu đồng. Mình lục trong kẹt tủ thì phát hiện thêm một đồng phơi tương tự. Chịu đựng hết nổi, mình đã làm lớn chuyện thì bị anh ta đánh chửi thậm tệ.

Lần cãi nhau gần đây nhất, anh chồng mình đã đổ lỗi chuyện ham mê cờ bạc của anh ta là do có sự đồng tình của mình. Anh ta nói: "Nếu cô không bằng lòng cho tôi chơi bài thì tại sao cô lại không ngăn cản ngay từ đầu?". Bây giờ càng ngẫm nghĩ mình càng thấy ân hận vì đã chấp nhận thói xấu bài bạc của chồng. Nếu như lúc mới lấy nhau mình dứt khoát ngăn cản, thì có thể anh ta đã không bị trượt dài đến chơi cá độ như hiện nay. Bây giờ mình không biết phải quyết định thế nào cho phải: Ly hôn thì mắc tội với Chúa và con cái bị mất cha. Mà tiếp tục ở lại thì không thể có hạnh phúc và tương lai gia đình ngày một đen tối ???

3. SUY NIỆM:

Bàn về vấn đề này, một chuyên viên tư vấn cho rằng:

"Trong hôn nhân, việc chấp nhận những khuyết điểm nhỏ của người bạn đời là điều nên làm, để tránh nảy sinh mâu thuẫn giữa hai vợ chồng, vì "nhân vô thập toàn", con người không ai hoàn hảo mọi phương diện.

Nhưng nếu anh chồng mắc phải những thói hư tật xấu nghiêm trọng như cờ bạc, say xỉn, bia ôm, hút sách... ảnh hưởng trực tiếp đến hạnh phúc gia đình, thì ngay từ đầu người vợ phải tỏ thái độ kiên quyết loại trừ, để hạn chế đến mức thấp nhất hậu quả xấu có thể xảy ra sau này.

Thông thường người phụ nữ do quá yêu chồng nên thường hay mềm lòng, dễ dàng bỏ qua những thói hư khi anh ngỏ lời xin lỗi và hứa sẽ sửa đổi. Nhưng nếu anh ta nhận ra sự mềm yếu của vợ, thì chắc anh sẽ dần dần lấn tới, bắt vợ phải chấp nhận thói xấu của anh để cho gia đình được êm ấm, và thói xấu kia ngày càng nghiêm trọng hơn.

Nín nhịn yếu đuối bất toàn của chồng là điều đúng đắn và cần làm để tránh mâu thuẫn đổ vỡ hạnh phúc. Nhưng bên cạnh đó, người vợ cũng phải có những điều kiện ràng buộc, để giúp chồng quyết tâm từ bỏ những thói hư nguy hại. Nếu thấy người chồng thiếu thiện chí sửa chữa và thói hư kia ngày thêm trầm trọng, có thể đi đến ly hôn, thì người vợ cần hỏi ý kiến các chuyên viên tâm lý, linh mục linh hướng và của cha mẹ đôi bên, trước khi quyết định dứt khoát.

4. THẢO LUẬN: Bạn có đồng ý với kiến với chuyên gia tư vấn về thái độ phải có đối với thói hư cờ bạc của chồng không ? Tại sao ?

5. LỜI CẦU:

Lạy Chúa. Xin dạy con biết nhẫn nhịn chịu đựng các thói hư của người bạn đời của con vì "nhân vô thập toàn". Nhưng nếu đó là thói hư nghiêm trọng ảnh hưởng đến hạnh phúc gia đình sau này, xin Chúa giúp con biết khôn ngoan phòng tránh. Xin cho con cương quyết không chấp nhận thói hư quan trọng ngay từ ban đầu, và luôn tin cậy nhờ ơn Chúa giúp xây dựng hạnh phúc gia đình.- AMEN.

LM ĐAN VINH - HHTM

IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 04/2018

HIỆP SỐNG TIN MỪNG ĐÊM VỌNG PHỤC SINH B

Cv 10,34.37-43 ; Cl 3,1-4 ; Mc 16,1-8

CÙNG CHÚA CHIẾN THẮNG SỰ CHẾT

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Mc 16,1-8.

(1) Vừa hết ngày sa-bát, bà Ma-ri-a Mác-đa-la với bà Maria mẹ ông Gia-cô-bê, và bà Sa-lô-mê, mua dầu thơm để đi ướp xác Đức Giê-su. (2) Sáng tinh sương ngày thứ nhất trong tuần, lúc mặt trời hé mọc, các bà ra mộ. (3) Các bà bảo nhau: "Ai sẽ lăn tảng đá ra khỏi cửa mộ giùm ta đây? (4) Nhưng vừa ngược mắt lên, các bà đã thấy tảng đá lăn ra một bên rồi, mà tảng đá ấy lớn lắm. (5) Vào trong mộ, các bà thấy một thanh niên ngồi bên phải, mặc áo trắng ; các bà hoảng sợ. (6) Nhưng người thanh niên liền nói: "Đừng hoảng sợ! Các bà tìm Đức Giê-su Na-da-ret, Đấng bị đóng đinh chứ gì! Người đã chỗi dậy rồi, không còn đây nữa. Chỗ đã đặt Người đây này!". (7) Xin các bà về nói với môn đệ Người và ông Phê-rô rằng: Người sẽ đến Ga-li-lê trước các ông. Ở đó, các ông sẽ được thấy Người như Người đã nói với các ông. (8) Vừa ra khỏi mộ, các bà liền chạy trốn, run lẩy bẩy, hết hồn hết vía. Các bà chẳng nói gì với ai vì sợ quá.

2. Ý CHÍNH:

Bài Tin Mừng tường thuật màu nhiệm Phục Sinh của Đức Giê-su đã được thiên thần loan báo trước tiên cho ba người phụ nữ khi họ đi ra mồ tứ sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần để xức thuốc thơm ướp xác Thầy. Thiên thần đã ra lệnh cho các bà phải trở về loan báo Tin Mừng ấy cho các môn đệ của Đức Giê-su và nhắn họ đi về xứ Ga-li-lê để gặp Người.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 1-2:** + *Vừa hết ngày Sa-bát:* Nghĩa là lúc mặt trời lặn, vào lúc 6 giờ chiều ngày sa-bát, bắt đầu đêm của một ngày mới là ngày thứ nhất trong tuần.

+ *Bà Ma-ri-a Mác-đa-la với bà Ma-ri-a mẹ ông Gia-cô-bê, và bà sa-lô-mê:* Vì có nhiều bà khác cũng tên Ma-ri-a, nên người ta thêm tên làng quê cũ để phân biệt và gọi bà là Ma-ri-a Mác-đa-la. Trong Tin Mừng, Ma-ri-a Mác-đa-la là người bị 7 quỷ ám (x. Lc 8,2), nhưng không phải là phụ nữ tội lỗi tại nhà người Pha-ri-sêu (x. Lc 7,37-48). Bà là một trong những người đầu tiên đã đến viếng mộ trống (x. Ga 2,1 ; Mt 28,1 ; Mc 16,1 ; Lc 24,10). Trước đó bà đã đứng dưới chân thập giá Đức Giê-su (x. Mc 15,40). Bà có mặt khi mai táng Đức Giê-su và đã quan tâm tới nơi đã an táng Người (x. Mc 15,47). Cả 4 Tin Mừng đều thuật lại việc các bà đi viếng mộ Đức Giê-su. Riêng bà Ma-ri-a Mác-đa-la đã được cả bốn Tin Mừng nêu tên. Điều này cho thấy uy tín và vai trò quan trọng của bà trong Giáo Hội sơ khai. + *Mua dầu thơm để đi ướp xác Đức Giê-su:* Vì thời gian an táng Đức Giê-su quá ngắn và việc an táng được thực hiện vội vã, nên thiếu việc xức dầu thơm ướp xác Đức Giê-su. Do đó, mấy phụ nữ này phải mua dầu thơm để xức lên thi hài của Người theo phong tục Do Thái. + *Sáng tinh sương Ngày Thứ Nhất trong tuần:* Ngày nay ngày thứ nhất trong tuần được gọi là Chúa Nhật. Sáng tinh sương khi mặt trời mới mọc là khoảng 6 giờ sáng.

- **C 3-4:** + *Ai sẽ lăn tảng đá ra khỏi cửa mộ giùm ta đây?:* Ngôi mộ an táng Đức Giê-su là ngôi mộ đục trong tảng đá lớn và được một tảng đá khác che lấp ngoài cửa mộ. + *Nhưng vừa ngược mắt lên, các bà đã thấy tảng đá lăn qua một bên rồi:* Tảng đá to che chắn cửa

ngôi mộ đã được lặn sang một bên. Người lặn tảng đá không ai khác hơn là vị thiên thần đang ngồi trong mộ lúc đó.

- **C 5-6: + Người thanh niên ngồi bên phải mặc áo dài trắng:** Áo dài trắng cho thấy đây là một thiên thần. Vị này loan Tin Mừng Chúa Phục Sinh cho các bà, và trao sứ vụ loan báo tin ấy cho Phê-rô và các môn đệ khác. + **Người đã trỗi dậy rồi, không còn ở đây nữa:** Đức Giê-su sống lại và thân xác Người đã biến đổi nên mới, có những đặc tính khác với thân xác khi chịu khổ nạn. Do đó, đừng tìm kiếm Người tại mồ của kẻ chết, vì Người đã sống lại vinh quang rồi. Từ đây, Người không lệ thuộc vào không gian và thời gian như một phạm nhân nữa.

- **C 7-8: + Xin các bà về nói với môn đệ Người và ông Phê-rô rằng:** Khi đi viếng mộ của Đức Giê-su ngay từ sáng sớm nhằm xúc dầu cho xác Đức Giê-su. Nhưng Người đã sống lại rồi, và thiên thần đã ra lệnh cho các bà phải đi báo tin vui phục sinh cho các môn đệ. Phê-rô được nêu tên vì ông đứng đầu Nhóm 12. + **Người sẽ đến Ga-li-lê trước các ông:** Vì trước đây có lần Đức Giê-su đã nói: "Sau khi trỗi dậy, Thầy sẽ đến Ga-li-lê trước anh em" (Mc 14,28). Ga-li-lê là miền đất có đông dân ngoại.

- **HỎI: So sánh thân xác của Đức Giê-su sau khi sống lại vào sáng Chúa Nhật Phục Sinh với thân xác của Người trước khi chịu tử nạn giống và khác nhau thế nào? Thân xác của các người được Đức Giê-su làm phép lạ cho hồi sinh như: ông La-da-rô, con trai bà góa thành Na-in hay con gái ông Gia-ia có giống với thân xác loài người sau này sẽ sống lại vào ngày tận thế không?**

- **ĐÁP:**

+ **Đức Giê-su sau khi sống lại vào ngày Chúa Nhật, cũng chính là Đức Giê-su đã chịu tử nạn vào chiều Thứ Sáu tuần thánh,** như Người đã chứng minh khi cho các môn đệ xem tay và cạnh sườn Người (x. Ga 20,20), cho Tô-ma xem dấu đinh ở bàn tay, xỏ ngón tay vào lỗ đinh, đặt bàn tay vào vết thương ở cạnh sườn Người (x. Ga 20,25.27-29). Người cũng tự chứng minh có xương thịt mà các ông có thể xem và sờ thấy được. Người còn ăn một khúc cá nướng trước sự chứng kiên của các ông (x. Lc 24,38-43).

+ **Nhưng thân xác của Chúa Giê-su Phục Sinh có những đặc tính mới, khác với thân xác của Người trước khi chịu tử nạn,** đến nỗi Ma-ri-a Mác-đa-la gặp Chúa Phục Sinh hiện ra mà lại tưởng là người giữ vườn (x. Ga 20,15). Hai môn đệ làng Em-mau cùng đi và nói chuyện với Đức Giê-su trong nhiều giờ mà không nhận ra Người (x. Lc 24,16). Thân xác Chúa Phục Sinh có khả năng đi xuyên qua cửa đóng kín để hiện ra với các tông đồ (x. Ga 20,19.26). Thân xác Người lúc ẩn lúc hiện (x. Lc 24,27.30-31). Chúa Phục Sinh hiện diện ở khắp nơi: Dù không có mặt nhưng Người vẫn nghe được yêu cầu của Tô-ma (x. Ga 20,27). Ngày nay Đức Giê-su Phục Sinh đã được Chúa Cha tôn vinh, nhưng không thể xác định được Người đang ở nơi nào trên trời (x. Lc 24,51 ; Pl 2, 9-11).

+ **Thân xác của những người đã chết, được Đức Giê-su làm phép lạ hồi sinh** như: ông La-da-rô chết và đã được chôn trong mồ 4 ngày (x. Ga 11,43-44), con trai bà góa thành Na-in đang được mang đi chôn (x. Lc 7,14-15), con gái ông Gia-ia mới chết đang nằm trên giường (x. Mc 5,40-42). Những người này chỉ được Đức Giê-su cho *phục hồi sự sống tự nhiên và sau đó lại bị chết một lần nữa*. Còn màu nhiệm kẻ chết sống lại trong ngày tận thế có những đặc tính giống như thân xác Đức Giê-su Phục Sinh, họ được bước vào một cuộc sống mới vô cùng cao quý, *vinh quang, không bị hủy diệt và luôn tràn đầy sự sống siêu nhiên* của Thiên Chúa.

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Đức Giê-su đã sống lại, không còn ở đây nữa" (Mc 16,6):

2. CÂU CHUYỆN: CON CÁNH QUÝT.

Vào một buổi trưa hè oi ả, nhà đạo diễn lừng danh tại Hô-li-út (hollywood) tên là Sơ-siu đơ Mi-ơ (Cecil B. De Mille) đi hóng gió trên chiếc du thuyền ven bờ hồ thuộc tiểu bang Men (Maine). Đang chăm chú đọc sách, bỗng ông ngó xuống mặt hồ thì thấy một đàn cánh quýt nước đang tăng đũa giỡn với nhau trên mặt nước. Rồi một chú cánh quýt đã bỏ đàn leo lên mạn thuyền cạnh ghế ông ngồi, và nằm im như chết. Đơ Mi-ơ chăm chú nhìn con cánh quýt chừng một phút, rồi ông tiếp tục đọc sách. Ba giờ sau, Đơ Mi-ơ lại nhìn con cánh quýt kia và rất ngạc nhiên khi thấy nó như đã bị chết khô. Rồi bỗng chiếc mai của nó bị nứt ra làm đôi. Ông nhìn thấy có cái gì đó đùn lên từ kẽ nứt ấy. Trước tiên là chiếc đầu ươn ướt, rồi đến thân mình và mấy chiếc cánh cũng từ từ lộ ra. Cuối cùng một chú chuồn chuồn thật đẹp xuất hiện. Đơ Mi-ơ tiếp tục quan sát con chuồn chuồn. Ông thấy nó cử động đôi cánh, rồi từ từ bay lên. Nó bay lượn trên mặt nước, nơi có những con cánh quýt bạn nó đang nô đùa trên mặt nước, nhưng xem ra chúng không nhận ra con chuồn chuồn kia. Đơ Mi-ơ đưa ngón tay ra sờ nhẹ vào chiếc vỏ ngoài của con cánh quýt. Thì nó chỉ còn là cái xác nhẹ hều và ọp ẹp rỗng không như một ngôi mộ trống rỗng.

3. SUY NIỆM:

- AI TRONG CHÚNG TA cũng thấy có sự giống nhau giữa câu chuyện lột xác của con cánh quýt, với sự Phục Sinh của Đức Giê-su: Như con cánh quýt đã bị chết khô trên mạn thuyền, thì Đức Giê-su cũng bị chết treo trên cây thập giá. Như con cánh quýt được biến hóa trở thành con chuồn chuồn nước trong thời gian 3 giờ đồng hồ, thì Đức Giê-su cũng được biến đổi từ tình trạng bị chết đến tình trạng sống lại chưa đủ 3 ngày sau đó. Như con cánh quýt đã hóa thành con chuồn chuồn nước, khiến các con cánh quýt bạn nó không nhận ra, thì Đức Giê-su cũng trở nên một người mới, đến nỗi nhiều môn đệ thân tín cũng không nhận ra Người sau khi sống lại và đã gặp gỡ nói chuyện với họ. Như con cánh quýt sau khi lột xác thành chuồn chuồn nước, đã có khả năng bay lượn trong không khí, thì thân xác của Đức Giê-su sau khi sống lại cũng có những năng lực mới, trỗi vượt hơn thân xác của Người trước đó...

- "TÔI TIN XÁC LOÀI NGƯỜI NGÀY SAU SỐNG LẠI": Đây là lời tuyên xưng đức tin của các tín hữu trong kinh tin kính. Vào ngày tận thế, thân xác chúng ta sẽ trở nên giống như thân xác Đức Giê-su Phục Sinh, nghĩa là có tính siêu việt và thiêng liêng. Trời Mới Đất Mới sẽ xuất hiện khi Đức Giê-su, Vua Mê-si-a ngự đến phán xét chung nhân loại vào ngày tận thế. Ngày ấy mọi người đều được Thiên Chúa cho sống lại. Nhưng những ai tin và sống đức tin qua hành động yêu thương phục vụ người đói khát, ở trần, đau yếu, ở tù... thì sẽ được Vua Thảm Phán Giê-su xét xử khoan dung và ban thưởng hạnh phúc Nước Trời đời đời. Còn những kẻ cố chấp trong sự bất tín, ăn ở thất nhân ác đức và cam tâm làm tay sai cho ma quỷ, thể hiện qua thái độ ngoảnh mặt làm ngơ trước nỗi đau của đồng loại, không sẵn lòng giúp đỡ và phục vụ tha nhân... thì sẽ bị phạt trong lửa hỏa ngục đời đời, nơi dành sẵn cho ma quỷ và những kẻ đi theo chúng. Do đó, sự thưởng phạt sau này có liên quan mật thiết với cuộc sống hiện tại mà chúng ta đang sống. *Vậy trong Mùa Phục Sinh này, mỗi người chúng ta sẽ làm gì để được liệt vào hàng ngũ các con chiến ngoan và xứng đáng được Chúa ban thưởng hạnh phúc nước trời đời đời?*

Hôm nay cùng với Hội Thánh, chúng ta long trọng mừng mầu nhiệm phục sinh của Chúa Giêsu. Đây là mầu nhiệm quan trọng nhất trong đạo Công Giáo dựa trên những bằng chứng vững chắc và mang lại hiệu quả tốt đẹp trong cuộc sống đức tin của người tín hữu, nhờ đó chúng ta mới có thể chu toàn sứ mệnh làm chứng nhân của Người.

1) Mầu nhiệm gây hai niềm tin đối nghịch:

Khi an táng Đức Giêsu, các thượng tế đã yêu cầu quan Philatô cho phép sai một đội dân quân Đền thờ đến canh mộ Người trong ba ngày, để tránh các môn đệ Người đến lấy trộm xác (x Mt 27,62-66). Rồi khi thấy Chúa sống lại, bọn lính canh đã hoảng sợ chạy vào thành báo tin và sau đó nhận tiền của các thượng tế để phao tin rằng: "Ban đêm đang lúc chúng tôi ngủ, các môn đệ của hắn đã đến lấy trộm hắn đi".. Câu chuyện này được phổ biến giữa người Do thái cho đến ngày nay (Mt 28,12-15).

2) Mâu nhiệm Đức Giêsu Phục Sinh là một chân lý đức tin:

Sáng sớm Ngày Thứ Nhất trong tuần, bà Maria Mađalêna đã ra thăm mộ và vội chạy về báo tin cho các môn đệ biết: xác Thầy biến mất. Hai ông Phêrô và Gioan lập tức chạy ra mộ kiểm tra thực hư. Gioan tuy đến trước, nhưng lại nhường cho đàn anh theo sau vào mộ đầu tiên rồi mới vào sau. "Ông đã thấy và đã tin": Ông thấy những khăn che đầu và khăn liệm xác được xếp đặt gọn gàng và tin Thầy đạ không bị kẻ trộm lấy đi, nhưng đã thực sự từ cõi chết trỗi dậy (x Ga 20,8-9).

3) Đức tin của môn đệ tiếp tục được củng cố:

Sau đó, Chúa Phục Sinh đã nhiều lần hiện ra để củng cố đức tin của các môn đệ: Hiện ra trong căn phòng đóng kín (x Ga 20,19); Hiện ra với Tôma và cho ông kiểm tra các vết thương (x Ga 20,27). Hiện ra với hai môn đệ về làng Emmaus (x Lc 24,31); Hiện ra trên bờ hồ Galilê (x Ga 21,7)... Nhưng có lẽ lần hiện ra ảnh hưởng sâu đậm nhất là khi Chúa Phục Sinh hiện ra với ông Saolô tại cửa thành Đa-mát để biến ông đang từ một kẻ thù ghét bách hại trở nên Tông Đồ dân ngoại của Người (x Cv 9,4-5).

4) Phương cách làm chứng cho Chúa của các môn đệ:

Sở dĩ các môn đệ đã có thể làm chứng cho Chúa Giêsu là nhờ được ơn Thần Khí của Người biến đổi: Từ thái độ sợ hãi trốn chạy trở nên can đảm công khai nhận mình là môn đệ Chúa, Từ thái độ hèn nhát phản bội trở nên trung thành can đảm tuyên xưng đức tin, vui mừng chịu đòn vọt tù tội và sẵn lòng chịu chết vì đức tin. Chắc chắn các ngài đã gặp được Chúa Phục Sinh nên lời chứng của các ngài mới đầy xác tín và có sức thuyết phục, đến nỗi các tín hữu đầu tiên đã sẵn lòng dâng của cải mình có làm của chung, chấp nhận cuộc sống chui lủi trốn chạy, sẵn sàng chịu chết để làm chứng cho niềm tin vào cuộc sống vĩnh hằng đời sau. Người ta sẽ không thể lý giải được sự biến đổi kỳ diệu đó nếu các ngài đã không gặp được Chúa phục sinh.

5) Sứ mệnh làm chứng cho Chúa của các tín hữu:

Ngày nay các tín hữu chúng ta cũng chỉ có thể chu toàn sứ mệnh làm chứng cho Đức Giêsu nếu chúng ta cảm nghiệm được tình yêu của Người như các môn đệ xưa: Để được biến đổi như các ngài, chúng ta phải năng tham dự các buổi học sống Lời Chúa để tìm hiểu ý Chúa và quyết tâm sống theo gương Chúa làm và Lời Chúa dạy. Nhờ năng lãnh nhận các bí tích nhất là dự lễ và rước lễ, chúng ta sẽ được liên kết mật thiết với Chúa, nhận được Thần Khí Phục Sinh để làm chứng cho Người.

6) Những phương cách làm chứng cho Chúa hôm nay:

Ngày nay làm chứng cho Chúa không phải chỉ là việc thuật lại sự chết và sống lại của Chúa xảy ra cách đây hơn 2000 năm, nhưng là minh chứng cho mọi người biết Người đã từ cõi chết sống lại và ta đã được gặp Chúa và được Người biến đổi như thế nào. Làm chứng cho Chúa là để Chúa Giêsu dùng chúng ta loan báo Tin Mừng cho những kẻ chưa tin, biều lộ dung nhan của Người qua lối sống quên mình vị tha và thân thiện bác ái, sẵn sàng chia sẻ cơm áo cho người nghèo đói và khiêm nhường phục vụ những người bệnh tật, bất hạnh và đang bị bỏ rơi như phục vụ chính Chúa,

7) Lạy Chúa Giêsu Phục Sinh.

Xin cho con năng gặp Chúa qua các buổi học sống Lời Chúa, qua việc tham dự thánh lễ và rước lễ sốt sắng, qua những người nghèo khổ bất hạnh... Nhờ Thần Khí Chúa tác động, con hy vọng sẽ ngày một biến đổi nên con thảo của Chúa Cha, nên môn đệ thực sự của Chúa và trở thành chứng nhân cho tình thương của Chúa. AMEN.

4. THẢO LUẬN: 1) Bí Tích Rửa Tội do Đức Giê-su lập gồm hai yếu tố: Một là tẩy rửa bằng sự chìm mình chúng ta trong dòng nước sông, và hai là tái sinh chúng ta nên con cái Thiên Chúa nhờ quyền năng của Chúa Thánh Thần. Vậy chúng ta tuy đã chịu phép Rửa tội, nhưng đã thực sự được tái sinh làm con yêu dấu của Thiên Chúa chưa? 2)

Trong Mùa Phục Sinh, chúng ta sẽ làm gì để chiếu tỏa ánh sáng tin yêu trước mặt người đời bằng lời nói việc làm của chúng ta?

5. NGUYỄN CẦU

- LẠY CHÚA GIÊ-SU, nhiều lần con liên tiếp gặp phải những điều rủi ro trái ý. Những lúc ấy, con cảm thấy như bị Chúa bỏ rơi. Nhiều lúc con chán nản muốn được chết đi cho xong!

- NHƯNG LẠY CHÚA, con biết Chúa cũng đã từng ở vào hoàn cảnh giống như con: Bị môn đồ phản bội chạy trốn và chối bỏ không biết Thầy là ai, bị quân lính đánh đập tàn nhẫn, bị dân chúng đòi Phi-la-tô kết án tử hình thập giá, bị kẻ thù xỉ vả mắng nhiếc trên cây thập giá, cảm thấy như bị Chúa Cha bỏ rơi... Tuy nhiên, trong những giờ phút đau thương ấy, Chúa vẫn một lòng phó thác cậy trông. Và quả thật, nhờ quyền năng Thánh Thần, Chúa đã chiến thắng thần chết, đã trỗi dậy khỏi mồ và đã được Chúa Cha tôn vinh, để cứu độ loài người chúng con. Xin cho chúng con hôm nay biết sẵn sàng chịu đựng đau khổ là vác thập giá do Chúa gởi đến. Nhờ cùng chết với Chúa, chúng con hy vọng sẽ cùng được sống lại với Chúa ở đời sau.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CN PHỤC SINH ABC

Cv 10,34a.37-43; Cl 3,1-4; Ga 20,1-9

ÔNG ĐÃ THẤY VÀ ĐÃ TIN

I.HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Ga 20,1-9

(1) Sáng sớm ngày Thứ Nhất trong tuần, lúc trời còn tối, bà Ma-ri-a Mác-đa-la đi đến mộ, thì thấy tảng đá lăn khỏi mộ. (2) Bà liền chạy về gặp Si-mon Phê-rô và người môn đệ Đức Giê-su thương mến. Bà nói: "Người ta đã đem Chúa đi khỏi mộ, và chúng tôi chẳng biết họ để Người ở đâu?". (3) Ông Phê-rô và môn đệ kia liền đi ra mộ. (4) Cả hai người cùng chạy, nhưng môn đệ kia mau hơn ông Phê-rô và đã tới mộ trước. (5) Ông cúi xuống và nhìn thấy những băng vải còn ở đó nhưng không vào. (6) Ông Si-mon Phê-rô theo sau cũng đến nơi. Ông vào thẳng trong mộ, thấy những băng vải để ở đó, (7) và khăn che đầu Đức Giê-su. Khăn này không để lẫn với các băng vải, nhưng cuộn lại, xếp riêng ra một nơi. (8) Bấy giờ người môn đệ kia, kẻ đã tới mộ trước, cũng đi vào. Ông đã thấy và đã tin. (9) Thật vậy, trước đó hai ông chưa hiểu rằng: Theo Kinh Thánh, Đức Giê-su phải trỗi dậy từ cõi chết.

2.Ý CHÍNH:

Gio-an viết Tin mừng nhằm mục đích "Để anh em tin rằng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa, và để anh em tin mà được sự sống nhờ danh Người" (Ga 20,31). Riêng đoạn Tin mừng hôm nay, Gio-an cho thấy Đức Giê-su thực sự đã từ cõi chết sống lại như Người đã báo trước.

3.CHÚ THÍCH:

-C 1: + Ngày Thứ Nhất trong tuần: Theo Sáng Thế Ký, thì một tuần lễ có bảy ngày: Ngày Thứ Nhất là ngày sau ngày Sa-bát và khởi đầu một tuần lễ. Về sau, Giáo hội dựa vào việc Chúa Phục Sinh hiện ra vào ngày Thứ Nhất, nên đã gọi đó là ngày Chúa Nhật hay ngày của Chúa.
+ Sáng sớm... lúc trời còn tối: Về thời gian khi các phụ nữ ra thăm mộ, các Tin mừng có

những diễn tả hơi khác nhau: Ở đây Gio-an viết: "Sáng sớm ngày Thứ Nhất trong tuần, lúc trời còn tối" (x. Ga 20,1); Còn Mát-thêu viết: "Sau ngày Sa-bát, khi ngày Thứ Nhất trong tuần vừa ló rạng" (x. Mt 28,1); so với Mác-cô: "Sáng tinh sương ngày Thứ Nhất trong tuần, lúc mặt trời hé mọc" (x. Mc 16,2) ; Riêng Lu-ca lại viết: "Ngày Thứ Nhất trong tuần, vừa tảng sáng" (x. Lc 24,1). **+Ma-ri-a Mác-đa-la:** Mác-đa-la là một thị trấn nằm trên bờ phía Tây Biển Hồ Ghen-nê-xa-rét. Đây là Ma-ri-a quê tại Mác-đa-la. Bà đã từng bị 7 quỷ ám trước khi theo Đức Giê-su (x. Lc 8,2). Bà là một trong những phụ nữ đầu tiên đã ra thăm mộ Chúa (x. Ga 20,1; Mt 28,1; Lc 24,10). Trước đó, bà đã can đảm đứng gần thập giá (x. Ga 19,25; Mt 27,56) và chứng kiến hai môn đệ mai táng Đức Giê-su (x. Mt 27,61; Mc 15,47).

-C 2: +Bà liền chạy về gặp ông Si-mon Phê-rô: Câu này nói lên vai trò quan trọng đặc biệt của Phê-rô đứng đầu Nhóm Mười Hai. Do đó, Ma-ri-a Mác-đa-la cần phải báo cáo với ông trước tiên về việc xác Thầy biến mất. **+Và người môn đệ Đức Giê-su thương mến:** Cách nói "môn đệ Đức Giê-su thương mến" là kiểu nói riêng trong Tin mừng Gio-an. Một kiểu nói khiêm tốn: tác giả không muốn nhắc đến tên riêng của mình. **+Người ta đã đem Chúa đi khỏi mộ và chúng tôi không biết:** Khi thấy mồ trống, Ma-ri-a Mác-đa-la không nghĩ đến việc Chúa phục sinh như nhiều lần Người đã báo trước, mà bà chỉ theo suy luận tự nhiên để cho rằng ai đó đã đến lấy xác Thầy đưa ra khỏi mồ. "Chúng tôi" ám chỉ Ma-ri-a không đi một mình mà cùng đi với mấy bà khác nữa (x. Mt 28,1).

-C 3-4: +Ông Phê-rô và môn đệ kia liền đi ra mộ: Khi được các phụ nữ thông báo mồ trống và xác Thầy biến mất, hai môn đệ nóng cốt là Phê-rô và Gio-an liền tức tốc chạy ra mộ để kiểm tra thực hư. Điều đó cho thấy lòng nhiệt thành và ý thức trách nhiệm trời vượt của hai ông. **+Môn đệ kia chạy mau hơn ông Phê-rô và đã tới mộ trước:** Lý do Gio-an chạy nhanh hơn và đến mộ trước Phê-rô là vì còn trẻ nên có sức khỏe hơn và cũng vì yêu Thầy hơn.

-C 5-6: +Băng vải còn ở đó: Đây là tấm vải lớn bao bọc toàn thân Đức Giê-su. Khăn này theo truyền thuyết còn được giữ lại tại nhà nguyện thánh Gio-an ở Tu-ri-nô miền Bắc nước Ý. **+Nhưng không vào:** Có thể do Gio-an chờ để nhường cho Phê-rô là đàn anh vào trước. Nhưng đúng hơn có lẽ do ông đang bàng hoàng trước sự kiện cửa mộ mở và mãi suy nghĩ về những tấm khăn để lại, đủ thời gian cho Phê-rô kịp chạy đến nơi. **+Si-mon Phê-rô ... vào thẳng trong mộ:** Phê-rô vốn tính quả quyết nên đã lập tức vào mộ khi vừa đến nơi.

-C 7-9: +Và khăn che đầu Đức Giê-su. Khăn này không để lẫn với các băng vải, nhưng cuộn lại, xếp riêng ra một nơi: Bên trong mộ, các khăn liệm xác vẫn còn để lại, khác với trường hợp La-da-rô khi sống lại đi ra ngoài trong tình trạng "chân tay còn quấn vải, và mặt còn phủ khăn" (x. Ga 11,43-44). Điều này cho thấy Đức Giê-su không cần đến sự giúp đỡ của người đời mới trỗi dậy ra khỏi mồ được. Người đã tự lăn tảng đá che kín mộ thế nào thì cũng tự tháo gỡ các khăn liệm và khăn che mặt như vậy. Sự kiện khăn còn để lại là dấu chỉ cho thấy Đức Giê-su đã sống lại. Vì kẻ trộm sẽ chẳng chịu mất nhiều thời giờ ngồi cời các dây vải ra xếp gọn để vào một nơi rồi mới đem xác đi ! **+Ông đã thấy và đã tin:** Dấu chỉ ngôi mộ trống và các băng vải liệm xác xếp gọn để lại đã giúp Gio-an suy luận và đặt tới đức tin vào mầu nhiệm Đức Giê-su đã từ cõi chết sống lại. **+Trước đó hai ông chưa hiểu rằng: Theo Kinh Thánh, Đức Giê-su phải trỗi dậy từ cõi chết:** Trước khi thấy các dấu chứng thì Gio-an và các Tông đồ đều không tin Thầy sống lại, dù Người đã ba lần báo trước (x. Mt 16,21; 17,23; 20,19). Nhưng khi thấy mồ trống, các khăn vải liệm xác và dây băng được cuộn lại để riêng một chỗ, thì các ông đã nhớ lại những lời Thánh Kinh đã ứng nghiệm và tin Đức Giê-su đã thực sự từ cõi chết sống lại (x. Tv 16,10; Tv 2,7; Hs 6,2).

4.CÂU HỎI: 1) Tại sao ngày nay người ta gọi ngày Thứ Nhất trong tuần là Chúa Nhật? 2) So sánh các lời tường thuật của bốn tác giả Tin mừng về thời điểm bà Ma-ri-a Mác-đa-la ra thăm mồ Chúa giống nhau hay không? 3) Bạn biết gì về bà Ma-ri-a Mác-đa-la? 4) Bà Ma-ri-a đã báo tin xác Thầy biến mất cho 2 Tông đồ nào? Tại sao? 5) Qua câu nói với Phê-rô và Gio-an, bà Ma-ri-a Mác-đa-la đã tin mầu nhiệm Thầy phục sinh chưa? 6) Thái độ chạy nhanh ra mồ của Phê-rô và Gio-an cho thấy ý thức trách nhiệm

của 2 ông thế nào? 7) Tại sao Gio-an chạy nhanh hơn Phê-rô? 8) Tại sao ông Gio-an đến mộ trước Phê-rô mà không vào mộ ngay? 9) Phê-rô và Gio-an cùng thấy hiện tượng mồ trống, băng vải và khăn che đầu được xếp gọn, nhưng ông nào đã tin vào mầu nhiệm Chúa phục sinh trước? 10) Do đâu mà hai ông Gio-an và Phê-rô tin Thầy đã thực sự sống lại chứ không bị kẻ gian lấy cắp như báo cáo của bà Ma-ri-a trước đó?

II.SÔNG LỜI CHÚA:

1.LỜI CHÚA: Ông đã thấy và đã tin (Ga 20,8).

2.CÂU CHUYỆN: SỨ MỆNH RAO GIẢNG TIN MỪNG CHO CÁC DÂN TỘC:

Một câu chuyện ngụ ngôn về sứ mệnh được sai đi của Hội Thánh như sau:

Sau khi chịu chết trên thập giá, Chúa Giê-su đã sống lại và vào trong vinh quang. Tuy vậy, trên tay chân và cạnh sườn của Người vẫn còn mang những dấu đau thương từ những cây đinh và lưỡi đồng đâm thấu. Một vị thiên thần đã hỏi Chúa Giê-su rằng: "Chắc Chúa đã phải chịu muôn vàn đau khổ nhục nhã do loài người gây ra?" Chúa Giê-su đáp: "Đúng vậy !" Thiên thần hỏi tiếp: "Có phải tất cả con cái loài người đều biết Chúa đã chịu đau khổ và chịu chết để đền thay cho tội lỗi của họ không?" Chúa trả lời: "Chưa đâu, mới chỉ có một số ít người nhận biết mà thôi". Thiên thần lại hỏi: "Thế thì Chúa đã làm gì để con cái loài người nhận biết ơn cứu độ đó?" Chúa Giê-su đáp: "Ta đã sai các môn đệ đi loan báo tin vui cho những người khác, đến khi nào tất cả mọi người trên địa đầu đều được nghe Tin mừng Cứu Độ ấy mới thôi". Vị thiên thần đã hiểu rõ tính bốc đồng của con cái loài người, nên tỏ ra nghi ngờ họ, nên hỏi tiếp: "Giả như Phê-rô, Gio-an và các Tông đồ quên không thi hành sứ vụ rao giảng đó thì sao? Nếu các tín hữu các thế hệ sau này có lúc nào đó gặp phải những bách hại chống đối của kẻ ác mà chán nản muốn buông xuôi thì sao? Chúa có lập một chương trình cứu độ nào khác nữa không?" Chúa Giê-su trả lời: "Ta sẽ không lập thêm một chương trình cứu độ nào khác nữa ! Ta đã biết trước tính khí con cái loài người luôn nhất đảm sợ sệt và bất định, nên đã thổi hơi ban sức mạnh là Thần Khí của Ta đến cho họ, để giúp họ thi hành sứ vụ, và Ta hoàn toàn tin tưởng họ sẽ chu toàn được sứ vụ đó".

3.SUY NIỆM:

Bằng lối văn súc tích và hàm chứa những tư tưởng sâu sắc, Tin mừng Gio-an đã mô tả cuộc hành trình đức tin và đức mến của ba nhân vật quan trọng trong bài Tin mừng Phục Sinh hôm nay như sau:

1) LÒNG MẾN ĐÃ THỨC BÁCH MA-RI-A MÁC-ĐA-LA ĐI TÌM CHÚA:

Niềm vui phục sinh khởi đầu bằng việc bà Ma-ri-a Mác-đa-la đi thăm mộ Đức Giê-su ngay từ sáng tinh sương ngày Thứ Nhất trong tuần. Bà hết hoảng khi thấy tảng đá che cửa mồ đã bị lăn sang một bên và xác Thầy bên trong mồ biến mất. Cũng như chính lòng mến đã khiến bà can đảm đứng dưới chân thập giá (x. Ga 19,25), và ở lại chứng kiến việc an táng Thầy vào chiều Thứ Sáu (x. Mt 27,61), thì giờ đây lại thôi thúc Ma-ri-a và cùng với mấy bà khác đem theo dầu thơm ra mộ để tiếp tục xúc trên xác Đức Giê-su (x. Mc 16,2). Khi thấy mồ trống, Ma-ri-a hết hoảng chạy về báo tin cho hai môn đệ Phê-rô và Gio-an (x. Ga 20,2). Theo bà suy nghĩ thì có ai đó đã đến lấy cắp xác Thầy và bà không biết rõ họ để Người ở đâu (x. Ga 20,13.15). Ma-ri-a chẳng hề dám có tư tưởng về chuyện Thầy đã phục sinh, mà chỉ mong tìm lại được xác Thầy mang về mà thôi. Sau khi Phê-rô và Gio-an chạy ra mộ rồi trở về, thì một lần nữa, do lòng mến thôi thúc, Ma-ri-a lại quay ra mồ mà than khóc. Trong lần ra mộ này, bà đã vinh dự là người đầu tiên được Chúa Phục Sinh hiện ra. Người còn trao cho bà sứ mệnh đi loan báo Tin mừng Phục Sinh cho các Tông đồ như sau: "Hãy đi gặp anh em Thầy và bảo họ rằng: Thầy lên cùng Cha của Thầy, cũng là Cha của anh em, lên cùng Thiên Chúa của Thầy, cũng là Thiên Chúa của anh em" (Ga 20,17).

2) LÒNG MẾN ĐÃ LÀM MÔN ĐỆ GIO-AN NHẬN BIẾT CHÚA TRƯỚC ANH EM:

Gio-an là một trong bốn môn đệ được Đức Giê-su kêu gọi đầu tiên (x Mt 4,21). Ông là một trong ba môn đệ được chứng kiến Người biến hình (x Mt 17,1) và cũng là môn đệ được Thầy yêu quý nhất (x Ga 13,23). Tình yêu đối với Thầy đã thúc bách ông, làm cho ông trở thành người can đảm nhất: dám đi theo từ lúc Thầy bị bắt đến khi bị xét xử trước hai tòa án đạo đời, dám đứng dưới chân thập giá để chứng kiến giờ phút cuối cùng của Thầy và được Người trao phó Đức Ma-ri-a làm mẹ của mình và sau đó đã đón Mẹ Ma-ri-a về nhà mình mà phụng dưỡng thay cho Thầy (x Ga 19,27). Cũng tình yêu ấy đã giúp Gio-an trở thành người đầu tiên trong nhóm Mười Hai nhận ra Chúa tại biển hồ Ti-bê-ri-a (x Ga 21,7). Cũng chính tình yêu ấy đã khiến Gio-an chạy nhanh hơn và đạt đến đức tin trước Phê-rô (x Ga 20,8).

3) LÒNG MẾN LÀ ĐIỀU KIỆN ĐỂ ĐƯỢC TRAO QUYỀN CHẶN CHIÊN:

Phê-rô là một trong bốn môn đệ đã theo Đức Giê-su trước hết (x. Mt 4,18-20). Ông tình nguyện bỏ mọi sự mà theo Thầy (x. Mt 19,27-29; Lc 18,28-30). Ông luôn được xếp đứng đầu Nhóm Mười Hai (x Mt 10,2). Ông còn là một trong ba môn đệ được chứng kiến Thầy biến hình trên núi cao (x Mt 17,1), chứng kiến phép lạ Người làm cho một bé gái mới chết sống lại (x Lc 8,51) và ở gần chứng kiến cảnh Thầy hấp hối trong vườn Ghết-sê-ma-ni (x Mt 26,37). Trong thời gian rao giảng Tin mừng, Đức Giê-su thường đến trọ tại nhà Si-mon Phê-rô khi đi ngang qua thành Caphácnaum (x Mc 1,29). Có lần Phê-rô đại diện anh em để tuyên xưng đức tin "Thầy chính là Đức Ki-tô, Con Thiên Chúa hằng sống" (Mt 16,16). Nhờ đức tin đó, Phê-rô đã được Người khen là có phúc, và hứa sẽ xây Hội Thánh trên nền tảng đức tin vững chắc như đá của ông. Người cũng trao quyền cầm buộc và tháo cởi cho ông (x Mt 16,17-19). Ông cũng được Đức Giê-su trao sứ vụ củng cố đức tin cho anh em sau khi ăn năn trở lại (x. Lc 22,31-32). Dù có nhiều khuyết điểm như: khuyên Thầy đừng chấp nhận theo con đường thập giá vào vinh quang và đã bị Người nặng lời quở trách (x Mt 16,22-23), hoặc có lúc ông đã bị Người uốn nắn về thái độ kém lòng tin (x Mt 14,31) hoặc không muốn Thầy rửa chân cho (x Ga 13,6-8). Phê-rô còn có lỗi khi quá tự tin vào sức riêng của mình (x Mt 26,33-35). Nhất là ông đã hèn nhát chối Thầy ba lần, dù đã được Thầy cảnh báo (x Mt 26,69-75).

Nhưng Phê-rô cũng có lòng yêu mến Thầy hơn ai hết. Lòng mến của ông thể hiện qua thái độ dứt khoát từ bỏ nghề chài lưới và chấp nhận theo Chúa đi "lưới bắt các linh hồn" (x Mt 4,18-20). Ông cũng hay được Thầy hỏi ý kiến như có nên nộp thuế đền thờ không? (x Mt 17,24-27). Ông hay bàn hỏi Thầy như phải tha thứ đến mấy lần? (x Mt 18,21). Có lần ông đã đại diện anh em tuyên xưng lòng tin và hứa trung thành theo Thầy đến cùng (x Ga 6,68-69). Ông đã hành động bảo vệ Thầy bằng việc rút gươm chém đứt tai tên đầy tớ của thượng tế khi chúng đến bắt Thầy (x Ga 18,10). Ông không khiếp nhược trốn chạy như các người khác, mà cùng Gio-an đi theo để biết diễn tiến cuộc khổ nạn của Người (x Ga 18,15). Trong Tin mừng hôm nay, khi nghe các phụ nữ báo tin xác Thầy bị đánh cắp, Phê-rô cùng với Gio-an cùng chạy ra mộ kiểm chứng thực hư. Trước sự kiện mờ mịt, các khăn vải liệm xác vẫn còn, Phê-rô đã cùng Gio-an tin chắc Thầy đã phục sinh (x Ga 20,8-9). Phê-rô còn được Chúa Phục Sinh hiện ra trước Nhóm Mười Hai (x Lc 24,34 ; 1 Cr 15,5). Khi được Gio-an mách bảo người mặc áo trắng đứng trên bờ là Thầy, Phê-rô vội khoác áo vào rồi nhảy xuống biển bơi vào để sớm gặp Thầy (x Ga 21,7). Ông cũng tuyên xưng lòng mến ba lần và được Chúa Giê-su trao sứ vụ chăn dắt đoàn chiên (x Ga 21,15-17). Ông còn chứng tỏ lòng mến tột cùng khi sẵn sàng chết để làm chứng cho Thầy vào lúc cuối đời (x Ga 21,18-19).

4) GIÁ TRỊ CỦA ĐỨC TIN VÀ LÒNG MẾN:

Chính lòng mến Chúa đã làm cho Ma-ri-a Mác-đa-la ăn năn sám hối từ bỏ tội lỗi, là người đầu tiên đi ra thăm mồ và đã được Chúa Phục Sinh hiện ra trao sứ vụ loan Tin mừng cho các Tông đồ. Cũng chính lòng mến Thầy của Gio-an đã làm cho ông nhận ra Thầy trước anh em và thấy được ý nghĩa những sự kiện dẫn vào mầu nhiệm Phục Sinh của Đức Giê-su. Lòng mến Thầy cũng làm cho Phê-rô luôn gắn bó mật thiết với Thầy, hy sinh mọi sự để theo làm môn đệ của Thầy. Dù có lúc yếu đuối sa ngã phạm tội, nhưng ông Phê-rô đã sớm ăn năn và được Thầy tin

nhệm trao sứ vụ làm đá tảng của đức tin, bảo vệ năng đỡ đức tin của các anh em, và còn được trao quyền chăn dắt đoàn chiên Hội Thánh.

Đối với các tín hữu chúng ta, lòng mến rất cần để chúng ta khỏi rơi vào thất vọng hay hốt hoảng khi gặp đau khổ thất bại trong cuộc đời. Cuộc sống chúng ta nhiều lúc giống như một ngôi mộ trống rỗng, khi những gì chúng ta yêu quý nhất, những người thân yêu nhất không còn, chúng ta chạy đôn chạy đáo đi tìm trong nước mắt đau thương như Ma-ri-a Mác-đa-la xưa (x Ga 20,11.13). Nhưng sự chết đã không thể giam hãm được Đức Giê-su, Sự sống đã trỗi dậy từ cõi chết, Ánh Sáng đã bừng lên từ bóng tối, Tình Yêu đã chiến thắng hận thù và Tin mừng đã và sẽ được loan truyền khắp thế gian.

4.THẢO LUẬN: 1) Nơi Đức Giê-su sự sống đã chiến thắng thần chết, tình yêu đã chiến thắng hận thù. Còn bạn, bạn có tin rằng đối với những kẻ biết đặt trọn niềm tín thác cậy trông vào Chúa thì "sau cơn mưa trời sẽ lại sáng", "Sau cơn bĩ cực tới hồi thái lai" hay không? 2) Khi gặp phải những hoàn cảnh đau thương trái ý, bạn cần làm gì để không bị chán nản thất vọng, nhưng luôn đặt trọn niềm hy vọng vào Chúa sẽ giải cứu và giúp bạn được ơn trỗi dậy?

5.NGUYỆN CẦU:

-LẠY CHÚA GIÊ-SU PHỤC SINH. Vì Chúa đã phục sinh, nên con luôn vững tâm cậy trông vào Chúa. Vì Chúa đã phục sinh, nên con sẽ không sợ khi gặp phải đau khổ thất bại trong cuộc đời. Vì Chúa đã phục sinh, nên con đã hiểu được lý do của những hành động dẫn thân: Cha Đamiêng hy sinh phục vụ trại phong, cha Kôn bê tình nguyện chết thay cho một tử tù, các bậc tiền nhân sẵn sàng chịu chết để làm chứng cho Chúa.

-LẠY CHÚA GIÊ-SU, sự phục sinh của Chúa vừa là lời mời gọi, vừa có sức lôi cuốn chúng con vươn mình lên cao để nhận rõ giá trị giới hạn của sắc đẹp, tiền bạc, danh vọng, chức quyền trần gian... để chúng con dám noi gương các thánh: sẵn sàng hy sinh tất cả vì tình yêu Chúa và dám sống chết cho tình yêu ấy. Để chúng con quyết tâm dẫn thân đi khắp nơi rao giảng Tin mừng, và sẵn sàng chấp nhận những hy sinh thiệt thòi gặp phải. Vì chúng con luôn xác tín rằng: "Chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh, chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân, chính khi thứ tha là khi được tha thứ, chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời".

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT 2 PHỤC SINH A.B.C

Cv 4.32-35 ; 1 Ga 5,1-6 ; Ga 20,19-31

PHÚC THAY AI KHÔNG THẤY MÀ TIN

I.HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Ga 20,19-31:

(19) Vào chiều ngày ấy, ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do Thái. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói: "Bình an cho anh em!". (20) Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. (21) Người lại nói với các ông: "Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em". (22) Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: "Anh em hãy nhận lấy Chúa Thánh Thần. (23) Anh em tha tội

cho ai, thì người ấy được tha ; Anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ".(24) Một người trong Nhóm Mười Hai tên là Tô-ma, cũng gọi là Đi-đy-mô, không ở với các ông khi Đức Giê-su đến. (25) Các môn đệ khác nói với ông: "Chúng tôi đã được thấy Chúa! Ông Tô-ma đáp: "Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin".(26) Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giê-su lại có mặt trong nhà, có cả ông Tô-ma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giê-su đến, đứng giữa các ông và nói: "Bình an cho anh em". (27) Rồi người bảo ông Tô-ma: "Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra và đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin".(28) Ông Tô-ma thưa Người: "Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con! " (29) Đức Giê-su bảo: "Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc cho những người không thấy mà tin!".(30) Đức Giê-su đã làm nhiều dấu lạ khác nữa trước mặt các môn đệ ; Nhưng những dấu lạ đó không được ghi chép trong sách này. (31) Còn những điều đã được chép ở đây là để anh em tin rằng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô, Con Thiên Chúa, và để anh em tin mà được sự sống nhờ danh Người.

2. Ý CHÍNH:

Tin Mừng Gio-an hôm nay tường thuật hai lần Đức Giê-su hiện ra với các tông đồ. Cả hai lần đều vào buổi chiều ngày thứ nhất trong tuần và cách nhau một tuần lễ. Lần đầu Tô-ma vắng mặt, và lần sau có ông hiện diện. Khi hiện ra lần thứ hai, Đức Giê-su đã thỏa mãn đòi hỏi của Tô-ma đòi được "mắt thấy tai sờ". Khi được Chúa Phục Sinh hiện ra, lập tức Tô-ma đã có đức tin và đã tuyên xưng đức tin: "*Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!*". Sau đó, Đức Giê-su đã động viên các tín hữu về sau là những người chỉ có đức tin bởi nghe: "*Phúc thay những người không thấy mà Tin!*".

3. CHÚ THÍCH:

- **C 19-20: + Ngày thứ nhất trong tuần:** Ngày nay, Giáo Hội đã chọn Ngày Thứ Nhất trong tuần để mừng mầu nhiệm Chúa Phục Sinh và gọi là Chúa Nhật hay Ngày Của Chúa. Đây là ngày lễ nghỉ, thay thế Thứ Bảy (Sa-bát) của Do Thái Giáo. + **Đức Giê-su đến:** Đức Giê-su Phục Sinh hiện đến trong lúc phòng đóng kín. Điều này cho thấy thân xác phục sinh của Người có đặc tính thiêng liêng siêu việt, có khả năng hiện diện khắp nơi. + **Bình an cho anh em! Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa:** Đức Giê-su Phục Sinh đem lại sự bình an (x. Ga 20,19.21) và niềm vui (x Ga 20,20) cho các môn đệ (x Ga 14,27). + **Người cho các ông xem tay và cạnh sườn:** Đức Giê-su Phục Sinh cũng là Đấng đã bị đóng đinh chân tay vào thập giá (x. Ga 19,18), và bị lưỡi đồng đâm thấu cạnh sườn (x. Ga 19,34). Điều này cho thấy có một dây liên kết giữa mầu nhiệm Tử Nạn và Phục Sinh.

- **C 21-23 + Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em:** Tông đồ nghĩa là "được sai đi". Sứ mạng này xuất phát từ Chúa Cha truyền cho Đức Giê-su, và giờ đây đến lượt Đức Giê-su Phục Sinh lại truyền cho các môn đệ và tất cả mọi tín hữu. + **Người thổi hơi vào các ông và bảo: "Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần":** Theo Kinh Thánh, hơi thở chính là sự sống. Như xưa, Thiên Chúa đã thổi sinh khí vào con người A-đam và ban sự sống cho ông (x. St 2,7), thì nay, Đức Giê-su Phục Sinh cũng thổi Thần Khí cho các môn đệ. Rồi đến lượt các môn đệ lại sẽ ban sự sống thiêng liêng ấy cho các tín hữu. + **"Anh em tha tội cho ai, thì người ấy được tha. Anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ":** Đức Giê-su được Gio-an Tẩy Giả giới thiệu là Con Chiên của Thiên Chúa, Đấng xóa bỏ tội trần gian (Ga 1,29). Khi làm phép lạ chữa lành một người bại liệt, Đức Giê-su đã cho thấy Người có quyền tha tội (x. Mt 9,6). Trong bài Tin Mừng hôm nay, Người còn thiết lập bí tích giải tội, ban quyền tha tội cho các Tông đồ bằng việc thông ban Thánh Thần cho các ông. Từ đây các giám mục kế vị các Tông đồ sẽ tiếp tục thông ban quyền tha tội cho các linh mục là những cộng sự viên của các ngài.

- **C 24-25: + Một người trong Nhóm Mười Hai tên là Tô-ma, cũng gọi là Đi-đy-mô:** Tô-ma là một trong Mười Hai Tông đồ (x. Mt 10,3). Biệt danh là "Sinh Đôi". Tính tình bực trực và

can đảm (x. Ga 11,16). Ông ưa nêu ra thắc mắc khi Đức Giê-su đang giảng để được Người dạy rõ hơn (x. Ga 14,5). + **Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người...:** Tô-ma đòi được "mắt thấy tay sờ", nghĩa là đòi một đức tin khả giác giống như một nhà khoa học thực nghiệm (x. Ga 20,25). + **"... thì tôi chẳng có tin":** Nhiều môn đệ khác cũng cứng tin như thế. Tin Mừng nhất lãm đã nói tới sự cứng tin của các ông như sau: "Nhưng có mấy ông vẫn hoài nghi" (Mt 28,17) ; "Người khiển trách các ông không tin và cứng lòng, bởi lẽ các ông không chịu tin những kẻ đã được thấy Người sau khi Người trỗi dậy" (Mc 16,14) ; Chúa phán: "Sao anh em lại hoảng hốt? Sao còn ngờ vực trong lòng?" (Lc 24,38).

- **C 26-27:** + **"Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay thầy". Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy:** Đức Giê-su đã thỏa mãn những đòi hỏi của Tô-ma. + **Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin:** Đức Giê-su tuy khiển trách tội cứng lòng của Tô-ma, nhưng Người cũng thông cảm và chỉ kêu gọi ông từ bỏ cứng lòng để tin vào mầu nhiệm Phục sinh của Người.

- **C 28-29:** + **Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!":** Tô-ma là môn đệ cuối cùng tin Đức Giê-su sống lại, nhưng lại là người đầu tiên tuyên xưng nội dung đức tin đầy đủ nhất về Đức Giê-su: Người vừa là Chúa (Cứu Chúa), vừa là Thiên Chúa (Con Thiên Chúa). + **Phúc thay những người không thấy mà tin":** Từ nay trở đi, đức tin và mầu nhiệm Phục Sinh không dựa trên kinh nghiệm khả giác về các lần hiện ra nữa, nhưng dựa trên lời chứng của các Tông đồ (x. Ga 19,35). Sau này các Tông đồ còn làm chứng về Đức Giê-su Phục Sinh bằng việc sẵn sàng chịu chết vì đức tin vào mầu nhiệm ấy.

4. CÂU HỎI: 1) Tại sao ngày nay Hội Thánh chọn Ngày Thứ Nhất trong tuần làm ngày Chúa Nhật thay vì ngày Thứ Bảy (Sabát) như đạo Do thái? 2) Việc Đức Giê-su Phục Sinh đến giữa các môn đệ tại nhà Tiệc ly đang khi cửa đóng kín cho thấy thân xác của Người sau khi sống lại có phẩm chất gì? 3) Qua lời chào chúc, Chúa Phục Sinh đến đã đem lại điều gì cho các môn đệ? 4) Qua việc cho môn đệ xem tay và cạnh sườn, Chúa Phục Sinh muốn nói gì với các ông? 5) Sứ mệnh tông đồ thừa sai của Hội Thánh phát xuất từ đâu và vào lúc nào? 6) Tại sao Đức Giê-su lại thổi hơi ban Thần Khí cho các môn đệ? 7) Bằng chứng nào cho thấy Đức Giê-su có quyền tha tội và Người thiết lập bí tích Giải tội ban quyền tha tội cho Hội Thánh khi nào? 8) Tin Mừng cho biết gì về tông đồ Tô-ma? 9) Tô-ma và các tông đồ có dễ tin vào mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giê-su hay không? 10) Khi hiện ra lần thứ hai, Chúa Giê-su đã làm gì để thỏa mãn đòi hỏi mắt thấy tay sờ của Tô-ma? 11) Cuối cùng Tô-ma đã đạt tới đức tin trọn vẹn qua lời tuyên xưng nào? 12) Ngày nay các tín hữu dựa vào đâu để tin vào mầu nhiệm Phục Sinh của Chúa Giê-su? 13) Sự cứng lòng của Tô-ma và của các tông đồ có giá trị thế nào đối với đức tin của các tín hữu hôm nay?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Phúc thay những người không thấy mà tin" (Ga 20,29).

2. CÂU CHUYỆN: Đức Ki-tô Phục Sinh phải qua đau khổ thập giá:

Một hôm do muốn cảm dỗ thánh Mác-ti-nô phạm tội, nên quỷ đã hiện hình thành một ông vua oai phong và phán rằng "Hỡi Mác-ti-nô, Ta cảm ơn con đã tin vào Ta, và Ta mong rằng từ nay con sẽ luôn ở bên Ta và vâng nghe lời Ta truyền dạy".

Mác-ti-nô chăm chú nhìn ông vua giàu sang kia và hỏi: "Nhưng thưa ngài, ngài là ai vậy?". Vua liền trả lời: "Ta là Vua Ki-tô đây !"

Mác-ti-nô lại hỏi: "Vậy những vết thương ở tay chân của Đức Ki-tô đã biến đi đâu cả rồi?" Vua liền đáp "Ta từ trời xuống, nên không cần đến các vết thương đó nữa !"

Bấy giờ Mác-ti-nô nói: "Tôi sẽ không bao giờ tin vào một Đức Ki-tô không chịu khổ nạn và tay chân không mang thương tích!" Tên vua quỷ nghe vậy liền biến mất.

3. SUY NIỆM:

1) Phúc thay những người không thấy mà tin:

Tin Mừng Gio-an hôm nay tường thuật hai lần Đức Giê-su hiện ra với các tông đồ sau khi sống lại. Cả hai lần Chúa đều hiện ra vào buổi chiều Ngày Thứ Nhất trong tuần và cách nhau đúng một tuần lễ. Lần thứ nhất vắng mặt Tô-ma, và lần thứ hai ông đã hiện diện cùng với các anh em. Trước đó, Tô-ma đã đòi phải được "mắt thấy tay sờ" mới chịu tin Thầy sống lại. Do đó, trong lần thứ hai hiện ra, Chúa Giê-su đã thỏa mãn đòi hỏi của Tô-ma khi chỉ cho ông xem các vết đinh ở hai bàn tay và vết thương do lưỡi đòng đâm sâu ở cạnh sườn Người. Bấy giờ Tô-ma lập tức đạt tới đức tin trọn vẹn khi tuyên xưng Đức Giê-su là Đấng Cứu Thế và là Con Thiên Chúa qua lời cầu nguyện: "**Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!**"(Ga 20,28). Sau đó Đức Giê-su đã nhả nhủ Tô-ma và qua ông, Người chúc phúc cho những ai dù mắt không thấy, nhưng vẫn tin vào Người khi nghe lời rao giảng của các chứng nhân: "**Vì đã thấy Thầy nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà Tin!**"(Ga 20,29).

2) Tiến trình đức tin của các môn đệ Chúa:

Các môn đệ của Chúa Giê-su không phải là những người dễ tin. Đức tin của các ông diễn tiến như sau:

Vào sáng ngày Thứ Nhất trong tuần, khi nghe bà Ma-ri-a báo tin xác Thầy biến mất, hai môn đệ Phê-rô và Gioan đã chạy đến mồ quan sát thực hư. Gioan đã đạt tới đức tin trước các anh em nhờ nhìn thấy những tấm khăn liệm xác và các dây băng được xếp gọn để lại trong mồ. "Ông đã thấy và đã tin". Đức tin đến với ông **nhờ sự tư duy và trực giác** (x Ga 20,1-8).

Bà Ma-ri-a Mácđala đã gặp được Chúa Phục Sinh, nhưng bà không nhận ra Người mà tưởng là người giữ vườn. Bà chỉ nhận biết Người **khi Người gọi tên "Ma-ri-a"** (Ga 20,16).

Hai môn đệ làng Em-mau cũng chỉ nhận ra Chúa Phục Sinh sau khi đã được **nghe Người giải thích Kinh thánh và chứng kiến việc Người bẻ bánh** (x Lc 24,13-31).

Bảy môn đệ rủ nhau đi đánh cá tại biển hồ Ga-li-lê đã nhận ra Chúa Phục Sinh do **vâng lời Người nên đã bắt được mẻ cá lạ lùng** (x Ga 21,1-14).

Còn Tô-ma trong Tin mừng hôm nay đã có đức tin khi **được Người cho thỏa mãn đòi hỏi "mắt thấy tay sờ" của ông** (x Ga 20,19-29).

Tuy nhiên các môn đệ chỉ đạt tới đức tin trọn vẹn vào ngày lễ Ngũ Tuần, sau khi đã **cầu nguyện kết hiệp với Đức Ma-ri-a và các anh em Chúa** trong Nhà Tiệc Ly (x Cv 2,1-12);

Chính nhờ **đón nhận được sức mạnh Thánh Thần từ trên cao**, các ngài đã hăng say **chu toàn sứ mệnh "loan báo Tin mừng** đến tận cùng thế giới".(x Cv 1,8).

3) Loan báo Tin mừng cho thế giới hôm nay:

Như Tô-ma xưa, con người ngày nay cũng không dễ tin: họ **luôn đòi phải được "mắt thấy tay sờ"**, phải thấy được bằng chứng đáng tin. Do đó, các tín hữu **cần trình bày khuôn mặt của Chúa Phục Sinh cho người khác thấy**.

Thực vậy: Làm sao họ có thể tin vào Chúa Phục Sinh, nếu không được xem những vết chai cứng nơi bàn tay lao động, những khuôn mặt ướm đẫm mồ hôi vì phục vụ những người nghèo khổ của các tín hữu chúng ta?

Làm sao họ tin Chúa đã yêu thương chịu chết đền tội thay và sống lại để ban cho họ sự sống đời đời, nếu họ không nhìn thấy những dấu chỉ yêu thương quên mình phục vụ giữa các cộng đoàn tín hữu hay các hội đoàn công giáo tiến hành... như sách Công vụ đã thuật lại sinh hoạt của cộng đoàn sơ khai tại Giê-ru-sa-lem: "Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau, siêng năng tham dự lễ Bẻ Bánh và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kính sợ, vì các Tông đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu hợp nhất với nhau, và để mọi sự làm của chung. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tùy theo nhu cầu. Họ đồng tâm nhất trí, ngày ngày chuyên cần đến Đền Thờ. Khi làm lễ Bẻ Bánh tại tư gia, họ dùng bữa với lòng đơn sơ vui vẻ, họ ca tụng Thiên Chúa, và được toàn dân thương mến. Và Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày có thêm những người được cứu độ" (Cv 2,42-47).

Đó chính là những dấu hiệu tình yêu đích thực của các môn đệ Đức Giê-su: "**Ở điểm này, mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy, là anh em có lòng yêu thương nhau**"

(Ga 13,35). Con người ngày nay luôn đòi thấy những chứng tích tình yêu như thế nơi các tín hữu.

4. THẢO LUẬN: 1) Tình yêu của người chồng đối với người vợ phản bội trong câu chuyện trên được thể hiện qua hành động nào? 2) Trước đây bạn có bị ai thù ghét làm hại hay không? Nếu có, bạn sẽ làm gì để thực hành Lời Chúa dạy về sự tha thứ cho kẻ thù ghét làm hại mình? 3) Câu: "Tha kẻ để ta. Nhịn kẻ mất lòng ta" trong kinh gì? (Kinh "Thương người có mười bốn môi").- Bạn hãy đọc thuộc kinh ấy và xin Chúa ban ơn quyết tâm thực hiện trong đời sống hằng ngày.

5. NGUYỄN CẦU

- LẠY CHÚA GIÊ-SU. Con cảm thấy tâm trạng của con nhiều lúc rất giống với tâm trạng của tông đồ Tô-ma trong Tin Mừng hôm nay, khi con đòi phải "mắt thấy tay sờ" rồi mới tin vào Chúa. Lạy Chúa, Tô-ma tuy lúc đầu có cứng lòng, nhưng khi đã tin thì đức tin của ông lại tuyệt hảo hơn đức tin của mọi người: "Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!" (Ga 20,28). Lời tuyên xưng của Tô-ma vừa củng cố đức tin của những ai đang hồ nghi, lại vừa là khuôn mẫu của một đức tin trọn vẹn. Giờ đây, cùng với Tô-ma, chúng con xin tuyên xưng rằng: "Chúa thực là Đấng Cứu Thế và là Con Thiên Chúa hằng sống!".

- LẠY CHÚA GIÊ-SU PHỤC SINH.

Khi chúng con đi *tìm kiếm Chúa trong nước mắt đau thương*, xin hãy âu yếm gọi tên chúng con như Chúa đã gọi tên bà Ma-ri-a đang khóc bên mộ Chúa khi xưa.

Khi chúng con *chán nản muốn bỏ Chúa*, xin hãy đi với chúng con trên những đoạn đường dài, như Chúa đã đồng hành với hai môn đệ trên đường về làng Em-mau.

Khi chúng con *đóng cửa lòng vì sợ hãi*, xin hãy đến ban sự bình an cho chúng con, như Chúa đã đến ban bình an cho các môn đệ vào chiều ngày phục sinh.

Khi chúng con đang *hòai nghi bất tín*, xin hãy tiếp tục kiên nhẫn và khoan dung với chúng con, như Chúa đã tỏ lòng khoan dung với sự cứng lòng của Tô-ma.

Khi chúng con gặp thất bại trong cuộc sống, xin hãy đến nâng đỡ ủi an chúng con, như Chúa đã đến phục vụ bánh và cá cho bảy môn đệ trên bờ biển hồ Ga-li-lê xưa.

Lạy Chúa Giê-su phục sinh, xin hãy tỏ mình ra cho chúng con thấy Chúa đang hiện thân nơi những người đau khổ cả về thể xác cũng như tâm hồn, để chúng con quảng đại chia sẻ cơm bánh vật chất và nhiệt tình phục vụ họ như phục vụ chính Chúa, hầu sau này chúng con sẽ được Chúa liệt vào hàng các chiến ngoan trong đoàn chiến Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT 3 PHỤC SINH B

Cv 3,13-15.17-19 ; 1 Ga 2,1-5a ; Lc 24,35-48

TIN VÀ LÀM CHỨNG

I.HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Lc 24,35-48

(35) Còn hai ông thì thuật lại những việc đã xảy ra dọc đường, và mình đã nhận ra Chúa thế nào khi Người bẻ bánh. (36) Các ông còn đang nói, thì chính Đức Giê-su đứng giữa các ông và bảo: "Bình an cho anh em!". (37) Các ông kinh hồn bạt vía, tưởng là thấy ma. (38) Nhưng Người nói: "Sao anh em lại hoảng hốt? Sao còn ngờ vực trong lòng? Nhìn chân tay Thầy coi, chính Thầy đây mà! Cứ rờ xem, ma đâu có xương có thịt như anh em thấy Thầy có đây?". (40) Nói xong, Người đưa tay chân ra

cho các ông xem. (41) Vì mừng quá, các ông vẫn chưa tin và còn đang ngỡ ngàng, thì Người hỏi: "Ở đây anh em có gì ăn không? (42) Các ông đưa cho Người một khúc cá nướng. (43) Người cầm lấy và ăn trước mặt các ông. (44) Rồi Người bảo: Khi còn ở với anh em, Thầy đã từng nói với anh em rằng tất cả những gì sách luật Mô-sê, các sách Ngôn Sứ và các Thánh Vịnh đã chép về Thầy đều phải được ứng nghiệm. (45) Bây giờ Người mở trí cho các ông hiểu Kinh Thánh. (46) Và Người bảo: "Có lời Kinh Thánh chép rằng: Đấng Ki-tô phải chịu khổ hình, rồi ngày thứ ba, từ cõi chết sống lại, (47) và phải nhân danh Người mà rao giảng cho muôn dân, bắt đầu từ Giê-ru-sa-lem, kêu gọi họ sám hối để được ơn tha tội. (48) Chính anh em là chứng nhân của những điều này.

2. Ý CHÍNH:

Bài Tin Mừng của Thánh Lu-ca thuật lại sự kiện Đức Giê-su Phục Sinh hiện ra lần thứ ba với các tông đồ tại nhà Tiệc Ly. Trước hết, Người củng cố đức tin của các ông đang nhát sợ vì tưởng gặp ma, bằng cách cho họ xem tay chân của Người bằng xương thịt, và còn ăn uống trước mặt các ông. Sau đó, Người giúp các ông hiểu những lời Kinh Thánh tiên báo về cuộc khổ nạn và sự Phục Sinh của Đấng Ki-tô đã được ứng nghiệm nơi Người. Cuối cùng Người trao sứ mạng cho các ông phải đi rao giảng sự ăn năn để được tha tội, và làm chứng nhân về các điều ấy.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 35-36: + Còn hai ông:** Đây là hai trong số bảy mươi hai môn đệ của Đức Giê-su (x. Lc 10,1). Một trong hai ông tên là Cơ-lê-ô-pát (x. Lc 24,18). + **Nhận ra Chúa khi Người bẻ bánh:** Bẻ bánh là cử chỉ của Đức Giê-su đã làm khi nhân bánh ra nhiều hai lần (x. Mt 14,19 ; 15,36), và trong bữa Tiệc Ly khi lập Bí Tích Thánh Thể (x. Lc 22,19). Nhờ cử chỉ bẻ bánh này mà hai môn đệ kia nhận ra người khách bộ hành chính là Thầy Giê-su đã chết và giờ đây sống lại. + **"Bình an cho anh em":** Là lời chào thông thường của người Do Thái (Sha-lom!). Nhưng lời này còn bao hàm sự chúc lành của Thiên Chúa. Sau khi sống lại, Đức Giê-su đã thực hiện lời Người hứa là ban bình an cho các môn đệ: "Thầy để lại bình an cho anh em, Thầy ban bình an của Thầy cho anh em" (Ga 14,27).

- **C 37-39: + Nhìn chân tay Thầy coi, chính Thầy đây mà !:** Chân tay Đức Giê-su có những vết thương do đã bị quân lính đóng đinh trên cây thập tự (x. Lc 23,33). + **Ma đâu có xương có thịt như anh em thấy Thầy có đây?:** Đức Giê-su phục sinh đã chứng tỏ Người không phải hồn ma, khi chứng minh cho các môn đệ thấy Người có xương thịt như mọi người.

- **C 40-43: + Người đưa tay chân ra cho các ông xem:** Cũng như trong Tin Mừng Gio-an (x. Ga 20,20), Chúa Phục Sinh đã chứng tỏ Người chính là Đấng bị đóng đinh, đã chết trên thập giá, mà nay sống lại và đang đứng trước mặt các ông. + **Các ông đưa cho Người một khúc cá nướng, Người cầm lấy và ăn trước mặt các ông:** Xem ra các vết thương ở tay chân vẫn chưa thuyết phục được các tông đồ tin Đức Giêsu thực sự sống lại, nên Người đã cho họ thêm một bằng chứng Người không phải ma, khi cầm lấy và ăn một khúc cá nướng trước mặt các ông.

- **C 44-45: + Khi còn ở với anh em, Thầy đã từng nói với anh em:** Đức Giê-su cho các môn đệ thêm bằng chứng về việc Người đã từ cõi chết sống lại, bằng cách nhắc lại lời Kinh Thánh tiên báo đã được ứng nghiệm nơi Người.. + **Sách luật Mô-sê, sách các Ngôn Sứ và các Thánh Vịnh:** Ở đây, Lu-ca lại kể ra Sách Thánh gồm các sách Luật Mô-sê, các sách Ngôn Sứ và các Thánh Vịnh. * **Sách luật Mô-sê:** Năm cuốn đầu của Cựu Ước, được xếp thành bộ Ngũ Thư gồm: Sách Sáng thế, sách Xuất hành, sách Lê-vi, sách Dân số và sách Đệ nhị luật. * **Sách Ngôn Sứ:** Ngôn sứ là người được Thiên Chúa sai đến để thay Chúa mà nói với dân Người. Giúp dân Do Thái nhận ra lỗi lầm của họ, kêu gọi họ trở về với Giao Ước. Nhưng sứ mạng quan trọng nhất là tuyên sấm về Đấng Mê-si-a (hay Thiên Sai) sẽ đến để ban ơn cứu độ. Bộ sách Ngôn sứ gồm 16 cuốn, trong đó có 4 Ngôn sứ lớn như: I-sai-a, Giê-rê-mi-a, Ê-dê-ki-en và Đa-ni-en, và 12 Ngôn sứ nhỏ * **Thánh vịnh:** Là bộ sưu tập các bài thánh thi hay bài thơ tôn giáo từ thời Đa-vít đến thế kỷ thứ III trước Công nguyên. Đây là kho tàng kinh nguyện của Dân Chúa

trong Cựu Ước cũng như Tân Ước. Có 150 Thánh vịnh đọc trong Giờ Kinh Phụng Vụ và trong Thánh lễ.

- **C 46-48: + Chính anh em là chứng nhân của những điều này:** Là chứng nhân, nghĩa là rao giảng Tin Mừng, là chứng thực tất cả những điều đã xảy ra trong cuộc đời Đức Giê-su, từ khi chịu phép rửa của Gioan Tẩy giả, đến cuộc tử nạn, sống lại và lên trời của Người. Đặc biệt các ông phải sẵn sàng chịu chết để làm chứng những điều mình rao giảng là chân thực.

4.CÂU HỎI: 1) Hai ông trong đoạn Tin Mừng này thuộc Nhóm 12 Tông đồ hay Nhóm 72 môn đệ? 2) Đức Giê-su đã “bẻ bánh” mấy lần khi đi rao giảng đạo? Âm chỉ bí tích nào trong 7 phép bí tích do Người thiết lập? 3) Lời chúc bình an của Chúa Phục Sinh có ý nghĩa gì? 4) Tại sao các môn đệ lại kinh hồn bạt vía khi thấy Chúa Phục Sinh hiện ra? 5) Chúa Phục Sinh đã nói và làm gì để các môn đệ khỏi sợ ma và tin Người đã từ cõi chết sống lại? 6) Chúa Phục Sinh đã nêu bằng chứng nào để chứng minh việc Người từ cõi chết sống lại? 7) Khi nói với các môn đệ các bằng chứng về việc Người từ cõi chết sống lại, Chúa Giê-su đã nêu tên Sách Luật Mô-sê, các Sách Ngôn Sứ và các Thánh Vịnh. Vậy ba loại sách này là những sách gì? 8) Theo lệnh truyền của Chúa trao về sứ mệnh đi truyền giáo thì sứ mệnh này gồm có hai đặc tính quan trọng nào?

II.SÔNG LỜI CHÚA.

1.LỜI CHÚA: Chúa phán: “**Chính anh em là chứng nhân của những điều này**”(Lc 24,48).

2.CÂU CHUYỆN: BÁC TÀI XẾ TẮC-XI LÀM TÔNG ĐỒ

Một vị linh mục sau chuyến đi du lịch Đài Bắc trở về đã thuật lại một cách thức truyền giáo của một tài xế tắc-xi như sau:

“Ngày nọ, tôi đón tắc-xi từ khách sạn đi trung tâm thành phố Đài Bắc mua sắm quà lưu niệm. Tôi thấy ngạc nhiên khi thấy trong xe có dán một tờ giấy ghi mấy dòng chữ như sau: “Bạn có thể thấy một vài quyển sách về tôn giáo ở học bên hông xe. Trong khi xe đang chạy, bạn có thể đọc sách và nếu thích, bạn có thể mang sách theo khi rời khỏi xe mà không phải trả tiền mua sách”. Tôi tò mò tìm học sách và thấy một chục cuốn sách mỏng bằng tranh nội dung về cuộc đời Đức Giê-su in trên giấy trắng khá đẹp, một ít sách truyện về các thánh và các danh nhân tôn giáo, một ít cuốn là những câu chuyện về việc sống đức tin giữa đời thường như thế nào...

Ngoài ra, phía trên tấm kính chiếu hậu trước mặt tài xế cũng có một ảnh Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp nhỏ. Tôi mở lời hỏi anh tài xế:

- Ngày bác tài, xin vui lòng cho tôi biết: Hành khách đi xe có ai quan tâm đến học sách đạo của bác không?

- Ô, có chứ! Có nhiều người đã lấy ra xem, và có người cầm mang về nhà nữa.

Tôi hỏi tiếp:

- Bác có cảm tưởng gì khi thấy người ta đọc sách do bác giới thiệu?

Tôi cảm thấy rất sung sướng anh à! Anh biết không: tôi không có nhiều giờ để đi lễ nhà thờ. Vì tôi phải luôn chạy xe kiếm sống. Do đó, đây là cách làm công tác tông đồ của tôi. Tôi rất mừng vì có thể làm hai việc một lúc: Vừa lái xe lại vừa rao giảng Tin Mừng mà không mất thêm thì giờ. Tôi nghĩ rằng tôi đang làm một công việc thật tuyệt vời!

Một số hội đoàn Công giáo Tiên hành cũng đã phân phát cho các tài xế xe tắc xi ở Đài Bắc một tấm thẻ bọc lát-tích treo trước mặt tài xế. Trên tấm thẻ ở mặt trước có in hình cây Thánh Giá màu đỏ với dòng chữ: “Chúa đang cùng lái xe với bạn”. Mặt sau là lời cầu của các tài xế như sau: “Lạy Chúa, khi con lái xe, xin giúp con yêu mến tha nhân như chính bản thân con, để con không làm gì gây thiệt hại cho bất cứ ai. Xin cho con giữ đức công bình để không thu tiền cước xe quá giá, sẵn sàng trao trả đồ đạc khách bỏ quên trên xe. Xin cho đôi mắt con được tinh tường, cho tay chân con được khéo léo để lái xe an toàn và tránh gây tai nạn. Xin cho tâm trí con luôn bình an và thần kinh con luôn thoải mái. Xin đừng để con lái xe khi uống rượu say

không đủ tinh tảo. Xin đừng để con nhiễm thói cạnh tranh bất chính với các bạn đồng nghiệp. Và cuối cùng xin Chúa giúp con luôn THƯỢNG LỘ BÌNH AN”.

3.SUY NIỆM:

1) Anh em sẽ là chứng nhân của những điều này:

Tin mừng Chúa Nhật hôm nay cho thấy Chúa Giê-su Phục Sinh đã hiện đến với các Tông đồ đang bị giao động. Sau khi trấn an các ông, Người đã chứng minh cho các ông thấy Người không phải chỉ là bóng ma, nhưng là con người bằng xương bằng thịt thực sự, qua việc ăn uống trước mặt các ông. Cuối cùng sau khi các ông đã tin Người đã từ cõi chết sống lại, Đức Giê-su chỉ thị cho các ông và cho mọi tín hữu sau này: “Chính anh em sẽ là chứng nhân của những điều này”(Lc 24,48).

2) Phải làm chứng thế nào trong xã hội hôm nay ? :

Ngày nay các tín hữu chúng ta dù không thấy Chúa, nhưng vẫn có thể thi hành sứ mệnh làm chứng cho Người bằng các phương thế như sau:

+ **Làm chứng bằng việc thuật lại cho người khác về cuộc đời và lời rao giảng** của Đức Giê-su như bà Ma-ri-a Mác-đa-la đã làm (Ga 20,18). Việc truyền đạt này mọi tín hữu đều có thể làm, nhưng **khó đem lại hiệu quả làm cho người nghe tin theo** (x. Lc 24,11).

+ **Làm chứng bằng cách đề Chúa ngỏ lời với người khác qua miệng chúng ta:** Đức Giê-su đang sống trong ta, và ta có bổn phận **chia sẻ sự xác tín, niềm vui và bình an hạnh phúc đang cảm nghiệm được cho tha nhân**. Cách làm chứng này đã được Nhóm Mười Một Tông đồ áp dụng. Sau khi đón nhận ơn Thánh Thần, Tông đồ Phê-rô đã rao giảng và làm chứng về Đức Giê-su như sau: “Chính Đức Giê-su đó, Thiên Chúa đã làm cho sống lại. *Về điều này tất cả chúng tôi xin làm chứng*. Thiên Chúa Cha đã ra tay uy quyền nâng Người lên, trao cho Người Thánh Thần đã hứa, để Người đổ xuống. Đó là điều anh em đang thấy đang nghe...” (Cv 2,32-33). Nhờ ơn Chúa, **cách làm chứng hùng hồn đây xác tín này của Tông đồ Phê-rô đã thuyết phục được tới ba ngàn người xin tòng giáo** (x. Cv 2,41).

+ **Làm chứng bằng lối sống hy sinh quên mình, vị tha bác ái** noi gương cộng đoàn tín hữu thời Hội Thánh sơ khai như sách Công vụ thuật lại: “Các tín hữu chuyên cần nghe các Tông đồ giảng dạy, luôn luôn hiệp thông với nhau và cầu nguyện không ngừng. Mọi người đều kính sợ, vì các Tông đồ làm nhiều điềm thiêng dấu lạ. Tất cả các tín hữu **hợp nhất với nhau và để mọi sự làm của chung**. Họ đem bán đất đai của cải, lấy tiền chia cho mỗi người tùy theo nhu cầu. Họ **đồng tâm nhất trí, ngày ngày chuyên cần đến Đền thờ. Khi làm lễ bẻ bánh tại tư gia, họ dùng bữa với lòng đơn sơ vui vẻ**. Họ ca tụng Thiên Chúa, và được toàn dân thương mến. **Và Chúa cho cộng đoàn mỗi ngày thêm những người được cứu độ**” (Cv 2,42-47).

+ **Cuối cùng, làm chứng cho Đức Giê-su** bằng việc sẵn sàng chịu bách hại vì đức tin, không hèn nhát bước qua thập giá để khỏi bị giết chết, noi gương các anh hùng tử đạo. Nhờ đó, các ngài đã được gọi là các **“Chứng nhân đức tin”**. Đây là phương cách truyền giáo rất hữu hiệu như lời Têc-tuy-li-a-nô đã khẳng định: **“Máu các vị Tử đạo là hạt giống phát sinh các Ki-tô hữu”**.

4.THẢO LUẬN: 1) Bạn nhận xét thế nào về phương cách tặng sách truyện tranh ảnh Kinh Thánh, truyện các thánh và những mẫu truyện sống đức tin giữa đời thường của bác tài xế tắc xi trong câu truyện trên? 2) Bạn sẽ áp dụng phương cách truyền giảng Tin Mừng cụ thể nào để truyền giáo cho các bạn học cùng trường, các người hàng xóm, bạn đồng nghiệp chưa tin Chúa?

5.NGUỖYỆN CẦU

- LẠY CHÚA GIÊ SU. Mỗi lần hiện ra với các môn đệ, Chúa đều dùng Kinh Thánh để giúp các ông hiểu biết Thánh Ý Chúa Cha, giải thích cho các ông về mầu nhiệm “phải vào trong vinh quang ngang qua đau khổ”. Đồng thời cũng chứng minh Chúa đã thực sự sống lại đúng như lời các

ngôn sứ đã tiên báo. Xin Chúa giúp chúng con hiểu biết giá trị của Kinh Thánh, hầu trong mọi biến cố xảy ra trong cuộc sống hằng ngày, chúng con biết tìm ra Thánh Ý Chúa. Xin cho chúng con siêng năng hiệp sống Lời Chúa, cho chúng con biết lắng nghe Lời Chúa mỗi khi dự lễ, để nhờ Chúa hướng dẫn, chúng con sẽ ngày một sống tử tế tốt lành và đẹp lòng Chúa hơn.

- LẠY CHÚA. Qua bài Tin Mừng hôm nay, Chúa đã củng cố đức tin của các tông đồ bằng việc cho xem tay chân đã từng bị đóng đinh và ăn uống trước mặt các ông. Rồi khi các ông đã tin, Chúa lại đòi các ông phải làm tông đồ cho Chúa. Xin giúp chúng con chu toàn sứ vụ làm chứng cho Chúa, bằng việc sám hối và xa lánh dịp tội, làm nhiều việc lành như chia sẻ cơm áo tiền bạc cho những người nghèo, thăm viếng những người đau liệt, rộng lòng tha thứ những xúc phạm của tha nhân đối với chúng con... để chúng con xứng đáng là những tông đồ giáo dân nhiệt thành của Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CHÚA NHẬT 4 PHỤC SINH B

Cv 4,8-12 ; 1 Ga 3,1-2 ; Ga 10,11-18

MỤC TỬ NHÂN LÀNH

I.HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Ga 10,11-18

(11) Tôi chính là Mục Tử nhân lành. Mục Tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên. (12) Người làm thuê vì không phải là Mục Tử, và vì chiên không thuộc về anh, nên khi thấy sói đến, anh bỏ chiên mà chạy. Sói vô lấy chiên và làm cho chiên tán loạn. (13) Vì anh ta là kẻ làm thuê và không thiết gì đến chiên. (14) Tôi chính là Mục Tử nhân lành. Tôi biết chiên của tôi và chiên của tôi biết tôi. (15) Như Chúa Cha biết tôi và tôi biết Chúa Cha, và tôi hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên. (16) Tôi còn có những chiên khác không thuộc ràn này. Tôi cũng phải đưa chúng về. Chúng sẽ nghe tiếng tôi. Và sẽ chỉ có một đoàn chiên và một mục tử. (17) Sở dĩ Chúa Cha yêu mến tôi, là vì tôi hy sinh mạng sống mình để rồi lấy lại. (18) Mạng sống của tôi, không ai lấy đi được, nhưng chính tôi tự ý hy sinh chính mình. Tôi có quyền hy sinh và lấy lại mạng sống ấy. Đó là mệnh lệnh Cha tôi mà tôi đã nhận được.

2.Ý CHÍNH: Trong bài Tin Mừng hôm nay, Đức Giê-su đã tự ví mình như vị Mục Tử nhân lành. Sự nhân lành của người Mục Tử được biểu lộ qua 3 hành động sau: Một là biết rõ từng con chiên và cũng được chiên nhận biết và đi theo. Hai là quan tâm đến cả đoàn chiên, nhất là những con chiên bị đau ốm, thương tích hay lạc đàn. Ba là sẵn sàng thí mạng đương đầu với sói rừng để bảo vệ đoàn chiên.

3.CHÚ THÍCH:

- **C 11-13: + Tôi chính là:** Đây là kiểu nói của Thiên Chúa khi mặc khải danh xưng: "Ta là Đấng Hiện Hữu" (Xh 3,14). Đức Giê-su cũng nhiều lần dùng kiểu nói này: "Tôi Hằng Hữu"(Ga 8,24,28); "Chính tôi là Bánh trường sinh" (Ga 6,35), "Tôi là Bánh từ trời xuống" (Ga 6,41) ; "Tôi là ánh sáng thế gian" (Ga 8,12 ; 9,5); "Tôi là cửa cho chiên ra vào" (Ga 10,7,9) ; "Tôi chính là Mục tử nhân lành" (Ga 10,11,14) ; "Chính Thầy là sự sống lại và là sự sống" (Ga 11,25) ; "Chính Thầy là con đường, là sự thật và là sự sống" (Ga 14,6) ; "Thầy là cây nho thật... Thầy là cây

nho, anh em là cành” (Ga 15,1.5). + **Mục Tử nhân lành:** Mục Tử là người chăn chiên, ám chỉ Thiên Chúa như lời tuyên sấm của ngôn sứ Ê-dê-ki-en: “*Chính Ta sẽ chăn dắt chiên của Ta, chính Ta sẽ cho chúng nằm nghỉ. Con nào bị mất, Ta sẽ đi tìm. Con nào đi lạc, Ta sẽ đưa về. Con nào bị thương, Ta sẽ băng bó ;.Con nào bệnh tật, Ta sẽ làm cho mạnh. Con nào béo mập, con nào khỏe mạnh, Ta sẽ canh chừng. Ta sẽ theo lối chính trực mà chăn dắt chúng*” (Ed 34,15-16). Thiên Chúa cũng dùng một số mục tử chăn dắt dân như Mô-sê (x. Is 63,11), Đa-vít (x. Tv 78,70-71). Có hai loại mục tử là mục tử tốt và mục tử xấu (x. Gr 10,21). Thiên Chúa hứa ban một mục tử dòng dõi Đa-vít, luôn làm đẹp lòng Người sẽ đến (x. Gr 23,4-6) là Đức Giê-su (x. Ga 10,11). + **Hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên:** Đây là khác biệt quan trọng giữa mục tử chân chính với kẻ chăn thuê Hy sinh mạng sống vì người mình yêu là dấu hiệu của một tình yêu tốt đỉnh (x. Ga 15,13). + **Người làm thuê không phải là Mục Tử:** Người chăn thuê ám chỉ các đầu mục Do thái như các kinh sư, Pha-ri-sêu giả hình (x. Mt 23,2), các ngôn sứ giả (x. Mt 24,11). Họ thường có thái độ hèn nhát và vô trách nhiệm (x. Ga,12-13), chỉ lo tìm tư lợi, dẫn đường sai lạc, nói mà không làm và đạo đức giả (x. Mt 23,14.16.25.28).

- **C 14-16:** + **Tôi biết chiên của tôi và chiên của tôi biết tôi:** Từ ngữ “biết” trong Kinh Thánh không những là kiến thức, mà còn là quan hệ mật thiết: Biết điều gì nghĩa là có *kinh nghiệm cụ thể* về điều đó. Biết người nào là có *quan hệ mật thiết* với người đó (x. Lc 1,34). Đức Giêsu biết các tín hữu là chiên của Người, và họ cũng biết Người là Mục Tử của họ và luôn vâng nghe lời Người. + **Tôi còn có những chiên khác không thuộc ràn này:** Sự quan tâm của Mục Tử nhân lành còn phổ biến đến mọi dân tộc qua các môn đệ của Người. Sự mạng loan Tin Mừng và làm chứng cho Người được trao cho các môn đệ là đại diện của Giáo Hội và của mỗi tín hữu chúng ta (x. Mt 28,19; Cv 1,8). + **Sẽ chỉ có một đoàn chiên và một Mục Tử:** Nhờ sự chết của Đức Giê-su trên thập giá, biên giới ngăn cách giữa Do Thái và dân ngoại đã bị phá hủy (x. Gl 3,28). Từ nay mọi người thuộc mọi dân tộc đều có thể gia nhập vào đoàn chiên của Chúa Giê-su, vì Người đã đổ máu ra là để cứu chuộc toàn nhân loại (x. 1 Tm 2,4).

- **C 17-18:** + **Sở dĩ Chúa Cha yêu mến tôi:** Khi hiển dung trên quả núi cao, Đức Giê-su đã được Chúa Cha công nhận: “*Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người*” (Mt 3,17;17,5).. + **Mạng sống của tôi, không ai lấy đi được, nhưng chính tôi tự ý hy sinh mạng sống mình:** Việc Đức Giê-su chịu chết không phải do ý muốn của các đầu mục Do Thái, tổng trấn Phi-la-tô, Giu-đa, quân lính và dân chúng... Nhưng là do Người tự ý chấp nhận vâng phục thánh ý Chúa Cha (x. Mt 26,39) vào “GIỜ” Con Người được tôn vinh (x. Ga 12,23). + **Để rồi lấy lại:** Đức Giê-su đã báo cho các môn đệ biết trước: Người sẽ đi lên Giê-ru-sa-lem, chịu đau khổ, sẽ bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ sống lại (x. Mt 16,21), nhờ quyền năng của Thiên Chúa (x. Cv 2,32-33).

4.CÂU HỎI: 1) Mục tử là gì? 2) Hãy cho biết ba đặc điểm của một mục tử tốt lành là gì? 3) Đức Giê-su nhiều lần tự khẳng định về mình qua những câu nào trong Tin Mừng? 4) Ngôn sứ Ê-dê-ki-en đã tuyên sấm Thiên Chúa chính là Mục Tử nhân lành của dân Ít-ra-en trong câu nói nào? 5) Trong lịch sử cứu độ, Thiên Chúa đã đặt những vị nào làm mục tử để thay Ngài chăn dắt dân Ít-ra-en? 6) Khác biệt quan trọng nhất giữa một mục tử tốt và kẻ chăn thuê là gì? 7) Đức Giê-su quở trách các đầu mục dân Do thái là những kẻ chăn thuê vì những tội nào? 8) Ý nghĩa sâu xa của từ “biết” trong Thánh Kinh là gì? 9) Tin mừng ghi lại hai lần Đức Giê-su được Chúa Cha xác nhận là Con yêu dấu là những lần nào? 10) Đức Giê-su đã tình nguyện chọn cứu thế bằng con đường khổ nạn theo ý Chúa Cha trong câu nói nào?

II.SÔNG LỜI CHÚA

1.LỜI CHÚA: “Mục tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên” (GA 10,11).

2.CÂU CHUYỆN:

1) MẸ CHẾT THAY CON

Trên một tờ báo y học ở Ac-hen-ti-na, bác sĩ Giăng Coóc-tê (Jean Cortez) đã kể lại trường hợp đặc biệt mà chính ông đã chứng kiến. Ông đang điều trị cho một bé gái tên là Ăng-gien (Angel). Em bị ung thư bao tử, một bệnh rất hiếm gặp thấy nơi trẻ em. Sau khi giải phẫu và điều trị đủ cách, ông đành phải báo tin buồn cho bà mẹ của bé sự bất lực của ông trước căn bệnh hiểm nghèo này, và cho biết bé Ang-gien đã chết! Bà Ma-ri-a mẹ em bé gần như hóa điên khi nghe tin dữ ấy. Bà nhất quyết không cho ai đụng vào thi thể của con, và quỳ cầu nguyện nhiều giờ bên giường con. Bác sĩ Coóc-tê rất xúc động khi nghe bà cầu xin để bà được chết thay cho con. Ông cùng mọi người im lặng ra ngoài để bà một mình với đứa con đã chết.

Nửa tiếng đồng hồ sau, mọi người lại vào phòng và rất ngạc nhiên khi thấy bé Ăng-gien bây giờ đã khỏe lại. Gương mặt em rạng rỡ vui vẻ như không có bệnh tật gì. Em đang ngồi trên giường, còn mẹ em thì nằm gục bên cạnh giường và sắp chết. Bà thều thào nói với bác sĩ rằng: "Thưa bác sĩ, tôi rất mừng được Chúa thương nhậm lời cầu của tôi là cho tôi được chịu bệnh thay cho con tôi!". Bấy giờ bác sĩ Coóc-tê lập tức cho tái xét nghiệm và kết quả là bé Ăng-gien đã hoàn toàn bình phục, còn bà Ma-ri-a thì lại mắc chứng bệnh bao tử của em mà trước đó bà chưa hề mắc phải. Thân nhân xúm lại xung quanh bà Ma-ri-a để động viên an ủi bà và hứa sẽ nhận bé Ăng-gien làm con và sẽ chăm sóc nuôi dạy bé nên người tốt sau này. Vài giờ sau bà Ma-ri-a đã ra đi trong bình an. Bà được mọi người kính phục vì tình mẫu tử cao quý bà dành cho con. Bác sĩ Coóc-tê kết luận: "Tôi không thể giải thích tại sao lại có thể xảy ra như thế được! Vì rõ ràng trước đó cô bé Ăng-gien đã chết. Có thể đã có một tài năng siêu phàm nào đó tác động và hoán chuyển căn bệnh quái ác từ nơi đứa con sang cho bà mẹ!".

2) NHỮNG KHÓ KHĂN CỦA VỊ MỤC TỬ THỜI ĐẠI MỚI:

Linh mục là mục tử dẫn dắt dân Chúa về phần linh hồn.

- "**LINH MỤC, NGƯỜI LÀ AI?**": Văn hào Giu-ăng A-ri-a (Juan Arias) viết: "Lạy Chúa, Linh mục là ai? Đối với nhiều người: Ông ta là một người cô độc ích kỷ. Đối với nhiều người khác: Ông ta là thứ trai già vô tích sự, một nhân viên bàn giấy của tôn giáo". Người nghèo tỏ vẻ bức bối khi thấy Linh mục hay tiếp xúc với người giàu có và rửa Linh mục là "đồ tư bản chết tiệt!". Nếu linh mục hiến thân chuyên lo phục vụ cho người nghèo ít học, bệnh tật, cô đơn... thì người ta lại ganh ghét và gọi Linh mục là "Đồ tả khuynh bản tiện!".

Làm Linh mục thời đại ngày nay thật không đơn giản chút nào!

- "**MỘT NGƯỜI LUÔN LUÔN SAI LẦM**" (He is always wrong): Đây là tựa đề của một bài báo nhỏ nói lên sự cảm thông đối với các Linh mục chủ chăn thời nay như sau:

* *Giảng ngắn dưới 10 phút*: "Ông Linh mục này lười không chịu dọn kỹ bài giảng!".

* *Giảng quá 20 phút*: "Ông ta là người ưa nói dai và nói dài!".

* *Nếu giảng với giọng bình thường*: "Ông ta có biệt tài dỗ ngủ cho người bệnh khó ngủ!".

* *Nếu giảng hùng hồn*: "Ông ta là lối om sòm thật bất kính với Chúa đang ngự trong nhà châu!".

* *Nếu năng đến thăm các gia đình trong giáo xứ*: "Ông ta chẳng có việc gì để làm, suốt ngày la cà hết nhà này sang nhà nọ để kiểm chác! Chẳng mấy khi thấy ông ta có mặt ở nhà để tiếp xúc với các người cần gặp hay đi kẻ liệt!".

* *Nếu ít đi thăm*: "Ông ta chẳng quan tâm để biết con chiên của mình sống chết ra sao!".

* *Nếu linh mục còn trẻ*: "Ông ta mới ra trường nên tay nghề còn non và chưa có kinh nghiệm mục vụ!".

* *Nếu đã cao niên*: "Một lão già lắm cảm hủ lậu! Ông ta nên sớm về hưu đi là vừa!".

Thật đúng như người đời thường nói: "Ở sao cho vừa lòng người: Ở rộng người cười ở hẹp người chê". Làm Linh mục thật không dễ chút nào phải không các bạn ?".

3. THẢO LUẬN: 1) Bạn hiểu thế nào về sứ vụ của các linh mục? Linh mục là con người hay là thần thánh? 2) Bạn quyết tâm sẽ làm gì để trở nên con chiên ngoan trong đoàn chiên do các mục tử được Chúa sai đến chăm sóc?

4. SUY NIỆM:

1) Hai loại mục tử:

Mục tử là người lãnh đạo và chặn dắt đoàn chiên. Trong Tin mừng hôm nay Đức Giê-su đã phân biệt hai loại mục tử là: mục tử chân chính và mục tử giả hiệu như sau:

- Mục tử chân chính là chủ chiên thực sự của đoàn chiên noi gương Đức Giê-su như Người đã khẳng định: "Tôi chính là Mục Tử nhân lành. Tôi biết chiên của tôi và chiên của tôi biết tôi" (10,14). Đức Giê-su đã thể hiện vai trò mục tử của Người bằng việc hy sinh quên mình để nghĩ đến đoàn chiên: Người đi khắp nơi rao giảng Tin Mừng Nước Trời (x Mt 13,1-9), làm nhiều phép lạ cứu nhân độ thế, sẵn sàng chịu chết trên cây thập tự đền tội thay cho đoàn chiên như Người đã nói: «Mục Tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho đoàn chiên» (Ga 10,11). Điều Đức Giê-su luôn quan tâm là lo cho «chiên được sống và sống dồi dào» (10,10). Dồi dào về thể xác bằng cách chữa lành các bệnh tật trong dân (x. Mt 8,16-17), xua trừ ma quỷ (x. Mt 9,32-34), nhân bánh ra nhiều để nuôi đám đông đang bị đói (x. Mt 14,15-21). Dồi dào về tinh thần như nhiệt thành trong sứ vụ rao giảng Tin mừng Nước Trời, thiết lập bí tích, bao dung tha thứ tội lỗi, rửa chân phục vụ người dưới, ban ơn Thánh Thần... noi gương Mục Tử nhân lành là Đức Giê-su.

- Hạng thứ hai là mục tử giả hiệu hay là những kẻ chăn thuê, ám chỉ các đầu mục dân Do Thái đương thời gồm các kinh sư, người Pha-ri-sêu và các tư tế phục vụ Đền thờ. Những người này không phải là chủ chiên thực sự nên «không thiết gì đến chiên» (10,13). Họ vô trách nhiệm trước sự an nguy của đoàn chiên: «Nên khi thấy sói đến, họ bỏ chiên mà chạy», để «sói vồ lấy chiên và làm cho chiên tán loạn» (10,12). Đối với hạng mục tử này, đoàn chiên chỉ có giá trị lợi dụng để phục vụ cho họ như ngôn sứ Ê-dê-ki-en đã tuyên sấm lời Đức Chúa trách cứ các mục tử dân Ít-ra-en như sau: «Khốn cho các mục tử Ít-ra-en, những kẻ chỉ biết lo cho mình! Sửa chiên thì các ngươi uổng, len thì các ngươi mặc, chiên béo tốt thì các ngươi giết, nhưng đoàn chiên thì lại không lo chặn dắt. Chiên đau yếu, các ngươi không làm cho mạnh; chiên bệnh tật, các ngươi không chữa cho lành; chiên bị thương, các ngươi không băng bó; chiên đi lạc, các ngươi không đưa về; chiên bị mất, các ngươi không chịu đi tìm. Các ngươi thống trị chúng một cách tàn bạo và hà khắc» (Ed 34,2-4).

2) Kiểm điểm đời sống:

Hiện nay có hiện tượng ngày càng có nhiều tín hữu chủ trương "Tin Chúa chứ không tin Giáo Hội". Thực tế tại các nước Nam Mỹ, một số khá đông tín hữu công giáo đã bỏ Hội Thánh Công giáo để theo các giáo phái có lối ứng xử tình người hơn và phù hợp với Lời Chúa dạy hơn. Ngày lễ Chúa Chiên nhân lành hằng năm chính là dịp để các tín hữu chúng ta, nhất là những ai đang có sự vụ chặn dắt đoàn chiên kiểm điểm đời sống, xét lại về cung cách phục vụ của mình.

3) Mục tử lý tưởng theo Đức Thánh Cha Pha-xi-cô:

Đức Thánh Cha Phan-xi-cô quan niệm mục tử lý tưởng phải là "người gần gũi với dân chúng, là người cha, người anh em, với sự hiền dịu, kiên nhẫn và thương xót. Là những người yêu sự khó nghèo, sự khó nghèo nội tâm trước mặt Chúa, cũng như khó nghèo bên ngoài như sự đơn sơ và khắc khổ trong cuộc sống. Là những người không có "tâm lý của các ông hoàng". Là những người không tham vọng làm phu quân của Giáo Hội. Là những người có khả năng thức tỉnh đoàn chiên được giao phó, và quan tâm duy trì sự hiệp nhất, canh giữ đoàn chiên, chú ý tới các hiểm nguy có thể đe dọa đoàn chiên. Nhất là, làm cho niềm hy vọng được lớn lên.

Ước gì các Mục Tử luôn có mặt trời và ánh sáng trong trái tim mình. Là những người có khả năng hỗ trợ Thiên Chúa nơi dân Người, với tình yêu thương và lòng kiên nhẫn.

Và cuối cùng vị mục tử có ba vị trí trong đoàn chiên của mình để thi hành sứ vụ như sau:

- Một là ở hàng trước để dẫn đường.
- Hai là ở giữa để duy trì sự hiệp nhất và giữ vững tinh thần của đàn chiên.
- Ba là ở hàng sau để tránh cho chiên khỏi đi tụt hậu, và tạo điều kiện để đàn chiên đánh hơi hầu tìm ra một hướng đi mới.

4) Ngày cầu nguyện cho ơn thiên triệu:

Hiện nay trên thế giới nhất là tại các nước Âu Mỹ đang thiếu ơn gọi linh mục tu sĩ cách trầm trọng. Nhiều nhà thờ không có linh mục coi sóc, nhiều tu viện to lớn bị bỏ hoang vì không còn tu sĩ trẻ. Có nhiều nguyên nhân gây ra tình trạng này, nhưng có lẽ nguyên nhân chính là do lỗi của

mỗi tín hữu chúng ta: Vì chưa ý thức được tầm quan trọng của sứ vụ truyền giáo nên chúng ta chưa thiết tha nài xin Thiên Chúa sai thêm thợ gặt đến, chưa canh tân đời sống để làm chứng nhân cho tình thương của Chúa Giê-su trước mặt người đời; Các bậc cha mẹ công giáo chưa quảng đại dâng con cho Chúa và không khuyến khích chúng đi tu làm linh mục và tu sĩ để phục vụ Chúa và Hội Thánh cách hữu hiệu hơn.

5.CẦU NGUYỆN

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin ban cho chúng con những linh mục biết quảng đại, hy sinh phụng sự Chúa và phục vụ tha nhân. Xin ban cho chúng con những linh mục có trái tim biết yêu thương bằng tình yêu của Chúa, một trái tim mở rộng để sẵn sàng đón nhận hết mọi người, nhất là những người đau khổ và bị bỏ rơi. Xin ban cho chúng con những linh mục có đức tin vững mạnh, luôn sống kết hiệp mật thiết với Chúa, để giúp chúng con gặp được chính Chúa. Xin ban cho chúng con những linh mục biết nhiệt tình rao giảng Lời Chúa, cố sức làm bùng cháy ngọn lửa yêu thương trong lòng chúng con, giúp chúng con thêm đức tin để nhìn thấy Chúa trong mọi người. Cuối cùng xin Chúa ban cho chúng con những linh mục là những vị chủ chăn tốt lành noi gương Chúa xưa, đến để cho chiên "được sống và sống dồi dào".

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CHÚA NHẬT 5 PHỤC SINH B

Cv 9,26-31 ; 1 Ga 3,18-24 ; Ga 15,1-8

SỐNG HIỆP THÔNG VỚI CHÚA

I.HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Ga 15,1-8

(1) Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. (2) Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi ; Còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn. (3) Anh em được thanh sạch rồi nhờ lời Thầy đã nói với anh em (4) Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho. Anh em cũng thế, nếu không ở lại trong Thầy. (5) Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái. Vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được. (6) Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo. Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi. (7) Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em, thì muốn gì anh em cứ xin, anh em sẽ được như ý. (8) Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái, và trở thành môn đệ của Thầy.

2.Ý CHÍNH:

Bài Tin Mừng hôm nay cho thấy sự hiệp thông với Đức Giê-su là điều kiện để đức Tin của các môn đệ có thể phát sinh hoa trái. Cũng như cành nho kết hiệp mật thiết với thân cây mới sinh hoa kết quả thế nào, thì các tín hữu cũng phải kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su thì mới có thể làm vinh danh cho Thiên Chúa và góp phần cứu rỗi các linh hồn.

3.CHÚ THÍCH:

- **C 1-3: + *Thầy là cây nho thật:*** Trong Cựu Ước, các ngôn sứ đã so sánh dân Ít-ra-en như là một vườn nho gồm những cây nho thuần chủng hảo hạng mà Thiên Chúa đã chọn lựa và vun trồng (x Is 5,1-7). Nhưng Ít-ra-en đã biến thành loài nho tạp chủng, chỉ phát sinh ra quả dại trái chua (x. Gr 2,21). Trong Tân Ước, Đức Giê-su đã khẳng định Người thực là cây nho của Thiên

Chúa (x Ga 15,1). + **Cha Thầy là người trồng nho:** Chúa Cha đã trồng cây nho này khi sai Đức Giê-su xuống trần gian cứu độ loài người. + **Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi:** Thiên Chúa đồng thời cũng là chủ cây nho sẽ loại bỏ những cành nho nào không phát sinh hoa trái, nghĩa là *không tốt hơn người thu thuế và dân ngoại* (x. Mt 5,46-47), *không thánh thiện hơn các kinh sư và các Pha-ri-sêu giả hình* (x. Mt 5,20), *không trở thành muối ướp cho thiên hạ khỏi hư hỏng* (x Mt 5,13), *không chiếu tỏa ánh sáng qua việc phụng sự Thiên Chúa và phục vụ tha nhân* (x. Mt 5,14-16). + **Còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn:** Cây nho có khả năng sinh hoa trái ám chỉ các tín hữu tốt sẽ được chủ vườn tỉa bớt cành lá rườm rà là các thói hư tật xấu để họ phát sinh hoa trái là các việc lành nhiều hơn. + **Anh em được thanh sạch rồi nhờ lời Thầy đã nói với anh em:** Lời Chúa cũng như lưỡi dao sắc bén, có thể thanh luyện, tỉa bớt các thói hư tội lỗi, làm cho các tín hữu ngày một hoàn thiện hơn.

- **C 4-5: + Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em:** Tin Mừng Gio-an có nhiều câu Đức Giê-su nói đến "ở lại trong" hay "gắn liền với" như sau: "Anh em hãy *ở lại trong* Thầy" (x. Ga 15,4), "Thầy *ở lại trong* anh em" (Ga 15,4-5), "Lời Thầy *ở lại trong* anh em" (Ga 15,7), "Anh em hãy *ở lại trong* tình thương của Thầy" (Ga 15,9-10) ; "Nếu không *gắn liền với* thân cây nho" (Ga 15,4). "Ở lại trong lời Người" (Ga 8,31), "Ở lại trong ánh sáng" là yêu thương anh em (1 Ga 2,10), "Mầm sống của Thiên Chúa sẽ ở lại trong người ấy, và người ấy sẽ không thể phạm tội, vì đã được Thiên Chúa sinh ra" (1 Ga 3,9). + **Thầy là cây nho, anh em là cành:** Giống như cành nho phải liên kết với thân cây nho thì các môn đệ cũng phải hiệp thông với Đức Ki-tô, để đón nhận được sức sống là Ôn Thánh Thần (x Ga 20,21). + **Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái:** Người môn đệ nếu biết hiệp thông và ở lại với Đức Giê-su thì sẽ đón nhận được nhựa sống ân sủng từ Đức Giê-su thông ban. Khi đó, sứ mệnh tông đồ dù bước đầu có khó khăn nhưng cuối cùng cũng sẽ thành công, giống như hạt giống sau ba lần thất bại vì được gieo vào đất xấu, cuối cùng đã gặt hái thành công khi được gieo vào đất tốt (x. Mt 13,3-8). + **Vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được:** Đức Giê-su là nguồn ban sự sống mới, giúp loài người được ơn cứu độ. Về phạm vi ơn sủng, các môn đệ sẽ thất bại nếu không "ở lại trong" hay kết hiệp với Người (x 1 Cr 3,6-7).

- **C 6-8: + Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo:** Những người không kết hiệp với Đức Giê-su, tức là không được Người tỉa sạch tội lỗi và các thói hư tật xấu, không được ơn Thánh Thần thánh hóa, thì sẽ bị loại ra khỏi Nước Thiên Chúa và không được sống đời đời. + **Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi:** Số phận của những người này là sẽ bị phạt trong hỏa ngục muôn đời trong ngày tận thế, giống như "cỏ lùng" sẽ bị quăng vào lửa khi tới mùa gặt, nơi đó sẽ phải khóc lóc nghiền răng" (x. Mt 13,41-42). + **Thì muốn gì anh em cứ xin, anh em sẽ được như ý:** Một khi đã kết hiệp với Đức Giê-su, thì lời cầu nguyện nhân danh Người sẽ đẹp lòng Chúa Cha và được nhậm lời (x Ga 16,23). + **Điều làm Chúa Cha được tôn vinh:** Thánh ý của Chúa Cha là muốn cho mọi người được ơn cứu rỗi. Chúa Cha đã sai Chúa Con đến thế gian, để nhờ Con của Ngài mà nhân loại được sống đời đời. Vì thế, khi chúng ta sinh hoa trái, sống tốt lành thánh thiện và làm cho nhiều người được ơn cứu độ... là chúng ta đã làm theo Ý Chúa Cha, làm cho Danh Cha cả sáng, hay được tôn vinh trước mặt người đời (kinh Lạy Cha). + **Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy:** Khi chúng ta trở thành chứng nhân của Đức Giê-su, giúp lương dân nhận biết tôn thờ và yêu mến Thiên Chúa... là chúng ta phát sinh nhiều hoa trái và bấy giờ chúng ta mới trở thành môn đệ thực sự của Đức Giê-su.

4.CÂU HỎI: 1) Chúa Giê-su muốn dạy các tín hữu chúng ta điều gì qua đoạn Tin Mừng này? 2) Trong Cựu Ước, các ngôn sứ đã so sánh dân Ít-ra-en với cây nho như thế nào? 3) Trong Tân Ước, Đức Giê-su đã ví mình như cây nho thế nào và người trồng nho là ai? 4) Cây nho không sinh hoa trái sẽ bị chặt đi ám chỉ loại tín hữu nào? 5) Cây sinh trái tốt thì sẽ được chủ vườn làm gì để nó sai trái hơn? Lời Chúa ví như vật dụng gì để cắt tỉa cành nho? 6) Đức Giê-su đã nói những lời nào để mời gọi các môn đệ

“hãy ở lại trong” hay “gắn liền với” Người? 7) Ai ở lại trong Chúa Giê-su và gắn bó với Người thì sẽ được gì? 8) Câu “Vì không có Thầy anh em chẳng làm gì được” phải được hiểu về phạm vi nào? 9) Số phận đời đời của những kẻ không ở lại trong Đức Giê-su thế nào? 10) Để lời cầu nguyện được Thiên Chúa chấp nhận thì chúng ta cần có thái độ thế nào đối với Đức Giê-su? 11) Các tín hữu phải có nếp sống thế nào để Chúa Cha được tôn vinh? 12) Cụ thể các tín hữu phải làm gì để có thể phát sinh được nhiều hoa trái đức tin?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: “Thầy là cây nho, anh em là cành” (Ga 15,5):

2. CÂU CHUYỆN: ĐỜI SỐNG KẾT HIỆP VỚI CHÚA CỦA THÁNH TÊ-RÊ-SA

Thánh nữ Tê-rê-sa Hải Đồng Giê-su, sinh năm 1873 tại A-lăng-sông (Alancon) nước Pháp. Ngay từ năm 15 tuổi, Tê-rê-sa đã được đặc ân gia nhập dòng kín Các-men. Chín năm sau, tức năm 1897, chị Tê-rê-sa đã an nghỉ trong Chúa do bị bệnh lao phổi. Thế mà, ngay sau khi qua đời, tiếng thơm nhân đức của ngài đã vang đi khắp nơi. Rồi 28 năm sau, tức vào năm 1925, Tê-rê-sa đã được Đức Pi-ô XI phong lên bậc hiển thánh và được đặt làm bổn mạng các xứ truyền giáo, ngang hàng với thánh Phan-xi-cô Xa-vi-ê. Mới đây, Đức Gio-an Phao-lô Đệ Nhị lại phong Tê-rê-sa làm tiền sĩ của Hội Thánh.

Đọc tiểu sử của thánh nữ, ta thấy chị không phải vất vả đi khắp nơi giảng dạy giáo lý Thánh Kinh cho dân chúng, đương đầu với lạc giáo như thánh Đa-minh; Không sống khắc khổ hay ăn chay đánh tội như thánh Phan-xi-cô Khó Khăn; Không phải bỏ quê hương đi đến những vùng xa xôi truyền giáo như thánh Phan-xi-cô Xa-vi-ê; Không để lại nhiều tác phẩm có giá trị triết lý và thần học như thánh Tô-ma A-qui-nô; Không làm nhiều phép lạ giúp đỡ những người nghèo khổ bất hạnh như thánh Mác-tin Po-rê; Không chịu cực hình đau khổ để làm chứng cho Chúa như các thánh tử đạo Việt Nam... Thế nhưng tại sao Tê-rê-sa lại được Hội Thánh tôn vinh như một đại Thánh của thế kỷ XX và XXI? Thưa chính là nhờ chị có đời sống nội tâm đạo đức, luôn kết hiệp mật thiết với Đức Giê-su như cành nho gắn liền với thân cây nho. Nhờ sự kết hiệp đó, dù không làm được những việc lớn lao bề ngoài, nhưng Tê-rê-sa đã đem lại nhiều ích lợi cho Hội Thánh, đặc biệt là đường lối nên thánh của chị thánh phù hợp với Lời Chúa dạy và với tâm lý của con người thời đại mới. Nhờ kết hiệp mật thiết với Đức Giê-su, mà Tê-rê-sa đã đem lại một sinh lực mới cho Hội Thánh, như lời Chúa phán: “Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái. Vì không có Thầy, anh em chẳng làm gì được” (Ga 15,5).

3. THẢO LUẬN: 1) Cụ thể, bạn nên làm gì để noi gương Tê-rê-sa “Sống đời thường bằng một cách thức phi thường”? 2) Ngày nay chúng ta có thể làm ba cách để kết hiệp mật thiết với Đức Giê-su như sau: Một là năng tham dự thánh lễ Chúa Nhật và sốt sắng rước lễ để hiệp nhất với Chúa Giê-su Thánh Thể và hiệp thông với Hội Thánh; Hai là lắng nghe Lời Chúa qua các buổi học giáo lý Thánh kinh tại nhà thờ hay đọc Lời Chúa trong giờ kinh tối gia đình; Ba là sống kết hiệp với Chúa bằng việc năng dâng lời nguyện tắt trước mỗi cộng việc thường ngày. Chẳng hạn: “Lạy Chúa. Xin dạy con yêu mến Chúa”; “Lạy Chúa, con làm việc này để tỏ lòng yêu mến Chúa”. Ngoài ba cách trên, bạn còn có thể làm gì để sống kết hiệp với Chúa Giê-su?

4. SUY NIỆM:

1) Hiệp thông với Chúa như cành nho kết hiệp với thân cây nho:

Bài Tin Mừng hôm nay cho thấy sự hiệp thông với Đức Giê-su là điều kiện để đức Tin của các môn đệ phát sinh hoa trái. Cũng như cành nho phải kết hiệp mật thiết với thân cây mới sinh hoa kết quả thế nào, thì các tín hữu cũng phải kết hiệp mật thiết với Chúa Giê-su mới có thể chu toàn sứ mệnh làm vinh danh cho Thiên Chúa và góp phần cứu rỗi anh em.

2) Hiệp thông với Chúa để có thể hiệp thông với tha nhân:

Qua tác phẩm "Tự thuật" mà Tê-rê-sa đã vâng lời bề trên trình bày về linh đạo của mình. Linh đạo ấy được gọi là Con Đường Thơ Ấu Thiên Lương, là Đức Bác Ái rút ra từ lời dạy và gương lành của Đức Giê-su được tóm lại như sau:

- Luôn tin yêu phó thác mọi sự cho Chúa quan phòng, giống như đứa con thơ trong lòng bà mẹ.

- Quyết tâm thực thi tình mến Chúa yêu người trong cuộc sống hằng ngày: "Sống đời thường bằng một cách thức phi thường".

- Tận hiến toàn thân để làm vinh danh Chúa và khiêm nhường phục vụ tha nhân.

- Vui vẻ đón nhận những sự hiểu lầm bất công hay khinh dể của tha nhân, như những món quà Chúa gửi đến giúp ta nên thánh.

Tê-rê-sa đã viết trong cuốn Tự Thuật như sau: "Đức Ái đã cho tôi thấy chìa khóa về ơn gọi của tôi. Tôi hiểu rằng: nếu Hội Thánh là một thân thể gồm nhiều chi thể, thì các chi thể đương nhiên phải có một chi trọng yếu hơn. Đó là trái tim luôn cháy lửa yêu mến. Chỉ có lòng mến mới thúc bách mọi thành viên trong Hội Thánh hăng hái hoạt động. Nếu ngọn lửa mến đó tắt đi thì các tông đồ không còn rao giảng Tin mừng, các vị tử đạo sẽ không hy sinh đổ máu. Tôi hiểu lòng mến bao trùm mọi ơn gọi khác, bao quát mọi không gian và thời gian. Tóm lại lòng mến là vĩnh cửu". Quả vậy, chính lòng mến Chúa tha thiết đã làm cho Tê-rê-sa tiến lên tới đỉnh trọn lành, và kết thúc cuộc đời trong bình an hạnh phúc.

Về đời sống nội tâm, Tê-rê-sa đã thưa với Đức Giê-su trong cuốn Tự Thuật như sau:

"Ôi Giê-su là Tình Yêu của con. Con đã khám phá ra ơn gọi của con là Sống Tình Yêu! Con đã tìm ra chỗ đứng của con trong lòng Hội Thánh là Mẹ con mà Chúa đã ban cho con. Con sẽ là Tình Yêu, và như vậy con sẽ là tất cả..."

5. LỜI CẦU:

- LẠY CHÚA GIÊSU. Chúa là cây nho, chúng con là cành. Cành nho chỉ sống được là nhờ hút nhựa sống từ thân cây nho. Chúng con cũng chỉ có sự sống siêu nhiên nhờ ơn Chúa ban. Lạy Chúa, xin giúp chúng con luôn kết hiệp với Chúa bằng việc năng đến nhà thờ dự lễ để được lắng nghe lời Chúa, tìm hiểu Ý Chúa và mau mắn xin vâng. Xin cho chúng con biết chuẩn bị tâm hồn xứng đáng đón rước Chúa mỗi ngày. Nhờ đó, chúng con hy vọng sẽ được kết hiệp mật thiết với Chúa và đưa được nhiều người về làm con Thiên Chúa.

- LẠY CHÚA. Xin giúp chúng con biết noi gương kết hiệp với Chúa như Mẹ Ma-ri-a khi xưa: Sau khi đón nhận Chúa vào lòng, Mẹ đã đem Chúa đến chia sẻ với gia đình Gia-ca-ri-a và làm cho thai nhi Gio-an Tẩy Giả được khỏi tội tổ tông truyền. Xin cho chúng con hôm nay, sau khi đón rước Chúa Thánh Thể vào lòng, cũng biết đem Chúa là tình yêu chia sẻ cho những người thân trong gia đình chúng con; Đem Chúa là tình yêu hiệp thông đến với cộng đoàn giáo xứ, đem Chúa là tình yêu phục vụ đến với mọi người nhất là những người đau khổ bất hạnh... Nhờ được kết hiệp với Chúa, chúng con sẽ vui lòng đón nhận mọi điều may rủi gặp phải trong cuộc đời. Chúng con hy vọng rằng: khi cùng chết với Chúa, chúng con cũng sẽ cùng được sống lại với Chúa sau này.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A. - Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 04/2018
PHƯƠNG PHÁP HỌP NHÓM TRONG SINH HOẠT HIỆP SỐNG
TƯ LIỆU: MÁY CHIẾU:

KỸ THUẬT HỌP NHÓM

1-VỀ HÌNH THỨC:

Họp mặt Gia Đình.
Ngồi thành vòng tròn.
Chọn người hướng dẫn.
Thư ký ghi chép.

2-VÀI ĐỀ NGHỊ:

Đến trước ít phút.
Tiếp đón niềm nở.
Khai mạc đúng giờ.
Kết thúc đúng lúc.

3.KHI THẢO LUẬN:

Nhiệt tình phát biểu.
Nói ít nghe nhiều.
Không nói chuyện riêng.
Không nói lạc đề.
Chia sẻ cảm nghiệm.
Tránh sự tranh cãi.
Viên thuốc bọc đường.
Quyết tâm cụ thể.

HIỆP SỐNG TIN MỪNG là một phương pháp huấn luyện Hội Viên về nhân bản tự nhiên và đức tin siêu nhiên như sau:

a) NHỮNG ĐIỀU CẦN LƯU Ý KHI HỌP NHÓM :

- **VỀ HÌNH THỨC:** Ngồi thành vòng tròn; Chọn người hướng dẫn; Thư ký ghi chép.
- **MỘT SỐ LƯU Ý:** Nhiệt tình phát biểu; Nói ít nghe nhiều; Ăn nói tế nhị; Lắng nghe người khác; Không nói chuyện riêng; Không nói chen ngang; Không nói lạc đề; Không tự đề cao; Tránh sự tranh cãi; Khen trước chê sau; Viên thuốc bọc đường; Chia sẻ đức tin; Kinh nghiệm cuộc sống; Quyết tâm cụ thể.
- **TƯ LIỆU:** Xử dụng các bài học trong Tư Liệu Huấn Luyện HHTM hay trong website HHTM trên Internet nói trên.

b) CHƯƠNG TRÌNH HỌC SỐNG LỜI CHÚA HẰNG TUẦN:

- Học Sống Lời Chúa theo ĐỀ TÀI HUẤN LUYỆN: Kể một câu chuyện; Câu hỏi gợi ý; Chia tổ thảo luận; Lời Chúa chậm ngôn; Việc làm cụ thể; Lời cầu quyết tâm; Bài hát kết thúc.
- Hoặc Học Sống Lời Chúa theo TIN MỪNG CHÚA NHẬT: Đọc chung Lời Chúa; Tìm hiểu ý Chúa; Chia sẻ cảm nghiệm; Giải đáp thắc mắc; Chọn chậm ngôn sống; Phân tổ thảo luận; Tập họp đức kết; Lời nguyện dốc quyết; Bài hát kết thúc.
- Mỗi buổi Học Sống Lời Chúa kéo dài từ 45 phút đến 60 phút.

c) CHƯƠNG TRÌNH ĐỌC KINH TỐI CHUNG GIA ĐÌNH:

Mọi người đứng tập họp trước bàn thờ Chúa và bật đèn nền trên bàn thờ.

- 1) Người hướng dẫn nêu ý cầu nguyện của Giờ Kinh hôm ấy.
- 2) Hát hay đọc kinh Cầu Xin Chúa Thánh Thần.
- 3) Thinh lặng xét mình trong giây lát rồi đọc kinh "Tôi thú nhận" hay hát bài thống hối.
- 4) Đọc một đoạn Tin mừng ngắn theo Chúa Nhật hay ngày trong tuần.
- 5) Một người đọc phần suy niệm hay đọc lời cầu nguyện phù hợp với ý Chúa muốn dạy (Phần này nên kéo dài khoảng 3-5 phút).
- 6) Xướng một mầu nhiệm Kinh Mân Côi, một Lời Chúa và một lời cầu phù hợp. Đọc một kinh Lạy Cha, mười kinh Kính Mừng, một kinh Sáng Danh và câu kinh cầu cho các linh hồn.

- 7) Đọc kinh hay hát một bài kính Đức Mẹ.
- 8) Kinh Vực Sâu hay bài hát cầu cho ông bà cha mẹ qua đời.
- 9) Bài hát "Con dâng linh hồn trong tay Chúa, Chúa gìn giữ con yên hàn trong đêm nay".
- 10) Kinh trông cậy và ba câu lạ để kết thúc giờ kinh.

LM ĐAN VINH - HHTM

VI. THƯ GIÃN THÁNG 04.2018

1. KHÔNG BIẾT GHEN !

Có một anh chồng kia luôn tự hào mình là người chồng hoàn hảo và không hề biết ghen. Một hôm hai vợ chồng vừa xem xong tập cuối của bộ phim tình cảm Hàn Quốc dài 100 tập, anh ta lên tiếng bình phẩm: "Cái thằng chồng trong phim có tính ghen lẳng nhách: Vợ trang điểm đi làm cũng ghen. Vợ tiếp xúc nói chuyện với bạn đồng nghiệp cũng ghen. Thậm chí nằm mơ thấy vợ đi chơi với người đàn ông khác cũng ghen!".

Cô vợ nghe vậy liền bênh: "Theo em nghĩ thì anh chồng ấy đáng thương hơn là đáng trách".

Anh chồng cự lại: "Cô vợ mới đáng thương chứ em: Cô ta vừa đẹp người lại vừa đẹp nết, là niềm ao ước của bao nhiêu gã đàn ông, thế mà lại lấy phải một thằng chồng chẳng ra gì, lại còn hay ghen bóng ghen gió nữa!"

Cô vợ không đồng tình: "Theo em nghĩ anh chồng mới thật đáng thương? Đẹp trai cao ráo này, lại có đủ tiền tài danh vọng khiến biết bao cô gái phải chết mê chết mệt. Thế mà gặp phải cô vợ cứ đỏng đảnh đa đỏng đảnh. Thử hỏi còn có người chồng nào tuyệt vời hơn anh ta nữa không?"

Nghe vậy, anh chồng liền biến sắc mặt và dùng dùng đứng dậy chỉ vào mặt vợ nói: "À, Vậy là cô có ý nói tôi không ra gì so với thằng cha đó phải không? Cô lại còn khen nó đẹp trai, giàu có, danh vọng hơn tôi phải không? Đến bây giờ tôi mới hiểu rõ lòng dạ của cô. Trong số những kẻ thâm thương trộm nhớ hăn ta có cả cô nữa phải không? Hèn chi mà đêm nào cô cũng ngồi ê mông mõi mắt xem cho đến hết cả 100 tập phim ấy!"

Vừa lúc đó có tiếng chuông điện thoại reo to, anh ta lại tiếp tục phùng mang trợn mắt hét to: "Đó, cái thằng mắc dịch kia đang gọi điện cho cô đó. Mau đến mà nghe hăn đi!!!".

2. KHÔNG THỂ NHỊN THÊM ĐƯỢC NỮA!

Một tên trộm lẻn vào nhà một tỷ phú vào một buổi sáng sớm và đã cuỗm được một mớ đồ quý giá. Xong việc hăn ta đang định chuồn thì tới giờ cả nhà thức dậy nên đành núp vào tủ quần áo trong phòng nhạc của gia đình cùng với túi đồ lấy được. Sau đó, tới giờ tập thể dục của các con ông tỷ phú:

Đầu tiên đưa con gái lớn vào phòng luyện ca hát. Một tiếng sau đến lượt cậu con thứ hai vào trong phòng luyện đàn violon. Giờ sau lại đến cô con gái thứ ba vào phòng tập đàn piano. Tiếp theo là bài tập thổi kèn của cậu bé út. Cuối cùng cả 4 đứa đến cùng vào phòng hợp xướng. Đến lúc này tên trộm bị một tiểu không thể nhịn thêm được nữa. Hăn ta đành chui từ trong tủ quần áo ra ngoài, lần lượt lôi ra từ trong túi vài những món đồ đã lấy được đặt lên bàn và thều thào nói với lũ trẻ: "Tớ không thể nhịn thêm được nữa! Các người hãy gọi cảnh sát đến nhưng hãy chỉ cho tớ toa-lét ở đâu ?".

SƯU TÂM

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 04.2018

CÔNG DỤNG HỮU ÍCH CỦA QUẢ BÍ NGÔ ĐỐI VỚI SỨC KHỎE

Cách đây vài năm, tôi lấy làm ấn tượng trong cuộc thử nghiệm máu bởi cựu giáo sư của tôi. Năm thành phần quan trọng trong máu là chất urê , cholesterol, đường trong máu, chất béo và triglyceride vượt xa mức độ cho phép. Có nhiều người trong những trường hợp quá mức cho

phép này đã chết hoặc, nếu còn sống thì đó chỉ là một sự ương ngạnh bướng bỉnh. Sau đó vị giáo sư cho tôi thấy tên của những bệnh nhân cho đến khi tên một bệnh nhân nằm dưới bàn tay của ông lộ ra. Bệnh nhân ấy chính là ông.

Tôi lặng người chết điếng! Và hỏi " Nhưng bằng cách nào và ông đã làm gì ? "

Ông cười và giới thiệu tôi một bản phân tích: "Bây giờ, nhìn đây, so sánh các thông số và ngày ghi của nó. Tôi đã làm như vậy. "

Các thông số rõ ràng nằm trong phạm vi cho phép, máu là hoàn hảo, hoàn mỹ, nhưng càng ngạc nhiên khi tôi xem ngày tháng, chỉ cách nhau một tháng (của cùng một người).

Tôi hỏi : "Có thể nào như vậy? Điều này có nghĩa là một phép lạ ! "

Một cách từ tốn, ông nói rằng phép lạ là do bác sĩ, người đã đề nghị điều trị theo cách của một người bạn bác sĩ khác. Điều trị này đã được sử dụng bởi chính bản thân mình, nhiều lần, với kết quả mỹ mãn .

Tôi đề nghị bạn thử nghiệm. Khoảng một năm, một lần xét nghiệm máu, và nếu hiện trạng trong máu quá mức quy định, lập tức trở lại áp dụng phương pháp này.

Đây là "Bật Mí " :

Mỗi tuần, mua bí rợ hay bí ngô tại chợ phiên, siêu thị (trong vòng 4 tuần). Hàng ngày , gọt vỏ 100 gram bí đỏ (chưa nấu, như trong hình), bỏ vào trong máy xay sinh tố, cùng với nước thường và trộn đều , làm thành sinh tố bí ngô (không có đường).

Uống ly sinh tố này 15-20 phút trước khi ăn sáng. Làm như vậy trong vòng một tháng (mỗi khi máu của bạn cần phải được điều chỉnh).



Có thể kiểm soát kết quả, phân tích trước và sau khi điều trị với những bí ngô khác. Theo các bác sĩ, không có phương cách chỉ định, bởi vì chỉ có nó là một loại rau quả tự nhiên và nước. Giáo viên, kỹ sư hóa học xuất sắc, nghiên cứu về các thành phần trong bí ngô kết luận.

– Loại cholesterol có hại và nguy hiểm là loại cholesterol loãng – LDL (Low-density lipoprotein).

Trong tuần đầu tiên, trong nước tiểu có một số lượng lớn cholesterol loãng được thải ra, kết quả, bí ngô đã chùi sạch động mạch, bao gồm cả não , do đó trí nhớ của con người tăng lên ..

VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 03/2018 THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 04/2018

A. TIN LIÊN HỘI HIỆP HỘI THÁNH MẪU/TGP SAIGÒN THÁNG 04/2018:

1. CHÚC MỪNG BỔN MẠNG:

1) Ngày 05/04/2018: Lễ kính thánh Vinh Sơn Ferrê là Bổn Mạng

* Cha Vinh Sơn Nguyễn Văn Hồng: Giám Huấn XĐ Gia Đình HHTM Tân Hưng (Hóc Môn).

* Cha Vinh Sơn Vũ Ngọc Đồng Giám Đốc Caritas TGP TP HCM

Xin chúc mừng quý cha và chúc quý cha đón nhận dồi dào hồng ân Chúa qua lời bầu cử của thánh Vinh Sơn Bổn Mạng.

2) Ngày 28/04: Kỷ niệm 45 năm ngày thụ phong linh mục (28/4/1973-28/04/2018) của cha Tổng Giám Huấn HHTM Đaminh Đình Văn Vãng:

HHTM cùng hiệp thông với cha tạ ơn Chúa mừng ngày thụ phong linh mục và kính chúc cha Tổng Giám Huấn đón nhận được dồi dào hồng ân Thiên Chúa nhân ngày kỷ niệm 45 năm thụ phong LM của cha.

2. LỄ TANG CỦA ĐỨC CỐ TGM PHAOLÔ BÙI VĂN ĐỌC :

Ngày 07/03/2018 thông tin từ Roma “Đức Tổng Giám Mục Phao Lô Bùi Văn Đọc đã qua đời”. Sau 9 ngày lo giầy tờ thủ tục tại Ý, đến 19g30 thứ năm 15/03/2018, linh cữu Đức Cố Tổng Giám mục đã về đến phi trường Tân sơn Nhứt Việt Nam. Trên đường từ sân bay về Tòa Tổng Giám mục rất đông giáo dân đứng hai bên đường đón Đức Tổng trong trật tự. Cũng có rất đông quý cha, tu sĩ nam nữ và giáo dân tập trung tại Tòa Tổng Giám Mục đón linh cữu của vị Cha chung của Giáo phận.

30 phút canh thức và cầu nguyện của Hiệp Hội Thánh Mẫu :

Chiều ngày 13/03/2018 có buổi họp của các đoàn thể Tông đồ giáo dân của giáo phận bàn về thời gian canh thức của 30 đoàn thể từ 0g00 đến 5g00 ngày thứ sáu 16/03/2018 tại Hội trường Tòa Tổng GM. Mỗi nhóm gồm 2 đoàn thể đã được phân công kính viếng và canh thức cầu nguyện. Hiệp Hội Thánh Mẫu và Hướng Đạo phụ trách từ 1g:30 đến 2g:00. Đại diện 2 đoàn thể đã thống nhất dùng mẫu Nghi thức “ Viếng Xác “ của HHTM. Riêng phần cầu nguyện mỗi đoàn thể sẽ dâng một Lời nguyện riêng.



30 phút canh thức và cầu nguyện của HHTM và Hướng Đạo



Caritas Sao Mai công tác tiếp tân tại Tòa Tổng Giám mục

Ngày 17.03.2018 : Sau thánh lễ an táng Đức cố Tổng Giám mục Phao Lô tại Trung Tâm Mục Vụ, Cha Đa Minh Tông Giám huấn Hiệp Hội TM cùng ban Truyền Thông chụp hình lưu niệm



3. NGÀY TRUYỀN THÔNG QUỐC TẾ HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lễ Truyền tin hằng năm kính vào ngày 25/03, nhưng lịch phụng vụ năm nay dời mừng vào thứ hai 09/04/2018.

Trong buổi họp ngày 05/03/2018 dưới sự chủ tọa của cha TGH Đa Minh, Ban chấp hành liên hội HHTM TGP đã phân công mừng Đại Lễ Truyền Tin như sau :

1) Thời gian: từ 15g30 đến 17g30 Thứ Hai 09/04/2018 tại Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung ương Số 3-5 Chử Đồng Tử, ph 7, Quận Tân Bình.

2) VỀ BÓ HOA THIÊNG DÂNG LÊN CHÚA NHỜ MẸ MARIA:

Ban Chấp Hành các Xứ Đoàn đã triển khai cho Hội viên thực hiện Bó Hoa Thiêng từ tháng Ba sẽ tập trung các việc đạo đức theo từng Xứ đoàn viết vào tờ giấy BÓ HOA THIÊNG DÂNG CHÚA LỄ TRUYỀN TIN, nộp cho Ban Chấp Hành Liên Hội qua Liên Hội Phó Hoàng thị Nhiễm, để làm lễ vật dâng lên Chúa trong Thánh lễ Truyền Tin.

3) ĐỒNG PHỤC NGÀY ĐẠI LỄ: Mời các Hội viên HHTM 3 Liên Đoàn (Bác Ái HHTM, Gia Đình HHTM. Giới Trẻ HHTM) mặc đồng phục dự Thánh lễ nói trên. Trong Thánh Lễ, sau bài giảng, các

Hội Viên Tận Hiến dưới lá cờ của HHTM sẽ cùng nhắc lại việc tận hiến đời mình phụng sự Chúa theo linh đạo HHTM, noi gương Thánh Mẫu Ma-ri-a.

4) ĐĂNG KÝ SĨ SỐ THAM DỰ: Nhằm giúp Ban Tổ Chức chuẩn bị liên hoan nhẹ sau Thánh lễ được chu đáo, đề nghị BCH các Xứ Đoàn báo cáo sĩ số Hội viên tham dự về cho BCH ba Liên Đoàn và báo lại cho Thủ Quỹ BCH Liên Hội (Bà **Thanh Hương**. Số ĐT: **0908751702**). Hạn chót đăng ký là tối thứ bảy (07/04/2018).

2. CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ:

1) DIỄN TIẾN: - **15g30** : Tập trung tại nhà thờ sinh hoạt - **16g20:** Đọc bài Dẫn lễ và xếp hàng đi rước từ phòng Thánh đến cuối Nhà Thờ. -**16g30:** Thánh lễ trọng thể - Sau lễ liên hoan nhẹ tại chỗ.

2) PHÂN CÔNG: -**Điều hành tổng quát:** Ông Liên Hội Trưởng Giang (BCH/LH) –**Tập hát trước lễ và điều hành hát lễ chung trong thánh lễ:** Ông Quang Minh (Ban Nghiên Huấn). - **Đọc dẫn lễ:** Ban Chấp Hành LH. -**Bài đọc 1:** Ban Chấp Hành LH. -**Bài đọc 2:** Ban Phục Vụ NT Thánh Mẫu. -**Lời nguyện cộng đoàn:** Đại diện BCH/Liên Hội, LD/Bác Ái, LD/Gia Đình, LD/Giới Trẻ. -**Dâng lễ vật:** Liên Đoàn Gia Đình TM. -**Tâm tình hiệp lễ:** ĐD BCH/LH. - **Chụp hình, quay phim:** Ô Đoàn, Ô Vinh (BCH/LH), bà Anh Đào (LD Bác Ái TM). Ông Thịnh (LD Gia đình). - **Xin tiên thau:** Bà Thanh Hương . -**Giữ xe và phục vụ nước uống:** Ban Phục Vụ NT/Thánh Mẫu. - **Hát lễ:** Ca Đoàn Học Sống Lời Chúa NTTM (Cô Thủy). - **Soạn phần phụng vụ và lời nguyện giáo dân, bài dẫn lễ :** Bà Nhiều (BCH/LH). **Cám ơn cuối lễ:** Ông Giang.

3) THỨ TỰ ĐOÀN RƯỚC: - **Cầm nhang:** 1 ĐD LD/GiaĐình. – **Cầm Sách Thánh:** Bà Chiến (Ban Bảo Trợ). - **Trống khải:** (LD/BA). - **Thánh giá nền cao:** 3 ĐD của XĐ Bùi Phát. - **Cờ Liên hội:** (LD/BA/HHTM). - **Đọc Sách Thánh:** 1 ĐD BCH/LH và 1 ĐD Ban Phục Vụ NTTM. - **Lời nguyện cộng đoàn:** 1 ĐD BCH/LH và 3 ĐD 3 LiênĐoàn. - **Dâng lễ vật:** LD/Gia Đình (Gia đình Xứ đoàn Tân Hưng Q12). - **Tâm tình hiệp lễ:** Cô Thọ (BCH Liên Đoàn Giới trẻ). - **Lễ sinh.** - **Đoàn đồng tế:** LM TGH/HHTM và các LM GH.

B.THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN BA/HHTM/TGP–SG THÁNG 04/2018

I. MỪNG BỐN MẠNG:

1) Ngày 05 - 04: Lễ Thánh Vinh Sơn

- Bốn mạng ông Vinh Sơn Mai Viết Thượng - Ủy viên Truyền Thông Liên Đoàn Bác Ái.

2) Ngày 29 - 04 : Lễ Thánh nữ Catarina:

- Bốn mạng Bà Catarina Đào Thị Chiến – Cố vấn Bảo Trợ Liên Đoàn Bác Ái.

- Bốn mạng Bà Catarina Trần Thị Thanh – Đoàn trưởng xứ đoàn Bình Thái.

BCH LD BA/HHTM xin chúc mừng quý ông–quý bà đã nhận Thánh Vinh Sơn và Thánh Catarina được tràn đầy hồng ân Thiên Chúa, noi gương Thánh bốn mạng.

II. CÔNG TÁC BÁC ÁI:

1) XỨ ĐOÀN HSLC NHÀ THỜ THÁNH MẪU:

- Viếng xác : 1 người

- Quét dọn nhà thờ : 4 lần / 5 người

- Đi bác ái Giáo xứ Xuân Sơn – Nha Trang : 22.550.000đ

2) XỨ ĐOÀN TÂN HƯNG:

- Thăm bệnh nhân : 2 người

- Viếng xác : 1 người

- Quét dọn nhà thờ : 4 lần / 6 người

- Đọc kinh gia đình : 50% hội viên

- Thăm kẻ liệt : 5 người

Tổng số tiền bác ái : 3.980.000đ

3) XỨ ĐOÀN BÙI PHÁT :

- Viếng xác : 4 người
 - Quét dọn nhà thờ : 28 lần / 2 người
 - Đọc kinh gia đình : 6 gia đình
 - Thăm hội viên đau liệt : 53 người
 - Thăm giáo điểm Truyền Giáo Mỹ Tho (Đồng Tháp) : 10.000.000đ
 - Thăm 22 Cha hưu dưỡng : 5.800.000đ
 - Tưới cây trong khuôn viên nhà thờ : 2 người
- Tổng chi cho công tác bác ái : 34.220.000đ

4) XỨ ĐOÀN NAM HÒA :

- Viếng xác : 2 người
- Quét dọn nhà thờ : 4 lần / 5 người

5) GIA ĐÌNH BÀ NGÔ THỊ THU THẢO – BCH LĐ/BA HHTM (LĐPhó ngoại vụ) đã gửi số tiền 8.000.000đ ra KonTum Gia Lai để giúp đỡ nạn nhân trong cơn lốc vào ngày 5/ 3 / 2018.

III . TIN BUỒN:

Trong tháng qua : Cụ bà Anna Nguyễn Thị Phượng – Nguyên đoàn trưởng xứ đoàn Tân Hưng và hai bà Anna Nguyễn Thị Tĩnh, Maria Nguyễn Thị Chúc thuộc XĐ Bác Ái HHTM Bùi Phát đã được Chúa gọi về . Xin Thiên Chúa sớm đưa các linh hồn này về hưởng tôn nhan Chúa.

IV . THƯ MỜI HỌP THÁNG 04/2018:

Mời các anh chị Xứ Đoàn trưởng và các thành viên BCH các xứ đoàn thuộc LĐBA / HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt tháng 04 / 2018 tại Nhà thờ Thánh mẫu Trung Ương: 3 - 5 Chử Đồng Tử, P7, Q.Tân Bình , vào lúc 15g00 Thứ Hai, ngày 30 / 4 / 2018.
Đề nghị các anh chị em đến tham dự đầy đủ/.

C. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/GP TH 04/2018.

1) Mừng bốn mạng tháng 04/2018:

Ngày 05/04/2018 : Lễ kính Thánh Vinh Sơn Bốn mạng :
Anh Vinh Sơn Nguyễn Đức DŨNG - Trưởng XĐ GD HHTM Lạc Quang (HM).
Chúc anh thánh đức, vui khỏe noi gương thánh Vinh Sơn.

2) Về Ngày Quốc Tế Phụ Nữ 8/3 :

a- Cha Tổng Giám huấn LH HHTM/GP đã dâng Thánh lễ cầu nguyện cho các gia đình, cách riêng cho các bà các chị là hội viên LD Gia Đình HHTM. Cha TGH đã chia sẻ đề tài: **“VAI TRÒ NGƯỜI PHỤ NỮ TRONG VIỆC XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH”**

b- Sau Thánh Lễ, LD Gia đình HHTM GP đã mở hội chợ với mục đích chung vui họp mặt và “gây quỹ cho việc tu sửa nhà Thờ Đức Bà ”, mỗi Xứ Đoàn thuộc Liên Đoàn Gia đình đã đóng góp một gian hàng gồm 50 phần ăn, mỗi phần trị giá 10 ngàn theo thực đơn như sau:

- Giải Khát nước coca – bánh ngọt : miễn phí Ban Chấp hành Liên đoàn
- Hàng lưu niệm: gấu bông , quần áo : GĐ Caritas
- Cá viên Chiên : GĐ Mattheu
- Bún riêu : GĐ Sao Mai
- Trứng : GĐ Mẫu Tâm
- Bắp nấu : GĐ Bắc Hà
- Khoai mì hấp : GĐ Lạc Quang
- Bánh bao : GĐ Châu Bình
- Xôi gấc : GĐ Hồng Ân
- Cà-phê : GĐ Cô Mai
- Mũ : GĐ Tân Hưng Q12
- Súp măng cua : GĐ Hà Nội

Một số hình ảnh





3. Công tác các Xứ đoàn:

a/ XĐ Gia Đình HHTM Lạc Quang

Ngày 10/03/2018 Xứ Đoàn HHTM Lạc Quang đã đem Quà: gạo, mì, quần áo, thức ăn đến thăm 2 trại nuôi người bệnh tâm thần của cơ sở BẢO TRỢ XÃ HỘI TRONG ĐỨC, huyện Đức Trọng, tỉnh Lâm Đồng.

b/ XĐ Gia Đình HHTM Tân Hưng Quận 12

Đọc kinh đấm tang trong xứ.

Thăm 2 bệnh nhân ung thư .

Hội Chợ 8/3 bán cửa hàng nón góp xây dựng nhà thờ Đức Bà

Giúp 1 người trở lại đạo.

c/ XĐ Gia Đình HHTM Hồng ân

Hồng ân tháng ba đi tham dự làm phép bàn thờ, tặng cho GD bầu ở Ba Tri -Bến Tre. Cả GD và mẹ chồng đã được Cha sở GX Giồng Tre ban phép rửa tội gia nhập đạo.

d/ XĐ Gia Đình HHTM BẮC HÀ

Thăm viếng Nhà Dưỡng Lão Tình Thương tại số 666/7 Tân Tiến- Tân Thông Hội- Huyện Củ Chi
ĐT: 37900157 Di động: 0975383763

Sơ Kim Hoa email: sr_mmkimhoa@yahoo.com

Viện hiện có 65 cụ già neo đơn, tàn tật, trong đó có 30 cụ bị bại liệt. Cơ sở hạ tầng cũ kỹ nhưng được dọn dẹp sạch sẽ. Ngoài ra ở cơ sở 2 tại Tây Ninh, Hiện có 15 cụ. Viện có ít người phục vụ.

Nhu cầu:

- Gạo, mắm muối - Xe đẩy thức ăn.

- 3 giường inox dành cho bại liệt (giá năm ngoái là khoảng 2triệu)

- Gậy chống 4 chân (6-7 cái)- 20 ghế nhựa - Thuốc chữa bệnh.

Nguyện vọng của Sơ là có thể chu cấp cho các sơ đi học các khóa điều dưỡng để có thể chăm sóc cho các cụ không chỉ về mặt sinh hoạt mà còn chẩn đoán bệnh, y tế vì không có bác sĩ, y tá tại viện. Chi phí khóa học Điều dưỡng viên là 50 triệu.



Trong tháng 03/2018, Hội Viên XD Gia đình HHTM Bắc Hà đã đến Nhà dưỡng Lão Tân Thông Hội , Sau khi gặp Soeur Quản đốc, chị em đã đến giường các cụ già, bại liệt, tâm thần... để thăm hỏi.

d/ XD Gia Đình HHTM Sao Mai

Ngày 13/3/2018, Xứ đoàn GDHHTM Sao Mai đã đến thăm mái ấm Thiện Phước Nhân Ái ở Củ Chi . Các Sr dòng Mẹ Nhân Ái chăm sóc và nuôi dưỡng 70 trẻ em bị khuyết tật và bại não. Đoàn đã gửi đến mái ấm 27.000.000 đồng để chia sẻ với các trẻ thơ bất hạnh



e/ XD Gia Đình HHTM Lộ Đức (Ca-ri-tas Sao Mai):

* Tinh Tâm mùa chay :

Để sống Mùa Chay thật ý nghĩa, sốt sắng, và chuẩn bị tâm hồn mỗi người đón mừng Đại lễ Phục Sinh, Caritas Sao Mai đã tham dự buổi Tinh Tâm do Caritas Tổng GP tổ chức với chủ đề:

“CARITAS SỐNG SỨ ĐIỆP MÙA CHAY 2018 CỦA ĐTC. PHANXICÔ”

Địa điểm : Nhà thờ Bình An Thượng, số 2903 Phạm Thế Hiển, P.7, Q.8, Tp HCM

Thời gian: Từ 7g00 – 12g00, thứ Bảy, ngày 3/03/2018



* Xóc giỏ Giúp Giáo Điểm Bo Bo : Vào tháng 09/2017 Liên đoàn gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu GP đã đến thăm giáo điểm BoBo Ấp 7 Long An cách giáo xứ Lương Hòa Hạ 20 cây số. Giáo dân ở đây là người kinh tế mới, vì xa nhà nhờ nên đã có gia đình không xứng tội, bỏ đạo dâ lâu. Cha Paul Toàn tâm sự, nỗi buồn của Cha khi ngồi tòa nghe các em xưng tội "Thưa Cha con đã bỏ Lễ chủ nhật 3 tuần, 4 tuần, Hỏi tại sao ? Em trả lời Con không tới nhà thờ vì xa quá. Vì thế nỗi thao thức của Cha và của Liên đoàn gia đình HHTM : " Xin Phép được xây nhà nguyện tại Giáo điểm Bo Bo "

Ngày 10/3 đơn xin giáo dân của nhà thờ Thánh Mẫu giúp đỡ của cha Toàn đã được Cha Tổng giám huấn xét duyệt. Gia đình Caritas tình nguyện xóc giỏ cho giáo điểm hai ngày: Một lễ chiều thứ bảy và 4 lễ chủ nhật. Cảm ơn Cha Đaminh Tổng Giám huấn, Cha Phụ tá PhaoLo và cộng dân Chúa nhà Thờ Thánh Mẫu.



* Thăm Mẹ Chị Lành bệnh nặng

Anh Chị Nhân Lành là Thành viên của Gia đình Caritas Sao Mai, Chị tạm thời sang Nhật để giúp con bạn cháu nhỏ. Ở quê nhà Mẹ chị đau nặng. Ban chấp hành đã đến thăm Bác đang dưỡng bệnh ở Tân Phú (nhà em gái chị Lành), mời Cha Thành (Dòng Thừa Sai Đức Tin) đến giải tội và sức dầu cho Bác). Thấy chúng tôi tới thăm, Bác rất vui nói cười vui vẻ và nhận chúng tôi làm con và góp 200 000 vào công trình tu sửa nhà Thờ Đức Bà của giáo phận chung với Liên Đoàn. Tạ ơn Chúa.



f/ XĐ Gia đình HHTM Châu Bình:

Ngày 19/05 Lễ kính Thánh Cả Giuse bạn thanh sạch Đức Mẹ là bổn mạng Gia đình trẻ Hiệp Hội Thánh Mẫu Xứ đoàn Châu Bình, Giáo xứ Châu bình có đoàn Thể Hiệp Hội Thánh Mẫu mạnh nhất có đủ ngành : Đoàn Bác ái, Gia đình và giới trẻ. 3 đoàn liên đới với nhau, đoàn lớn giúp đoàn nhỏ. Xứ Đoàn gia đình trẻ HHTM Châu bình có 37 đôi vợ chồng cùng sinh hoạt. XĐ đã chọn Thánh Giuse là Bổn mạng. Kính Chúc Cha Phó Giuse và Quý anh em XĐ gia đình trẻ HHTM Châu Bình luôn thăng tiến tốt đạo đẹp đời.



4. Kế hoạch Tháng 05/2018 của LD Gia Đình HHTM:

Trong tháng 05 có ngày 01/05 là ngày thánh Giuse Lao Động, bổn mạng của gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu xứ đoàn Mẫu Tâm, xin Hội viên HHTM mỗi ngày cầu xin Thánh Cả Giuse bầu cử cùng Chúa nâng đỡ XD Gia đình HHTM Mẫu Tâm vững mạnh.

Đề nghị 2 XD là Gia Đình HHTM Phụng Hiệp và Gia Đình HHTM Hồng ân cho BCH Liên đoàn biết Tên Thánh Bổn mạng của 2 Xứ Đoàn và ngày kính.

5. Nhắc nhớ:

Truyền thông Tập san Hiệp sống Tin mừng rất hoan nghênh các Xứ Đoàn đưa thông tin và hình ảnh sinh hoạt lên Facebook! Đề nghị khi nhận thông báo nhớ hồi âm để người thông tin an tâm. Chân thành chào anh chị em trong Tình Yêu Chúa Kitô và Thánh Mẫu Maria.

D. SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM/GP:

Mừng bổn mạng tháng 04/2018:

Ngày 05/04/2018 : Lễ kính Thánh Vinh Sơn Bổn mạng :

- Anh Vinh Sơn Nguyễn Văn HÙNG (Mộc) - Cố vấn LD GT HHTM

- Anh Vinh Sơn Phạm Công THANH TÙNG (Đoàn Trưởng GT HHTM Thái Bình XM).

Chúc hai anh mừng bổn mạng thánh đức và an vui.



TRUYỀN THÔNG HHTM