



TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG

Tháng 03.2018



TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lưu hành nội bộ

NỘI DUNG

TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 03/2018

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN HHTM TH 03/2018: TINH THẦN DẪN THÂN XIN VẮNG VÀ PHỤC VỤ.

II. THỰC TẬP NHÂN BẢN TH 03/2018: THỰC TẬP NÓI LỜI CẢM ƠN VÀ XIN LỖI.

III. MỤC VỤ GIA ĐÌNH TH 03/2018: CÁCH HỮU HIỆU ĐỂ TRỊ BỆNH HAY GHEN CỦA VỢ.

IV. TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 03/2018: CN 3 CHAY B; CN 4 CHAY B; CN 5 CHAY B; CN LỄ LÁ.

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HT TH 03/2018: MỤC ĐÍCH THÁNH HÓA BẢN THÂN CỦA HHTM.

VI. THƯ GIÃN TH 03/2018: HỒNG Ở ĐÂU?

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 03/2018: CÔNG DỤNG CỦA HẠT "CHIA" ĐỐI VỚI SỨC KHỎE .

VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 03/2018:

1) THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 03

2) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 03

3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 03

4) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM THÁNG 03

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 03/2018

TINH THẦN DẪN THÂN XIN VÂNG VÀ PHỤC VỤ CỦA HHTM

Ngày 25 tháng 03 hằng năm sắp tới là Lễ Truyền Tin, ngày Truyền Thống Quốc Tế của Hiệp Hội Thánh Mẫu hay Hiệp Sống Ki-tô.

I. Ý NGHĨA CỦA BIẾN CỐ TRUYỀN TIN TRONG LỊCH SỬ CỨU ĐỘ CỦA THIÊN CHÚA:

- Truyền Tin là một biến cố quan trọng trong lịch sử Thiên Chúa cứu độ loài người : Khi đến với Trinh Nữ Ma-ri-a tại làng Na-da-rét, sứ thần Gáp-ri-en đã mặc khải cho Ma-ri-a biết cô đã được Thiên Chúa tuyển chọn làm Mẹ của Đấng Cứu Thế. Sứ thần cũng giải thích cho Ma-ri-a hiểu rằng: cô sẽ thụ thai hài nhi Cứu Thế cách trinh khiết nhờ quyền năng Thánh Thần để thuộc về Thiên Chúa cách trọn vẹn giống như một nữ tu khấn trọn đời. Sau khi biết rõ thánh ý Thiên Chúa, Ma-ri-a đã khiêm tốn thưa "**xin vâng**" (x Lc 1,38). Ngay lúc đó Ngôi Hai đã xuống thế làm người, trở thành Đấng "Em-ma-nu-en", nghĩa là "Thiên Chúa ở cùng chúng ta"(Mt 1,23).

- Như vậy, lễ Truyền Tin nhằm mục đích mừng kính mầu nhiệm Ngôi Lời Nhập Thể của Chúa Giê-su. Sau đó nghe sứ thần cho biết bà chị họ Ê-li-sa-bét tuy đã già rồi mà cũng được Chúa ban cho có thai được 6 tháng, Đức Ma-ri-a đã vội vã lên đường thăm viếng. Mẹ đến với bà Ê-li-sa-bét để chia sẻ niềm vui ơn cứu độ cho thai nhi Gio-an. Sự hiện diện của Thai Nhi Giê-su đã làm cho thai nhi Gio-an nhảy mừng trong lòng mẹ (x Lc 1,41). Rồi do lòng bác ái thúc bách, Ma-ri-a đã ở lại phục vụ bà Ê-li-sa-bét ba tháng cuối trước khi bà sinh con rồi mới về nhà (x Lc 1,56).

II. LINH ĐẠO "XIN VÂNG VÀ PHỤC VỤ" CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU:

Hiệp Hội Thánh Mẫu là một hội đoàn Công Giáo Tiến Hành, được thành lập vào lễ Truyền Tin năm 1563 tại Rô-ma, do sáng kiến của cha Giăng Lơ-ni (Jean Leunis) dòng Tên. **Linh đạo của Hiệp Hội Thánh Mẫu được tóm gọn như sau : Hội viên liên kết thành những cộng đoàn gọi là Gia Đình Nhóm Nhỏ để tập sống yêu thương nhau, và giúp nhau sống tinh thần Xin Vâng và Phục Vụ của Chúa Giê-su như Đức Trinh Nữ Ma-ri-a.**

Hội viên sống tinh thần XIN VÂNG qua việc tham dự buổi Hiệp Sống Tin Mừng hằng tuần, để cùng nghe Lời Chúa, suy niệm để tìm hiểu ý Chúa, rồi quyết tâm bỏ ý riêng để vâng theo ý Chúa Cha noi gương Chúa Giê-su và Mẹ Ma-ri-a (x Lc 1,38; Mt 26,39). Trong cuộc sống, Hội viên sẽ tập sống khiêm nhường yêu thương và phục vụ rửa chân cho các môn đệ (x Ga 13,14-15), và tình nguyện giúp đỡ bà Ê-li-sa-bét ba tháng cuối trước khi sinh con.

III. TINH THẦN "DẪN THÂN ĐI BƯỚC TRƯỚC" ĐẾN VỚI THA NHÂN:

Thánh Phao-lô viết: "Đức Giê-su Ki-tô, vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ nhất quyết phải duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế" (Pl 2,6-7). Trút bỏ vinh quang, Ngôi Lời đã trở thành Đấng Em-ma-nu-en, nghĩa là Thiên-Chúa-ở-cùng-chúng-ta, cư ngụ giữa chúng ta để cứu chúng ta khỏi tội lỗi và giúp chúng ta kết hiệp mật thiết với Chúa Ba Ngôi.

Hội Viên Hiệp Hội Thánh Mẫu cũng cần có tinh thần nhiệt tình năng nổ chứ không lười biếng ỷ lại; Hằng say nhiệt tình phục vụ việc nhà Chúa và loan báo Tin Mừng.

Mỗi ngày Hội Viên tập đến với tha nhân đang cần trợ giúp, không cần họ phải kêu xin. Đó là dẫn thân khiêm nhường phục vụ Chúa trong mọi người như lời Kinh Hòa Bình: "Để con đem yêu thương vào nơi oán thù, đem thứ tha vào nơi lăng nhục, đem an hòa vào nơi tranh chấp, đem chân lý vào chốn lỗi lầm. Để con đem tin kính vào nơi nghi nan, chiếu trông cậy vào nơi thất vọng. Để con dội ánh sáng vào nơi tối tăm, đem niềm vui đến chốn u sầu... Tìm an ủi người hơn được người ủi an, tìm hiểu biết người hơn được người hiểu biết. Tìm yêu mến người hơn được người mến yêu...". Chúc anh chị em hội viên Hiệp Hội Thánh Mẫu luôn sống Dẫn Thân- Xin Vâng và Phục Vụ, để ngày một nên môn đệ đích thực của Chúa Giê-su noi gương Mẹ Ma-ri-a và chu toàn được sứ vụ tông đồ là đem Chúa đến với mọi người.

Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương Lễ Truyền Tin 2018
Lm GIÁM HUẤN HIỆP HỘI THÁNH MẪU
Đa-minh ĐÌNH VĂN VẮNG

II. THỰC TẬP NẾP SỐNG NHÂN BẢN THÁNG 03/2018 :

THỰC TẬP NÓI LỜI CẢM ƠN VÀ XIN LỖI

1. LỜI CHỨA :

Một người trong bọn thấy mình được khỏi liền quay trở lại và lớn tiếng tôn vinh Thiên Chúa. Anh ta sấp mình dưới chân Đức Giê-su mà tạ ơn. Anh ta lại là người Sa-ma-ri. Đức Giê-su mới nói : "Không phải cả mười người đều được sạch sao ? Thế thì chín người kia đâu ? Sao không thấy họ trở lại tôn vinh Thiên Chúa, mà chỉ có người ngoại bang này" (Lc 17,15-18).

2. CÂU CHUYỆN :

Trên một chuyến xe buýt đông người, khi dừng lại một trạm kia thì một ông lão chống gậy bước lên xe. Ông bước đi không vững và dừng lại ở phía cửa phía trên, đảo mắt một vòng nhìn qua các hàng ghế để tìm một chỗ trống. Nhưng rồi ông thất vọng vì các hàng ghế đều có người ngồi. Trong số các hành khách trên xe có nhiều thanh niên nam nữ, nhưng người này nhìn người kia để chờ xem ai đó đứng lên nhường chỗ cho ông lão. Bấy giờ có một thiếu nhi khoảng 8-9 tuổi, thấy ông lão già cả mà phải đứng tội nghiệp, liền đứng lên nhường chỗ và em đứng thế chỗ ông. Bấy giờ nét mặt ông lão vui vẻ hẳn lên. Ông vội ngồi vào chỗ em bé nhưng không nói năng gì cả. Em này được cha mẹ giáo dục phải biết cảm ơn mỗi lần nhận quà bánh từ bất cứ ai. Rồi khi đến trường được thầy cô dạy phải biết xin lỗi nếu lỡ gây ra phiền hà cho ai. Nay thấy ông lão không nói lời cảm ơn thì cảm thấy ấm ức. Em liền quay sang hỏi ông lão : "Thưa cụ, cụ vừa nói gì với cháu vậy ?" Ông lão trả lời : "Ta có nói gì đâu". Bấy giờ em mới nói : "Thế mà cháu cứ tưởng ông vừa nói lời cảm ơn cháu chứ !".

3. THẢO LUẬN: Một người phát biểu : "Tôi thấy việc nói cảm ơn hay xin lỗi có vẻ khách sáo quá. Tôi muốn làm một việc tốt để bày tỏ lòng cảm ơn hay xin lỗi, hơn là nói lời cảm ơn xin lỗi suông!". Bạn có đồng ý với quan điểm nói trên không? Tại sao?

4. SUY NIỆM :

- Khi học ngoại ngữ tiếng Anh, chúng ta thấy những bài học đầu tiên là những bài dạy cách chào hỏi, giới thiệu, cảm ơn và xin lỗi. Hai cụm từ "Thank you" và "I am sorry" luôn được sử dụng trong giao tiếp của người ngoại quốc. Có thể nói đó chính là một nền "văn hóa ứng xử" tốt đẹp. Còn người Việt Nam chúng ta thì sao ?

- Thực ra tiếng "cảm ơn" thốt ra làm cho người nói và người nghe đều cảm thấy dễ chịu. Đó là một thứ đạo đức căn bản mà nếu thiếu, người ta sẽ bị đánh giá là thiếu văn hóa ứng xử. Có những bậc cha mẹ rất coi trọng lời cảm ơn và quan tâm giáo dục con cái luôn nói lời cảm ơn để thành một thói quen tốt, một sự phản xạ tự nhiên khi được ai đó giúp đỡ hay khi đón nhận một món quà tặng từ tay người khác. Để làm gương cho con cái, nhiều cha mẹ không ngần ngại nói lời "cảm ơn" khi con cái giúp đỡ việc nhà.

- Từ "xin lỗi" cũng vậy. Khi chẳng may làm điều gì tổn thương đến người khác như khi lỡ chạm phải họ, hay lỡ làm làm rớt đồ gì của họ, hoặc khi con em mình có thái độ thiếu tôn trọng đối với người lớn... ta đều phải nói lời "xin lỗi".

- Trong thời gian gần đây, nền tảng đạo đức của người Việt Nam chúng ta tuy không đến nỗi sụp đổ như một số người đã báo động trên báo chí, nhưng rõ ràng là đang bị lung lay. Tiếng "cảm ơn" và "xin lỗi" đã thưa thớt dần hay mất hẳn nơi miệng của không ít các bạn trẻ. Hình như giới trẻ không biết đến hai từ này vì không được dạy bảo, hay dạy không đến nơi đến chốn nên không trở thành một thói quen tốt để phản xạ cách tự nhiên. Tôi đã từng chứng kiến nhiều lần những người hỏi thăm đường, hỏi thăm nhà mà sau khi được chỉ dẫn đã không cần nói được một lời "cảm ơn". Người đánh rơi đồ đạc được người đi đường lượm giúp cũng quên nói "cảm ơn", mà trong số đó, không ít bạn trẻ là sinh viên học sinh hay có khi cả những viên chức nhà nước nữa ! Từ "Xin lỗi" cũng cùng chung số phận như vậy. Người ta ít dùng đến nó. Dường như ngày nay người ta không muốn nhận lỗi cho dù họ đã làm tổn thương nặng cho người khác. Và

dần dần khá đông người đã không hề biết đến hai cặp từ "Cám ơn" và "Xin lỗi" trong giao tiếp xã hội nữa.

5. LỜI CẦU:

Noi gương người cùi biết trở lại cảm ơn Chúa đã thương chữa lành bệnh cùi, vào mỗi tối trước khi đi ngủ, bạn hãy dâng một lời cầu nguyện để cảm tạ Thiên Chúa về những ơn lành Ngài đã thương ban, và xin lỗi Chúa về những xúc phạm hay những thiếu sót bổn phận đối với Chúa và với tha nhân.

LM ĐAN VINH - HHTM

III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH THÁNG 03.2018

CÁCH HỮU HIỆU ĐỂ TRỊ BỆNH HAY GHEN CỦA VỢ

1.LỜI CHÚA: Thánh Phao-lô khuyên các tín hữu Ê-phê-sô như sau:"Anh em đừng bao giờ thốt ra những lời độc địa. Nhưng nếu cần, hãy nói những lời tốt đẹp, để xây dựng và làm ích cho người nghe.... Đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn hay la lối thóa mạ, và hãy loại trừ mọi hành vi gian ác. Trái lại, phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Ki-tô" (Ep 4,29.31-32).

2.CÂU CHUYỆN:

Gần đây trên đài Truyền Hình Cáp VCTV 2 có chiếu bộ phim khá hay về xây dựng hạnh phúc gia đình : Chồng nên làm gì để trị bệnh hay ghen của vợ cách hữu hiệu?

Có hai vợ chồng nhà kia, chồng tên là Tháo và là nhân viên phụ trách công đoàn trong một công ty nhà nước. Còn vợ tên Loan. Loan khá đẹp và giỏi giang, nhưng mắc phải tật xấu hay ghen quá đáng. Tháo quá yêu và nể chiều vợ đến mức bị bạn đồng nghiệp xếp vào loại "SỢ VỢ" (sợ vợ). Thực vậy, Loan tuy yêu Tháo, nhưng sợ bị mất, nên quản lý anh khá chặt: Chị thường hay kiểm tra để giữ mọi thứ tiền Tháo mang về hay để trong túi quần, với lý do: "Đàn ông lắm của, Gái hình mũi theo!". Các bạn đồng nghiệp biết vợ Tháo hay ghen, nên hay trêu chọc. Có lần họ xịt nước hoa vào người của Tháo khiến anh phải vào toa-lét tắm rửa bằng savon thơm để cố tẩy mùi nước hoa phụ nữ kia đi. Loan cũng giao ước buộc Tháo phải có mặt tại nhà đúng giờ sau khi tan sở. Có lần anh bị mắc việc đột xuất phải về nhà trễ một tiếng, khiến Loan giận dữ không thèm ăn cơm. Lần khác Tháo sơ ý làm dính vết mực đỏ ra tay áo, khi về nhà anh bị vợ tra hỏi mãi, cuối cùng khi biết chỉ là vết mực con dấu của công ty, chị ta mới chịu thôi. Rồi một hôm Loan nghe chồng nói chuyện điện thoại với một đồng nghiệp nữ câu được câu chăng, chị đã ghen lên lồng lộn, trợn mắt và dấy đàn đạch trên giường không sao dỗ được, Tháo phải gọi điện thoại nhờ mẹ vợ đến nhà khuyên bảo mãi Loan mới chịu làm hòa với chồng.

Trong công ty của Tháo có một đồng nghiệp tên là Khích. Từ lâu anh này có sự hiềm khích với Tháo: Khi thì do Tháo không chia phần quạt trần công ty thanh lý cho anh ta, khi lại do không chi cho anh ta số tiền không đi nghỉ mát do cơ quan tổ chức... nên Khích tìm cách hại Tháo. Một hôm cuối năm công ty thưởng cho nhân viên một chuyến đi nghỉ mát tại một bãi biển nổi tiếng. Vợ Tháo thời gian đó phải ở nhà thi lấy bằng C Anh Văn, nhưng chị không muốn cho chồng đi chung với các đồng nghiệp nữ, sợ "lừa gần rơm lâu ngày cũng bén". Không thuyết phục được chồng ở nhà với mình, Loan tìm đến công ty của chồng xin gặp giám đốc để yêu cầu can thiệp không cho Tháo đi nghỉ mát chung với công ty. Nhưng giám đốc không chấp thuận với lý do Tháo làm công tác công đoàn nên phải đi phục vụ chuyển đi. Lần ấy, Khích đã bố trí cho thợ lén chụp hình Tháo khi anh giơ tay đỡ một cô bạn gái sắp bị té ngã. Sau đó anh ta nhờ thợ vi tính lắp ghép thành hình Tháo đang chơi bời dâm dăng với gái giang hồ rồi đưa cho Tháo xem để làm áp lực. Anh ta đe sẽ mang đến cho vợ Tháo xem khiến Tháo sợ bị vợ ghen. Từ đó, Khích ép Tháo khi thì trả tiền cho bữa nhậu của anh ta tốn cả nửa tháng lương của Tháo. Lúc lại yêu

cầu Tháo đổi giày mới cho mình, rồi còn lấy cả chiếc kính râm Tháo đang đeo, lấy mũ bảo hiểm của Tháo mới được công ty cấp phát. Cuối cùng anh ta còn đòi Tháo đổi xe mới để lấy chiếc xe cũ nát của anh ta. Lần này thì Tháo tức giận không kiềm chế được nên đã đâm Khích vào mặt làm rụng hai chiếc răng cửa, máu chảy lên láng. Sự việc đưa đến ban Giám Đốc công ty khiến Tháo bị cảnh cáo và phải tạm ngưng làm việc một tháng không lương. Buồn vì mất việc, Tháo tìm đến quán bia uống rượu giải sầu. Tại đây, Tháo tâm sự nỗi khổ với một anh bạn mới. Tháo cho biết ước mơ duy nhất của anh bây giờ là sáng dậy mở mắt ra không còn nhìn thấy vợ nữa. Anh bạn kia rất thông cảm và hứa sẽ giúp Tháo gỡ rối.

Một hôm Tháo nhận được một phong thư, trong có mấy tấm hình cô vợ anh đang ăn nằm với một anh chàng có râu quai nón. Tháo liền mang mấy tấm hình đó về nhà hỏi tội vợ. Loan khóc lóc thề sống thề chết mình không khi nào làm như vậy. Từ đó, Loan tỏ ra quan tâm săn sóc Tháo chu đáo như để chuộc lỗi. Chị ta đã trả lại cho Tháo số tiền cất giữ trước đó. Chị cho biết sợ dĩ làm như vậy vì sợ chồng có tiền sẽ bị gái bám theo. Loan cũng yêu cầu Tháo đừng tìm giết người có râu quai nón trong hình vì sợ chồng giết người sẽ bị ở tù. Đến ngày đi làm lại, Tháo đến công ty thì Khích đến gặp và nhắc lại yêu cầu được đổi xe. Anh ta đe sẽ cho vợ Tháo xem hình hôm trước nếu Tháo từ chối không chịu đổi xe. Hôm ấy, khi Loan về đến nhà thì thấy chồng đang tập đánh vào bao cát có gắn tấm hình người có râu quai nón. Lúc đó, bác tổ trưởng có râu quai nón đến thu tiền nước, Tháo chạy ra đòi đánh ông ta, khiến Loan phải chạy ra hết sức can ngăn. Loan cũng thề sống thề chết mình không bao giờ làm chuyện xấu xa đó và giải thích những bức hình kia chỉ là sự lắp ghép của kẻ xấu muốn ly gián hai vợ chồng. Loan xin Tháo hãy tin vào tình yêu chung thủy của mình. Chị ta hứa từ nay sẽ không tin vào những bức hình tương tự và sẽ trừng trị thích đáng kẻ dám chia rẽ tình cảm của hai vợ chồng. Về phần Tháo thì cho biết anh vẫn yêu vợ. Anh cũng khuyên vợ nếu muốn giữ được tình yêu của anh thì chị phải nhìn lại mình. Nếu chị là người vợ tốt thì đừng sợ bị anh ruồng bỏ. Anh yêu cầu vợ từ nay đừng ghen bóng ghen gió, không được quản lý chồng giống như cai ngục quản lý tù nhân.

Lúc đó Khích đến để trả thù Tháo do không chịu đổi xe. Khích mang theo những tấm hình lắp ghép kia của Tháo ra cho Loan xem. Lần này Loan không còn tin vào những bức hình lắp ghép đó và đã thừa cơ Khích không để ý, hắt cả chậu thau nước giặt quần áo dơ vào người anh ta. Cuối cùng hai vợ chồng Tháo Loan ôm nhau vui vẻ khi thấy Khích bị ướt nhèm chạy trốn ra khỏi nhà của họ.

3. THẢO LUẬN: Ghen là biểu hiện của một tình yêu giữa hai vợ chồng, nhưng nếu ghen quá đáng sẽ gây tai hại cho hạnh phúc gia đình. Qua câu chuyện trên, bạn rút ra bài học bạn nên ghen thế nào để bảo vệ thay vì làm băng hoại hạnh phúc gia đình ?

4. LỜI CẦU:

Đọc câu Lời Chúa đầu bài và dâng một lời cầu nguyện cho các đôi vợ chồng tránh thói ghen tương quá đáng để bảo vệ hạnh phúc gia đình của mình.

LM ĐAN VINH - HHTM

IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 03/2018

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT III MÙA CHAY B

Kh 20,1-17 ; 1 Cr 1,22-25 ; Ga 2,13-25

THANH TẮY ĐỀN THỜ TÂM HỒN

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Ga 2,13-25

(13) Gần đến lễ Vượt Qua của người Do Thái, Đức Giê-su lên thành Giê-ru-sa-lem, (14) Người thấy trong Đền Thờ có những kẻ bán chiên, bò, bồ câu, và những người đang ngồi đổi tiền. (15) Người liền lấy dây làm roi mà xua đuổi tất cả bọn họ cùng với chiên bò ra khỏi Đền Thờ. Còn tiền của những người đổi bạc, Người đổ tung ra, và lật nhào bàn ghế của họ. (16) Người nói với những kẻ bán bồ câu: "Đem tất cả những thứ này ra khỏi đây, đừng biến nhà Cha Tôi thành nơi buôn bán". (17) Các môn đệ của Người nhớ lại lời đã chép trong Kinh Thánh: "Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa, mà tôi đây sẽ phải thiệt thân". (18) Người Do Thái hỏi Đức Giê-su: "Ông lấy đâu lạ nào chứng tỏ cho chúng tôi thấy là ông có quyền làm như thế?" (19) Đức Giê-su đáp: "Các ông cứ phá hủy Đền Thờ này đi, nội ba ngày, tôi sẽ xây dựng lại" (20) Người Do Thái nói: "Đền Thờ này phải mất bốn mươi sáu năm mới xây xong, thế mà nội trong ba ngày ông xây lại được sao?" (21) Nhưng Đền Thờ Đức Giê-su muốn nói ở đây là chính thân thể Người. (22) Vậy, khi Người từ cõi chết trỗi dậy, các môn đệ nhớ lại Người đã nói điều đó. Họ tin vào Kinh Thánh và lời Đức Giê-su đã nói. (23) Trong lúc Đức Giê-su ở Giê-ru-sa-lem vào dịp lễ Vượt Qua, có nhiều kẻ tin vào danh Người bởi đã chứng kiến các dấu lạ Người làm. (24) Nhưng chính Đức Giê-su không tin họ, vì Người biết họ hết thảy (25) và không cần ai làm chứng về con người. Quả thật, chính Người biết có gì trong lòng con người.

2. Ý CHÍNH:

Với lòng nhiệt thành yêu mến Thiên Chúa, Đức Giê-su không thể chấp nhận được cảnh tượng bát nháo diễn ra nơi Đền Thờ của Chúa Cha. Người đã biểu lộ uy quyền của Con Thiên Chúa bằng việc dùng roi xua đuổi bọn con buôn cùng với tiền bạc, chiên bò, chim câu của họ... ra khỏi Đền Thờ. Người tẩy uế Đền Thờ của Chúa Cha và khẳng định rằng: Từ nay việc thờ phượng đẹp lòng Thiên Chúa sẽ phải được cử hành mãi mãi trong Đền Thờ Mới là thân xác Phục Sinh của Người và trong lòng các tín hữu, thay sự thờ phượng tạm thời trong Đền Thờ Giê-ru-sa-lem bằng gỗ đá.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 13-15: + Lễ Vượt Qua của dân Do Thái:** Vào thời Đức Giê-su, lễ Vượt Qua là một trong ba đại lễ, buộc người Do Thái ở khắp nơi phải hành hương về Đền thánh Giê-ru-sa-lem để sát tế và ăn bữa tiệc chiên Vượt Qua, kỷ niệm biến cố Xuất Hành, trong đó Đức Chúa đã dùng Mô-sê giải phóng con cháu Gia-cóp là dân Do Thái khỏi ách nô lệ cho dân Ai Cập. **+ Đền Thờ:** Đền Thờ là dấu chỉ Đức Chúa hiện diện giữa dân Người. Không kể Đền thờ tạm là Nhà Lều trong thời gian 40 năm dân Do Thái đi qua sa mạc, còn có ba Đền Thờ đã lần lượt được xây dựng tại Giê-ru-sa-lem là Đền Thờ Sa-lô-mon, Đền Thờ Sau Lưu Đầy và Đền Thờ thời vua Hê-rô-đê. **+ Có những kẻ bán chiên bò, bồ câu và những người đang ngồi đổi tiền:** Tại sân lương dân, các Tư tế cho một số người vào bán chiên, bò và chim câu... để dân chúng dễ dàng mua dâng vào Đền Thờ làm lễ vật hiến tế (x. Ga 2,14 ; Lc 2,24). Cũng có cả những người ngồi đổi tiền từ đồng tiền của Rô-ma sang đồng tiền riêng của Đền Thờ. Lý do đổi tiền vì tiền Rô-ma lưu hành ngoài xã hội có đúc hình và ký hiệu của hoàng đế Xê-da được coi như vị thần linh (x. Lc 20, 24-25), nên đã bị cấm sử dụng trong Đền Thờ. Người Do Thái muốn đóng thuế tôn giáo hay góp tiền trùng tu Đền Thờ (x. Lc 21,1-2) thì phải đổi từ tiền Rô-ma thành tiền Đền Thờ tại bàn đổi

tiền này, rồi mới được bỏ tiền Đền Thờ vào thùng quyên góp (x. Ga 2,14). **+ Người liền lấy dây làm roi mà xua đuổi tất cả...:** Sự bất kính do bọn con buôn gây ra khiến Đức Giê-su rất đau lòng. Người nổi cơn thịnh nộ và dùng dây thừng cột thú vật vất lại đó dây, chấp lại thành roi, và dùng roi này đánh đuổi bọn con buôn ra khỏi Đền Thờ.

- **C 16-19: + "Đừng biến nhà Cha tôi thành nơi buôn bán":** Nói câu này, Đức Giê-su đã gián tiếp nhận mình là Con Thiên Chúa ngang hàng với Thiên Chúa. "Nơi buôn bán" hay "hang trộm cướp" là kiểu nói diễn tả tình trạng bất kính ở trong Đền Thờ, một nơi tôn nghiêm dành riêng thờ phượng Đức Chúa. Thế là ứng nghiệm lời các ngôn sứ đã tuyên sấm để quở trách dân Do Thái (x. Gr 7,11). **+ "Vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa mà tôi đây sẽ phải thiệt thân":** "Sẽ phải thiệt thân" nghĩa là "sẽ phải chết". Như vậy ý nghĩa lời Thánh Vịnh 69,10 như sau: Lòng nhiệt thành với Đền Thờ sẽ dẫn Đức Giê-su đến chỗ Người sẽ bị người đời bách hại (x. Ga 15,5). **+ Người Do Thái hỏi Đức Giê-su: "Ông lấy dấu lạ nào chứng tỏ cho chúng tôi thấy là ông có quyền làm như thế?":** "Người Do Thái" trong câu này ám chỉ các đầu mục trong Đền Thờ là các Tư tế và thầy Lê-vi phục vụ trong Đền Thờ. Họ bức tức khi thấy Đức Giê-su đuổi bọn con buôn ra khỏi Đền Thờ đang khi chính họ lại cấp phép. Do đó họ hạch hỏi Đức Giê-su dựa vào dấu lạ nào để chứng minh mình có quyền làm như thế. Trước đây họ cũng nhiều lần đòi Đức Giê-su chứng minh Người được Thiên Chúa sai đến, bằng cách hãy làm phép lạ cho họ thấy mà tin (x. Mt 12,38 ; Mc 8,11 ; Lc 11,16). **+ "Các ông cứ phá Đền Thờ này đi, nội trong ba ngày Tôi sẽ xây dựng lại":** Ở đây, Đức Giê-su cho họ một phép lạ làm chứng Người được Thiên Chúa sai đến, là phép lạ Người sẽ sống lại nội trong ba ngày sau khi chết. Tuy nhiên Đức Giê-su sử dụng kiểu nói dụ ngôn mà các ngôn sứ hay dùng là gọi thân thể của mình là Đền Thờ. Câu này có nghĩa là: Dù thân xác Người có bị giết chết thì cũng chỉ nội trong ba ngày là Người sẽ sống lại.

- **C 20-22: + Phải mất bốn mươi sáu năm mới xây xong:** Do các đầu mục Do Thái đã hiểu lời Đức Giê-su theo nghĩa đen nên đã nói đến thời gian xây dựng Đền Thờ vật chất phải mất 46 năm (Khởi công năm 20 trước Công Nguyên và đến năm 26 sau Công nguyên mới tạm hoàn thành những công trình chính), đang khi ý Đức Giê-su lại muốn nói Đền Thờ là Thân Thể của Người. Sau này khi Thượng Hội Đồng Do Thái xét xử Đức Giê-su dưới quyền chủ tọa của Thượng Tế Cai-pha, có hai kẻ đã đứng ra cáo gian Người rằng: "Tên này đã nói: Tôi có thể phá Đền Thờ Thiên Chúa và nội trong ba ngày sẽ xây cất lại" (Mt 26,61). Các đầu mục còn nhắc lại lời tố cáo này khi lắng nghe Đức Giê-su trên thập giá (x. Mt 27,40). **+ Nhưng Đền Thờ Đức Giê-su muốn nói ở đây là chính Thân Thể Người:** Thân Thể Đức Giê-su phục sinh là nơi Thiên Chúa hiện diện và tỏ mình ra cho loài người (x. Ga 1,14). Thân thể ấy là Đền Thờ Mới, nơi thờ phượng Thiên Chúa trong Thần khí và Sự thật (x. Ga 4,23-24). **+ Khi Người từ cõi chết trở dậy, các môn đệ nhớ lại Người đã nói điều đó:** Chỉ dưới ánh sáng Phục Sinh kèm theo được ơn Thánh Thần tác động, các môn đệ mới hiểu chính xác về các lời nói việc làm của Đức Giê-su khi còn sống (x. Ga 12,16; 14,26).

- **C 23-25: + Nhiều kẻ tin vào danh Người, nhưng chính Đức Giê-su lại không tin họ:** Phép lạ chỉ kích thích tính tò mò làm cho người ta đến xem để hiểu biết thực hư ra sao, nhưng đức tin sở dĩ có được là bởi tai nghe (x. Rm 10,17) chứ không do mắt thấy (x. Ga 20,29). Một số khá đông dân chúng đã tin Đức Giê-su vì thấy các phép lạ Người làm (x. Ga 12,17-18). Nhưng đức tin dựa trên mắt thấy là thứ đức tin bất toàn và không bền vững. Do đó Đức Giê-su không tin nhiệm hạng tín hữu này. Thực vậy, trong số đám đông dân chúng đòi kết án tử hình thập giá cho Chúa trước tòa Phi-la-tô, chắc cũng không thiếu những kẻ đã từng tung hô khi đón rước Người vào Thành trước đó mấy ngày (x. Lc 19,37-38; Ga 12,12-15). **+ Đàng khác, phép lạ không đương nhiên dẫn đến đức tin:** Các biệt phái và Kinh sư đã chứng kiến nhiều phép lạ Người làm, thế mà họ đâu có tin Người, trái lại còn đòi quan Phi-la-tô kết án tử hình thập giá cho Người (x. Ga 11,45-53). Ngoài ra, họ còn xuyên tạc phép lạ trừ quỷ của Đức Giê-su như sau: "Ông ta nhờ tướng quỷ mà trừ quỷ" (Mc 3,22). **+ Người biết họ hết thảy:** Đức Giê-su biết rõ ý đồ của dân chúng theo Người là do vụ lợi, nên đã nói với họ rằng: "Các ông đi tìm tôi không phải

vì các ông đã thấy dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê” (Ga 6,26). Người đòi bệnh nhân phải có đức tin là điều kiện để Người làm phép lạ chữa bệnh cho họ (x Mc 5,34). Người khen đức tin mạnh mẽ của người đàn bà xứ Ca-na-an trước khi chính thức chữa bệnh cho con gái bà (x Mt 15,28). Người đã không làm phép lạ ở Na-da-rét do dân làng không tin Người là Đấng Thiên Sai (x Mt 13,58).

4. CÂU HỎI: 1) Lễ Vượt Qua là đại lễ kỷ niệm biến cố nào trong lịch sử dân Ít-ra-en? 2) Đền thờ là gì? Trong lịch sử có mấy Đền thờ đã được xây dựng tại Giê-ru-sa-lem? Đền thờ thời Đức Giê-su là Đền Thờ thứ mấy? 3) Tại sao trong Đền thờ Giê-ru-sa-lem lại có cảnh buôn bán chiên bò, bò câu và đổi tiền? 4) Đức Giê-su đã có thái độ nào trước hiện tượng bất nháo bất kính nói trên? 5) Đức Giê-su đã trả lời thế nào khi người Do thái hạch hỏi người về việc xua đuổi con buôn ra khỏi Đền thờ? 6) So sánh câu nói của Đức Giê-su về việc phá hủy Đền thờ trong Tin Mừng hôm nay với lời hai nhân chứng cáo gian Người trước tòa Thượng tế Cai-pha khác nhau thế nào? Họ còn nhắc lại điều cáo gian này vào lúc nào? 7) Thực ra Đền thờ Đức Giê-su nói tới ở đây ám chỉ điều gì? 8) Đức tin chân chính là do mắt thấy hay bởi tai nghe? Phép lạ có đương nhiên khiến kẻ vô tín tin Chúa không? Tại sao? 9) Đức Giê-su làm các phép lạ nhằm mục đích gì? Người đòi bệnh nhân điều kiện gì trước khi chữa lành cho họ?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: “Đem tất cả những thứ này ra khỏi đây. đừng biến nhà Cha Tôi thành nơi buôn bán” (Ga 2,16):

2. CÂU CHUYỆN:

1) TIẾNG CHIM HÓT TRONG BỤI MẬN GAI.

Thỉnh thoảng đài truyền hình VN lại chiếu lại bộ phim: “Tiếng chim hót trong bụi mận gai” mà tác giả là một nữ văn sĩ người Úc thuộc đạo Tin Lành. Khi viết cuốn tiểu thuyết này, bà đã đứng trên quan điểm của đạo Tin Lành để phê phán luật độc thân của hàng giáo sĩ Công Giáo. Tuy nhiên, câu chuyện này cũng là cơ hội để chúng ta suy nghĩ về sức mạnh tiêu cực của đồng tiền đã tác động không những trên cuộc đời của một linh mục mà còn ảnh hưởng lớn lao đến uy tín của Hội Thánh nữa.

Câu chuyện về một linh mục là Cha RÁP (Ralph):

RÁP là một linh mục trẻ nhiều tài năng nhưng cũng đầy tham vọng. Vị linh mục này có nhiều ưu điểm, có sức cuốn hút mạnh mẽ nhiều người đến với mình, nhưng đồng thời ông cũng muốn được nổi danh và có lòng ham mê tiền bạc vật chất. Trong số các người mến mộ cha Ráp, có một bà già quý phái giàu có, bà quý mến Cha cách đặc biệt nhưng tình cảm của bà đã không được cha đáp lại, nên từ tình yêu đã biến thành thù hận. Tuy nhiên, thay vì trả thù theo kiểu thường tình, bà này đã cố tình gài bẫy để bôi đen cuộc đời vị linh mục trẻ bằng cách thức như sau: Trước khi chết, bà đã làm một bản di chúc dâng cúng toàn bộ tài sản kếch sù của bà cho Hội Thánh Công Giáo, với điều kiện là Hội Thánh phải bổ nhiệm Cha Ráp trực tiếp quản lý số tài sản đó. Cha Ráp đã dần dần được bề trên cất nhắc lên địa vị cao trong Hội Thánh, nhưng đồng thời những đồng tiền mà Cha quản lý kia cũng biến đổi lòng đạo đức của Cha ngày một xuống cấp và cuối cùng cha đã sa ngã trong vòng tay của một thiếu nữ xinh đẹp tên là Mê-gi. Chính đồng tiền đã làm cho Cha Ráp phản bội lại lời thề hứa “sống độc thân vì Nước Trời” mà cha đã khấn hứa khi lãnh tác vụ linh mục.

2) PHẢI ĐỌC KINH DỰ LỄ THẾ NÀO CHO ĐẸP LÒNG CHÚA?

Có một người nằm mơ, thấy mình được một thiên thần dẫn đi quan sát sinh hoạt tại một nhà thờ vào ngày Chúa Nhật. Tại đó, khi dự lễ, ông thấy nhạc công đang say mê đánh đàn phong cầm nhưng ông lại không nghe thấy có tiếng đàn nào phát ra. Ca đoàn và cộng đoàn cũng ca hát và thưa kinh trong thánh lễ, nhưng ông cũng không nghe thấy một lời hát hay câu kinh nào. Rồi khi linh mục chủ tế rao giảng Tin Mừng, tuy môi linh mục có mấp máy nói, nhưng vẫn không phát ra được lời giảng nào. Ông ta rất ngạc nhiên quay sang hỏi thiên thần lý do tại sao không nghe

được âm thanh, thì thiên thần trả lời như sau: "Sở dĩ ông không nghe thấy âm thanh, vì đã không có tiếng đàn hát hay lời giảng nào thực sự phát ra cả. Những người dự lễ trong nhà thờ nhưng tâm trí lại đang nghĩ đến chuyện khác và ca viên thì không quan tâm đến lời mình hát. Họ là những người chỉ tôn thờ Thiên Chúa ngoài môi ngoài miệng, còn lòng họ thì ở xa Chúa!

Đôi khi chúng ta cũng đến với Chúa chỉ bằng lễ nghi bề ngoài mà thiếu tâm tình mến Chúa trong tâm hồn. Đó chính là lối thờ phượng máy móc, vụ hình thức của những người biệt phái và kinh sư Do thái ngày xưa, cũng như của nhiều người tín hữu hôm nay. Họ chăm chỉ đọc kinh dự lễ nhưng chỉ làm theo thói quen và để khỏi bị mắc tội, mà không kèm tâm tình mến Chúa khi cầu nguyện dâng lễ.

3. SUY NIỆM:

Mùa Chay là thời gian thuận tiện để đổi mới đời sống đạo đức của chúng ta. Hôm nay Hội Thánh chọn bài Tin Mừng đề cập đến việc Đức Giê-su biểu lộ uy quyền, khi dùng giây thừng làm roi, mà xua đuổi bọn con buôn cùng với bàn đổi tiền, chiên bò và chim câu của chúng ra khỏi Đền Thờ Giê-ru-sa-lem.

1) Cuộc thanh tẩy Đền Thờ của Đức Giê-su:

Từ ngày ra giảng đạo, dù bị thân nhân ở làng Na-da-rét đến bắt phải trở về nhà vì cho rằng: "Người đã mất trí" (Mc 3,21); Các kinh sư Do thái thì nghĩ thầm: "Người này ăn nói lộng ngôn" (x Mt 9,3); Dân chúng lại bảo nhau: "Ông ta bị quỷ ám" (x Ga 7,20); Còn người Pha-ri-sêu thì quả quyết: "Ông này dựa thế quỷ vương mà trừ quỷ" (Mt 9,34)... thế nhưng trước những hoàn cảnh ấy, Đức Giê-su vẫn luôn bình thản. Rồi trong cuộc khổ nạn, khi bị các đầu mục và dân chúng Do thái chế nhạo đủ điều, Đức Giê-su vẫn nín nhịn không đáp lại. Khi bị quân lính hè nhau đóng đanh chân tay vào thập giá và bị treo trên cây gỗ giữa hai tên trộm cướp, nhưng Người vẫn không oán hận hay trách móc mà còn cầu xin Chúa Cha cho họ: "Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm" (Lc 23,34)... Tất cả là do Đức Giê-su có lòng "hiền hậu và khiêm nhường" (Mt 11,29), như ngôn sứ I-sai-a đã diễn tả: "Cây lau bị giập, Người không đành bẻ gãy. Tim đèn leo lét, chẳng nỗ tắt đi" (Mt 12,20; Í 42,1-4)... Nhưng tại sao Đức Giê-su lại tỏ ra giận dữ như Tin Mừng Gio-an thuật lại: "Người thấy trong Đền Thờ có những kẻ bán chiên, bò, bò cừu, và những người đang ngồi đổi tiền. Người liền lấy dây làm roi mà xua đuổi tất cả bọn họ cùng với chiên bò ra khỏi Đền Thờ. Còn tiền của những người đổi bạc, Người đổ tung ra, và lật nhào bàn ghế của họ. Người nói với những kẻ bán bò cừu: "Đem tất cả những thứ này ra khỏi đây, đừng biến nhà Cha Tôi thành nơi buôn bán" (Ga 2,14-16).

Hành động xua đuổi bọn con buôn ra khỏi Đền Thờ của Đức Giê-su cho thấy: Việc lạm dụng Đền Thờ để tìm tư lợi là làm mất sự trang nghiêm của nơi thờ phượng và làm ô uế Đền Thờ,... Đó là một trọng tội cần phải được cấp thời chấn chỉnh. Đức Giê-su đòi người ta trả lại chức năng thực sự của Đền thờ khi nói: "Đừng biến nhà Cha Tôi thành nơi buôn bán" (Ga 2,16b). Qua hành động này, Đức Giê-su cũng gián tiếp bác bỏ lối thờ phượng Thiên Chúa hình thức bề ngoài, đúng như ngôn sứ I-sai-a đã tuyên sấm lời Đức Chúa quả trách dân Do thái: "Dân này tôn kính Ta bằng môi bằng miệng, còn lòng chúng thì lại xa Ta" (Mc 7,6; Is 29,13).

Đức Giê-su cũng muốn các Nhà thờ hôm nay phải thật sự là nơi thờ phượng Thiên Chúa trong "thần khí và sự thật" (x Ga 4,24). Người muốn nhà thờ phải là nơi để con người gặp gỡ Thiên Chúa. Tuy nhiên, nhìn vào các nhà thờ hiện nay, chúng ta thấy nhiều khi Nhà thờ đã đưa các sinh hoạt vui chơi văn nghệ như Tết Trung Thu trình diễn trong cung thánh, làm mất đi bầu khí trang nghiêm lẽ ra phải có. Nên biết rằng: Khi ra giảng đạo, Đức Giê-su muốn môn đệ cầu nguyện trong bầu khí thinh lặng, như Người đã vào nơi hoang vắng ngay từ sáng sớm để cầu nguyện kết hiệp với Chúa Cha (x Mc 1,35).

2) Thân xác chúng ta cũng là Đền Thờ của Chúa Thánh Thần:

- Để trả lời những kẻ chất vấn lấy quyền nào để ra tay xua đuổi bọn con buôn ra khỏi Đền Thờ, Đức Giê-su đã trả lời như sau: "Các ông cứ phá hủy Đền thờ này đi, nội ba ngày Tôi sẽ xây dựng lại" (Ga 2,19). Qua đó, Người ám chỉ Người chính là Đấng Thiên Sai và thân thể của Người giống như Đền Thờ, sẽ bị tàn phá do người đời, nhưng đến ngày thứ ba sẽ từ cõi chết trỗi dậy.

- Ngoài ra thân xác mỗi người chúng ta cũng là Đền Thờ của Thiên Chúa như thánh Phao-lô dạy: "Nào anh em chẳng biết rằng anh em là Đền Thờ của Thiên Chúa và Thánh Thần Thiên Chúa ngự trong anh em sao? (I Cor 3,16.19). Do đó, chúng ta phải tôn trọng Đền Thờ của Chúa Ba Ngôi là thân xác chúng ta như lời Chúa Giê-su: "Ai yêu mến Thầy và tuân giữ lời Thầy, thì Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy và Chúng Ta sẽ đến ngự trong người ấy" (Ga 14, 23).

3) Hình phạt dành cho những kẻ làm ô uế Đền Thờ:

Tin Mừng hôm nay cho thấy bọn con buôn đã làm ô uế Đền Thờ khiến Đức Giê-su nổi giận và ra tay tẩy uế xua đuổi chúng. Cũng vậy, những ai làm cho Đền Thờ thân xác mình và Đền Thờ là anh em khác ra ô uế thì Đức Giê-su lại càng đau lòng như Người đã lên án những kẻ xúi giục phạm tội: "Khốn cho kẻ làm cố cho người ta vấp ngã. Thà buộc cối đá lớn vào cổ nó và xô xuống biển, còn lợi cho nó hơn là để nó làm cố cho một trong những kẻ bé nhỏ này vấp ngã" (Lc 17,1b-2). Thánh Phao-lô cũng quả quyết về hình phạt dành cho những kẻ này: "Ai phá hủy Đền Thờ Thiên Chúa, thì Thiên Chúa sẽ hủy diệt kẻ ấy. Vì Đền Thờ Thiên Chúa là nơi thánh, và Đền Thờ ấy chính là anh em" (I Cr 3,17).

4) Làm thế nào để nên hiền lành và khiêm nhường noi gương Đức Giê-su?:

- Lời Chúa hôm nay mời gọi mỗi tín hữu chúng ta hãy năng tự kiểm điểm để tìm ra những điều làm cho Đền Thờ tâm hồn mình ra ô uế, rồi quyết tâm tu sửa. Nguyên nhân làm cho người ta ra ô uế là do lòng của mình: "Vì tự lòng phát xuất những ý định gian tà, những tội giết người, ngoại tình, tà dâm, trộm cắp, làm chứng gian và vu khống. Đó mới là những cái làm cho con người ra ô uế" (Mt 15,19-20).

- Hơn nữa, chúng ta phải tôn trọng thân xác mình là Đền Thờ của Thiên Chúa. Trong Mùa Chay này, cần tập luyện nhân đức. Trước hết sẽ tập hai nhân đức là hiền lành và khiêm nhường nên giống Đức Giê-su như sau: "Hãy học với Tôi, vì Tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường" (Mt 11,29) :

+ Tập nhân đức hiền lành bằng sự nhẫn nại chịu đựng tha nhân: Khi nghe kẻ khác nói xấu mình, chúng ta đừng vội phản ứng đi tìm gặp người nói xấu mình vì dễ sinh ra xung đột, nhưng hãy dâng lên Chúa một lời nguyện tắt xin Chúa ban ơn nhẫn nại chịu đựng. Tiếp đến phải xét mình và tu sửa nếu thực sự có lỗi.

+ Tập khiêm nhường từ trong suy nghĩ đến lời nói và việc làm để chống lại thói xấu tự ái cao và kiêu ngạo tự mãn. Cần tập xét đoán ý tốt cho người khác. Tập khen ngợi khích lệ hơn là la mắng. Tập đi bước trước để chào hỏi, và mau mắn phục vụ các người bệnh liệt giường. Năng đến thăm nhà nhau để gây tình thân thiện giữa cộng đoàn với nhau.

Nhờ đó Mùa Chay sẽ trở thành cơ hội thuận lợi giúp chúng ta nên tốt hơn như lời Chúa Giê-su mời gọi: "Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện" (x Mt 5,48).

4. THẢO LUẬN: Giả như bạn nghe Đức Giê-su cho biết sẽ đến thăm nhà bạn, thì bạn sẽ làm gì để chuẩn bị đón rước Người ?

5. LỜI CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Nếu Chúa sống trong thời đại của chúng con hôm nay, chắc hẳn Chúa cũng phải ra tay tẩy uế Nhà Thờ, khi nhiều ngôi Thánh Đường đã bị người ta coi thường. Ngoài ra thân xác chúng con cũng chính là Đền Thờ của Chúa Thánh Thần, thế mà nhiều lần chúng con cũng làm cho ra ô uế khi suy nghĩ, nói năng và hành động theo thói thế gian, chiều theo các đam mê xác thịt để phạm tội, thay vì lẽ ra phải luôn bỏ ý riêng để làm theo ý Chúa. Trong những ngày Mùa Chay này, xin giúp chúng con thanh tẩy tâm hồn nhờ siêng năng đến nhà thờ dâng lễ, tích cực tham dự các buổi tĩnh tâm, làm các việc hãm mình đền tội, quyết tâm đổi mới đời sống để ngày một nên con thảo của Chúa Cha, và ăn ở hòa thuận để nên anh chị em của mọi người và là môn đệ thực sự của Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CHÚA NHẬT IV MÙA CHAY B

2 Sb 36,14-16.19-23 ; Ep 2,4-10 ; Ga 3,14-21

TIN CHÚA THÌ SẼ ĐƯỢC SỐNG MUÔN ĐỜI

I.HỌC LỜI CHÚA

1.TIN MỪNG: Ga 3,14-21

(14) Khi ấy Đức Giê-su nói với ông Ni-cô-đê-mô rằng: Như ông Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, (15) để ai tin vào Người thì được sống muôn đời. (16) Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. (17) Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian nhờ Con của Người mà được cứu độ. (18) Ai tin vào Con của Người thì không bị lên án ; Nhưng kẻ không tin, thì bị lên án rồi, vì đã không tin vào Danh của Con Một Thiên Chúa. (19) Và đây là bản án: Ánh sáng đã đến thế gian, nhưng người ta đã chuộng bóng tối hơn ánh sáng, vì các việc họ làm đều xấu xa. (20) Quả thật, ai làm điều ác thì ghét ánh sáng và không đến cùng ánh sáng, để các việc họ làm khỏi bị chê trách. (21) Nhưng kẻ sống theo sự thật, thì đến cùng ánh sáng, để thiên hạ thấy rõ: các việc của người ấy đã được thực hiện trong Thiên Chúa.

2. Ý CHÍNH:

Khi nói chuyện với ông Ni-cô-đê-mô, Đức Giê-su đã mặc khải về tình thương cứu độ của Thiên Chúa như sau: Để cứu chuộc thế gian đang sống trong bóng tối sự chết, Thiên Chúa đã sai Con Một giáng trần làm Đấng Thiên Sai. Nhờ chấp nhận cái chết đau thương trên thập giá để đền tội thay và giao hòa loài người với Thiên Chúa.

Từ đây, những ai muốn được ơn cứu độ phải có mấy điều kiện sau: Một là phải được tái sinh bởi Nước và Thánh Thần. Hai là phải tin Đức Giê-su, Đấng đã chịu chết trên thập giá để đền tội thay, mà con rắn đồng thời Mô-sê là hình bóng. Ba là phải vác thập giá mình hằng ngày mà đi theo Người. Nhờ cùng chết với Đấng Thiên Sai, họ cũng sẽ được ánh sáng của Người chiếu soi để được sống lại vinh quang với Người và được hưởng hạnh thiên đàng đời sau.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 14-15: + Ni-cô-đê-mô:** Một người vị vọng trong dân Do Thái, là thành viên của Công Nghị tại Giê-ru-sa-lem. Ông muốn tìm hiểu về con người và giáo lý của Đức Giê-su, nhưng vẫn trong tâm trạng dè dặt. Sau này ông đã can đảm bênh vực Đức Giê-su trong Công Nghị (x. Ga 7,50-52; 12,32). Và khi an táng Người, ông đã can đảm gia nhập vào hàng ngũ các môn đệ của Đức Giê-su (x. Ga 19,39). + **Mô-sê giương cao con rắn trong sa mạc:** Khi được cứu thoát khỏi cảnh nô lệ người Ai Cập, dân Do Thái thay vì biết ơn Chúa và Mô-sê, họ lại kêu ca trách móc khi phải chịu kham khổ. Họ thà quay lại làm nô lệ cho dân Ai-Cập, miễn là hằng ngày được ngồi bên nồi thịt và được ăn uống no nê, còn hơn là được tự do mà bị đói khát thiếu thốn giữa nơi sa mạc hoang vu. Chúa đã trừng phạt họ về tội vô ơn bạc nghĩa ấy. Họ đã bị rắn lửa bò ra cắn chết nhiều người. Bấy giờ họ mới hồi tâm sám hối và cầu xin Mô-sê để chuyển cầu xin Đức Chúa tha tội. Đức Chúa đã tha và truyền đúc tượng một con rắn bằng đồng, treo lên cây cột để ai bị rắn cắn mà tin cậy vào tình thương tha thứ của Đức Chúa qua việc nhìn lên con rắn đồng này, thì sẽ được cứu sống (x. Ds 21,8-9). + **Con Người:** là một hình ảnh được ngôn sứ Đa-ni-en nhìn thấy trong giấc chiêm bao. Con Người nói đây là một nhân vật được Đức Chúa tuyển chọn và trao cho sứ mệnh cai trị muôn dân trong sự công minh chính trực (x. Đn 7,13-14). Đức Giê-su nhiều lần đã tự xưng là Con Người theo nghĩa này (x. Mt 8,20; 12,32). + **Cũng sẽ được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời:** Đức Giê-su đã tiên báo Người sẽ được nâng lên khỏi mặt đất, hay bị treo trên cây thập giá, giống như con rắn đồng thời Mô-sê

xưa, để giao hòa tội nhân với Đức Chúa và nên dấu chỉ ơn cứu độ cho loài người. Người cũng được nâng lên trong vinh quang của Thiên Chúa, nghĩa là được tôn vinh trong Thiên Chúa (x. Ga 3,13; 6,62), để kéo mọi tín hữu lên trời hưởng hạnh phúc với Người (x. Ga 8,28; 12,32-34).

- **C 16-18: + Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một:** Thánh Gio-an đã khẳng định nhiều lần: “Thiên Chúa là Tình Yêu” (1 Ga 4,8). Người thể hiện tình yêu qua việc ban Con Một yêu dấu cho thế gian. Thế gian chính là mọi loài thụ tạo, đặc biệt là loài người. Sự ban tặng này, gợi lên hình ảnh tổ phụ Áp-ra-ham xưa đã vâng lời Đức Chúa, đem hiến dâng con trai độc nhất là I-sa-ác để làm của lễ toàn thiêu tiến dâng Đức Chúa (St 22,2-13). **+ Để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời:** Điều kiện để được ơn cứu độ là phải tin vào Đức Giê-su - Con Một Thiên Chúa, là Đấng ban ơn cứu độ cho loài người. Ơn cứu độ là ơn tha thứ mọi tội lỗi, xóa bỏ hình phạt đáng chịu vì tội, và sau này được sống lại trong ngày tận thế để được hưởng hạnh phúc muôn đời trong Nước Trời với Chúa. **+ Ai tin vào Con của Người thì không bị lên án:** Tin ở đây là chấp nhận Đức Giê-su là Đấng Cứu Thế Con Thiên Chúa. Tin cũng là vâng nghe lời Người mời gọi, là từ bỏ mọi sự mà vác thập giá bước theo chân Người. Tin đòi ta phải kết hiệp mật thiết với Đức Giê-su để sống tình yêu thương đối với tha nhân, giống như cành nho chỉ phát sinh hoa trái nếu được tháp nhập vào thân cây nho và hút được nhựa sống từ thân cây chuyển sang cho (x. Ga 15,4). **NÓI CÁCH KHÁC:** Tin là sống trong ơn nghĩa với Thiên Chúa. Những ai đặt trọn niềm tin vào Đức Giê-su như vậy thì không bị kết án nữa vì họ đã được Người chịu chết đền tội thay cho rồi. **+ Ai không tin thì đã bị luận phạt rồi vì không tin vào Danh Con Một Thiên Chúa:** Không tin là từ chối Chúa, là không sống trong ơn nghĩa với Chúa. Đây là những kẻ thù ghét Đức Giê-su và chống lại Hội Thánh của Người. Vì kẻ không tin không được dự phần vào ơn cứu độ của Đức Giê-su, nên tội và án phạt của họ vẫn còn đó. Vì không tuyên xưng Đức Giê-su là Chúa, nên họ sẽ không được cứu độ nhờ Danh Người (x. Pl 2,9-11). Như vậy, những kẻ không tin đã tự loại mình ra khỏi Ơn Cứu Độ của Đức Giê-su

- **C 19-21: + Ánh sáng đã đến thế gian:** Đức Giê-su là “Vàng Đông soi sáng” (x. Lc 1,78-79 ; 2,32) là “ánh sáng đích thực” đã đến thế gian và chiếu soi mọi người (x. Ga 1,9). Người đã tự ví mình là “Ánh Sáng thế gian” để ai theo Người thì sẽ không đi trong tối tăm, nhưng sẽ có ánh sáng ban sự sống đời đời (x. 9,5). Những ai tin vào Danh Người thì không phải chết và không bao giờ bị hư mất (Ga 12,46). **+ Người ta thích bóng tối hơn ánh sáng vì các việc họ làm đều xấu xa:** Thánh Phao-lô giải thích lý do người ta thích bóng tối hơn ánh sáng là do tội bất phục tùng của nguyên tổ A-đam nên tội lỗi đã nhập vào thế gian, và tội là nguyên nhân dẫn đến sự chết (x. Rm 5,12). Tội nguyên tổ làm cho con người dễ chiều theo bóng tối hơn ánh sáng. Thánh Phao-lô cũng thú nhận như sau: “Muốn sự thiện thì tôi có thể muốn, nhưng làm thì không. Sự thiện tôi muốn thì tôi không làm, nhưng sự ác tôi không muốn, tôi lại cứ làm” (Rm 7,18-19). **+ Ai làm điều ác thì ghét ánh sáng và không đến cùng ánh sáng, để các việc họ làm khỏi bị chê trách:** Bóng tối và ánh sáng luôn xung khắc nhau. Ánh sáng đi đến đâu thì sẽ xua tan bóng tối. Người đời thường ưa thích bóng tối là các đam mê tội lỗi hơn là ánh sáng của sự khiêm hạ phục vụ tha nhân. Họ không chấp nhận ánh sáng là Đức Giê-su và còn xuyên tạc các việc tốt Người làm (x. Mt 9,33-34). Họ rình để bắt lỗi từng lời nói việc làm của Người để tố cáo Người (x. Mc 3,2). Cụ thể là phái Pha-ri-sêu và Hê-rô-đê, đã liên minh với nhau để tìm cách triệt hạ Người (x. Mc 3,6). **+ Kẻ sống theo sự thật thì đến cùng ánh sáng, để thiên hạ thấy rõ các việc của người ấy đã được thực hiện trong Thiên Chúa:** Những người ăn ở lương thiện và công minh chính trực, thì dễ dàng tìm thấy chân lý và sẵn sàng đi theo ánh sáng soi đường là Đức Giê-su. Nhờ đó họ sẽ làm được nhiều việc tốt theo thánh ý Thiên Chúa.

4. CÂU HỎI: 1) Hãy cho biết đức tin vào Đức Giê-su của ông Ni-cô-đê-mô diễn tiến thế nào? 2) Con rắn trong sa mạc thời kỳ Xuất Hành của Cựu Ước, liên quan thế nào với việc Đức Giê-su chịu chết trên thánh giá thời Tân Ước sau này? 3) Ngày nay muốn được hưởng ơn cứu độ do Đức Giê-su thiết lập, các tín hữu cần những điều kiện nào? 4) Tin vào Con Thiên Chúa cụ thể đòi chúng ta phải làm gì? Tin như vậy ta sẽ được lợi

ích nào? 5) Hình phạt dành cho những kẻ cố chấp không tin vào Đức Giê-su sẽ như thế nào? 6) Đức Giê-su đã nói câu gì để mặc khải Người là ánh sáng? Tại sao người đời lại thích bóng tối hơn ánh sáng do Đức Giê-su đem lại? 7) Ai đi theo ánh sáng của Đức Giê-su thì sẽ được những ơn ích nào?

II.SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: “Nhu ông Mô-sê đã giương cao con rắn trong sa mạc, Con Người cũng sẽ phải được giương cao như vậy, để ai tin vào Người thì được sống muôn đời”(Ga 3,15)

2. CÂU CHUYỆN: RẮN ĐỒNG TRONG SA MẠC

Khi nói chuyện với ông Ni-cô-đê-mô vào lúc đêm tối, Đức Giê-su đã đề cập đến con rắn đồng đã được Mô-sê treo trên cây cột, như một biểu hiệu tình thương của Thiên Chúa tha thứ tội lỗi của dân Ít-ra-en. Tình thương ấy sẽ còn được biểu lộ qua việc Đức Giê-su bị giương cao trên cây thập giá, để những ai tin nơi Người, nhìn lên cây thập giá là biểu hiệu tình yêu tội đỉnh của Người, thì sẽ không phải chết trong tội nữa, nhưng sẽ được Người cứu độ và được tham phần sự sống muôn đời của Người (Ga 3,14-15). Thánh Gio-an đã tóm kết như sau: “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để ai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời” (Ga 3,16).

3. SUY NIỆM:

1) Thiên Chúa yêu thế gian nên đã sai Con Một xuống cứu độ thế gian:

Đã từ lâu, hình ảnh một con rắn cuộn tròn quanh một cây gậy cũng được ngành y dược thế giới chọn làm biểu tượng của khoa chữa bệnh cho con người. Hình ảnh ấy xem ra cũng rất phù hợp với ý nghĩa của con rắn đồng thời Mô-sê, được treo trên cây cột để chữa lành những ai phạm tội mà bị rắn cắn được khỏi chết. Tuy nhiên chỉ có Đức Giê-su, Đấng đã hiến thân chịu treo trên thập giá, mới thật là linh dược chữa lành mọi bệnh hoạn thể xác và linh hồn của chúng ta.

Khi nói chuyện với ông Ni-cô-đê-mô, Đức Giê-su đã mặc khải về tình thương cứu độ của Thiên Chúa như sau: Để cứu chuộc thế gian đang sống trong bóng tối sự chết, Thiên Chúa đã sai Con Một giáng trần làm Đấng Thiên Sai. Nhờ vâng theo ý Chúa Cha đi con đường “qua đau khổ vào vinh quang”, Đức Giê-su đã chịu khổ hình thập giá để đền tội thay loài người và trở thành Đấng trung gian hòa giải loài người với Thiên Chúa.

2) Điều kiện để nhận được ơn cứu độ của Chúa Giê-su:

Những ai muốn được hưởng ơn cứu độ phải hội đủ mấy điều kiện sau: Một là khiêm tốn nhận mình là tội nhân để ăn năn sám hối và chịu phép rửa tội tái sinh làm con Thiên Chúa nhờ Nước và Thánh Thần. Hai là phải tin Chúa Giê-su, Đấng đã chịu chết trên thập giá để đền tội thay cho loài người mà con rắn đồng thời Mô-sê là hình bóng. Ba là phải sẵn sàng “bỏ mình, vác thập giá mình hằng ngày mà đi con đường hẹp leo dốc của Chúa Giê-su”.

Nhờ cùng chết với Chúa Giê-su, họ cũng sẽ được ánh sáng của Người chiếu soi để được tham phần vào sự sống lại vinh quang của Người là được hưởng hạnh phúc Nước Trời đời đời.

3) Tin và đi theo con đường thánh giá của Chúa Giê-su:

Cũng như khi bị mắc bệnh nan y, nếu muốn được khỏi bệnh, ta phải đến xin thầy thuốc khám bệnh để tìm nguyên nhân và cho thuốc điều trị. Bệnh nhân chỉ được khỏi bệnh nếu tin vào khả năng của thầy thuốc khám bệnh, nhận toa thuốc và uống thuốc đúng như liều lượng. Cuối cùng còn phải nghe theo lời khuyên của bác sĩ để tránh nguyên nhân gây bệnh về sau. Cũng vậy, khi chúng ta phạm tội mà muốn khỏi bị chết về tâm linh, ta cần tin vào Chúa Giê-su, đi theo đường thánh giá, nâng nhìn lên Chúa bị treo trên thánh giá để cầu xin ơn tha tội noi gương người trộm lành xưa (x. Lc 23,40-43). Chắc chắn chúng ta sẽ được ơn Chúa cứu độ và được hưởng hạnh phúc Nước Trời đời sau.

4) Phải làm gì để được ơn tha tội và chừa bỏ thói hư?:

Mùa chay mời gọi chúng ta nhìn lại để biết mình đang sống trong ánh sáng hay đang ở trong bóng tối sự chết? Chúng ta hãy đến bệnh viện của Chúa là Hội Thánh để kiểm tra sức khỏe tâm hồn, để được Chúa Giê-su chữa lành bệnh tật xấu là mỗi tội lỗi. Một tác giả vô danh đã kể về cuộc kiểm tra sức khỏe tâm linh của ông ta nơi bệnh viện của Chúa và đã được ơn Chúa chữa lành như sau:

- Đầu tiên khi đo huyết áp cho tôi, bác sĩ Giê-su cho biết tôi bị bệnh thiếu máu Đức Tin và Lòng Bác Ái. Và khi cặp độ, nhiệt kế báo hiệu tôi đang bị sốt cao Ích Kỷ lên tới 40 độ cần phải cấp thời được điều trị.

- Điện tâm đồ chỉ ra rằng trái tim của tôi thiếu những rung động Tình Thương, chứng huyết áp cao do mạch máu bị tắc nghẽn vì lớp cholestero Ganh Ghét và có nguy cơ bị đột quỵ.

- Tới khoa xương khớp, tôi đã tìm ra nguyên nhân tại sao chân tay của tôi lại hay bị đau nhức khiến đi đứng khó khăn, là do Mỡ Tự Mãn trong máu lên khá cao và chất đạm axit uric do ăn uống thiếu điều độ cũng tăng gấp đôi mức an toàn, nên bị cục Gút ở khuỷu tay rất khó cử động bình thường. Cũng vì thế mà tôi không thể "Đi Bước Trước" để mỉm cười bắt tay người mới gặp hay cố gắng bắt chuyện làm hòa với bà chị dâu khó tính luôn nói hành nói xấu tôi.

- Chứng cận thị Tham Lam làm mờ mắt khiến tôi đánh giá tha nhân dựa trên dáng vẻ bề ngoài như nhà cửa, xe cộ, quần áo... thay vì nhìn vào bản chất và động cơ ẩn giấu trong tâm hồn họ.

- Do quen nghe những tiếng ồn ào của quán nhạc Ka-ra-ô-kê nên một bên tai tôi đã bị Điếc Nặng, không còn nghe được hay muốn nghe những lời tâm sự của những người bất hạnh.

Tôi đã được bác sĩ Giê-su tận tình khám bệnh miễn phí do Lòng Thương Xót. Người đã cho tôi một toa thuốc gồm hai loại thuốc đặc trị là Lời Chúa và Thánh Thể, đồng thời khuyên tôi thực hành vật lý trị liệu là Thao Luyện Tâm Linh và làm Công Tác Bác Ái thăm viếng tha nhân.

Tôi quyết tâm trong Mùa Chay này sẽ chữa bệnh theo toa thuốc của Chúa như sau:

Mỗi sáng khi vừa thức dậy, tôi sẽ dùng ngay một ly nước Tạ Ơn Chúa. Trong bữa điểm tâm, tôi uống thêm một thìa súp Nụ Cười Thân Thiện và Chào Hỏi những người tiếp xúc.

Ở cơ quan làm việc, lợi dụng các giờ nghỉ giữa giờ, tôi làm các động tác vật lý trị liệu là Nghĩ Đến Người Khác và Đáp Ứng Nhu Cầu của họ. Trong bữa trưa, tôi không quên uống thêm viên thuốc Nhẫn Nại Chịu Đựng. Buổi tối về nhà, tôi không quên vận động tay chân bằng cách giúp người thân làm các việc nhà biểu lộ Tình Thương Cụ Thể. Rồi trước khi đi ngủ, tôi uống thêm thuốc Sám Hối Tạ Ơn và Cây Trồng Phó Thác trong tay Chúa quan phòng.

4. THẢO LUẬN: 1) Khi nào ta phạm tội với Thiên Chúa và tha nhân và cách phân biệt tội nặng và tội nhẹ về giống tội, về mức độ vi phạm và về hình phạt của tội? 2) Có khi nào chỉ bằng lời nói mà vẫn phạm tội nặng không? Nêu ra một số tội nặng về lời nói, việc làm hay bỏ việc phải làm. 3) Khi ý thức đã phạm tội, chúng ta cần làm gì để xin ơn tha thứ như người phụ nữ tội lỗi (x Lc 7,47), ông Phê-rô (x Lc 22,61-62) ?

5) NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Chúa đã yêu thương chúng con đến cùng, nên đã ban Lời Chúa cho chúng con và dạy chúng con biết cách ăn ở thế nào để nên con thảo của Chúa Cha, và anh chị em của mọi người. Chúa cũng ban bí tích Thánh Thể làm lương thực nuôi dưỡng đức tin trong cuộc hành trình về Nhà Cha trên trời. Chúa còn ban chính mạng sống mình, chịu chết trên thập giá để đền tội thay cho chúng con. Để mỗi lần lỡ sa ngã phạm tội, chúng con biết tin thác vào tình thương của Chúa và nhìn lên Thánh giá, để xin ơn tha thứ. Trong những ngày Mùa Chay này, xin Chúa giúp chúng con năng suy niệm chặng đường Thánh giá, chăm chỉ đến nhà thờ suy ngắm mười lăm sự thương khó, tham dự các buổi tĩnh tâm Mùa Chay để cảm nghiệm được tình Chúa yêu thương và quyết tâm chữa cải các thói hư. Nhờ đó, hy vọng chúng con sẽ được biến đổi nên người mới, thành con yêu dấu của Chúa Cha, môn đệ thực sự của Chúa và nhiệt tình làm việc tông đồ là làm chứng cho tình thương của Chúa với ơn phù trợ của Chúa Thánh Thần.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CN V MÙA CHAY B

Gr 31,31-34 ; Dt 5,7-9 ; Ga 12,20-33

VƯỢT QUA SỰ CHẾT ĐỂ VÀO SỰ SỐNG

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Ga 12,20-33

(20) (Khi ấy) trong số những người lên Giê-ru-sa-lem thờ phượng Thiên Chúa, có mấy người Hy-lạp, (21) họ đến gặp ông Phi-líp-phê, người Bết-xai-đa miền Ga-li-lê, và xin rằng: "Thưa ông, chúng tôi muốn được gặp ông Giê-su. (22) Ông Phi-líp-phê đi nói với ông An-rê. Ông An-rê cùng với ông Phi-líp-phê đến thưa với Đức Giê-su. (23) Đức Giê-su trả lời: "Đã đến Giờ Con Người được vinh! (24) Thật, Thầy bảo thật anh em: Nếu hạt lúa gieo vào lòng đất không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình. Còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác. (25) Ai yêu quý mạng sống mình ở đời này thì sẽ mất. Còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời. (26) Ai phục vụ Thầy thì hãy theo Thầy. Và Thầy ở đâu, kẻ phục vụ Thầy cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ Thầy, Cha của Thầy sẽ quý trọng người ấy. (27) Bây giờ, tâm hồn Thầy xao xuyến! Thầy biết nói gì đây? Lạy Cha, xin cứu con khỏi giờ này. Nhưng chính vì giờ này mà con đã đến. (28) Lạy Cha, xin tôn vinh Danh Cha. Bây giờ có tiếng từ trời vọng xuống: "Ta đã tôn vinh Danh Ta, Ta sẽ còn tôn vinh nữa!". (29) Dân chúng đứng ở đó nghe vậy liền nói: "Đó là tiếng sấm!". Người khác lại bảo: "Tiếng một thiên thần nói với ông ta đấy!" (30) Đức Giê-su đáp: "Tiếng ấy đã vọng xuống không phải vì tôi, mà vì các người. (31) Giờ đây đang diễn ra cuộc phán xét thế gian này. Giờ đây thủ lãnh thế gian này sắp bị tống ra ngoài! (32) Phần tôi, một khi được giương cao lên khỏi mặt đất, tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi". (33) Đức Giê-su nói thế để ám chỉ Người sẽ phải chết cách nào.

2. Ý CHÍNH:

Việc dân Do Thái suy tôn khi đón rước Đức Giê-su vào thành Giê-ru-sa-lem và việc dân ngoại đến xin gặp mặt là dấu hiệu tiên báo đã đến "Giờ" Đức Giê-su được tôn vinh. Được tôn vinh nghĩa là vào trong vinh quang qua khổ nạn thập giá, giống như hạt lúa phải chết đi thì mới phát sinh ra nhiều hạt khác. Từ cuộc Khổ Nạn và Phục Sinh, Đức Giê-su sẽ phá hủy bức tường ngăn cách giữa Do Thái và dân ngoại để ban ơn cứu độ phổ quát cho mọi dân tộc, và đến ngày tận thế thủ lãnh sự tối tăm là Xa-tan sẽ bị ném vào hỏa ngục đời đời.

3) CHÚ THÍCH:

- **C 20-22: + Mấy Người Hy Lạp:** Đây là lương dân theo văn hóa Hy-lạp, có thiện cảm với đạo Do Thái hoặc mới theo đạo Do Thái. Họ lên Giê-ru-sa-lem dự lễ Vượt Qua (x. Ga 11,55). Được chứng kiến cuộc khải hoàn vào thành Giê-ru-sa-lem của Đức Giê-su, họ đã mạnh dạn đến xin gặp Người. **+ Ông An-rê cùng với ông Phi-líp-phê đến thưa với Đức Giê-su:** Sở dĩ hai ông Phi-líp-phê và An-rê cùng đến thưa Đức Giê-su điều này vì cả hai ông đều nói thạo tiếng Hy-lạp, và cả hai đều sống ở Bết-xai-đa, nơi có nhiều dân ngoại sinh sống.

- **C 23-25: + Đã đến Giờ:** Tin Mừng nhiều lần nói đến "Giờ": Giờ của Ta (x. Ga 2,4), Giờ của Người chưa đến (x. Ga 7,30 ; 8,20), Đã đến Giờ Người phải rời khỏi thế gian (x. Ga 13,1), Giờ phải uống chén đắng (x. Mc 14,35), Giờ của kẻ thù và của tối tăm (x. Lc 22,53), Giờ Đức Giê-su bị bỏ rơi (x. Ga 16,32), Giờ Con Người được tôn vinh (x. Ga 12,23). **+ được tôn vinh:** là Giờ Chúa Cha tôn vinh Chúa Con (Ga 17,1). Được tôn vinh nghĩa là Đức Giê-su phải trải qua cuộc khổ nạn rồi sống lại để vào trong vinh quang cùng với Chúa Cha. **+ Nếu hạt lúa gieo vào lòng đất:** Đức Giê-su đã dùng dụ ngôn hạt lúa để giải thích: Hạt lúa có chết đi mới gây được một mùa gặt bội thu. Cũng vậy, Đức Giê-su cũng phải trải qua cuộc thương khó và bị giết chết, rồi mới được Chúa Cha cho sống lại vinh quang. Từ cạnh sườn của Người bị đâm thấu, Hội Thánh

được sinh ra và phát triển. + Ai **yêu quý mạng sống mình thì sẽ mất. Còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này...**: Coi thường hay ghét mạng sống mình nghĩa là yêu mến ít hơn. Đây là một câu có hai vế đối nghịch nhau: Ai chăm lo hưởng thụ ở đời này thì sẽ mất sự sống vĩnh cửu đời sau. Còn ai chấp nhận gian nan thử thách đời này, thì sẽ được sống vĩnh cửu ở đời sau (x. Mc 8,35 ; Mt 16,25 ; Lc 9,24).

- **C 26-28: + Ai phục vụ Thầy thì hãy theo Thầy:** Ai muốn làm môn đệ Đức Giê-su thì phải đi con đường khổ nạn mà Người đã đi và sẽ được cùng Người sống lại. **+ Tâm hồn Thầy xao xuyến:** Đứng trước cuộc tử nạn gần kề, Đức Giê-su cảm thấy bất an xao xuyến, vì Người có nhân tính giống như loài người chúng ta mọi đàng, ngoại trừ Người vô tội (x. Ga 8,46 ; 1 Ga 3,5). **+ Lạy Cha,** xin cứu con khỏi giờ này, nhưng chính vì Giờ này mà con đã đến: Mang thân phận loài người, Đức Giê-su cũng sợ hãi, đau khổ trước cái chết như mỗi người chúng ta. Người đã cầu xin Chúa Cha cứu mình khỏi "Giờ khổ nạn" ấy. Nhưng Người sẵn sàng chấp nhận vâng theo Ý Chúa Cha, nghĩa là cứu chuộc loài người bằng con đường đau khổ. Lời cầu xin này cũng được lặp lại trong vườn Cây Dầu (x. Lc 22,42-44). **+ Có tiếng từ trời vọng xuống: "Ta đã tôn vinh Danh Ta, Ta sẽ còn tôn vinh nữa!":** Tiếng Chúa Cha từ trời vọng xuống như khi Đức Giê-su chịu phép Rửa (x. Mt 3,17) và biến hình (x. Mt 17,5). Từ trước đến nay, Thiên Chúa đã tôn vinh Danh Ngài nhờ những "dấu chỉ" do Đức Giê-su thực hiện. Từ đây, Thiên Chúa sẽ lại tôn vinh Đức Giê-su khi cho Người từ cõi chết trỗi dậy tại Giê-ru-sa-lem.

- **C 29-30: + Đó là "tiếng sấm!"... "Tiếng một thiên thần!":** Chỉ mình Đức Giê-su mới nghe được tiếng Chúa Cha. Còn các người khác chỉ nghe thấy âm thanh rền vang mà không hiểu nội dung nói gì? nên kẻ thì cho đó là tiếng sấm, kẻ khác lại nghĩ là tiếng thiên sứ nói với Đức Giê-su. Sự kiện này tương tự như trường hợp Sao-lô sau khi bị ngã ngựa tại cửa thành Đa-mát (x. Cv 9,3-7; 22,9). **+ Giờ đây đang diễn ra cuộc phán xét thế gian này. Giờ đây thủ lãnh thế gian này sắp bị tống ra ngoài:** Giờ Tử Nạn và Phục Sinh của Đức Giê-su là Giờ phán xét và kết án: Những kẻ không tin sẽ bị liệt vào hàng ngũ Xa-tan đối nghịch với Thiên Chúa. Họ sẽ chịu chung số phận là bị loại ra khỏi Nước Trời do Đức Giê-su thiết lập.

- **C 31-33: + Được nâng cao lên khỏi mặt đất:** Đức Giê-su sẽ bị treo trên thập giá (x. Ga 8,28), rồi được đưa lên trời (x. Ga 3,13 ; 6, 62), sau khi từ cõi chết trỗi dậy (x. Ga 20,17). **+ Tôi sẽ kéo mọi người lên với tôi:** Đức Giê-su sẽ đưa các tín hữu lên trời hưởng vinh quang với Người. Với điều kiện họ cũng phải bỏ mình, vác thập giá mà theo Người (x. Mt 16,24); nghĩa là uống chén đắng như Người đã uống (x. Mt 20,23).

4. CÂU HỎI: 1) Đức Giê-su đã tuyên bố điều gì trước sự kiện dân Do thái hoan hô đón rước Người vào thành Giê-ru-sa-lem và một số lương dân đến xin gặp mặt? 2) "Giờ" của Đức Giê-su được Tin Mừng nhắc đến bao nhiêu lần? 3) "Giờ được tôn vinh" của Đức Giê-su nghĩa là gì? 4) Từ "ghét" sự sống mình ở đời này nghĩa là gì? 5) Tại sao Đức Giê-su xao xuyến bất an trước giờ tử nạn? 6) Đức Giê-su đã cầu xin với Chúa Cha thế nào để nêu gương vâng phục ý Cha cho chúng ta? 7) Thế gian bị phán xét và ma quỷ thủ lãnh thế gian sẽ hoàn toàn bị đánh bại vào lúc nào? 8) Muốn được Chúa Giê-su cứu độ, đưa lên thiên đàng hưởng vinh quang với Người thì ngay từ bây giờ các tín hữu phải làm gì?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Hạt lúa gieo vào lòng đất nếu chết đi mới sinh được nhiều hạt khác" (Ga 12,24).

2. CÂU CHUYỆN:

1) SẴN SÀNG CHỊU CHẾT ĐỂ BẠN TÙ ĐƯỢC SỐNG

Vào năm 1941, tại nhà tù Ôt-suýt (Auschwitz), một trại tập trung của Đức Quốc Xã nổi tiếng tàn bạo và khủng khiếp nhất, có một tù nhân vượt ngục vào đêm hôm trước. Theo qui định của nhà tù, sáng sớm hôm sau viên sĩ quan coi tù đã tập hợp tất cả tù nhân lại và lần lượt chọn ra 10

người phải chịu chết thay cho kẻ đào thoát. Một trong những người bị tử thần điểm danh ấy, khi được gọi tên, đã kêu to lên rằng: "Trời ơi! Thế là hết! Tôi sẽ không bao giờ còn gặp lại vợ con tôi nữa!". Tiếng kêu than tuyệt vọng của anh khiến cho nhiều tù nhân phải rơi lệ. Bấy giờ một tù nhân liền tách ra khỏi hàng ngũ tiến đến gần viên sĩ quan chỉ huy để xin chết thay cho người bạn tù kia. Ông tự xưng là Mắc-xi-mi-li-a-nô Côn-bê (Maximiliano Kolbe), một linh mục Công giáo. Lý do xin chết thay vì ông là linh mục đã tình nguyện sống độc thân, ông cảm thương người kia còn có vợ con phải chăm sóc. Sau khi được chấp thuận, Cha Côn-bê cùng 9 bạn tù đi hàng một tiến về phía hầm chết đói. Tại đây, Cha và các bạn tù sẽ phải nhịn đói đến chết. Trong thời gian này Cha luôn động viên mọi người kiên vững đức tin và cậy trông phó thác cuộc đời trong tay Chúa Quan Phòng. Cha giúp họ can đảm chấp nhận cái chết mà không oán than, không chửi bới kêu khóc như nhiều người đã làm khi gặp hoàn cảnh tương tự. Cha là người sống dai nhất trong lúc các bạn tù đều lần lượt chết vì đói khát. Sau hai tuần lễ, Cha đã bị chích thuốc độc cho chết hẳn trước khi bị hỏa táng làm phân bón!

Người tù nhờ Cha Côn-bê thoát chết tên là Phăng-xít (Francis Gap Wniczeck) về sau đã kể lại tình trạng nhà tù vào lúc đó như sau: "Sau khi Cha Côn-bê tình nguyện chịu chết thay tôi thì tinh thần của các tù nhân trong trại giam biến đổi hẳn. Trước đây họ thường ích kỷ, khép kín, bắt nạt người mới và yếu thế hơn để tranh dành thực phẩm tiếp tế... thì bây giờ họ đã đối xử với nhau trong tình thân ái, nhường cơm xẻ áo cho nhau. Ai cũng cảm phục và muốn noi gương vị linh mục đã dám hy sinh tính mạng chết thay cho một người không quen biết.

2) GIÁ ĐẤT PHẢI TRẢ CHO THÁI ĐỘ VÔ CẢM:

Ở bên Trung Quốc, một chiếc xe buýt 16 chỗ chở đầy khách đang chạy trên đường đồi. Trên xe, ba tên côn đồ có vũ khí đã để mắt tới cô tài xế xinh đẹp. Đến khúc đường rừng, chúng ép cô tài xế phải lái xe vào bìa rừng và dừng xe lại. Tên cầm đầu bắt đầu có hành vi sàm sỡ với cô gái trước sự chứng kiến của hành khách trên xe. Khi bị tấn công, cô tài xế đã la hét cầu cứu, nhưng hầu như tiếng kêu cứu của cô chỉ được đáp lại bằng sự im lặng.

Bỗng một người đàn ông trung niên với dáng vẻ gầy yếu ngồi gần tài xế đã lên tiếng yêu cầu tên cầm đầu dừng tay, nhưng ông liền bị hai tên kia đánh đập tàn nhẫn. Ông càng lớn tiếng kêu gọi mọi người ngăn cản hành động man rợ kia lại, nhưng không một ai hưởng ứng. Sau đó cô tài xế đã bị bọn côn đồ lôi vào bụi rậm gần đó và để lại một tên cầm súng ra lệnh cho mọi hành khách phải ngồi yên trên xe.

Một giờ sau, bọn cướp đưa cô tài xế áo quần sốc xếch quay lại xe để tiếp tục cuộc hành trình... Trước khi nổ máy cho xe chạy, cô tài xế yêu cầu người đàn ông khi nãy đã bênh vực cô như sau: "Này ông kia, yêu cầu ông xuống xe đi!". Người đàn ông ngạc nhiên nói: "Cô làm sao thế? Tôi là người duy nhất đã lên tiếng bênh vực cô mà. Chẳng lẽ tôi đã làm sai hay sao?"

Cô gái vẫn tỏ ra cương quyết: "Nếu ông không xuống, tôi sẽ không cho xe chạy." Điều bất ngờ là các hành khách trước đó đã im lặng thì bây giờ lại nhao nhao đòi người đàn ông kia phải mau xuống xe. Thậm chí hai hành khách trẻ còn hè nhau lôi người đàn ông ra khỏi xe và chiếc xe tiếp tục cuộc hành trình. Cô tài xế vuốt lại mái tóc và vặn radio to hết cỡ. Chiếc xe đã lên đến đỉnh đồi và bắt đầu đi xuống sườn đồi. Phía tay phải đường đèo là một vực thẳm sâu hun hút. Tốc độ chiếc xe buýt tăng dần. Gương mặt cô lái xe trở nên căng thẳng, hai tay cô giữ chặt vô lăng và hai hàng nước mắt trào ra. Nhận thấy có điều không ổn, tên cầm đầu liền nói với cô tài xế: "Chạy chậm thôi, cô đang làm gì thế hả?" Cô tài xế không nói tiếng nào và tiếp tục nhấn ga cho xe chạy mỗi lúc một nhanh hơn. Tên côn đồ đã cố giành lấy vô lăng, nhưng chiếc xe đã lao lên lề đường và rơi xuống vực như tên bắn.

Hôm sau, một tờ báo địa phương đã loan tin một tai nạn thảm khốc đã xảy ra ở vùng "Phục Hồ Sơn": Một chiếc xe cỡ trung đã rơi xuống vực sâu. Tài xế và 14 hành khách trên xe đều thiệt mạng. Trong thành phố, một người đàn ông đã đọc được bản tin và bật khóc!

3. THẢO LUẬN: Mỗi người chúng ta sẽ làm gì cụ thể trong những ngày Mùa Chay này, để noi gương Đức Giê-su, giống như Cha Côn-bê xưa đã làm, đó là: hy sinh bản thân và khiêm nhường phục vụ tha nhân, nhất là những bệnh nhân hay những người gặp cảnh đáng thương?

4. SUY NIỆM:

1) Mâu nhiệm hạt lúa trong thiên nhiên:

Hôm ấy, một bác nông dân đã mang thóc giống đi gieo trên ruộng của mình. Đang khi gieo thì trời bỗng nổi cơn giông. Nhiều hạt giống gieo đã rơi xuống ruộng, nhưng cũng có những hạt bị cơn gió mạnh thổi bay lên mặt đường. Các hạt giống nằm trên đường cảm thấy mình thật điếm phúc khi nằm ở nơi khô ráo, đang khi bao hạt giống khác bị ngập lặn dưới lớp bùn đen nhão nhét. Các hạt giống trên đường liền nói với các hạt nằm dưới bùn đen như sau: "Các bạn thật đáng thương! Trong lúc chúng tớ được nằm ở nơi khô ráo sạch sẽ, thì các bạn lại phải ngập lặn dưới lớp bùn đen như bản!"

Hạt lúa vừa dứt lời thì bỗng bị một bàn chân người giẫm đạp khiến nó gãy thành ba đoạn. Sau đó, nó lại bị một chiếc xe cán qua nát thành bột trên đường và một cơn gió ào tới thổi bay tứ tán. Còn những hạt lúa còn lại đã trở thành mồi ngon cho lũ chim chóc và bầy chuột gặm nhấm! Đang khi đó, từ những hạt lúa tưởng chừng bất hạnh kia chỉ sau ít ngày đã ngoi lên thành những chồi non đầy sức sống và trở thành những cây lúa cứng cáp. Cây lúa lớn dần và không đầy ba tháng sau đã bắt đầu trở sinh bông lúa với hàng trăm hạt khoe mình dưới ánh nắng mặt trời, và được chế biến trở nên lương thực nuôi sống loài người. Từ một hạt lúa đơn độc ban đầu, nó đã biến hóa nên trăm hạt lúa khác chỉ sau thời gian vài ba tháng âm thầm biến hóa!

Tin Mừng Gio-an hôm nay diễn tả hạt lúa phải bị mục nát để biến thành cây lúa mang lại mùa gặt bội thu như sau: "Nếu hạt lúa gieo vào lòng đất không chết đi, thì nó vẫn trơ trọi một mình. Còn nếu chết đi, nó mới sinh được nhiều hạt khác. Ai yêu quý mạng sống mình ở đời này thì sẽ mất. Còn ai coi thường mạng sống mình ở đời này, thì sẽ giữ lại được cho sự sống đời đời" (Ga 12,24-25).

2) Con đường hạt lúa của Đức Giê-su.

Đức Giê-su đã trỗi dậy từ trong cõi chết và đã mở ra một con đường cứu độ loài người chúng ta. Đó là con đường "Qua đau khổ đến vinh quang".

Tông đồ Phao-lô đã diễn tả mâu nhiệm hạt lúa Giê-su trải qua ba giai đoạn như sau:

+ Mâu nhiệm Nhập Thể là hạt lúa được gieo vào lòng đất: "Đức Giê-su Ki-tô, vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế" (Pl 2,6-7).

+ Mâu nhiệm Tử Nạn là hạt lúa trải qua giai đoạn bị mục nát: "Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự" (Pl 2,8).

+ Mâu nhiệm Phục Sinh là hạt lúa đã được biến đổi để gia tăng gấp bội: "Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người, và tặng ban danh hiệu, trỗi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe Danh thánh Giê-su, cả trên trời dưới đất, và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ, và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: Đức Giê-su Ki-tô là Chúa" (Pl 2,9-11).

Tin Mừng Mát-thêu cũng trình bày mâu nhiệm hạt lúa Giê-su như sau: "Từ lúc đó, Đức Giê-su Ki-tô bắt đầu tỏ cho các môn đệ biết: Người phải đi Giê-ru-sa-lem, phải chịu nhiều đau khổ do các kỳ mục, các thượng tế và kinh sư gây ra, rồi bị giết chết, và ngày thứ ba sẽ sống lại" (Mt 16,21). Nghe vậy, các môn đệ đều không muốn chấp nhận. "Ông Phê-rô liền kéo riêng Người ra và bắt đầu trách: "Xin Thiên Chúa thương đừng để Thầy gặp phải chuyện ấy. Nhưng Đức Giê-su quay lại bảo ông Phê-rô: "Xa-tan, lui lại đằng sau Thầy! Anh cản lối Thầy, vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người" (Mt 16,22-23).

3) Con đường hạt lúa của các môn đệ.

Đức Giê-su đã mời gọi mọi người đi đường thập giá của Người: "Ai muốn theo Thầy, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mà theo" (Mt 16,24). Nhóm 12 Tông đồ sau khi nhận được Thánh Thần đã chấp nhận đi theo con đường hạt lúa của Đức Giê-su. Phao-lô Tông Đồ dân ngoại đã bày tỏ với các kỳ mục ở Ê-phê-sô như sau: "Giờ đây, bị Thần Khí trối buộc, tôi về Giê-ru-sa-lem,

mà không biết những gì sẽ xảy ra cho tôi ở đó, trừ ra điều này, là tôi đến thành nào, thì Thánh Thần cũng khuyến cáo tôi rằng: xiềng xích và gian truân đang chờ đợi tôi" (Cv 20,22-23).

Sau các Tông đồ, đến lượt các Ki-tô hữu cũng chọn đi con đường của hạt lúa là chấp nhận bị mục nát, chịu chết vì danh Chúa để từ đó Hội Thánh không ngừng được phát triển như lời ông Têc-tuy-a-nô đã nói: "Máu các vị tử đạo là hạt giống trở sinh các tín hữu".

4) Con đường hạt lúa của các tín hữu hôm nay.

Để đi được con đường tử nạn và phục sinh này, đòi chúng ta phải được Thánh Thần trợ giúp. Mỗi người chúng ta cần noi gương các Tông đồ năng cầu nguyện kết hiệp với Đức Ma-ri-a để xin ơn Thánh Thần biến đổi.

Trong Mùa Chay này, chúng ta hãy áp dụng màu nhiệm hạt lúa bằng việc thực hành kinh "Cải tội bảy mối có bảy đức" như sau:

- Mỗi ngày quyết tâm làm một việc phục vụ tha nhân như: quan tâm giúp người thân làm công việc nhà, để loại trừ thói xấu lười biếng công việc lao động của mình.
- Can đảm bênh vực công lý thay vì im lặng để diệt trừ thói xấu vô cảm và hèn nhát của mình.
- Năng khen ngợi tha nhân cách thành thật để loại trừ thói kiêu ngạo tự mãn của mình.
- Tập làm luật sư bào chữa lỗi lầm cho anh em thay vì trở thành quan tòa kết án họ, hầu loại trừ thói ganh ghét đố kỵ với những ai trở vượt hơn mình.
- Tập mỉm cười thân thiện và đi bước trước mở lời chào hỏi anh em ngay từ sáng sớm, để loại trừ thói xấu quan liêu cửa quyền, ưa sử dụng bạo lực và nói năng hách dịch thất nhân tâm.
- Tập thói quen mở rộng vòng tay thân ái để mỗi ngày "thêm bạn bớt thù". Mỗi gia đình công giáo sẽ kết thân với một gia đình lương để năng cầu nguyện và giúp họ tin yêu Chúa, nhờ lối sống nhẫn nại và dẫn thân khiêm nhường phục vụ tha nhân noi gương Đức Giê-su.

5. LỜI CẦU:

- LẠY CHÚA GIÊ-SU, Khi đóng đinh Chúa trên cây thập giá, bọn đầu mục Do Thái tưởng đã hoàn toàn chiến thắng. Nhưng Giờ Tử Nạn đối với Chúa không phải là sự thất bại, nhưng là Giờ được Chúa Cha tôn vinh. Cũng như hạt lúa có chết đi mới sinh được nhiều hạt lúa mới, thì nhờ sự chết trên thập giá, Chúa đã được Chúa Cha tôn vinh bằng việc cho phục sinh, đặt làm Chúa tể muôn loài. Rồi Hội Thánh cũng noi gương Chúa để chấp nhận bị đế quốc Rô-ma bách hại suốt 300 năm, và cuối cùng đã được tôn vinh, qua việc chinh phục được cả Đế quốc tin theo Chúa và gia nhập vào Hội Thánh.

- Trong những ngày Mùa Chay này, xin đổ ơn Thánh Thần giúp chúng con sẵn sàng đón nhận những đau khổ thập giá với thái độ tin yêu và hy vọng, noi gương Chúa xưa. Xin cho chúng con ý thức rằng: thập giá là con đường duy nhất để nhờ đó chúng con xứng đáng nên hoàn thiện noi gương Chúa, và ngày sau còn được Chúa tôn vinh lên Quê Trời hưởng hạnh phúc đời đời.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- D) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH- HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CHÚA NHẬT LỄ LÁ B

Is 50,4-7 ; Pl 2,6-11 ; Mc 11,1-11 và Mc 14,1-15,47

THEO ĐỨC GIÊ-SU VÀO VINH QUANG NGANG QUA THẬP GIÁ

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Mc 11,1-11:

(1) Khi Đức Giê-su và các môn đệ đến gần thành Giê-ru-sa-lem, gần làng Bết-pha-ghe và Bê-ta-ni-a, bên triền núi Ô-liu, Người sai hai môn đệ (2) và bảo: "Các anh đi vào làng trước mặt kia. Tới nơi, sẽ thấy ngay một con lừa con chưa ai cỡi bao giờ, đang cột sẵn đó. Các anh tháo dây ra và đem nó về đây. (3) Và nếu có ai bảo: "Tại sao các anh làm như vậy?" thì cứ nói là Chúa cần đến nó và Người sẽ gởi lại đây ngay".(4)

Các ông ra đi và thấy một con lừa con cột ngoài cửa ngõ, ngay mặt đường. Các ông liền tháo dây lừa ra. (5) **Mấy người đứng đó nói với các ông: "Các anh tháo lừa ra làm gì vậy?"** (6) Hai ông trả lời như Đức Giê-su đã dặn. Và họ để mặc các ông. (7) Hai ông đem con lừa về cho Đức Giê-su, lấy áo choàng của mình trải lên lưng nó, và Đức Giê-su cỡi lên. (8) Nhiều người cũng trải áo họ xuống mặt đường, một số khác lại chặt nhánh chặt lá ngoài đồng mà rải. (9) Người đi trước, kẻ theo sau, reo hò vang dậy: "Hoan hô! Chúc tụng Đấng ngự trên nhân danh Đức Chúa! (10) **Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời!"** (11) Đức Giê-su vào Giê-ru-sa-lem và đi vào Đền Thờ. Người rảo mắt nhìn xem mọi sự và vì giờ đã muộn, Người đi ra Bê-ta-ni-a cùng với Nhóm Mười Hai.

2. Ý CHÍNH:

Phụng vụ Lễ Lá hôm nay gồm hai phần: Rước Lá (x Mc 11,1-11) và Thánh Lễ với Tin Mừng về sự Thương Khó của Chúa Giê-su (Mc 14,1-15,47)

- **Phần thứ I (Mc 11,1-11):** Đức Giê-su vào thành Giê-ru-sa-lem với tư cách là *Đấng Thiên Sai*, được dân chúng đi theo vào hoan hô như đón mừng một ông Vua khải hoàn vào thành để lên làm vua. Nhưng Đức Giê-su không đáp ứng khát mong của dân Do Thái để làm vị Vua Thiên Sai trần thế, mà Người chọn thái độ hiền hòa của vị vua mục tử khi ngồi trên lưng lừa thay vì trên ngựa chiến.

- **Phần thứ II (Mc 14,1-15,47):** Đức Giê-su chính là *Tôi Tố đau khổ của Đức Chúa*. Người đến không phải để đòi người ta hầu hạ, nhưng đã rửa chân phục vụ môn đồ và chấp nhận con đường cứu độ qua đau khổ thập giá để vào vinh quang phục sinh. Người thể hiện tình yêu tốt đỉnh khi lập phép Thánh Thể để ban Mình Máu Người làm lương thực nuôi dưỡng Đức Tin của chúng ta, và sẵn sàng hy sinh mạng sống, chấp nhận cái chết thập giá để đền tội thay cho nhân loại và sống lại để trả lại sự sống đời đời cho họ.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 1-3: + Núi Ô-liu:** hay Núi Cây Dầu, nằm về phía Đông thành Giê-ru-sa-lem. Tại đây Đức Giê-su đã trải qua giờ phút hấp hối trước khi bị bắt (x. Mc 14, 26-50), và sau khi sống lại, Người đã ban huấn lệnh cuối cùng trước khi lên trời tại núi này (x. Cv 1,12). + **Một con lừa con chưa ai cỡi bao giờ:** Đức Giê-su dùng lừa con thay vì lừa mẹ, vì chưa bị ai cỡi, nên xứng đáng được Đức Giê-su sử dụng trong nghi thức trọng đại lên ngôi vương quyền khải hoàn vào thành Giê-ru-sa-lem. + **"Chúa":** "*Chúa*" hay "*Chúa thượng*" (*Ky-ri-os*) và *Đức Chúa* (*A-do-nai*), là hai tước hiệu dành để kêu cầu Thiên Chúa và Đấng Thiên Sai. Khi tự gán cho mình tước hiệu "Chúa Thượng" (x. Tv 110,1-7), Đức Giê-su muốn nói với người Do Thái rằng: Tuy là "Con Đa-vít", Người vẫn cao trọng hơn Đa-vít và có trước ông (x. Mt 22,43-45). Thánh Phao-lô cũng đã tuyên xưng: "Đức Giê-su là Chúa" (Rm 10,9). Tước hiệu "Ky-ri-os" ("Chúa Thượng"), ám chỉ quyền tối cao của Đức Ki-tô ngang hàng với Thiên Chúa (x. Pl 2,10).

- **C 4-8: + Nhiều người trải áo họ xuống mặt đường... Chặt nhánh lá ngoài đồng mà rải:** Bên Cận Đông, dân chúng thường trải áo hay chặt cành lá trải trên đường để tỏ lòng tôn kính Đức Vua hay vị tướng chiến thắng từ mặt trận trở về (x 2V 9,13). Ở đây, dân chúng đón rước Đức Giê-su như một ông vua Mê-si-a. Họ hy vọng Người đến để giải phóng dân tộc Do Thái khỏi ách thống trị của Rô-ma.

- **C 9-11: + Hoan hô!** hay Ho-san-na. Chữ này bắt nguồn từ chữ: "Ho-si-a-nah" nghĩa là "Xin ban ơn cứu độ" (x. Tv 118,25-26). Lời tung hô: "Ho-san-na!", nghĩa là "Hoan hô!" hay "vạn tuế!". (Mt 21,9). + **Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít tổ phụ chúng ta:** Vị Thiên Sai mà dân chúng đang mong chờ là con cháu thuộc hoàng tộc Đa-vít, có sứ mệnh tái lập vương quyền của vua Đa-vít. Chính vì quan niệm sai lầm như vậy, nên không lạ gì khi mấy ngày sau, đám đông lại vào hòa với bọn đầu mục Do Thái để đòi tổng trấn Phi-la-tô lên án tử hình cho Người (Mc 15,13-14).

4. CÂU HỎI: 1) Trong Tin Mừng đọc trước khi rước lá, Đức Giê-su đã làm gì để cho thấy Người là Đấng Thiên Sai, nhưng là vị vua mục tử hiền lành? Còn dân Do thái lại đang trông mong một Vua Thiên Sai thế nào? 2) Bài Thương Khó trong Thánh Lễ chứng minh Đức Giê-su chính là Người Tô Tớ Đau Khổ Của Đức Chúa qua những sự kiện gì? 3) Thời Cựu Ước và Tân Ước có những sự kiện nào đã xảy ra trên quả núi Ô-liu này? 4) Tại sao Đức Giê-su lại cưỡi con lừa con thay vì cưỡi lừa mẹ khi khải hoàn vào thành Giê-ru-sa-lem? 5) Khi ngồi trên lừa khải hoàn vào thành, Đức Giê-su đã thực hiện lời tuyên sấm của Ngôn Sứ nào? 6) Khi tự xưng là "Chúa" trong câu nói "Thì cứ nói là Chúa cần đến nó", Đức Giê-su muốn ám chỉ điều gì về thân thể của Người? 7) Qua sự kiện hai môn đệ thấy mọi việc xảy ra đúng như lời Đức Giê-su đã nói trước cho thấy Người là ai? 8) Khi trải áo choàng xuống mặt đường để đón rước Đức Giê-su đi ngang qua, dân chúng thể hiện lòng tin thế nào về Người? 9) Hô-sanna nghĩa là gì? 10) Tại sao dân chúng mới hoan hô Đức Giê-su bằng câu "chúc tụng triều đại vua Đa-vít" vào Chúa Nhật Lễ Lá, mà đến sáng Thứ Sáu lại đòi Phi-la-tô đóng đinh Người vào thập giá?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: Người đi trước, kẻ theo sau, reo hò vang dậy: "Hoan hô! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa! Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời!" (Mc 11,9).

2. SUY NIỆM:

Phụng vụ hôm nay gồm hai phần vui buồn đan xen nhau: Trong phần đầu lễ chúng ta cùng đi rước Chúa Giê-su khải hoàn vào thành Giê-ru-sa-lem (x Mc 11,1-10). Phần thứ hai là thánh lễ với bài Thương Khó (x Mc 14,1-15,47). Từ đó chúng ta cùng rút ra bài học sống đức tin thế nào trong những hoàn cảnh vui buồn trong cuộc sống

1) CON ĐƯỜNG KHẢI HOÀN VÀO THÀNH GIÊ-RU-SA-LEM:

Trong giờ phút này, chúng ta hãy chiêm ngắm cảnh tượng Đức Giê-su đang long trọng tiến vào thành Giê-ru-sa-lem. Ngài khiêm tốn ngồi trên lưng lừa con. Có nhiều người trải áo và rải cành cây trên lối Ngài đi để tỏ lòng tôn kính. Những tiếng reo hò vang dậy: Người ta tung hô Đức Giê-su là Đấng Mê-si-a, là Vua thuộc dòng dõi Đa-vít, là Đấng sẽ đến để giải phóng Israel. Đức Giê-su im lặng để dân chúng tung hô hầu ứng nghiệm lời tuyên sấm: "Hãy bảo thiếu nữ Xi-on: Kìa Đức Vua của người đang đến với người, hiền hậu ngồi trên lưng lừa, lưng lừa con, là con của một con vật chở đờ" (Dcr 9,9).

2) CON ĐƯỜNG THẬP GIÁ: QUA ĐAU KHỔ VÀO VINH QUANG:

Sau những giây phút tương bừng náo nhiệt này, chúng ta được nghe bài thương khó: Chúa Giê-su hoàn tất mầu nhiệm Vượt Qua, hầu mang lại ơn cứu độ cho loài người. Quả thực, Ngài là Vua, nhưng là Vua Mục Tử: "Đến không đòi được phục vụ, nhưng để phục vụ và hiến mạng sống làm giá chuộc muôn người". Ngài đã chọn con đường cứu thế theo thánh ý Chúa Cha là "qua đau khổ vào trong vinh quang", qua cuộc Tử Nạn để bước vào mầu nhiệm Phục Sinh.

3) ĐI THEO ĐỨC GIÊ-SU ÔNG VUA HÒA BÌNH :

Ngôn sứ Gia-ca-ri-a đã tiên báo Đấng Mê-si-a sẽ cỡi lừa tiến vào Giê-ru-sa-lem. Giờ đây Đức Giê-su đang thực hiện lời tiên báo ấy. Làm như thế là Người đã chính thức biểu lộ Người là Đấng Thiên Sai (Mê-si-a) mà dân Ít-ra-en đang mong đợi và đồng thời mặc khải cho biết sứ vụ Thiên Sai của Người là thiết lập một Triều Đại hòa bình..

Vào thời bấy giờ, nhiều người Do Thái nghĩ rằng: Sứ vụ của Đấng Thiên Sai là đến thiết lập một Triều Đại Mới giống như thời vua Đa-vít hay vua Sa-lô-môn ngày xưa, để lãnh đạo dân Do Thái đánh đuổi quân Rô-ma ra khỏi đất nước. Nhưng khi chọn cỡi trên lưng con lừa con thay vì ngồi trên mình ngựa chiến, Đức Giê-su đã tỏ cho thấy Người là ông vua hòa bình.

Người là Vua Mực Tử đến không đòi được thần dân hầu hạ, mà đến để phục vụ họ, như người mực tử chăm sóc đàn chiên. Đức Giê-su không đến để cầm quân đi giao chiến với các dân khác như dân Do Thái đang mong đợi, nhưng là chống lại với ba kẻ thù tinh thần là: ma quỷ, thế gian và xác thịt. Người kêu gọi mọi người cũng phải chiến đấu để tiêu diệt các tệ nạn xã hội, các đam mê lạc thú bất chính và sự gian ác tham lam tiền bạc của người đời.

Người đến không phải để lên án hay khai trừ kẻ có tội, mà để thứ tha cho những tội nhân thật lòng sám hối ăn năn. Người không muốn ép người ta phải đi theo mà chỉ mời gọi họ tự nguyện theo Người để được sống: "Ai muốn theo tôi phải bỏ mình, vác thập giá mình mà đi theo".

4) CON ĐƯỜNG THEO ĐỨC GIÊ-SU HÔM NAY:

Mỗi tín hữu chúng ta phải làm gì để đi theo Đức Giê-su trong cuộc sống đời thường?

- **Không ai vô tội:** Một trong những bức tranh nổi tiếng nhất của họa sĩ REM-BRANDT thế kỷ 17, là bức họa "Ba Cây Thập Tự". Khi chiêm ngưỡng tác phẩm này, hầu như ai cũng đều bị thu hút nhìn vào trung tâm của bức tranh: Ở giữa hai cây thập giá của hai kẻ bất lương, thập giá của Đức Giê-su vượt lên cao hơn. Dưới chân thập giá của Chúa là cả một rừng người, trên mặt ai nấy đều lộ vẻ căm thù oán hận, trong đó có cả khuôn mặt của nhà danh họa tác giả bức tranh ... Qua đó ông muốn nói rằng: Mọi người chúng ta không ai là không dính líu vào tội đã đóng đinh Đức Giê-su vào thập giá.

- **Phải luôn tự kiểm:** Mỗi người chúng ta hãy tự kiểm điểm: Nếu có mặt trong thời điểm xảy ra cuộc khổ nạn của Chúa Giê-su hôm đó, tôi có vác đỡ thập giá cho Chúa như ông Si-mon Ky-rê-nê đã làm không? Có biểu lộ đức tin và lòng sám hối như người trộm lành trên cây thập giá không? Có can đảm đứng dưới chân thập giá để nhận những lời trần trối cuối cùng của Chúa như Mẹ Ma-ri-a và môn đệ Gio-an... hay không? Chúng ta cũng đừng nghĩ rằng mình sẽ không chối Thầy như Phê-rô, hoặc không hèn nhát trốn chạy như các môn đệ, hay không bán Thầy như Giu-đa, hoặc không kết án bất công như Phi-la-tô, không hùa theo kẻ mạnh để đàn áp bắt nạt người tấp cớ bé miệng như đám đông dân chúng, không đánh đòn và đóng đinh tay chân Chúa Giê-su vào thập giá như bọn lính hung ác...

- **Điều kiện theo Chúa:** Đã hơn 2000 năm qua đi, tất cả những gì xảy ra thời Đức Giê-su vẫn còn tiếp diễn. Mỗi người chúng ta cũng được Đức Giê-su mời theo Ngài: "Ai muốn theo tôi, phải từ bỏ chính mình, vác thập giá mình hằng ngày mà theo" (Lc 9, 23). Vác thập giá hôm nay chính là đón nhận những sự thử thách như bệnh tật, thất bại gặp phải, những lời nói nhục mạ bất công... Đó là những thập giá do Chúa cho xảy đến để thử thách đức tin của ta và khích lệ ta theo Chúa đến cùng.

- **Làm gì trong cuộc sống hôm nay ?** : Trong tuần Thánh, chúng ta hãy năng tham dự các lễ nghi Tuần Thánh tại Nhà thờ để có dịp chiêm ngắm cuộc thương khó của Chúa hầu gia tăng lòng tin yêu để luôn chọn đi theo con đường của Chúa: Con đường hẹp và leo dốc, con đường khiêm nhu dẫn thân và phục vụ tha nhân của vua Mực Tử Giê-su. Chỉ con đường này mới giúp chúng ta vượt qua đau khổ thập giá để vào trong vinh quang phục sinh với Người.

3. THẢO LUẬN: 1) Để noi theo Đức Giê-su- Ông Vua hiền lành khiêm tốn, ta phải làm gì khi biết có người nói xấu sau lưng ta? 2) Để góp phần kiến tạo Vương Quốc yêu thương và an bình mà Đức Giê-su thực hiện, ta phải làm gì để đẩy lùi sự dữ... Cụ thể là trừ các tệ nạn ma túy, cờ bạc, rượu chè, đĩ điếm, cướp giết... ra khỏi môi trường ta đang sống?

4. NGUYỆN CẦU

LAY CHÚA GIÊ-SU. Trong ngày Lễ Lá hôm nay, Chúa đã chọn ngôi trên lưng lừa thay vì trên mình ngựa chiến để khai hoàn vào thành Giê-ru-sa-lem. Qua đó Chúa muốn biểu lộ sứ mệnh của Chúa là thiết lập một Triều Đại Thiên Sai hòa bình. Chúa đến không phải để thống trị, nhưng để phục vụ; để ban bình an và chia sẻ vui buồn với loài người chúng con.

Xin dạy chúng con biết luôn tin cậy bước đi theo Chúa, vì xác tín rằng Chúa ngàn lần khôn ngoan và ngàn lần quảng đại hơn chúng con. Xin cho chúng con luôn dẫn thân theo Chúa mà không tính toán thiệt hơn, vượt qua mọi nỗi sợ hãi, can đảm lướt thắng những yếu đuối, và biết phó

thác trọn vẹn vào tình thương của Chúa. Ước gì khi gặp phải những đau khổ thử thách, chúng con sẽ cảm nghiệm được tình Chúa thương con và trung thành bước theo con đường của Chúa đến cùng.

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 03/2018

MỤC ĐÍCH THÁNH HÓA HỘI VIÊN CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

1) HÃY NÊN THÁNH VÌ ĐỨC CHÚA LÀ ĐẲNG THÁNH:

Khi lãnh nhận Bí Tích Thánh Tẩy người tín hữu đã trở nên con cái Chúa và được thông phần bản tính của Thiên Chúa là Đấng thánh (x. Lv 19,2). Còn khi nói tới việc thánh hóa bản thân là việc phải thể hiện sự thánh thiện ấy trong cuộc sống bằng đời sống đức ái trọn hảo, thì Chúa Giê-su đã kêu gọi sự "nên thánh" này khi phán: "Anh em hãy nên hoàn hảo như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn hảo" (Mt 5,48). Như vậy nên thánh là nên hoàn hảo noi gương Thiên Chúa Cha, Đấng từ bi nhân hậu, biểu lộ qua hành động yêu thương cả kẻ thù như lời Chúa Giê-su: "Hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy anh em mới nên con cái Cha của anh em, Đấng ngự trên trời, vì Người cho mặt trời của Người mọc lên soi sáng kẻ xấu cũng như người tốt, và cho mưa xuống trên người công chính cũng như kẻ bất chính (Mt 5,45b).

2) NÊN GIỐNG CHÚA GIÊ-SU NOI GƯƠNG THÁNH MẪU MA-RI-A:

Từ thời Hội Thánh sơ khai, các tín hữu đã được mang danh là "các thánh" hoặc "dân thánh" (x. 1 Cr 1,2). Họ hiệp thông với nhau trong kinh nguyện, trong đời sống chung cộng đoàn và trong việc chia sẻ bác ái. Nhờ năng nghe lời giảng dạy của các tông đồ, họ luôn tìm kiếm Nước Thiên Chúa. Sống là đi vào cuộc giao tranh khốc liệt giữa thánh thiện và tội lỗi, giữa ánh sáng và bóng tối, là sự chọn lựa giữa lối sống yêu thương của Thiên Chúa và lối sống độc ác của ma quỷ, thế gian và xác thịt mình.

3) MỤC ĐÍCH CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU:

Hiệp Hội Thánh Mẫu là một Hội Đoàn Tông Đồ Giáo Dân, giúp hội viên sống đời Ki-tô hữu hoàn hảo, nghĩa là có lối sống tốt lành thánh thiện, tích cực góp phần cải thiện môi trường xã hội mình đang sống là gia đình khu xóm ngày một an toàn sạch đẹp hơn, công bình nhân ái hơn, chu toàn sứ mệnh làm vinh danh Thiên Chúa và cứu rỗi các linh hồn.

Linh đạo HHTM hay con đường nên thánh của Hiệp Hội Thánh Mẫu là Hiệp sống- Xin Vâng- Phục Vụ: Hội Viên tình nguyện học làm môn đệ của Đức Giê-su, bằng việc chuyên cần lắng nghe Lời Chúa, sống kết hiệp với Người noi gương Thánh Mẫu Ma-ri-a, chu toàn các bổn phận của đời Ki-tô hữu. Cụ thể Hội viên liên kết thành những cộng đoàn sống đời Ki-tô gọi là Gia đình Nhóm Nhỏ, chuyên cần học sống Lời Chúa, cụ thể là sống tinh thần "Xin Vâng và Phục Vụ" noi gương Đức Giê-su như Thánh Mẫu Ma-ri-a xưa.

4) LỐI SỐNG ĐẠO ĐỨC CỦA HỘI VIÊN HHTM:

Việc tận hiến cho Thiên Chúa, việc dâng mình cho Đức Mẹ, việc tuyên thệ vĩnh viễn sống trong Hiệp Hội là ba việc chứng minh Hội Viên tự nguyện chọn theo ơn gọi nên thánh của Hiệp Hội:

1.- HÀNG NGÀY: Hội Viên phải sống đức Tin Cây Mến theo lời dạy của Chúa Kitô noi gương Thánh Mẫu Maria theo sự chỉ dẫn của LM Giám Huấn. Cần tập thành thói quen dâng ngày buổi sáng khi vừa thức dậy, xét mình sám hối, đọc Lời Chúa và cảm ơn Chúa trong Giờ Kinh Tối Gia Đình hàng ngày, siêng năng tham dự thánh lễ và rước lễ tại Nhà thờ, dâng mỗi ngày một chục kinh Mân Côi để cùng Mẹ Maria suy niệm các biến cố trong cuộc đời Chúa Giêsu, thực thi lời Chúa dạy, bày tỏ tình hiệp thông và quyết tâm thi hành các công tác để làm sáng danh Thiên Chúa và góp phần cứu rỗi nhân loại.

2.- HÀNG TUẦN: Hội Viên tham dự buổi sinh hoạt Học Sống Lời Chúa theo từng Nhóm Nhỏ gọi là Gia Đình Sống Đời Kitô HHTM hay sinh hoạt chung Xứ Đoàn HHTM, làm các công tác phục vụ Nhà Chúa, công tác bác ái xã hội và tông đồ truyền giáo theo phân công của cấp trên.

3.- HÀNG THÁNG: Tham dự các sinh hoạt đạo đức của Hiệp Hội như dự Giờ Thánh "Cùng Mẹ Thờ Chúa", Đi Đàng Thánh Giá, xưng tội, dự lễ và rước lễ để cầu nguyện cho Ân nhân và Hội Viên còn sống hay đã qua đời.

4.- HÀNG NĂM: Chuẩn bị mừng Đại lễ Truyền Tin là ngày Quốc Tế Cộng Đoàn Sống Đời Kitô (25/03) và chuẩn bị mừng lễ Bốn Mạng Xứ Đoàn, Hiệp Đoàn hay Liên Đoàn bằng việc tổ chức các buổi tĩnh huấn, quyên góp để làm các công tác bác ái truyền giáo, truyền thông và quảng bá phát triển HHTM v.v... Nhất là khuyến khích tổ chức các tuần phòng theo phương pháp linh thao của thánh I-nhà-xi-ô.

5) LỜI CẦU:

Lạy Chúa Giê-su. Con người không ai hoàn hảo như người xưa dạy: "Nhân vô thập toàn". Khi xét mình con thấy chính con cũng đã từng nhiều lần sai lỗi. Trong những ngày này, xin Chúa giúp con khiêm tốn nhìn nhận sai lỗi để tu sửa, vì "Không có cái hại nào lớn bằng thái độ cố chấp không chịu sửa mình". Xin cho chúng con hiệp cùng Mẹ Ma-ri-a sống theo gương mẫu và lời dạy của Chúa, là thầy dạy duy nhất của chúng con.- AMEN.

LM ĐAN VINH - HHTM

VI. THƯ GIÃN THÁNG 03.2018

1. HỎNG Ở ĐÂU?

Một nhân viên ở Trung Tâm Bảo Hành Thiết Bị Vi Tính đang sửa máy vi tính cho khách hàng thì một đồng nghiệp của anh ta chạy vào báo tin:

-Này, con của cậu phải vô bệnh viện rồi!

Anh nhân viên ngược mặt lên hỏi:

-Thế nó bị hỏng ở phần cứng hay phần mềm?

(Theo Thời Báo Vi Tính Sài Gòn)

2. HIẾU VỢ

Hai vợ chồng nhà kia có tính trái ngược nhau: Chị vợ có tính sạch sẽ ngăn nắp đâu ra đó, đang khi anh chồng lại ăn ở lười thôi bữa bộn. Một hôm chị vợ đi làm ca đêm về nhà muộn. Vừa bước vào trong nhà đã thấy sàn nhà đầy những vỏ chai cốc chén bẩn thỉu và các đĩa đồ ăn thừa do chồng mới ăn nhậu với đám bạn bè để lại. Trên bàn, chị vợ thấy có mảnh giấy của chồng: "Xin lỗi em yêu. Anh vừa ăn liên hoan với lũ bạn xong thì buồn ngủ quá nên anh đi ngủ trước đây. Anh hứa mai sẽ dậy sớm dọn dẹp sạch sẽ trước khi đi làm".

Chị vợ thấy thế thương chồng nên đã ra tay giúp chồng quét dọn sạch sẽ như cũ. Khi dọn xong nhìn đồng hồ thấy đã 2 giờ sáng, chị mệt vào giường nằm ngủ. Lúc lên giường nằm thì trông thấy một mảnh giấy khác được để trên gối với hàng chữ: "Cám ơn em yêu!".

3. CHỈ TẠI SAY SỈN

Ở TRAISEN (nước Áo), vào một buổi tối kia, chờ cho chiếc xe hơi của chủ nhà ra khỏi nhà, một tên đạo chích liền leo rào đột nhập vào trong nhà qua ngả sân thượng. Hắn ta lần vào phòng ngủ, dùng chùm chìa khóa vạn năng mở két sắt và vợ vét tất cả số vàng bạc tiền nong trong đó bỏ vào một cái túi vải mang theo bên mình. Xong việc rồi thay vì rút êm, hắn trông thấy một chai rượu mạnh đang nằm trong chiếc tủ đựng đồ uống trong phòng. Không dẫn được cơn thèm rượu, hắn liền mở chai rượu ra và uống một hơi cho đã ghiền. Rồi từ hộp này đến hộp khác, chỉ sau vài phút, hắn đã nốc hết cả chai rượu mạnh. Rồi bỗng nhiên hắn thấy đầu óc bị tối sầm lại và hai mắt hắn cứ bị díp chặt lại. Thế là không còn biết trời trăng gì nữa, hắn liền ngã vật xuống chiếc giường êm ái đánh một giấc ngủ thật say.

Đến khuya, khi ăn tiệc về đến nhà, hai vợ chồng chủ nhà nghe thấy có tiếng lạ phát ra từ phòng ngủ. Sinh nghi, ông chồng liền chạy vào và phát hiện ra một kẻ lạ mặt đang say sưa giấc điệp trên chiếc giường của hai vợ chồng, bên cạnh hẳn là một cái túi vải căng phồng chứa đầy tiền bạc và đồ trang sức. Một vỏ chai rượu mạnh cũng đang nằm lẩn lóc trên sàn phòng... Tên nhập nha chỉ chịu tỉnh giấc điệp khi được hai viên cảnh sát đến đánh thức dậy và hẳn ta đành phải tra tay vào chiếc còng số tám rồi ngoan ngoãn đi theo hai viên cảnh sát về đồn.

SƯU TÂM

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 03.2018

CÔNG DỤNG HỮU ÍCH CỦA “HẠT CHIA” ĐỐI VỚI SỨC KHỎE

Bạn có biết hạt chia là loại hạt thần kỳ có nhiều tác dụng cho sức khỏe của con người. Đặc biệt, hạt chia không chỉ sử dụng như một loại nguyên liệu dinh dưỡng mà nó còn là thực phẩm chức năng hỗ trợ cải thiện và nâng cao sức khỏe cho người sử dụng.

Dưới đây là những công dụng của hạt chia mang lại cho người sử dụng:

1. Chống béo phì và giảm cân hiệu quả

Sử dụng hạt chia khiến bạn cảm thấy no hơn, cảm giác thèm ăn bị hạn chế. Một số thành phần dinh dưỡng có trong hạt chia có khả năng hấp thụ và giữ nước đến 16 lần so với thành phần cùng loại. Điều này, giúp cho cơ thể bạn luôn cảm thấy đủ năng lượng để hoạt động cả ngày mà không phải nạp thêm nguồn năng lượng mới. Đồng thời chất xơ có trong hạt chia với hàm lượng nhiều giúp cho hệ tiêu hóa của bạn ổn định hơn. Nếu có ý định giảm cân bạn đừng bỏ qua hạt chia. Hãy nhớ thêm hạt chia vào thực đơn giảm cân hàng ngày của bạn để nhanh chóng sở hữu vóc dáng lý tưởng.

2. Tốt cho tim mạch

Thành phần Omega 3 có trong hạt chia là một trong những dưỡng chất thiết yếu cho sức khỏe của tim mạch. Hàm lượng Omega 3 này ở hạt chia có thể tính ngang ngửa ở cá hồi cũng như các loại thực phẩm khác. Để tim mạch duy trì chức năng ổn định bền vững bạn chỉ có thể bổ sung Omega 3 qua đường ăn uống. Các chuyên gia khoa học đã khẳng định Omega 3 có trong hạt chia có thể giúp làm giảm nồng độ cholesterol, đồng thời ngăn cản quá trình đông tụ máu, tránh xơ vữa thành động mạch. Vì vậy, nên bổ sung hạt chia để bảo vệ sức khỏe và phòng ngừa các bệnh về tim.

3. Giàu năng lượng

Lượng Protein mà hạt chia cung cấp được đánh giá là khá cao. Điều này có nghĩa, khi dùng hạt chia với những liều lượng theo chỉ định là bạn đã cung cấp năng lượng đủ để hoạt động. Số lượng kcal mà hạt chia cung cấp phụ thuộc vào lượng hạt chia mà bạn tiêu thụ. Một số vận động viên cần nguồn năng lượng duy trì ổn định nên đã dùng hạt chia trong khẩu phần ăn của mình. Ngoài ra, hạt chia cũng hỗ trợ phát triển cơ bắp, các mô trên cơ thể phát triển cứng cáp, săn chắc hơn. Hạt chia cũng bổ sung lượng chất khoáng tốt cho vận động viên có cường độ tập luyện lớn.

4. Phát triển hệ thần kinh và trí não

Omega 3 có trong hạt chia không chỉ tốt cho sức khỏe tim mạch mà còn tốt cho sự phát triển hệ thần kinh và trí não. Hàm lượng Omega 3 mà hạt chia cung cấp gấp 3 lần nhu cầu sử dụng hàng ngày. Chất Omega 3 này có tác động trực tiếp lên việc hình thành cũng như hoàn thiện hệ thống thần kinh và trí não. Đặc biệt, với phụ nữ mang thai, vào thời gian 3 tháng đầu nên bổ sung hạt chia nhiều để hỗ trợ sự phát triển hệ thống thần kinh đầu đời của bé. Dưỡng chất Float kết hợp cũng Omega 3 sẽ cho bé sự phát triển toàn diện về thần kinh và trí não. Trên thực tế, có rất ít loại thực phẩm nào có cùng 1 lúc 2 dưỡng chất quan trọng như vậy. Vì vậy, mẹ hãy chú ý bổ sung cho thai nhi ngay từ những ngày đầu thai kỳ nhé!

5. Cung cấp Can-xi chống loãng xương

Hàm lượng Can-xi có trong hạt chia cũng có thể giúp cơ thể phòng chống bệnh loãng xương thường gặp. Ngày nay, bệnh loãng xương không còn ở độ tuổi người già nữa, nên nhu cầu bảo

vệ xương chắc khỏe là rất lớn. Vì vậy, bạn nên bổ sung can-xi trong máu cũng như trong xương để phòng chống những bệnh về loãng xương hay mất cân bằng về điều tiết Can-xi trong cơ thể.



6. Cho hệ tiêu hóa hoạt động hiệu quả

Nỗi lo về những bệnh liên quan về đường tiêu hóa sẽ được giảm đáng kể nếu như bạn có thêm hạt chia vào thực đơn ăn hàng ngày. 37% hàm lượng xơ có trong hạt chia bao gồm chất xơ tan và xơ không tan đều tham gia vào quá trình cải thiện nâng cao chức năng hệ tiêu hóa của cơ thể. Cơ thể của bạn sẽ dễ dàng hấp thu chất dinh dưỡng, đào thải độc tố, lọc sạch những độc tố có hại giúp bạn có được hệ tiêu hóa ổn định, khỏe mạnh.

7. Giảm thiểu bệnh tiểu đường

Chất gel có trong hạt chia khi tiếp xúc với nước sẽ giúp bao tử của bạn được bảo vệ. Từ đó, chất dinh dưỡng được hấp thu ổn định và đều hơn. Hạt chia cũng giảm cảm giác thèm ăn đồ ngọt – là những thực phẩm có hại không tốt cho người bị bệnh tiểu đường.

SƯU TẦM

VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 03/2018

A. TIN LIÊN HỘI HIỆP HỘI THÁNH MẪU/TGP SAIGÒN:

1. SINH HOẠT TẤT NIÊN CỦA LIÊN HỘI HHTM:



- **Ngày 09/02/2018** : Anh chị em BCH Liên Hội và BCH hai Liên đoàn Bác ái và LD Gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu TGP SG đã về tham dự Thánh Lễ TẠ ƠN và CẦU BÌNH AN NĂM MỚI tại Nhà thờ Thánh Mẫu Trung ương. Sau thánh lễ, Liên Hội Trưởng cùng 2 Liên Đoàn Trưởng đã cảm ơn trong Năm Cũ và chúc mừng Năm Mới Cha Đa Minh Tổng Giám Huấn, Cha Phaolo Phụ tá TGH, Quý Thầy Phụng vụ phòng Thánh và Ban Phục Vụ nhà thờ TM Trung Ương. 17g00 mọi người đã dự buổi liên hoan thể hiện tình thương hiệp nhất giữa các thành viên trong Ban Chấp Hành Liên Hội và các Ban Chấp Hành Liên Đoàn trong ngày cuối năm.

- **Bổ sung nhân sự:** Nhân dịp này để Ban Chấp Hành Liên Hội có điều kiện hoạt động hữu hiệu hơn, LM Tổng Giám Huấn HHTM theo đề nghị của Ban Chấp Hành Liên Hội, đã chấp thuận đặc cách ông **Gio-an B. NGUYỄN QUANG MINH**: sinh ngày 25/07/1957 thành viên Ban Huấn Luyện HHTM bổ sung vào chức vụ PHÓ BAN CHẤP HÀNH LIÊN HỘI ĐẶC TRÁCH TẬP HUẤN. Từ nay ông Liên Hội Phó Tập Huấn Quang Minh có trách nhiệm phối hợp với Ban Huấn Luyện HHTM tổ chức các khóa Huấn Luyện Huỳnh Trưởng các cấp HHTM. Ngoài ra ông Liên Hội Phó Tập Huấn còn có nhiệm vụ phối hợp với Ban Chấp Hành Liên Hội phát triển HHTM tới các Giáo Xứ trong TGP Sai-gòn và các Giáo Phận khác.

2. MỪNG BỐN MẠNG:

**** Ngày 19/3 Lễ thánh cả Giuse bốn mạng :**

- Cha Giuse Vũ Quang Trường: LM Phó xứ Gx Sao Mai
- Cha Giuse Trần Văn Lưu: Nguyên Chính Xứ GHuấn XĐ HHTM Nam Hòa (Chí Hòa).- Hiện là chính Xứ Gx Bình Thuận (Hạt Tân sơn Nhì).
- Cha Giuse Trần Cao Thăng: Chính Xứ Giám Huấn HHTM XĐ Bắc Dũng (XM).
- Cha Giuse Nguyễn Thanh Hiền: Chính Xứ Giám Huấn Xứ Đoàn Bác Ái HHTM Nam Hưng (Hóc Môn).
- Cha Giuse Phạm Văn Hòa: Chính xứ Giám huấn XĐ Gia đình Hiệp Hội Thánh Mẫu Bắc Hà (Củ Chi).
- Cha Giuse Phùng Văn Thông Minh: Phó Giám Huấn XĐ Gia đình HHTM Hà Nội.
- Anh GIUSE TRẦN VĂN MINH (Nguyên Liên Hội trưởng HHTM TGP và hiện là Phó ban nghiên huấn HHTM).

**** Ngày 25/3 Lễ Đức Mẹ Truyền Tin:** Ngày Truyền thống của Hiệp Hội Thánh Mẫu Quốc Tế. Năm nay được dời mừng vào ngày Thứ Hai 09/04/2018.

3. MỪNG LỄ TRUYỀN TIN-NGÀY TRUYỀN THỐNG HHTM (09/04/2018):

1) THỰC HIỆN BÓ HOA THIÊNG: Ban Chấp Hành các Xứ Đoàn sẽ triển khai cho Hội viên thực hiện Bó Hoa Thiêng cầu nguyện cho Hiệp Hội Thánh Mẫu. Bó Hoa Thiêng gồm các việc đạo đức như: Dâng lễ rước lễ, một chục kinh Mân Côi, thăm viếng nội bộ, thăm bệnh nhân và người bất hạnh, việc hy sinh hãm mình đền tội, việc chia sẻ và phục vụ các người già cô đơn và bệnh nhân trong Giáo Xứ và khu vực...

MẪU : BÓ HOA THIÊNG NHỜ MẸ DÂNG LÊN CHÚA

NGÀY	Dâng lễ	Rước lễ	Chục kinh mân côi	Thăm bệnh nhân	Thăm người già cô đơn	Hãm mình
T năm 01/03	X	X	X	X	X	X
Cộng 30 ngày	30	26	300	16	4	20

2) THÁNH LỄ MỪNG NGÀY TRUYỀN THỐNG: Các việc thiêng liêng nói trên của Hội Viên được tập trung theo Xứ đoàn ghi trong Tờ BỐ HOA THIẾNG để nhờ Mẹ dâng lên Chúa trong Thánh lễ mừng ngày Truyền Tin hồi **16g00 Thứ Hai 09/04/2018 tại NT Thánh Mẫu. Số 3-5 Chử Đồng Tử P7 QTB.**

Mời các Hội viên HHTM 3 Liên Đoàn (Bác Ái HHTM, Gia Đình HHTM. Giới Trẻ HHTM) mặc đồng phục dự Thánh lễ nói trên. Trong Thánh Lễ, sau bài giảng, các Hội Viên Tận Hiến sẽ nhắc lại việc tận hiến đời mình phụng sự Chúa theo linh đạo HHTM, noi gương Đức Ma-ri-a.

B. TIN LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM/TGP SÀI GÒN

1. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 03/2018

1) CHÚC MỪNG BỐN MẠNG- Ngày 25/3 Lễ Truyền Tin: Là Bốn mạng các bà:

- Bà Maria Đoàn Thị Mận : Đoàn phó nội Xứ đoàn BA HHTM Châu Bình.
- Bà Maria Đỗ Thị Huệ : Thủ quỹ Xứ đoàn BA HHTM Châu Bình.
- Bà Maria Hoàng Thị Mùi : Đoàn trưởng xứ đoàn BA HHTM Bùi Môn.

2) CÔNG TÁC TÔNG ĐỒ BÁC ÁI :

a) Thông tin công tác HHTM:

* Đề nghị các Xứ đoàn tổ chức thăm hỏi các Hội viên già yếu cũng như các người cao niên người lương trong khu vực vào dịp tết Mậu Tuất.

* Đề nghị các Xứ đoàn tiếp tục quyên góp cho đồng bào bị bão lụt miền trung và ủng hộ tu sửa Nhà Thờ Chánh Tòa Saigon từ nay đến hết Mùa Chay. Xin góp về Thủ Quỹ BCH LH là bà Hương (ĐT 090 875 1702).

b) Báo cáo công tác của các Xứ đoàn Bác Ái HHTM đã thực hiện:

1.- Xứ đoàn Hiệp Sống Lời Chúa NT Thánh Mẫu Trung Ương:

- Thăm bệnh nhân : 12 người
- Viếng xác : 5 người
- Chi cứu trợ hỏa hoạn và bão lụt : 5.200.000 đ
- Thăm giáo điểm truyền giáo vùng sâu : 4.800.000 đ
- Tổng chi công tác bác ái : 12.310.000

2.- Xứ đoàn Bùi Phát:

- Tổ chức đọc kinh tối : 8 gia đình
- Quét dọn nhà thờ : 30 lần / mỗi lần 2 người
- Chăm sóc cây cảnh trong khuôn viên nhà thờ

3.- Xứ đoàn Nam Hưng:

- Giúp đỡ 1 bệnh nhân khó khăn : 1.000.000 đ
- Đọc kinh tại gia đình hội viên : 15 gia đình
- Viếng xác : 3 người
- Làm công tác bác ái : 900.000
- Thăm hội viên bị bệnh : 12 người
- Tổng chi công tác bác ái : 1.900.000 đ

4.- Xứ đoàn Tân Hưng Xóm Mới:

- Thăm bệnh nhân : 1 người
- Viếng xác : 1 người
- Tổng chi công tác bác ái : 2.045.000 đ

5.- Xứ đoàn Nam Hoà:

- Thăm các Cha hưu dưỡng: 5.000.000 đ
- Viếng xác : 2 người

3) TIN BUỒN:

Trong tháng 2/2018 có 2 Cụ : Giu-se Vũ Đình Roãn và Cụ Phê-rô Phạm Hùng Minh là Ân Nhân Liên đoàn thuộc Giáo xứ Nam Hưng đã qua đời. Xin thêm lời cầu nguyện cho hai linh hồn Giu-se và Phê-rô sớm được hưởng tôn nhan Chúa.

4) THƯ MỜI HỌP MẶT THÁNG 03/2018:

Mời các anh chị Xứ Đoàn trưởng và các thành viên BCH các xứ đoàn thuộc LDBĐ/ HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt tháng 03/2018 tại *nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương*: 3 - 5 Chử Đồng Tử, P 7, Q. Tân Bình, vào *lúc 15g00 Thứ hai, Ngày 26/3/2018*.
Đề nghị các anh chị em đến tham dự đầy đủ và đúng giờ .

C. TIN LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/TGP SÀI GÒN

1. CHÚC MỪNG BỔN MẠNG THÁNG 3/2018 :

****NGÀY 19/03: KÍNH THÁNH GIUSE :**

- Bổn Mạng của Xứ Đoàn Gia Đình Trẻ HHTM Châu Bình (TĐ).
- Anh Giuse Nguyễn Văn Lệ Liên đoàn Phó Nội Liên đoàn GD HHTM TGP SG
- Anh Giu-se Đặng Trung Nguyên (Cựu Đoàn Trưởng XD Gia Đình HHTM Châu Bình)
- Anh Giu-se Đỗ Văn Minh (Cựu Phó Đoàn Gia Đình HHTM Châu Bình)
- Anh Giu-se Nguyễn Văn Thuận (Phó đoàn Gia Đình HHTM Châu Bình)
- Anh Giuse Nguyễn Văn Hòa (Phó Đoàn Gia Đình HHTM Châu Bình)

Liên đoàn Gia đình HHTM kính chúc XD Gia đình trẻ Châu Bình, Quý Huynh trưởng nhận thánh Giu-se làm Bổn Mạng được luôn noi gương công chính của Thánh Giu-se.

2. SINH HOẠT CỦA CÁC XỨ ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM tháng qua :

****XD Gia đình HHTM Caritas Sao Mai**

Ngày 11/02 mừng bổn mạng kính lễ Đức Mẹ Lộ Đức :

17g00 Chủ nhật 11/02/2018 Gia đình Caritas HHTM Sao Mai đã Mừng bổn mạng Đức Mẹ Lộ Đức và cũng là ngày Quốc Tế Bệnh Nhân. Cha Tổng Giám huấn Đaminh đã chủ tế Thánh Lễ Tạ ơn Mừng Bổn mạng của Xứ Đoàn Gia đình HHTM Sao Mai và cầu cho các bệnh nhân được ơn chữa lành. Trong Thánh Lễ mừng bổn mạng Gia đình Caritas có Soeur Thu Thủy đại diện Văn Phòng Caritas TGP Sài Gòn, Ban liên kết viên Caritas Hạt Chí Hòa, đại diện các ban ngành đoàn thể, Cuối thánh lễ Cha Chủ Tế Đa Minh đã đến từng bệnh nhân đặt tay xin Chúa thương ban ơn chữa lành. Cha cũng làm phép 120 phần quà và 800 chai nước để tặng cho Cộng đoàn dân Chúa hiện diện trong thánh lễ, tặng quà cho các bệnh nhân không phân biệt tôn giáo.



**** XĐ Gia đình HHTM Lạc Quang**

Công tác phụng vụ chia sẻ cho người nghèo trong GX 2 tạ gạo quy ra tiền là 2.400.000 cùng với đoàn thể bạn trong dịp Giáng sinh.

Hiệp Thông cầu nguyện:

Ngày 28/12/2017 Ông Vincente là thân phụ anh Nguyễn Dũng, Đoàn Trưởng XĐ Gia đình HHTM Lạc Quang đã được Chúa gọi về với Chúa tại Hoa Kỳ;

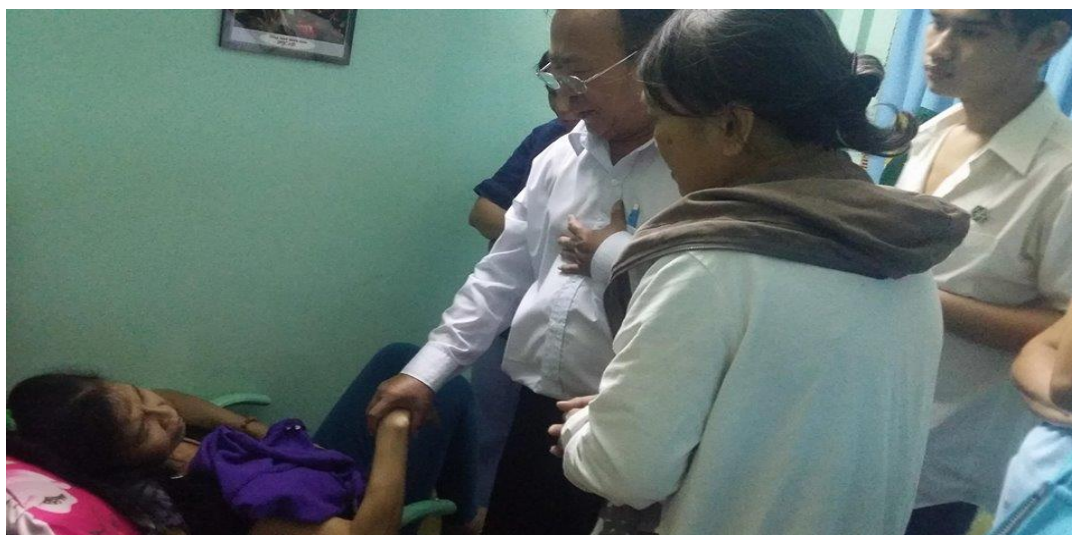
Ngày 17/02/2018 Tức Mừng 2 tết Bà Têrêsa là thân mẫu Chị Hường, Đoàn Phó XĐ Gia Đình HHTM Lạc Quang mới qua đời.

Đề nghị các Hội viên Hiệp hội Thánh Mẫu hiệp thông cầu nguyện cho linh hồn Vi-xen-tê và Tê-rê-sa sớm được về hưởng nhan thánh Chúa.



Hội viên XĐ GD HHTM Lạc Quang viếng và cầu nguyện cho Thân Mẫu Chị Hường

****XĐ Gia đình HHTM Mattheu (SM) : thăm chị Liên bệnh ung thư .**



**** XĐ Gia Đình HHTM Sao Mai:**

Gian hàng lưu niệm của Caritas Sao Mai trong Hội chợ Xuân giáo xứ Sao Mai .



Sáng mừng một tết chúc tuổi Cha Xứ Sao Mai- TGH HHTM



3. Về Ngày Quốc Tế Phụ Nữ: họp mặt của LD Gia Đình HHTM 08/03/2018: Được sự chấp thuận của Cha Đa-Minh Tổng Giám Huấn và Cha Phao-lo Phụ Tá đồng hành HHTM, Ban Chấp Hành Liên Đoàn Gia Đình HHTM thân mời các Xứ Đoàn GD HHTM đến tham dự buổi họp mặt tại **Nhà Thờ Thánh Mẫu** vào **hồi 16g30 Thứ Năm 08/03/2018** nội dung như sau:

a) Chủ đề: **"VAI TRÒ NGƯỜI PHỤ NỮ TRONG VIỆC XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH"**: do Cha TGH HHTM chia sẻ trong Thánh Lễ hồi 16g30.

b) Giao lưu sinh hoạt: Sau Thánh Lễ, các Xứ Đoàn thuộc Liên đoàn Gia đình sẽ ở lại tham gia Hội chợ "gây quỹ bác ái giúp người nghèo", mỗi Xứ Đoàn sẽ nhận một gian hàng gồm 50 phần ăn, mỗi phần trị giá 10 ngàn theo thực đơn như sau:

- **Món ăn:** Bánh giò, xôi, chả cuốn bì, gà rán, khoai tây chiên, Bún chả giò...
- **Giải Khát:** Nước sâm, nước hoa cúc
- **Trái Cây:** Ổi, mận ...
- **Hàng lưu niệm:** Mũ, đồ chơi...

Để tránh trùng hợp thực đơn, đề nghị các Xứ Đoàn đăng ký thực hiện các món ăn hay quà lưu niệm trên với Ban Chấp Hành Liên Đoàn Gia Đình HHTM từ nay đến cuối tháng 02 năm 2018. Số tiền vé thu được sẽ xung vào quỹ bác ái phục vụ người nghèo của Hiệp Hội Thánh Mẫu.

D TIN LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HHTM TGP THÁNG 03/2018:

1) **Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon:** đến nay gồm 6 Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM đang hoạt động như sau:

Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Thạch Đà,

Xứ Đoàn Giới Trẻ Châu Bình,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Thái Bình,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình Thái,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình An.

2) Sinh hoạt XD Giới trẻ HHTM Thạch Đà :

Dịp cuối năm Âm Lịch vừa qua, Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM Thạch Đà đã sinh hoạt như sau:
Chúc Tết cha Tổng Giám huấn, cha Phụ tá.
Chúc Tết các Cha đã ở Thạch Đà, Cha Vĩnh Lộc.



3) Công tác Thăm viếng bác ái của HHTM Nhà Thờ Thánh Mẫu:

Vào dịp Tết Nguyên Đán vừa qua, ngày 10/02/2018 các đơn vị HHTM gồm ca đoàn Thánh Tâm, đoàn Thiếu Nhi TT và Đại Diện Xứ Đoàn Bác Ái HHTM (Đoàn Học Sống Lời Chúa) thuộc Nhà Thờ Thánh Mẫu Trung Ương đã tổ chức quyên góp và cùng nhau đi làm công tác thăm viếng bác ái vùng đồng bào tại Gp Đa-lạt như sau:

Đoàn đi gồm 36 người đi thăm viếng, làm Hội Xuân 10 gian hàng cho Đoàn Thiếu Nhi, phát 310 phần quà cho người nghèo. Ngoài ra còn giúp số tiền gồm 900 Mỹ kim, 600 Úc kim và 10 triệu VNĐ tu sửa nhà thờ Gx Xuân Sơn bị hư hại nặng trong cơn bão lụt vừa qua. Tổng số tiền chi hết trên 90 triệu đồng. Xin Chúa trả công bội hậu cho quý ân nhân và các thành viên trong đoàn công tác vừa qua.

TRUYỀN THÔNG HHTM