



TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG

Tháng 02.2018



TƯ LIỆU HỌC TẬP CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Lưu hành nội bộ

NỘI DUNG

TẬP SAN HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 02/2018

- I. LÁ THƯ LM G.HUÂN TH 02/2018:** HỘI VIÊN HHTM SỐNG TINH THẦN MÙA CHAY.
- II. THỰC TẬP NHÂN BẢN TH 02/2018:** VẾT SẼO- PHƯƠNG CÁCH SỬA CHỮA THÓI HƯ.
- III. MỤC VỤ GIA ĐÌNH TH 02/2018:** HỌC CÁCH XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH.
- IV. TƯ LIỆU HIỆP SỐNG TIN MỪNG THÁNG 02/2018:** CN V TN B; CN VI TN B; CN I CHAY, CN 2 CHAY.
- V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HT TH 02/2018:** MỤC ĐÍCH CẢI THIỆN XÃ HỘI CỦA HHTM.
- VI. THƯ GIẤN TH 02/2018:** CON XIN CHỊU THUA.
- VII. NHỎ TO HỮU ÍCH TH 02/2018:** ĐỘNG TÁC 20 GIÂY MỖI NGÀY ĐỂ TRÁNH ĐỘT QUY.
- VIII. SINH HOẠT HIỆP SỐNG THÁNG 02/2018:**
- 1) THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM TH 02
 - 2) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI HHTM THÁNG 02
 - 3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM THÁNG 02
 - 4) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN GIỚI TRÉ HHTM THÁNG 02

MỪNG XUÂN MẬU TUẤT (2018)

BAN CHẤP HÀNH LIÊN HỘI HHTM TRUNG ƯƠNG

THAY MẶT HIỆP HỘI THÁNH MẪU CÁC CẤP

KÍNH CHÚC

**ĐỨC TỔNG GIÁM MỤC PHAO-LÔ,
HAI ĐỨC CHA PHỤ TÁ GIU-SE VÀ LU-Y**

**ĐỨC HỒNG Y GIO-AN BAO-TI-XI-TA,
CHA TỔNG ĐẠI DIỆN I-NHA-XI-Ô,**

**CHA ĐẠI DIỆN ER-NEST ĐẶC TRÁCH TỔNG ĐỒ GIÁO DÂN TGP
CHA TỔNG GIÁM HUẤN HHTM ĐA-MINH, CHA PHỤ TÁ GH PHAO-LÔ
QUÝ ÂN NHÂN XA GẦN CỦA HHTM CÙNG TOÀN THỂ CÁC HỘI VIÊN HHTM
MỘT NĂM MỚI TRÀN ĐẦY PHÚC LỘC, KHANG NINH
VÀ ĐẠT ĐƯỢC MỌI ĐIỀU MONG ƯỚC.**

I. LÁ THƯ LM GIÁM HUẤN THÁNG 02/2018

HỘI VIÊN HHTM SỐNG TINH THẦN MÙA CHAY

Hằng năm Hội Thánh mở ra Mùa Chay thánh để chuẩn bị tâm hồn các tín hữu đón mừng đại lễ Phục Sinh. Mùa Chay bắt đầu từ thứ Tư lễ Tro và kéo dài suốt 40 ngày. Vậy trong những ngày này các hội viên HHTM chúng ta cần phải sống tinh thần Mùa Chay như thế nào ?

1. MÙA CHAY LÀ THỜI KỲ ĂN NĂN SÁM HỐI VÀ BIẾN ĐỔI NÊN TỐT HƠN:

Hội Thánh khởi đầu Mùa Chay bằng nghi lễ xúc tro với lời nhắn nhủ về thân phận mỏng dòn tro bụi của đời người và kêu gọi mọi người hồi tâm sám hối : "Hãy sám hối và tin vào Tin Mừng" (Mt 3,2). SÁM HỐI hay HÓA CẢI (Mê-ta-noi-a) là thay đổi hoàn toàn con người, từ bỏ con người cũ với các đam mê tội lỗi và các thói hư tật xấu, để được giao hòa với Thiên Chúa và tha nhân. Như vậy, một mặt sám hối đòi phải từ bỏ nếp suy nghĩ ích kỷ vụ lợi để tín thác vào Chúa Quan Phòng. Mặt khác sám hối đòi phải loại trừ các đam mê tội lỗi để ngày một nên tốt lành thánh thiện hơn. Như Chúa Giê-su đã biến hình trước mặt ba môn đệ trên núi cao, thì các tín hữu chúng ta cũng phải mỗi ngày một biến đổi nên đồng hình đồng dạng với Người, để xứng đáng được Chúa Cha xác nhận là con yêu dấu như Chúa Giê-su khi xưa : "Đây là con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người" (Mt 17,5b).

2. MÙA CHAY LÀ THỜI KỲ ĂN CHAY HÃM MÌNH ĐỂ CHIẾN THẮNG MA QUỶ CÁM ĐỔ:

Trong cuộc sống, có lẽ ai trong chúng ta cũng từng bị ma quỷ cám dỗ. Cơn cám dỗ có lúc rõ rệt hiển nhiên như khi ma quỷ hiện ra cám dỗ Chúa Giê-su trong hoang địa, nhưng có lúc nó được ngụy trang dưới lớp vỏ bọc êm ái giống như "những viên đạn bọc đường". Các cơn cám dỗ của ma quỷ không những xảy ra lúc khởi đầu rao giảng Tin Mừng của Chúa Giê-su, mà còn kéo dài trong suốt thời gian sau đó, cho tới khi Người bị treo trên cây thập giá. Các cơn cám dỗ của ma quỷ thường xoay quanh ba trục chính là DANH, LỢI, THÚ. Ngày nay ma quỷ vẫn tiếp tục cám dỗ chúng ta theo cách thức mà nó đã cám dỗ Chúa Giê-su khi xưa. Vậy noi gương Chúa Giê-su, chúng ta cần làm gì để chiến thắng các cơn cám dỗ ấy ?

3. ĐÓN NHẬN SỰ SỐNG THIÊNG LIÊNG ĐỂ CHIA SẺ CHO THA NHÂN:

Trong Mùa Chay, Hội Thánh khuyến các tín hữu biến đổi các quan hệ đối với Thiên Chúa và với tha nhân.

Đối với Thiên Chúa : *Phải sống tình con hiếu thảo* qua việc năng cầu nguyện với Chúa Cha, tham dự Thánh lễ và rước lễ mỗi ngày, năng tham dự các buổi Học Sống Lời Chúa, các buổi Tĩnh Tâm Mùa Chay để tìm hiểu ý Chúa muốn và mau mắn xin vâng...

Đối với tha nhân: *Quyết tâm thực hành giới răn mới yêu thương* của Chúa Giê-su, quên mình để khiêm nhường rửa chân phục vụ tha nhân, quảng đại chia sẻ cơm áo cho những người nghèo khổ, đi bước trước thăm viếng an ủi những người hụn nạn bất hạnh... Nhờ đó, chúng ta sẽ xứng đáng mừng đại lễ Phục Sinh sắp tới và hy vọng sẽ được sống lại hưởng hạnh phúc với Chúa trên Nước Trời.

4. HỘI VIÊN HHTM SỐNG TINH THẦN MÙA CHAY:

Mùa Chay là thời kỳ thuận tiện để hồi tâm sám hối. Vậy Hội Viên HHTM ăn chay hãm mình và quyết tâm loại trừ một thói hư cụ thể như: Thích "nở" để tỏ ra hơn người khác; Ưa nói hành nói xấu những kẻ mình không ưa; Hay nổi nóng khi gặp điều trái ý; Lười biếng bỏ đi họp Đoàn hay bỏ không đi làm công tác thăm viếng hay quét dọn nhà thờ được phân công; Hay đi dự lễ trễ; Hay nói lời tục tĩu bất xứng khiến người khác khó chịu v.v...

Trong năm "Đồng hành với các gia đình trẻ", Hội viên sẽ đi thăm các vợ chồng trẻ trong giáo xứ để mời tham gia sinh hoạt với đoàn Gia Đình HHTM hay với ban mục vụ gia đình của Giáo Xứ...

LM GIÁM HUẤN HHTM

Đa-minh ĐINH-VĂN-VÃNG
(LM ĐAN VINH - HHTM)

II. THỰC TẬP nếp sống NHÂN BẢN THÁNG 02/2018 :

VẾT SẸO – PHƯƠNG CÁCH SỬA CHỮA THÓI HƯ

1. LỜI CHÚA : Chúa phán :**“Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng” (Mt 11,29).**

2. CÂU CHUYỆN VÀ SUY NIỆM :

Mùa Chay là thời kỳ thuận tiện để cầu nguyện suy niệm và ăn chay hãm mình hầu sửa chữa các tính hư nết xấu giúp ta ngày một nên hoàn thiện hơn để chuẩn bị mừng đại lễ Phục Sinh. Tuy nhiên trong các thứ thói hư tật xấu, có một thói xấu cần phải sửa chữa càng sớm càng tốt là thói hay nổi giận khi gặp điều gì trái ý. Đây là một thói xấu bắt nguồn từ tình trạng tâm sinh lý bất ổn hoặc từ thói xấu kiêu căng tự mãn tự ái cao... nên người hay nóng giận dễ nổi xung làm mất lòng người khác, gây ra sự căng thẳng không nên có trong quan hệ giao tiếp và sống chung với tha nhân. Vậy người hay nóng này cần làm gì để sửa chữa thói xấu này ?

Có một cậu bé kia tính tình hay tức giận nổi khùng khi gặp phải điều gì trái ý. Lần kia, cha cậu đã đưa đến cho cậu một hộp đinh và bảo rằng: “Mỗi khi con bị mất bình tĩnh và tức giận, thì con hãy cần búa đóng một cái đinh lên cánh cửa gỗ ở nhà kho”. Trong mấy ngày đầu mỗi ngày cậu đã phải đóng từ 30 đến 40 cây đinh lên cánh cửa. Vài tuần sau, cậu đã dần dần biết cách làm chủ bản thân và kiềm chế được cơn giận. Số đinh đóng trên cánh cửa dần dần giảm bớt còn 10 rồi còn 5 cái mỗi ngày. Thế rồi sau cùng cũng tới lúc cậu bé hãnh diện đến thưa với cha rằng: “Thưa cha, bây giờ con không còn phải đóng thêm bất cứ cây đinh nào lên cánh cửa nhà kho nữa, vì con đã hoàn toàn chế ngự được cơn nóng giận. Nghe xong, cha cậu liền nói:” Con ngoan lắm, Từ nay trở đi, nếu ngày nào con không nổi giận, thì con hãy dùng kìm để tháo một cây đinh ra khỏi cánh cửa nhà kho”. Một năm sau cậu bé đã hãnh diện báo cáo với cha cậu rằng tất cả những cây đinh trên cánh cửa nhà kho đều đã được nhổ ra hết. Bấy giờ người cha mới ôn tồn nói với con: “Con thực đáng khen ngợi con trai của ba. Nhưng con hãy nhìn vào những lỗ đinh trên cánh cửa kia. Chúng giống như những vết sẹo sần sùi, mà con sẽ không bao giờ có thể làm cho cánh cửa đó nhắn nhủ đẹp để giống như trước được nữa. Vì trong lúc nóng giận, con đã thốt ra những lời nói thô tục lăng mạ và xúc phạm đến danh dự của người khác, tức là con đã gây ra những vết thương trong lòng họ. Những vết thương ấy sẽ hằn sâu biến thành những vết sẹo trong tâm hồn họ giống như những lỗ đinh luôn tồn tại trên cánh cửa nhà kho kia. Cho dù con có nói ra bao nhiêu lời xin lỗi chằng nữa, thì những vết sẹo tinh thần trong lòng người kia cứ vẫn còn đó !”

3. THẢO LUẬN:

- 1) Tính nóng giận có liên quan với thói tự ái cao và thói kiêu căng tự mãn không ?**
- 2) Người hay nổi nóng thường gặp những bất lợi nào trong cuộc sống khi giao tiếp hay làm việc chung với người khác ?**

4. LỜI CẦU:

Đọc chung câu lời Chúa đầu bài và dâng một lời cầu nguyện xin Chúa giúp chúng ta học nơi Chúa sự hiền lành và khiêm nhường trong lòng, để tâm hồn chúng ta luôn được bình an.

LM ĐAN VINH - HHTM

III. MỤC VỤ HÔN NHÂN GIA ĐÌNH THÁNG 02.2018

HỌC CÁCH XÂY DỰNG HẠNH PHÚC GIA ĐÌNH

1. LỜI CHÚA : “Anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em” (Ga 13,34b).

2. SUY NIỆM:

1) LÀM SAO GIẢI NGHĨA ĐƯỢC TÌNH YÊU? :

Nguyên nhân cuốn hút hai người nam nữ tình nguyện đến với nhau và quyết định “góp gạo thổi cơm chung” chính là tình yêu thương nhau.

Mới đây trong chương trình “Người xây tổ ấm”, khi được người dẫn chương trình đặt câu hỏi: **“Hãy cho biết tại sao bạn lại yêu và chọn bà xã của bạn làm vợ mà không chọn một cô gái nào khác?”**, Người được hỏi ngẩn người ra giây lát, sau đó anh vừa gãi đầu vừa trả lời rằng: **“Tôi chẳng biết tại sao tôi lại yêu bà xã nhà tôi.** Lần đầu khi vừa nhìn thấy bà ấy là tự nhiên tôi bị cuốn hút và tìm cách làm quen, và cuối cùng tình yêu đến lúc nào tôi cũng chẳng biết. Thực sự bây giờ tôi **không thể xác định được lý do tại sao tôi lại yêu bà xã nhà tôi nữa...**” Câu trả lời của anh bạn trẻ khiến cử tọa nhiệt liệt vỗ tay tán thưởng.

Tuy nhiên, trong một lớp giáo lý hôn nhân, khi được hỏi có nên chọn người yêu theo kiểu ngẫu hứng hay không, thì đại đa số các học viên lại có một nhận định hoàn toàn khác, như một học viên đã phát biểu như sau: **“Yêu mà chẳng biết tại sao” xem ra có vẻ phiêu lưu và nguy hiểm quá.** Muốn cho tình yêu bền vững thì hai người cần phải **HỌC BIẾT YÊU**, để tìm ra cho mình một người yêu thực sự và biết cách làm gia tăng tình yêu ấy lên tầm mức cao hơn nữa.”

2) NGUYÊN NHÂN KHIẾN TÌNH YÊU BỊ TAN VỠ:

Một cô bạn học viên lớp giáo lý hôn nhân tên là Tú Oanh 24 tuổi, xinh đẹp, trình độ tốt nghiệp đại học kinh tế, đã thành thật chia sẻ kinh nghiệm của mình như sau: “Tôi chủ trương tình cho không biếu không! Tình yêu cần phải “Vô tư không tính toán!”. Nhưng đến giờ này tôi đã trải qua hai cuộc tình dang dở với hai bạn trai làm cùng cơ quan, và bây giờ tôi đang bước vào cuộc tình thứ ba”.

Tuy nhiên, cho đến khi kết thúc cuộc tình với hai chàng trước, Tú Oanh vẫn không hiểu rõ tại sao hai người này không hẹn mà ai cũng như ai: Sau một thời gian gắn bó, đều “bất ngờ chấm dứt liên lạc” mà không một lời giải thích lý do, đang khi cô tự xét thấy mình “Chẳng làm gì sai lỗi cả!”. Sau mỗi cuộc tình thất bại, lúc đầu cô cũng cảm thấy cay cú và oán hận người tình bội bạc. Nhưng một thời gian sau, cô cũng dần dần nguôi ngoai khi phát hiện ra lại có những chàng “vệ tinh” khác tiếp tục vây quanh tán tỉnh cô. Tuy nhiên cô cũng bắt đầu cảm thấy có điều gì đó không ổn nơi mình, và không dám tự tin như trước: “Liệu cuộc tình mới với anh chàng thứ ba này có thất bại như hai lần trước chẳng?”.

Điều Tú Oanh không hiểu đã được giải mã khi một hôm cô nghe mấy cô bạn cùng phòng kể lại tâm sự của anh chàng người yêu thứ hai về cuộc tình của anh ta với cô. Khi bị bạn bè chất vấn tại sao “nửa đường cao chạy xa bay?” thì anh chàng đã tâm sự như sau: “Người yêu đầu tiên của Tú Oanh cũng là bạn thân của mình! Cô ấy xinh xắn nên hai đứa tụi mình đều yêu thích. Do đó, khi biết hai người vừa chia tay là mình đã vội lao vào mong lấp đầy khoảng trống kia. Nhưng rồi dần dần mình mới thấm thía và hiểu được lý do tại sao mỗi tình của anh bạn của mình và Tú Oanh bị tan vỡ. Thì ra nguyên nhân chính là vì **tính tình của Tú Oanh quá đơn giản!** Những lúc hai đứa gặp nhau và cùng ngồi uống cà-phê, mình **luôn luôn phải nghe tất cả những chuyện liên quan đến cô ấy.** Và đương nhiên những chuyện Oanh gặp khó khăn thì mình đều có bổn phận ra tay giải quyết. Còn khi Oanh không có gì rắc rối, thì cô thường huyền thuyên kể chuyện về bạn bè trong cơ quan và những chuyện trên trời dưới đất... hoặc gợi ý để mình dẫn đi xem phim, đến tụ điểm ca nhạc... chứ **không khi nào cô ấy hỏi han và quan tâm đến mình.** Riết rồi dù có gặp chuyện gì buồn lòng, mình cũng **không dám tâm sự với cô ấy, vì nghĩ rằng cô ấy không thích nghe mình chia sẻ.** Nhiều khi cô ấy **vô tư đến độ làm cho mình**

có cảm tưởng là cô ấy yêu mình chỉ để ngày ngày có người đến chờ đi chơi cho vui !
Mình đã quyết định rút lui vì nghĩ rằng Tú Oanh không thực sự yêu mình ...”

3) ĐẶC ĐIỂM CỦA MỘT TÌNH YÊU THỰC SỰ:

Muốn có một tình yêu đích thực và bền vững, thì ngoài **nhân sắc** trời cho, dứt khoát Tú Oanh còn phải HỌC VỀ TÌNH YÊU ! Cụ thể là cô chưa từng yêu ai trong hai anh chàng trước đây, vì tình yêu thực sự cần bao gồm những đặc điểm sau đây:

- + **Vừa biết cho đi lại vừa sẵn sàng nhận lại:** Nghĩa là phải “Có đi có lại mới toại lòng nhau”.
- + **Cần có sự đồng cảm:** Nghĩa là hai người cảm thấy vui vẻ hạnh phúc mỗi khi ở bên nhau.
- + **Cần một con tim bao dung:** “tha thứ tất cả, tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả” (1 Cr 13,7).
- + **Tình yêu sẽ lên đến tột đỉnh nếu biết hy sinh cả mạng sống của mình cho người mình yêu:** “Không có tình yêu nào cao cả hơn tình yêu của người đã hi sinh tính mạng vì bạn hữu của mình” (Ga 15,13).

4) ĐỂ TÌNH YÊU LUÔN BỀN VỮNG:

Rất hoang mang khi nghe bạn bè thuật lại về “bầu tâm sự” của người tình cũ. Tú Oanh bèn tìm đến lớp giáo lý hôn nhân không phải chỉ để có được giấy chứng chỉ đã học xong khóa giáo lý hôn nhân bổ túc hồ sơ xin kết hôn tại nhà thờ, mà cô còn muốn biết lý do tại sao tình yêu, vốn là điều rất thiêng liêng mà chỉ có trái tim mới được quyền lên tiếng, mà cô lại phải ... học !

Riêng về hai mối tình của Tú Oanh vừa qua, nhờ được thầy dạy tư vấn phân tích, cô mới vỡ lẽ ra được nhiều điều : Tình yêu của cô chỉ là dạng **tình yêu hưởng thụ**. Tình yêu này còn mang tính cách **vô tư và ích kỷ trong cách cư xử giao tiếp với người yêu** như cô đã xử sự với hai người yêu cũ trước đây, dẫn đến việc tình yêu của cô không bền vững như cô mong muốn.

3. SINH HOẠT :

- 1) Lý do nào khiến cô Tú Oanh trong câu chuyện trên liên tiếp bị người yêu bỏ rơi ?
- 2) Tình yêu của Tú Oanh với hai người yêu trước được định dạng là loại tình yêu gì ?
- 3) Tình yêu đích thực đòi phải có những đặc điểm nào ?
- 4) Các bạn trẻ công giáo cần yêu thương tha nhân theo gương ai ?

4. LỜI CẦU:

Dâng một lời cầu nguyện cho tình yêu của mình với người yêu, người thân và mọi người.
Kết thúc bằng bài hát : “ Đâu có tình yêu thương, ở đây có Đức Chúa Trời...”.

LM ĐAN VINH

IV. TƯ LIỆU HỌC SỐNG LỜI CHÚA THÁNG 02/2018

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CN 5 THƯỜNG NIÊN B

G 7,1-4.6-7 ; 1 Cr 9,16-19.22-23 ; Mc 1,29-39

NHIỆT TÌNH CHU TOÀN SỨ VỤ LOAN BÁO TIN MỪNG

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Mc 1,29-39

(29) Vừa ra khỏi hội đường Ca-phác-na-um, Đức Giê-su đến nhà hai ông Si-mon và An-rê, có ông Gia-cô-bê và ông Gio-an cùng đi theo. (30) Lúc đó, bà mẹ vợ ông Si-mon đang lên cơn sốt, nằm trên giường. Lập tức họ nói cho Người biết tình trạng của bà. (31) Người lại gần, cầm lấy tay bà mà đỡ dậy. Cơn sốt dứt ngay và bà phục vụ các ngài. (32) Chiều đến, khi mặt trời đã lặn, người ta đem mọi kẻ ốm đau và những ai bị quỷ ám đến cho Người. (33) Cả thành xúm lại trước cửa. (34) Đức Giê-su chữa nhiều kẻ ốm đau mắc đủ thứ bệnh tật, và trừ nhiều quỷ, nhưng không cho quỷ nói, vì chúng

biết Người là ai. (35) Sáng sớm, lúc trời còn tối mịt, Người đã dậy, đi ra một nơi hoang vắng và cầu nguyện ở đó. (36) Ông Si-mon và các bạn kéo nhau đi tìm. (37) Khi gặp Người, các ông thưa: "Mọi người đang tìm Thầy đây!" (38) Người bảo các ông: "Chúng ta hãy đi nơi khác, đến các làng xã chung quanh, để Thầy còn rao giảng ở đó nữa. Vì Thầy ra đi cốt để làm việc đó". (39) Rồi Người đi khắp miền Ga-li-lê, rao giảng trong các hội đường của họ, và trừ quỷ.

2. Ý CHÍNH: Mác-cô tường thuật một ngày làm việc tiêu biểu của Đức Giê-su ở thành Ca-phác-na-um: Người giảng dạy trong hội đường vào ngày Sa-bát (c. 21) ; Chữa một người bị thần ô uế nhập (c. 23-28) ; Đến thăm nhà hai anh em Si-mon và An-rê và chữa bệnh cảm sốt cho bà mẹ vợ của ông Si-mon (c. 29-32); Buổi chiều, Người tiếp tục chữa lành nhiều kẻ ốm đau và người bị quỷ ám (c. 32-34). Sáng sớm Người đã thức dậy và đi đến một nơi thanh vắng để cầu nguyện với Chúa Cha (c.35). Người luôn ý thức chu toàn sứ mệnh được Cha trao phó là đi khắp miền Ga-li-lê giảng đạo và trừ quỷ (c. 39).

3. CHÚ THÍCH:

- **C 29-30: + Nhà hai ông Si-mon và An-rê:** Si-mon và An-rê quê ở Bét-sai-đa (x. Ga 1,44), nhưng cư trú tại nhà ở thành Ca-phác-na-um để hành nghề chài lưới. **+ Bà mẹ vợ ông Si-mon đang lên cơn sốt nằm trên giường:** Người Do Thái thường cho bệnh tật là do ma quỷ gây nên và là dấu chỉ Đức Chúa phạt tội nhân (x. Lv 26,16). Như thế, việc chữa lành bà mẹ vợ của Si-mon Phê-rô cho thấy thời đại Thiên Sai mà ngôn sứ I-sai-a loan báo đã khởi đầu (x. Is 29,18).

- **C 31-32: + Cầm lấy tay bà mà đỡ dậy:** *Cầm tay* là cử chỉ Đức Giê-su làm khi cho kẻ chết sống lại (x. Mc 5,41), kẻ bị quỷ ám được chữa lành (x. Mc 9,27). *Nâng đỡ dậy* là một hành động Đức Giê-su thường làm cho một người đau nặng. Người bị liệt giường tượng trưng cho sự chết, đã được Đức Giê-su nâng dậy, tượng trưng cho sự sống lại. **+ Cơn sốt dứt ngay và bà phục vụ các ngài:** Phục vụ ở đây cụ thể là nấu nướng, dọn bữa để tiếp đãi Đức Giê-su và các môn đệ. Qua đó, ta có thể rút ra bài học: Con người vốn mỏng dòn yếu đuối. Nhưng nếu được ơn Chúa giúp sức nhờ siêng năng lãnh nhận các phép Bí Tích, thì sẽ trở nên mạnh khỏe hơn và sẵn sàng dần thân phục vụ tha nhân hơn (x. Ga 13,14-15). **+ Chiều đến, khi mặt trời lặn:** Tức khoảng 6 giờ chiều, hết thời gian hưu lễ của ngày Sa-bát, để bắt đầu ngày thứ nhất trong tuần.

- **C 33-34: + Người ta đem mọi kẻ ốm đau và những ai bị quỷ ám đến cho Người:** Đây là kiểu nói phóng đại để nhấn mạnh đến tính phổ quát của ơn cứu độ. **+ Nhiều kẻ ốm đau mắc đủ thứ bệnh tật:** Đức Giê-su đến để chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyên trong dân: Người không những cứu chữa các bệnh tật về thể xác mà còn chữa cả những bệnh tinh thần như xua trừ ma quỷ ra khỏi người bị chúng nhập vào. **+ Không cho ma quỷ nói vì chúng biết Người là ai:** Đức Giê-su cấm quỷ không được tiết lộ về sứ vụ Thiên Sai của Người.

- **C 35-37: + Sáng sớm, lúc trời còn tối mịt, Người đã dậy, đi ra một nơi hoang vắng và cầu nguyện:** Trong thời gian giảng đạo, Tin Mừng cho thấy Đức Giê-su năng cầu nguyện với Chúa Cha. Nhất là trong những trường hợp quan trọng: Trong cuộc thần hiện sau khi chịu phép Rửa (x. Lc 3,21) ; Trước khi tuyển chọn 12 tông đồ (x. Lc 6,12) ; Sau phép lạ nhân bánh ra nhiều (x. Mc 6,46) ; Trước khi Phê-rô tuyên xưng Đức Giê-su là Đấng Ki-tô của Thiên Chúa (x. Lc 9,18) ; Khi biến hình trên núi (x. Lc 9,29) ; Trước giờ chịu khổ nạn (x. Mt 26,39)...

- **C 38-39: + Ông Si-mon và các bạn kéo nhau đi tìm Người:** Đi tìm Chúa là thái độ biểu lộ sự hâm mộ của các tông đồ đối với Thầy Giê-su. **+ "Mọi người đang tìm Thầy đây":** Dân chúng cũng hâm mộ và đi tìm gặp Đức Giê-su để nghe Người giảng dạy và được Người chữa lành bệnh tật. **+ "Chúng ta hãy đi nơi khác, đến các làng xã chung quanh, để Thầy còn rao giảng ở đó nữa, vì Thầy ra đi cốt để làm việc đó":** Tin Mừng được rao giảng không phải cho một ít người hay chỉ dành cho dân Do thái... nhưng là cho hết mọi dân tộc trên thế giới (x. Mt 28,19 ; Cv 1,8).

4. HỎI ĐÁP:

HỎI 1: Tại sao Đức Giê-su lại cấm ma quỷ nói ra sự thật: Người là Đấng Thiên Sai?

ĐÁP:

Vì người Do Thái lúc đó đang trông chờ Đấng Thiên Sai đến để giải phóng họ thoát ách thống trị của đế quốc Rô-ma, giống như Môi-sê đã từng ra tay cứu con cháu Gia-cóp thoát ách nô lệ cho dân Ai Cập xưa. Nhưng sứ mệnh Thiên Sai của Đức Giê-su theo Ý Chúa Cha lại không nhằm đáp ứng ước mong của người Do Thái. Sứ mệnh ấy đã được I-sai-a tuyên sấm là: rao giảng Tin Mừng cho người khiêm hạ nghèo khó, công bố cho người đang bị đau khổ vì bệnh tật, tù đày, áp bức bất công... một thời đại mới đầy niềm vui, hạnh phúc, ân sủng và bình an (x. Lc 4,18-19). Do đó, Đức Giê-su không muốn cho ma quỷ làm hỏng kế hoạch cứu thế mà Người đã lãnh nhận. Nếu để chúng tuyên xưng Người là Đấng Thiên Sai khi chưa kịp chuẩn bị cho dân chúng hiểu đúng sứ mệnh Thiên Sai ấy, thì họ sẽ bắt Người tôn lên làm Vua (x. Ga 6,15), và quân Rô-ma sẽ kéo đến phá hủy Đền Thờ và tiêu diệt toàn dân (x. Ga 11,47-48). Thực tế đã chứng minh sự e dè này là có cơ sở: Vào năm 70, khi dân Do Thái không chịu nổi sự áp bức, đã nổi dậy chống lại nhà cầm quyền Rô-ma. Lập tức quân Rô-ma đã kéo đến vây hãm thủ đô Giê-ru-sa-lem. Cuối cùng họ đã chiếm được thành này. Họ phóng lửa đốt cháy cả đền thờ, tàn sát quân lính còn sống và bắt mọi thành phần dân Do Thái phải rời bỏ quê hương, phân tán đi khắp nơi trên thế giới. Tai họa này đã được Đức Giê-su tiên báo cho các môn đệ biết và dùng nó như một hình ảnh để mặc khải về ngày tận thế. Người cũng dạy cho các môn đệ biết phải làm gì để có thể tồn tại trong những ngày ấy (x. Mt 24,15-21).

HỎI 2: Tại sao Đức Giê-su là Chúa Con ngang hàng với Chúa Cha, mà lại phải cầu xin với Chúa Cha?

ĐÁP:

Đức Giê-su chỉ có một Ngôi là Ngôi Con hay Ngôi Lời Thiên Chúa (x. Ga 1,14). Nhưng Người lại có hai bản tính: Một là Thiên Chúa, hai là loài người. Là "Con Thiên Chúa", Đức Giê-su cầu nguyện để tâm sự với Chúa Cha, biểu lộ sự hiệp nhất mật thiết giữa Cha và Con (x. Ga 17,1.11.21). Là "Con Người", Đức Giê-su đại diện cho nhân loại để cầu xin Chúa Cha tha tội và xin cho loài người giao hòa với Chúa Cha. Về vấn đề này, Thánh Phaolô đã dạy như sau: "Đức Giê-su Ki-tô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa. Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như một người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh Giê-su, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ. Và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: "Đức Giê-su Ki-tô là Chúa" (Pl 2,8-11).

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA:

Sáng sớm, lúc trời còn tối mịt, Người đã dậy, đi ra một nơi hoang vắng và cầu nguyện ở đó. Ông Si-mon và các bạn kéo nhau đi tìm. (37) Khi gặp Người, các ông thưa: "Mọi người đang tìm Thầy đây!" Người bảo các ông: "Chúng ta hãy đi nơi khác, đến các làng xã chung quanh, để Thầy còn rao giảng ở đó nữa. Vì Thầy ra đi cốt để làm việc đó". Rồi Người đi khắp miền Ga-li-lê, rao giảng trong các hội đường của họ, và trừ quỷ.

2. CÂU CHUYỆN:

1) GIÁ TRỊ CỦA CẦU NGUYỆN: TIẾNG CÒI "YÊN LẶNG"

Một hôm, do sự mất cảnh giác của viên hoa tiêu, con tàu Victoria của Hải Quân Hoàng Gia Anh đã gặp phải sự cố nghiêm trọng: Tàu bị đụng phải một tảng băng ngầm trên vùng biển Bắc

Băng Dương. Vò tàu bị bể một miếng lớn, nước từ chỗ bể tràn vào khoang tàu. Lúc ấy, các thủy thủ vừa ăn tối xong và đang dạo mát trên boong. Lúc đầu, khi con tàu vừa bị va chạm, mọi người đều nhón nhác không biết điều gì mới xảy ra. Rồi khi nghe tin tàu bị va chạm vào tảng băng ngầm và sắp chìm, thì ai nấy đều bị rơi vào cơn hoảng loạn và không biết phải làm gì. Nhưng rồi một hiệu còi đặc biệt mang tên "Còi Yên Lặng" vang lên. Thủy thủ đã được thực tập nhiều lần và đã hiểu rõ ý nghĩa của hiệu còi ấy như sau: "*Hãy ngưng tất cả những gì bạn đang làm, ngồi xuống và giữ yên lặng trong giây lát, bình tĩnh xem xét tình trạng bạn đang gặp, và chờ nghe lệnh của thuyền trưởng*". Nhờ tiếng còi, mọi thủy thủ đều làm theo yêu cầu và cuối cùng tai nạn cũng đã được xử lý kịp thời, và con tàu tránh được nguy cơ bị chìm đắm.

Trong đời sống thường nhật, chúng ta cũng thường bị rơi vào tình trạng khẩn cấp không biết phải làm gì. Chẳng hạn: khi đang đi đường tự nhiên bị người khác tông vào mình, hoặc khi tự nhiên bị một người thù ghét công khai khích bác... Bấy giờ điều tốt nhất nên làm là: Hãy giữ bình tĩnh và yên lặng, rồi thưa với Chúa Giêsu: "Lạy Chúa, Chúa muốn con làm gì?" Rồi sẵn sàng lắng nghe Lời Chúa phán dạy trong tâm hồn. Chúa luôn muốn ta "Tìm làm vinh danh Thiên Chúa và vì phần rỗi các linh hồn". Do đó, ta cần tránh làm những điều xấu khiến người đời khinh thường đạo thánh Chúa. Trái lại cần làm những điều tốt để anh em lương dân nhận biết "Thiên Chúa chính là Tình Yêu" để tôn thờ yêu mến Ngài. Cần làm những điều có lợi chung cho tập thể, và tránh những việc ích kỷ hại nhân. Cần làm những điều "tốt đạo đẹp đời" như làm cho mọi người đều có cơm ăn áo mặc, sống vui tươi hạnh phúc hơn và xứng đáng với nhân phẩm hơn...

2) GIÁ TRỊ CỦA CẦU NGUYỆN: LÀNH BỆNH NHỜ CÓ BÌNH AN TRONG TÂM HỒN:

Trong cuốn "*Những biến cố trong cuộc đời một bác sĩ*", tác giả là bác sĩ Pôn Tô-mi-ê (Paul Toumier) đã thuật lại câu chuyện sau: "Kết quả cuộc xét nghiệm máu của một bệnh nhân cho thấy anh ta bị chứng thiếu máu trầm trọng. Vì thế tôi đã làm giấy đề chuyển anh ta đến Văn Phòng Y Tế Quận để xin nơi đây cho anh được nghỉ việc một thời gian có ăn lương, đồng thời cũng xin Quỹ Bảo Trợ Công Nhân Viên cho phép anh được đi nghỉ 2 tuần để dưỡng bệnh. Nhưng sau đó ba hôm, bệnh nhân kia đã quay lại bệnh viện và đưa cho tôi lá thư của anh bác sĩ bạn tôi, đang làm việc tại Văn Phòng Y Tế. Nội dung lá thư ấy như sau: "Theo đề nghị của anh, tôi đã làm mọi thủ tục để bệnh nhân của anh được nghỉ việc và được đi dưỡng bệnh. Nhưng bệnh nhân lại khai là anh ta đã được khỏi bệnh rồi. Nhưng tôi không tin, và đã cho tái xét nghiệm máu, và quả thật tôi rất ngạc nhiên khi thấy kết quả lần xét nghiệm mới này lại không ăn khớp với kết luận trong bệnh án mà anh đã gửi cho tôi. Vậy đề nghị anh tiến hành xét nghiệm máu thêm một lần nữa trước khi kết luận chính xác về trường hợp đặc biệt này".

Thật là ngoài sự tưởng tượng của tôi: Kết quả xét nghiệm máu cuối cùng này đúng như lời khai của bệnh nhân là anh ta đã hoàn toàn khỏi bệnh. Tôi hỏi bệnh nhân có uống thuốc hay sử dụng phương thức điều trị nào trong mấy ngày qua không? Anh ta quả quyết là không. Nhưng rồi anh ta cho biết trong mấy ngày vừa qua, mỗi ngày anh ta đã dành ra một tiếng đồng hồ để cầu nguyện với Chúa, và cũng nhờ bầu khí tĩnh lặng cầu nguyện mà anh ta đã bắt tay hòa giải được với một kẻ đã từng vu khống làm hại anh, khiến anh rất uất ức và quyết tâm trả thù. Giờ đây sau khi làm hoà, anh cảm thấy tâm hồn thanh thản và bình an. Rồi tác giả kết luận: Có nhiều chứng bệnh thể lý sẽ được chữa trị dễ dàng hơn một khi chứng bệnh trong tâm hồn được chữa lành trước.

3) PHẢI CẢI TẠO THẾ GIỚI BẮT ĐẦU TỪ BẢN THÂN MÌNH:

Vào lúc sắp chết, một nhà hiền triết đã khiêm tốn thú nhận như sau: "Lúc thiếu thời, tôi là một người đầy nhiệt huyết và có ước vọng cao. Trong sự hăng hái của tuổi trẻ, tôi đã *xin Chúa cho mình có khả năng để cải tạo thế giới* nên tốt, nghĩa là: không còn chiến tranh thù hận do những tranh chấp về quyền lợi giữa các quốc gia. Khi đã sống được nửa đời người, tôi tự xét và thấy mình vẫn chưa làm được điều gì đáng kể, chưa làm được gì để giúp cho thế giới được tốt hơn! Tôi đành đổi lại lời cầu nguyện cho phù hợp với thực tế như sau: "*Lạy Chúa, con chỉ dám xin Chúa giúp con cải tạo những người thân và bạn bè chung quanh con nên tốt hơn mà thôi*". Nhưng rồi khi về già, thời gian sống chẳng còn được bao lâu, tôi tự xét và thấy mình đã quá ảo tưởng khi muốn cải tạo tha nhân. Vì trong suốt thời gian qua, tôi đã chẳng làm được gì giúp ích

cho tha nhân, và cũng chẳng biến đổi được một ai nên tốt lành hơn! Và một lần nữa, tôi đành phải thay đổi lời cầu nguyện như sau: "*Lạy Chúa, xin giúp con biến đổi chính bản thân con*". Giả như ngay từ tuổi thanh xuân tôi đã biết cầu nguyện khiêm tốn và quyết tâm tự cải tạo trước hết từ bản thân mình, thì có lẽ giờ đây tôi đã không phải hối tiếc vì đã sống cả một đời vô ích!

3. THẢO LUẬN: 1) Theo bạn thì nhà hiền triết trong câu chuyện trên quyết định rút bớt những điều quyết tâm là đúng hay sai? Câu: "*Tu thân, tề gia, trị quốc, bình thiên hạ*" hiện nay còn có giá trị không? Tại sao? 2) Nếu bạn muốn góp phần vào việc cải thiện xã hội cho an toàn sạch đẹp hơn, công bình nhân ái hơn... thì phải bắt đầu từ đâu và bằng cách nào?

4. SUY NIÊM:

Tin Mừng hôm nay tóm tắt một ngày làm việc vất vả của Đức Giê-su từ sáng sớm đến tối đêm. Qua đó, Đức Giê-su đã nêu ra những chỉ dẫn để thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng.

1) Cần phải chu toàn sứ vụ loan báo Tin Mừng:

Ngày Sab-bát, Đức Giê-su đến Hội đường thành Ca-phác-na-um và được mời đọc Sách Thánh và giải nghĩa Kinh Thánh. Sứ vụ loan báo Tin Mừng là một phần quan trọng của đời sống người môn đệ Đức Giê-su. Những ai muốn làm môn đệ của Đức Giê-su phải hằng say rao giảng Lời Chúa cho mọi người, để nhờ lắng nghe và thực hành Lời Chúa, người ta mới biết sự thật về Thiên Chúa, biết được con đường mình phải đi. Bấy giờ Lời Chúa sẽ trở thành ánh sáng soi đường hướng dẫn tư tưởng, lời nói, hành động của người tín hữu giúp họ có Sự Sống đời đời. Mỗi người tín hữu cần ý thức sứ vụ của mình là loan báo Tin Mừng như thánh Phaolô đã nói trong bài đọc II hôm nay: "Khốn thân tôi nếu tôi không rao giảng Tin Mừng" (1Cr 9,16)

2) Tin Mừng phải hướng đến việc giải thoát con người:

Ma quỷ luôn muốn giam cầm con người trong vòng nô lệ. Bị ma quỷ trói buộc con người sẽ bị mất hết ý chí, không thể tự làm điều lành, mà luôn phải làm theo lệnh truyền của ma quỷ. Tin Mừng của Đức Giê-su có sức mạnh giải thoát con người khỏi sự trói buộc của ma quỷ, khỏi những phong tục mê tín lạc hậu. Nhờ đó con người có thể vươn lên, sống xứng đáng với phẩm giá làm con Thiên Chúa. Bà nhạc của Si-mon là một bằng chứng: Khi được giải thoát khỏi bệnh sốt, bà liền trở dậy làm bữa ăn phục vụ Chúa và các tông đồ.

3) Tin Mừng phải được loan báo nhờ Chúa Thánh Thần trợ giúp:

Sáng sớm, Đức Giê-su đã ra nơi vắng vẻ để cầu nguyện với Chúa Cha. Người đã vất vả cả ngày để rao giảng chữa bệnh và trừ quỷ, nên Người đã dành riêng buổi sáng sớm để cầu nguyện với Chúa Cha. Qua đó cho thấy tầm quan trọng của cầu nguyện. Đức Giê-su cầu nguyện vì muốn được kết hiệp mật thiết với Chúa Cha, để tìm thánh ý Chúa Cha và để có nguồn sức mạnh giúp cho các hoạt động loan báo Tin Mừng. Các tín hữu hôm nay muốn dẫn thân thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng, mở mang Nước Trời cũng phải biết noi gương Đức Giê-su cầu nguyện để đón nhận được sức mạnh từ nơi Chúa Cha. Việc chăm chỉ học sống Lời Chúa rất cần để hiểu biết thánh ý Thiên Chúa và chia sẻ tình thương của Chúa cho tha nhân.

4) Quảng đại cho đi là phương thế loan Tin Mừng hữu hiệu nhất:

Tin Mừng hôm nay cho thấy Đức Giê-su sau khi ra khỏi hội đường Ca-phác-na-um, đã chữa khỏi bệnh sốt cho bà mẹ vợ của ông Phê-rô, đã chữa lành mọi bệnh hoạn tật nguyền trong dân. Chúng ta dù có đang bị đau khổ, thì cũng sẽ được vui bớt nếu biết mở rộng lòng để cho đi, biết ra khỏi mình để đến với tha nhân. Sức nặng của thập giá sẽ trở nên nhẹ nhàng nếu chúng ta biết đến cầu nguyện với Chúa Giê-su và biết quên mình xoa dịu nỗi đau của tha nhân. Không ai quá nghèo đến độ không thể cho đi một điều gì đó: Một nụ cười cảm thông, một ánh mắt khích lệ động viên, một bàn tay nâng đỡ, một chén cơm manh áo cho người nghèo khó kèm theo tấm lòng yêu thương... Chính trong lúc cho đi là lúc chúng ta sẽ được nhận lại như lời Chúa Giê-su: "Cho thì có phúc hơn là nhận" (Cv 20,35) và như lời cầu trong kinh hoà bình của thánh Phan-xi-cô: "Vì chính khi hiến thân là khi được nhận lãnh. Chính lúc quên mình là lúc gặp lại bản thân. Vì chính khi thứ tha là khi được tha thứ. Chính lúc chết đi là khi vui sống muôn đời".

5. LỜI CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU, Xin hãy dừng bước chân con, xin hãy dừng bước chân con! Xin cho thần kinh con đang suy nhược được mạnh mẽ, cho gân cốt con đang rệu rã được hồi phục, cho trái tim con đang lo buồn được an ủi, cho tâm hồn con đang xáo trộn được bình an... Xin dạy con biết dừng lại công việc đang làm trong vài ba phút ngắn ngủi để con trở về đối diện với lòng mình, lắng nghe lời Chúa và từ đó rút ra sự can đảm mới, sức mạnh mới và nguồn sống mới để đạt được kết quả tốt hơn. Lạy Chúa, xin hãy dừng bước chân con!

X. HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ. XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CN VI THƯỜNG NIÊN B

Lv 13,1-2.45-46; 1 Cr 10,31-11,1; Mc 1,40-45

XIN ƠN CHỮA LÀNH BỆNH PHONG TỘI LỖI

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG Mc 1,40-45.

(40) Có người bị phong hủi đến gặp Người. Anh ta quì xuống xin rằng: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể làm cho tôi được sạch". (41) Người chạnh lòng thương, giơ tay đụng vào anh ta và bảo: "Tôi muốn, anh sạch đi!". (42) Lập tức chứng phong hủi biến khỏi anh, và anh được sạch. (43) Nhưng Người nghiêm giọng đuổi anh đi ngay (44) và bảo anh: "Coi chừng, đừng nói gì với ai cả, nhưng hãy đi trình diện tư tế, và vì anh đã được lành sạch, thì hãy dâng những gì ông Mô-sê đã truyền, để làm chứng cho người ta biết". (45) Nhưng vừa ra khỏi đó, anh đã bắt đầu rao truyền và tung tin ấy khắp nơi, đến nỗi Người không thể công khai vào thành nào được, mà phải ở lại những nơi hoang vắng ngoài thành. Và dân chúng từ khắp nơi kéo đến với Người.

2. Ý CHÍNH: CHỮA LÀNH BỆNH PHONG CÙI, DẤU CHỈ CỦA TRIỀU ĐẠI THIÊN SAI.

Với tư cách là Đấng Thiên Sai, Đức Giê-su đã cảm thông với nỗi bất hạnh của một người phong cùi, tượng trưng cho người tội nhân có lòng sám hối ăn năn. Do tin Đức Giê-su là Đấng Thiên Sai giàu tình yêu thương và đầy quyền năng, anh đã can đảm chạy đến với Người, quì xuống trước mặt Người và kêu xin Người thương cứu chữa anh được lành sạch. Trước thái độ và lòng tin cậy phó thác như vậy, Người đã chạnh lòng thương xót, đưa tay ra chạm vào người anh và lập tức anh được lành bệnh.

3. CHÚ THÍCH:

- (c 40-42): + **Có người bị phong hủi:** Luật Mô-sê qui định: vì phong hủi là bệnh nan y và hay lây, nên những ai mắc phải bệnh này đều phải rời bỏ gia đình, sống thành nhóm riêng ở nơi hoang vắng như trong nơi nghĩa trang chôn cất người chết. Mỗi khi thấy có người nào đến gần, bệnh nhân phải la lên: "Ô ố! Ô ố!", để người ta biết mà tránh xa ra. Luật cũng cấm những sự đụng chạm tiếp xúc với người phong hủi. Người ta sẽ lập tức bị ô ố nếu đứng gần nói chuyện hay đụng chạm tới họ. Do đó số phận của người cùi hủi vốn đã bị đau khổ do bệnh tật và thiếu thốn các nhu cầu vật chất tối thiểu, lại càng bất hạnh hơn về tinh thần do bị cô đơn. Dân Do Thái quan niệm bệnh phong hủi là hình phạt của Thiên Chúa dành cho những tội nhân phản nghịch với Ngài. + **Đến gặp Người:** Người bệnh phong hủi ở đây bất chấp sự cấm đoán của luật pháp, do tin cậy vững vàng vào lòng từ bi nhân hậu của đức Giê-su, nên thay vì tránh xa thì anh lại chạy đến gần để gặp Người. + **"Nếu Ngài muốn, Ngài có thể làm cho tôi được sạch":** Đây là một lời cầu nguyện hoàn hảo đẹp lòng Chúa, vì nó biểu lộ lòng tin cậy phó thác của bệnh nhân vào Đức Giê-su. Anh ta không đòi Đức Giê-su chữa bệnh theo ý muốn của anh, mà để Người tự do hành động theo ý muốn của Người. + **Người chạnh lòng thương:** Chính

thái độ khiêm tốn, đầy lòng cậy trông phó thác ấy đã làm cho Đức Giê-su chạnh lòng xót thương anh và Người đã chữa cho anh lành bệnh. + **Giơ tay đụng vào anh ta:** Giơ tay đụng vào người phong cùi là vi phạm Luật Mô-sê. "Đụng vào" cũng có thể hiểu là sự "đặt tay trên đầu bệnh nhân", một cử chỉ Đức Giê-su thường làm khi đặt tay chúc lành cho trẻ em (x. Mc 10,16), đặt tay chữa lành nhiều bệnh nhân (x. Lc 4,40 ; Mc 16,18). Qua cử chỉ đặt tay trên người phong cùi này, Đức Giê-su đã thông ban sinh lực của Người để chữa lành bệnh cho anh. Tuy nhiên Đức Giê-su đến không phá hủy Luật Mô-sê, nhưng làm cho hoàn thiện. + **"Tôi muốn. Anh hãy sạch đi:** Lời nói biểu lộ ý muốn của Đức Giê-su đã lập tức phát sinh hiệu quả, khiến cho bệnh phong hủy biến mất và bệnh nhân được lành sạch.

- (c 43-44): + **"Đừng nói gì với ai cả...":** Đức Giê-su cấm người phong hủy nói ra ơn lành bệnh lạ lùng mà Người vừa làm cho anh. Lý do của lệnh cấm này là vì sợ dân Do Thái đang trong tâm trạng nôn nóng mong Đấng Thiên Sai mau đến để đánh đuổi quân Rô-ma, sẽ làm hỏng sứ mạng cứu thế về thiêng liêng tinh thần theo thánh ý Chúa Cha.

- (c 45): + **Anh đã bắt đầu rao truyền và tung tin ấy khắp nơi:** Do lòng biết ơn thúc bách, người vừa khỏi bệnh không thể cầm lòng, nên đã vội loan truyền đi khắp nơi phép lạ mà anh vừa nhận được. + **Đến nỗi Người không thể công khai vào thành nào được...:** Dân chúng nghe biết Đức Giê-su chữa được bệnh phong cùi, đã nô nức đi tìm kiếm Người, phần để thỏa mãn sự tò mò, phần để được Người chữa lành bệnh. Vì sợ dân chúng đi theo quá đông gây ồn ào ảnh hưởng đến an ninh chính trị khiến quân Rô-ma có cơ can thiệp, nên Đức Giê-su đã không vào thành. Người chỉ giảng dạy và chữa bệnh tại những nơi vắng vẻ bên ngoài thành phố.

4. CÂU HỎI: 1) Hãy cho biết Luật Mô-sê qui định thế nào về cách đối xử với bệnh nhân phong hủy? 2) Tại sao người phong hủy trong Tin Mừng hôm nay hay cố tình vi phạm Luật khi đến gần Đức Giê-su thay vì phải tránh xa? 3) Lời nói nào cho thấy lòng tin cậy phó thác của người cùi hủy đối với Đức Giê-su? 4) Đức Giê-su làm cử chỉ nào để chữa lành người cùi? 5) Khi chạm tay vào người cùi, Đức Giê-su có vi phạm Luật Mô-sê không? Người có muốn phá bỏ Luật Mô-sê không? 6) Tại sao Đức Giê-su cầm người cùi không được nói ra phép lạ chữa bệnh phong cùi mà Người vừa thực hiện?

II.SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Ta muốn. Anh hãy lành bệnh!" (Mc 1,41).

2. CÂU CHUYỆN: CUỘC ĐỜI CỦA VỊ TÔNG ĐỒ NGƯỜI CÙI TẠI VIỆT NAM

Có lẽ trong chúng ta không ai là không biết về trại phong Di Linh ở Lâm Đồng, nơi có phần mộ của Đức Cha CÁT-SEN (Jean Cassaigne), vị Tông Đồ Người Cùi tại Việt Nam. Ngài đã dành trọn cuộc đời để sống với và sống cho những bệnh nhân phong cùi, để mang Tin Mừng Cứu Độ cho họ, sẵn sàng phục vụ họ như một người thân trong gia đình và cuối cùng sẵn sàng bị lây căn bệnh hiểm nghèo giống như họ. Thân xác của Ngài đã bị lở loét và bốc mùi hôi thối do căn bệnh quái ác này. Cuối cùng, Ngài đã chết như một người phong cùi tại trại phong Di Linh. Thân xác của Ngài đã được chôn bên cạnh nhà nguyện của trại phong đúng theo ước muốn của Ngài khi còn sống là được luôn ở bên cạnh những người con phong cùi thân yêu của Ngài.

3. THẢO LUẬN: 1) Để được Đức Giê-su chữa lành bệnh phong cùi thiêng liêng là các đam mê tội lỗi và các thói hư tật xấu... chúng ta phải làm gì? 2) Để nên giống Đức Giê-su là Đấng tử bi và hay thương xót, chúng ta nên có thái độ thế nào đối với những người bất hạnh, đặc biệt là các bệnh nhân phong cùi, ung bướu, HIV-AIDS...?

4. SUY NIỆM:

1) Cầu nguyện với lòng tin thác cậy trông:

Tin Mừng hôm nay đề cập đến phép lạ Đức Giê-su chữa lành cho một người phong cùi. Người cùi khi nhìn thấy Đức Giê-su, thay vì tránh xa theo Luật dạy, anh lại tiến lại gần để xin Người chữa lành bằng một lời cầu khiêm tốn cậy trông: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể làm cho tôi được sạch" (Mc 1,40). Đây là một lời cầu xin đẹp lòng Đức Giê-su qua câu "Nếu Ngài muốn". Anh coi

ý muốn của Chúa quan trọng hơn ý muốn của anh, và phó thác cho Người toàn quyền quyết định có cứu chữa anh hay không.

Còn chúng ta, đã có khi nào chúng ta cầu xin Chúa với tâm tình phó thác cậy trông vào tình thương và quyền năng của Chúa như người phong cùi hôm nay hay không? Đã có lần nào khi cầu xin, chúng ta đặt ý muốn của Chúa lên trên ý muốn của chúng ta hay chúng ta thường làm ngược lại là muốn được Chúa thỏa mãn ý muốn của chúng ta: "Xin cho con được ơn như ý", thay vì lẽ ra phải cầu nguyện noi gương Đức Giê-su trong vườn cây dầu: "Cha ơi, nếu được, xin cho chén này rời khỏi con. Nhưng xin đừng theo ý con, mà xin theo ý Cha" (Mt 26,39), hoặc như lời cầu của người cùi hôm nay: "Nếu Ngài muốn, Ngài có thể làm cho tôi được sạch".

2) Người chạnh lòng thương ra tay chữa lành:

Tin Mừng hôm nay cũng thuật lại như sau: "Người chạnh lòng thương, giơ tay đụng vào anh và bảo: "Tôi muốn, anh sạch đi!" Lập tức, chứng phong hủy biến khỏi anh, và anh được sạch (Mc 1,41-42).

Chạnh lòng thương nên Đức Giê-su đã vượt qua những rào cản của Luật Mô-sê để đến gần người bệnh phong hủy thay vì tránh xa.

Chạnh lòng thương nên Ngài đã không sợ bị ô uế theo Luật để giơ tay ra đụng chạm vào các vết thương lở loét của anh để chữa lành cho anh.

Chạnh lòng thương nên Ngài đã truyền cho anh đi trình diện với tư tế và dâng của lễ theo Luật Mô-sê để cho anh về đoàn tụ với gia đình, được tái hội nhập vào cộng đoàn xã hội, nơi mà trước đó anh đã bị cách ly vào nơi hoang địa như nghĩa trang, vì bị coi như đã chết.

Ngày nay, mỗi khi lãnh nhận các bí tích, các tín hữu chúng ta cũng được Chúa Giê-su "chạnh lòng thương" chạm đến, được Người chữa lành bệnh tật thể xác cũng như tâm hồn.

3) Làm chứng về tình thương cứu độ của Chúa:

Người tín hữu chúng ta cũng phải noi gương Đức Giê-su là thể hiện tình thương đối với những người đang đau khổ và bất hạnh do bệnh tật và bị tai ương hoạn nạn gây ra. Chính tình thương đã khiến Đức Giê-su ra tay chữa lành các bệnh tật, thì cũng thúc đẩy chúng ta quan tâm đến tha nhân, nhất là góp phần chữa lành những bệnh tật về thể xác cũng như tâm hồn.

Chúng ta cũng cần noi gương người cùi để một khi đã cảm nghiệm được tình thương của Đức Giê-su, chúng ta cũng phải nhiệt tình loan báo Tin Mừng tình thương cứu độ của Người cho mọi người. Mỗi lần xưng tội rước lễ, chúng ta cũng được Chúa Giê-su chạm đến chữa lành các vết lở loét là tội lỗi và các thói hư, chúng ta cũng phải cao rao lòng từ bi thương xót của Chúa để nhờ đó "Nước Cha mau trị đến" và chúng ta có thể chu toàn được sứ vụ loan báo Tin Mừng như lệnh Chúa Giê-su truyền cho Hội Thánh trước khi về trời: "Anh em sẽ là chứng nhân của Thầy tại Giê-ru-sa-lem, trong khắp các miền Giu-đê, Sa-ma-ri và cho đến tận cùng trái đất" (Cv 1,8).

5. LỜI CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU, qua bài Tin Mừng hôm nay, chúng con đã học được nơi Chúa tình thương và sự cảm thông với những người đau khổ bất hạnh: Chúa đã chạnh lòng xót thương người phong cùi, nên đã không sợ bị nhơ uế theo Luật định, giơ tay chạm đến người bệnh và làm cho anh nên trơ sạch. Lạy Chúa, nhiều lần khi đi thăm trại cùi để tặng quà và sinh hoạt với trẻ em trong trại... con thấy mình không mấy thoải mái khi tiếp xúc với những bệnh nhân cùi. Con muốn được đeo khẩu trang và mang găng tay cho an toàn, mong sao cuộc thăm viếng sớm kết thúc... Hôm nay con rất hổ thẹn khi biết Chúa đã giơ tay ra chạm vào người cùi để bày tỏ sự cảm thông với họ. Con cũng cảm phục các chị nữ tu, tuy tuổi đời còn trẻ mà đã tình nguyện dâng hiến tuổi thanh xuân, đến sống chung và phục vụ các bệnh nhân phong cùi! Con thấy chị em không quá sợ bị lây bệnh như con! Xin Chúa chúc phúc và trả công bội hậu cho các chị em này. Xin cũng giúp con sẵn sàng đến với những bệnh nhân khác như ung bướu, HIV-AIDS,... Đến với những cụ già cô đơn bất hạnh, những tù nhân trong nhà tù... để xoa dịu phần nào nỗi đau của họ, và giúp họ vượt qua hoàn cảnh, giúp họ tín thác vào tình thương của Chúa.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH - HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG

CN I MÙA CHAY B

St 9,8-15 ; 1 Pr 3,18-22 ; Mc 1,12-15

CHIẾN THẮNG MA QUỶ CÁM DỖ

I. HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Mc 1,12-15.

(12) Thần Khí liền đẩy Người vào hoang địa. (13) Người ở trong hoang địa bốn mươi ngày, chịu Xa-tan cám dỗ, sống giữa loài dã thú, và có các thiên sứ hầu hạ Người. (14) Sau khi ông Gio-an bị nộp, Đức Giê-su đến miền Ga-li-lê rao giảng Tin Mừng của Thiên Chúa. (16) Người nói: "Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng".

2. Ý CHÍNH:

Sau khi được tấn phong làm Đấng Thiên Sai (Mê-si-a), Đức Giê-su đã được Chúa Thánh Thần hướng dẫn vào hoang địa để được thử thách và Người đã chiến thắng ma quỷ cám dỗ. Đến khi Gio-an Tẩy Giả bị bắt, thì Đức Giê-su bắt đầu thi hành sứ mạng Thiên Sai bằng việc đi khắp nơi kêu gọi người ta ăn năn sám hối tội lỗi và tin vào Tin Mừng Nước Thiên Chúa.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 12-13: + Thần Khí liền đẩy Người:** Khi chịu phép Rửa của Gio-an Tẩy Giả, Đức Giê-su đã được Thánh Thần lấy hình chim câu đậu xuống trên mình để xức dầu thiêng liêng tấn phong làm Đấng Thiên Sai. Từ đây Người luôn được Thánh Thần hướng dẫn hành động mà việc đầu tiên là chiến thắng cơn cám dỗ của ma quỷ. **+ Vào hoang địa (sa mạc):** Khi giải thoát con cháu Giacóp khỏi ách nô lệ cho người Ai Cập, Đức Chúa đã đưa họ "vào sa mạc" 40 năm, để ký một giao ước công nhận họ là dân riêng của Người, thanh luyện họ khỏi các đam mê tội lỗi. Đây cũng là thời gian thử thách lòng trung tín của họ đối với Người. Đến thời các ngôn sứ, Hô-sê đã diễn tả đúng ý nghĩa của sa mạc khi ông trình bày Đức Chúa yêu thương dân Ít-ra-en giống như một người chồng yêu vợ, đã dẫn đưa dân này vào sa mạc để sống thân mật với Người (x. Hs 2,16). **+ Đức Giê-su "vào sa mạc":** Sau khi được công nhận là Người Con Yêu Dấu đẹp lòng Chúa Cha và đã đón nhận được đầy Thần Khí, Đức Giê-su được Thần Khí thúc đẩy vào sa mạc, để sống thân tình với Chúa Cha bằng việc cầu nguyện và ăn chay trong suốt 40 ngày. Đây cũng là thời gian Người chịu ma quỷ thử thách. Nhờ luôn chọn theo lời Thánh Kinh, Đức Giê-su đã chiến thắng Xa-tan cám dỗ, và chứng minh lòng trung thành đối với sứ mạng Thiên Sai được Chúa Cha trao phó. **+ Bốn mươi ngày:** Con số 40 tượng trưng cho một thời gian dài. Chẳng hạn: Trong Đại Hồng Thủy, ông No-e đã mở cửa sổ tàu sau khi nước rút được 40 ngày (x. St 8,6); Trong cuộc Xuất Hành, Mô-sê đã lên núi tiếp xúc với Đức Chúa suốt 40 ngày đêm (x. Xh 34,28); Dân Ít-ra-en phải lưu lạc trong sa mạc suốt 40 năm trường (x. Ds 14,34); Vua Đa-vít đã cai trị trong thời gian 40 năm (x 2 Sm 5,4); Ngôn sứ Ê-li-a đã chạy trốn lên núi Khô-rép mát 40 ngày đêm (x. 1V 19,8); Đức Giê-su đã vào sa mạc ăn chay cầu nguyện 40 ngày (x. Mc 1,13). **+ Xa-tan:** Xa-tan nghĩa là "kẻ thù", "kẻ chống đối", hay còn được gọi là "ma quỷ" hay Di-a-bo-los nghĩa là "kẻ kiêu căng", "kẻ vu khống". Đây là nhân vật vô hình có hai hoạt động là: nhập vào một người để bắt họ nói hay làm theo ý của nó và cám dỗ, xúi giục người ta phạm tội chống lại Thiên Chúa. **+ Cám dỗ:** Cơn cám dỗ của ma quỷ gồm 3 giai đoạn như sau: Một là gợi lên trong đầu người ta một hình ảnh hợp với nhu cầu của họ. Hai là làm cho người ta vui thích với hình ảnh ấy hoặc ước muốn làm điều xấu xa độc ác. Ba là người bị cám dỗ sẽ quyết định chiều theo hay không theo sự xúi giục của ma quỷ. Quyết định làm theo ma quỷ là đã phạm tội. Đối với Đức Giê-su, Xa-tan chỉ có thể cám dỗ ở giai đoạn thứ nhất, nghĩa là gợi lên trong tâm trí Người một tư tưởng hay một hình ảnh phù hợp với nhu cầu. **+ Sống giữa loài dã thú và có các thiên sứ hầu hạ Người:** Đức Giê-su đã chiến thắng cơn thử thách cám dỗ của Xa-tan. Dấu chỉ cụ thể của cuộc chiến thắng ấy là Người đã được Thiên Chúa che chở để sống hòa hợp với dã thú và còn được các thiên thần đến hầu hạ phục vụ (x. Tv 91,11-13). Đây là quang cảnh của thời Thiên

Sai: một thời kỳ thái bình và đầy tình yêu thương huynh đệ, trong đó mọi loài vật sẽ sống hòa hợp với nhau và sẽ không có chỗ cho sự ganh ghét và hận thù nhau (x. Is 11,6-9 ; 65,25).

- **C 14-15: + Sau khi Gio-an bị nộp:** Việc Gio-an bị bắt nói lên sứ mạng của ông là tiền sứ hay tiền hô của Đấng Thiên Sai đã chấm dứt, để chuyển sang thời kỳ Đức Giê-su thực hiện ơn cứu độ. + **Ga-li-lê:** Ga-li-lê là miền Bắc của nước Do Thái, nơi đây có nhiều dân ngoại sống lẫn lộn với dân Do Thái. Đức Giê-su đã bỏ miền Giu-đê đến Ga-li-lê để bắt đầu rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa. + **Lời rao giảng của Đức Giê-su:** được tóm kết trong 3 tư tưởng sau: Một là: *Thời kỳ đã mãn:* Các ngôn sứ chia thời gian làm hai thời kỳ là thời hiện tại và thời cánh chung. Giờ đây Đức Giê-su loan báo thời kỳ hiện tại đã kết thúc để bắt đầu một thời kỳ mới là thời cánh chung, trong đó Thiên Chúa thực hiện lời hứa cứu hộ. Hai là: *Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần:* Cựu Ước nói đến Vương Quyền của Thiên Chúa đối với Ít-ra-en là dân riêng của Người (x. Is 43,15 ; Tv 47,3). Từ đó, dân Ít-ra-en luôn trông chờ Thiên Chúa sớm thiết lập Vương Quyền của Người. Giờ đây, Đức Giê-su đã khẳng định rằng: Nơi Người, Triều Đại của Thiên Chúa đã đến gần. Ba là: *Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng:* Sám hối hay Mê-ta-noi-a, một từ Hy Lạp có nghĩa là nghĩ khác trước, đổi ý, đổi tâm tình, đổi não trạng, hối tiếc, hối hận. Ở đây, Sám Hối chính là sự thay đổi hướng đi, triệt để từ bỏ tội lỗi để quay về với Giao Ước, và bước vào một đời sống mới. Rồi còn phải tin vào Tin Mừng mà Đức Giê-su rao giảng.

4. CÂU HỎI: 1) Trong cuộc sống công khai rao giảng Tin Mừng, Đức Giê-su đã hành động theo sự thôi thúc hướng dẫn của ai? 2) Thời kỳ Xuất Hành. Đức Chúa đã hạ lệnh cho Mô-sê đưa dân Do thái vượt qua biển Đỏ vào trong sa mạc suốt thời gian 40 năm để làm gì? Còn Đức Giê-su được Thần Khí thúc đẩy vào sa mạc để làm gì? 3) Đức Giê-su đã dùng phương thế thiêng liêng nào để chiến thắng ma quỷ cám dỗ? 4) Hãy kể một số sự kiện trong Thánh Kinh có liên quan đến con số 40? 5) Xa-tan là ai? 6) Ma quỷ thường cám dỗ qua mấy giai đoạn? 7) Sau khi chiến thắng ma quỷ, Đức Giê-su đã làm gì để mạc khải các đặc điểm về thời kỳ Thiên Sai mà Người muốn thiết lập? 8) Đức Giê-su bắt đầu rao giảng Tin Mừng Nước Thiên Chúa từ khi nào? 9) Ga-li-lê là miền đất nào trong nước Do thái? 10) Nội dung những lời rao giảng của Đức Giê-su được tóm gọn trong ba tư tưởng chính yếu nào? 11) Sám hối nghĩa là gì?

II.SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: Chúa phán: “Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”(Mc 1,15).

2. CÂU CHUYỆN:

1) BỊ CÁM DỖ NHIỀU ÍT TÙY SỰ CẦU NGUYỆN CHAY TỊNH VÀ LÀM VIỆC RA SAO:

Một hôm Thánh Ephrem nằm mơ thấy một thành phố kia rất đông người qua lại, nhưng ở cổng thành, ngài chỉ thấy có một tên quỉ đang ngồi ngáp ngủ. Rồi ngài lại thấy mình có mặt tại một khu rừng vắng chỉ có một vị ẩn sĩ đang sống, nhưng chung quanh vị này lại có cả bầy quỉ rất đông đang làm đủ cách tấn công vị tu sĩ. Bấy giờ thánh nhân liền la mắng lũ quỉ như sau: “Lũ quỉ các ngươi thật không biết xấu hổ khi kéo cả bầy đến tấn công bắt nạt một người. Còn trong hành phố kia có rất đông người thì các ngươi lại chỉ bố trí có một tên đứng không và còn ngáp đứng ngáp ngồi nghĩa là làm sao?”

Tên quỉ đầu đàn liền trả lời như sau: “Thành phố tuy đông người nhưng chẳng cần lũ quỉ chúng tôi cám dỗ mà chúng vẫn thi nhau phạm hết tội này đến tội khác, nên chỉ cần một người chúng tôi đứng canh là đủ. Còn tại khu rừng vắng này dù chỉ có một tên tu sĩ, nhưng hấn ta lại rất kiên cường chiến đấu. Đến nay sau nhiều ngày tấn công cám dỗ mà chúng tôi vẫn chưa cám dỗ được hấn ta phạm tội, vì hấn luôn cầu nguyện, đọc Kinh Thánh, ăn chay và lao động”.

2) MỘT MẪU GƯƠNG SÁM HỐI:

PI-RI TÔ-MÁT (Piri Thomas), từ một tên tội phạm đang thi hành án trong nhà tù, một con nghiện ma túy đã từng nhúng tay vào tội ác giết người... cuối cùng đã sám hối trở thành một tín hữu đạo đức thánh thiện đầy lòng nhân ái như sau: Một đêm nọ, Pi-ri đang nằm trong một

phòng giam đặc biệt, cùng chung giường với một tên tội phạm biệt hiệu là "Thằng Ròm", đột nhiên anh suy nghĩ về tình trạng tội lỗi của mình. Anh cảm thấy có một ước muốn mãnh liệt phải trỗi dậy cầu nguyện với Chúa. Nhưng lúc đó anh lại đang nằm chung giường với một bạn tù là "Thằng Ròm". Do đó, chờ cho "Thằng Ròm" ngủ say, anh mới từ từ bò ra khỏi giường, quì gối xuống nền nhà bằng bê-tông lạnh ngắt. Rồi anh say sưa nói với Chúa như đứa con thừa chuyện với cha của mình. Sau này anh đã thuật lại như sau: "Khi ấy tôi bày tỏ với Chúa những gì chất chứa trong lòng tôi. Tôi thưa với Ngài bằng những lời đơn sơ mộc mạc. Tôi nói với Ngài những điều tôi muốn, những lầm lỗi thiếu sót của tôi, những hy vọng và thất vọng. Lúc đó tôi cảm thấy xúc động đến nỗi suýt bật khóc, một sự xúc động mà trước đây chưa bao giờ tôi cảm thấy. Khi kết thúc lời cầu nguyện, bỗng tôi nghe thấy có tiếng đáp: "Amen". Thì ra đó là tiếng của "Thằng Ròm". Khi đó hắn đang nằm sấp trên giường, trán tựa trên hai cánh tay khép lại. Sau một lúc lâu im lặng, rồi "Thằng Ròm" nói nhỏ với tôi: "Này Pi-ri, tớ cũng tin Chúa!" Rồi tôi leo lên giường và hai đứa chúng tôi tiếp tục nói chuyện về niềm tin từ hồi còn thơ ấu của mình. Trước khi ngủ tiếp, tôi đã nói với "Thằng Ròm": "Chúc Chi-co ngủ ngon nhé! Tớ nghĩ rằng: Thiên Chúa vẫn luôn ở với chúng ta. Chỉ có chúng ta là không muốn ở với Ngài mà thôi!"

3. THẢO LUẬN: 1) Qua câu chuyện trên, bạn thấy vị tu sĩ đã chiến thắng ma quỷ cám dỗ nhờ dùng các phương thế nào? 2) Bạn sẽ làm gì cụ thể để tu sửa thói hư tật xấu quan trọng nhất của bạn trong mùa chay này?

4. SUY NIỆM:

Trong Tin Mừng hôm nay Đức Giê-su đã rao giảng: "Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng": Ăn năn sám hối hay là Mê-ta-noi-a, nghĩa là "cải thiện đời sống", "cải tà qui chánh". Là nhìn nhận những điều xấu xa tội lỗi trong đời sống của mình và quyết tâm trừ khử. Nói cách khác: Sám hối là nhận ra thân phận tội nhân của mình và thực lòng hoán cải, bằng cách làm những việc tốt ngược lại thói hư như kinh "Cải tội bày mỗi có bày đức".

1) Mọi người đều bị ma quỷ cám dỗ:

Đức Giê-su là Đấng Thánh, vô tội, nhưng lại mang thân phận con người nên Người vẫn bị ma quỷ cám dỗ thử thách. Từ đó cho thấy sự thánh thiện cũng không làm cho người ta khỏi bị thử thách cám dỗ, và có lẽ càng thánh thiện lại càng bị thử thách nặng nề hơn:

Thánh Grê-gô-ri-ô khi đã bước sang tuổi 90 đã chia sẻ kinh nghiệm sống: "Ở tuổi này mà tôi vẫn thường xuyên bị ma quỷ cám dỗ giống như lúc đang trong tuổi đôi mươi!"

Đức Cha Ti-a-mer Toth nói: "Ma quỷ đã dám đụng đến cả thủ lãnh... thì chắc chắn chúng cũng sẽ không buông tha cho chúng ta".

2) Mục đích các cơn cám dỗ của ma quỷ:

a) "Lửa thử vàng - Gian nan thử đức":

Sống trên đời, chúng ta không thể nào tránh được các cơn cám dỗ của ma quỷ. Tuy nhiên cám dỗ cũng có mặt tích cực là củng cố đức tin hầu mang lại lợi ích cho tâm hồn chúng ta. Chúng như những phương tiện nhằm thao luyện chúng ta để khi ra khỏi đó, chúng ta sẽ trở thành những chiến sĩ thiện chiến, những lực sĩ mạnh mẽ của Thiên Chúa, có khả năng chiến thắng ma quỷ.

Cám dỗ có thể ví như mủi chích thuốc ngừa để cơ thể ta có dịp chiến đấu với vi trùng yếu, nhờ đó tiết ra kháng thể giúp miễn dịch, để chiến thắng được vi trùng xâm nhập sau này.

b) "Ơn Thầy đủ cho con": Trong các cơn thử thách cám dỗ mà chúng ta phải chịu đựng, bao giờ cũng có đủ ơn Chúa giúp để ta có thể chiến thắng ma quỷ miễn là ta có Chúa trong mình. Thánh nữ Ca-ta-ri-na một hôm bị một cơn cám dỗ nặng nề. Sau cơn cám dỗ được Chúa Giê-su hiện ra an ủi. Vừa nhìn thấy Chúa Giê-su, thánh nhân liền hỏi: "Lạy Chúa. Khi con bị cám dỗ thì Chúa ở đâu?". Bấy giờ thánh nhân nghe Người trả lời: "Ta ở ngay trong lòng con". Thánh Phaolô có lần xin Chúa cất cho khỏi một cơn cám dỗ luôn quấy rầy như một cái dằm đâm vào. Phao-lô còn bị một thủ hạ của Xa-tan đến vả mặt khiến ngài cảm thấy rất bức bối khó chịu và nhiều lần xin Chúa cho thoát khỏi nỗi khổ này. Nhưng Chúa quả quyết với Phao-lô: "Ơn của Thầy đã đủ cho con, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối". Phao-lô đã chia sẻ

tiếp: Tôi cảm thấy vui sướng khi mình yếu đuối, khi bị sỉ nhục, hoạn nạn, bắt bớ, ngặt nghèo vì Đức Ki-tô. Vì khi tôi yếu, chính là lúc tôi mạnh” (2 Cr 12,9).

3) Các phương thể chiến thắng ma quỷ cám dỗ:

- Nhờ ăn chay cầu nguyện suốt bốn mươi đêm ngày, Đức Giê-su đã gia tăng sức mạnh để đương đầu với ma quỷ cám dỗ. Mùa Chay với việc ăn chay cầu nguyện cũng là phương thể hữu hiệu Chúa ban để gia tăng nội lực thiêng liêng giúp chúng ta đủ sức đương đầu với ma quỷ.

- Cần năng đọc và sử dụng Lời Chúa như dùng thanh gươm hai lưỡi sắc bén để chiến đấu: Noi gương Đức Giê-su khi bị ma quỷ cám dỗ, đã dùng các câu Lời Chúa để đương đầu như sau: “Đã có lời chép rằng: Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra” (Mt 4,4); “Người chớ thử thách Đức Chúa là Thiên Chúa của Người” (Mt 4,7); “Xa-tan kia, xéo đi! Vì đã có lời chép rằng: Người phải bái lạy Đức Chúa là Thiên Chúa của người, và phải thờ phượng một mình Ngài mà thôi” (Mt 4,10). Trong Mùa Chay này, chúng ta cần tham dự các buổi tĩnh tâm để nghe Lời Chúa hướng dẫn chống trả các cám dỗ. Giúp ta tập nhân đức đối lập để loại trừ các thói hư. Cần dọn mình xưng tội và năng rước lễ để luôn có Chúa ở cùng.

5. NGUYỆN CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU. Xin giúp con ý thức rằng: Xưa Chúa đã vào sa mạc là để tiếp xúc và sống thân tình với Chúa Cha. Mùa Chay này cũng là thời kỳ thuận tiện để con cùng vào sa mạc với Chúa. Xin cho con mỗi ngày biết dành ít phút tĩnh lặng để tâm tình với Chúa Cha, cho con biết lắng nghe lời Chúa Giê-su dạy qua các giờ kinh tối gia đình hằng ngày, hay trong các buổi Tĩnh Tâm Mùa Chay tại nhà thờ. Nhờ Thần Khí Chúa thôi thúc, con quyết tâm thực hành sự khổ chế, bằng việc năng ăn chay hãm mình trong Mùa Chay này. Xin cho con biết chu toàn bổn phận trong gia đình và xã hội, chủ động đi bước trước để làm hòa với những ai đang có điều chi bất bình với con... để mỗi ngày con đều được Thần Khí Chúa thanh luyện và biến đổi nên một người mới trong Mùa Phục Sinh sắp tới.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

LM ĐAN VINH- HHTM

HIỆP SỐNG TIN MỪNG CN II MÙA CHAY B

St 22,1-2.9a.10-13.15-18 ; Rm 8,31b-34 ; Mc 9,2-10

HÃY VẮNG NGHE LỜI NGƯỜI

I.HỌC LỜI CHÚA

1. TIN MỪNG: Mc 9,2-10

(2) Sáu ngày sau, Đức Giê-su đem các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an đi theo mình. Người đưa các ông đi riêng ra một chỗ, chỉ mình các ông thôi, tới một ngọn núi cao rồi Người biến đổi hình dạng trước mắt các ông. (3) Y phục Người trở nên rực rỡ, trắng tinh, không có thợ nào ở trần gian giặt trắng được như vậy. (4) Và ba môn đệ thấy ông Ê-li-a cùng ông Mô-sê hiện ra đàm đạo với Đức Giê-su. (5) Bây giờ, ông Phê-rô thưa với Đức Giê-su rằng: “Thưa thầy, chúng con ở đây, thật là hay! Chúng con xin dựng ba cái lều, Thầy một cái, ông Mô-sê một cái, và ông Ê-li-a một cái”. (6) Thực ra, ông không biết phải nói gì, vì các ông kinh hoàng. (7) Và có một đám mây bao phủ các ông. Và từ đám mây, có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người”. (8) Các ông chột nhìn quanh thì không thấy ai nữa, chỉ còn Đức Giê-su với các ông mà thôi. (9) Ở trên núi xuống, Đức Giê-su truyền cho các ông không được kể lại cho ai nghe những điều vừa thấy, trừ khi Người đã từ cõi chết sống lại. (10) Các ông tuân lệnh đó, những vẫn bàn hỏi nhau xem câu “Từ cõi chết sống lại” nghĩa là gì?

2. Ý CHÍNH:

Sau khi cho các môn đệ biết về việc Người sắp lên Giê-ru-sa-lem để chịu chết và ngày thứ ba sẽ sống lại, Đức Giê-su muốn củng cố lòng tin của các ông đang bị giao động, bằng cách đưa 3 môn đệ thân tín là Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an lên núi cao. Tại đây, Người biến hình trước mặt các ông, rồi có lời Chúa Cha xác nhận Người là Con yêu dấu. Có Mô-sê và Ê-li-a hiện ra đàm đạo về cuộc khổ nạn Người sắp trải qua. Như vậy, việc biến hình cho thấy cuộc khổ nạn của Đức Giê-su là do thánh ý của Chúa Cha và cũng nhằm khích lệ tinh thần của các môn đệ, giúp các ông kiên vững lòng tin khi phải chứng kiến cuộc khổ nạn của Người sau này.

3. CHÚ THÍCH:

- **C 2-4: + Các ông Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an:** Đây là ba môn đệ được Chúa ưu ái. Người cho các ông nhìn thấy vinh quang Thiên tính của Người, như chuẩn bị tinh thần trước để các ông khỏi bị vấp ngã khi phải chứng kiến cảnh Người phải lo buồn sầu não trong vườn Cây Dầu trước giờ chịu khổ nạn (x. Mc 14,33). **+ Lên núi cao:** Chưa xác định là núi nào trong hai ngọn núi là Tha-bo và Héc-mon. Núi cao thường được coi là nơi Đức Chúa ngự. Lên núi cao là để gặp gỡ Đức Chúa, như Mô-sê gặp Đức Chúa trên núi Khô-rép trong vùng Si-nai để đón nhận mười điều răn được khắc trên hai tấm bia đá (x. Xh 24,12-18), còn Ê-li-a là vị ngôn sứ thời kỳ Các Vua, ông phải chạy trốn cuộc truy bắt của hoàng hậu I-de-ven bằng cách trốn lên "núi Thiên Chúa" (x. 1V 19,2.8). Trong Tin mừng hôm nay, ba môn đệ đã được Đức Giê-su cho leo lên núi cao để được Người mạc khải cho biết về Thiên tính của Người. **+ Người biến đổi hình dạng:** Đức Giê-su tạm thời từ bỏ hình dạng bình thường của phạm nhân, để mang một hình dạng khác của Con Thiên Chúa. Y phục rực rỡ trắng tinh chiếu tỏa vinh quang thiên giới. Trong đoạn này, Mác-cô cho thấy: Đức Giê-su, Đấng Mê-si-a đang ẩn mình, người Tôi Trung đau khổ của Thiên Chúa, giờ đây đã tỏ bày ra trước kỳ hạn về vinh quang phục sinh sau này. **+ Ông Ê-li-a và ông Mô-sê:** Hai vị này đều đã từng leo núi để tiếp nhận mạc khải của Đức Chúa. Hai vị đều là nhân vật của thời cánh chung. Cả hai đều bước vào thế giới bên kia cách bí nhiệm: Mô-sê thì bị chết ở miền đất Mô-áp trước khi dân vào chiếm Hứa Địa, nhưng không ai biết được mộ phần ông ở đâu (x. Đnl 34,6), còn Ê-li-a thì leo lên chiếc xe ngựa rực lửa bay về trời trong cơn gió lốc (x. 2V 2,11). Ở đoạn này, sự hiện diện của Mô-sê tượng trưng cho Lễ Luật, và của Ê-li-a tượng trưng cho các Ngôn sứ. Điều này chứng minh có sự liên tục giữa Cựu Ước với Tân Ước. Nó cho thấy thời kỳ Cánh Chung và Cứu Độ đã khởi đầu. **+ Hiện ra đàm đạo với Đức Giê-su:** Mác-cô không nói đến nội dung cuộc đàm đạo, đang khi Lu-ca lại cho biết: "Và nói về cuộc xuất hành" (nghĩa là cuộc ra đi: chết, sống lại và lên trời của Đức Giê-su) - mà Người sắp hoàn thành tại Giê-ru-sa-lem (x. Lc 9,29).

- **C 5-8: + Xin dựng ba cái lều:** Lúc đó đang trong thời gian dân Ít-ra-en mừng Lễ Lều kéo dài 7 ngày. Trong các ngày này, họ phải đến ở tạm trong các lều trại làm bằng cành cây, để ôn lại công ơn Đức Chúa đã cứu Ít-ra-en khỏi cảnh nô lệ cho người Ai Cập và cha ông họ đã từng ở trong các lều trại nơi sa mạc (x. Lv 23,34.42-43). Ở đây, Phê-rô xin dựng 3 lều trại nhằm kéo dài cuộc thần hiện mà ông đang chứng kiến. **+ Có một đám mây bao phủ các ông:** Đám mây diễn tả sự hiện diện của Đức Chúa, giống như trong thời kỳ xuất hành của dân Do Thái xưa (x. Xh 40,34-38) **+ Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người:** Lời Chúa Cha công nhận Đức Giê-su là "Con" (x. Tv 2,7), giống như khi Người chịu phép Rửa tại sông Gio-đan (x. Mc 1,11). Đức Giê-su cũng được giới thiệu như một Ngôn Sứ mà mọi người phải nghe theo lời Người chỉ dạy (x. Mt 16,14 ; Cv 3,22-23).

- **C 9-10: + Đức Giê-su truyền cho các ông không được kể lại cho ai nghe những điều vừa thấy:** Trong Tin Mừng Mác-cô, sau khi làm phép lạ chữa bệnh hay trừ quỷ, Đức Giê-su thường đòi người vừa được chữa lành phải giữ kín sự việc xảy ra, không được tiết lộ cho người khác biết là Đức Giê-su đã làm phép lạ ấy. Đòi hỏi giữ kín được gọi là "Bí Mật của Đấng Thiên Sai". Sở dĩ Đức Giê-su không muốn cho người ta biết Người là Đấng Thiên Sai vì cần có thời gian để Người giảng dạy dân Do Thái hiểu đúng về sứ mệnh Thiên Sai theo Ý Thiên Chúa của Người. Nếu nói sớm sự thật này sẽ làm cho dân Do Thái đang bị tinh thần ái quốc cực đoan tác động, đang mong đợi một Ông Vua Thiên Sai theo nghĩa trần tục, sẽ hiểu lầm về sứ mệnh Thiên Sai

của Đức Giê-su và sẽ gây bạo loạn, gây cố cho quân Rô-ma đem quân đến tiêu diệt dân Do Thái nhỏ bé, sẽ bắt lợi cho sứ mệnh Thiên Sai về mặt thiêng liêng tinh thần của Đức Giê-su. Cuộc biến hình biểu lộ Thiên tính của Đức Giê-su sẽ được các môn đệ chính thức công bố sau biến cố Tử Nạn và Phục Sinh của Đức Giê-su, nghĩa là sau khi Người từ cõi chết sống lại. **+ Các ông tuân lệnh đó:** Ba môn đệ đã vâng lời Đức Giê-su. Các ông không nói gì về cuộc biến hình này, mãi đến khi Người trải qua màu nhiệm chết và sống lại. Dù các ông không hiểu tại sao Người lại cấm như vậy. **+ Từ cõi chết sống lại nghĩa là gì?** Cũng như Phê-rô đã can trách Đức Giê-su đừng chấp nhận con đường cứu thế qua đau khổ thập giá theo ý Chúa Cha, còn các môn đệ khác đều không hiểu hay không muốn hiểu về con đường "Từ trong cõi chết sống lại" hoặc "Qua đau khổ vào vinh quang" đã được Đức Giê-su công bố trước cuộc biến hình (x Mc 8,31).

4. CÂU HỎI: 1) Tại sao Đức Giê-su lại hiển dung biến hình trước mặt ba môn đệ Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an? 2) Chúa biến hình trên núi cao là núi gì? 3) Đức Giê-su hiển dung để mặc khải Người là ai? 4) Nội dung cuộc đàm đạo với Mô-sê và Ê-li-a là gì và nhằm mục đích gì? 5) Tại sao ông Phê-rô lại xin Thầy cho dựng 3 lều? 6) Đám mây diễn tả về điều gì? 7) Qua lời phán từ trong đám mây, Thiên Chúa muốn mặc khải Đức Giê-su là ai với 3 môn đệ của Người? 8) Bí mật Đấng Thiên Sai nghĩa là gì? Tại sao Đức Giê-su cấm ba môn đệ không được nói ra điều các ông vừa được chứng kiến? 9) Tại sao các môn đệ lại thắc mắc về ý nghĩa của câu "Từ trong cõi chết sống lại" do Đức Giê-su đã nói sau khi biến hình?

II. SỐNG LỜI CHÚA

1. LỜI CHÚA: "Đức Giê-su đã biến đổi hình dạng trước mắt các ông" (Mc 9,2).

2. CÂU CHUYỆN:

1) THIÊN THẦN BIẾN THÀNH ÁC QUI:

Một hôm, một họa sĩ người Ý khá nổi tiếng đang đi bách bộ để tìm hứng sáng tác. Khi đến một khúc cua, ông chợt thấy một bé trai có khuôn mặt hồn nhiên dễ mến. Tự nhiên ông muốn vẽ lại vẻ mặt thiên thần của em. Ông nói với cậu bé rằng: "Này em, em có muốn tôi vẽ chân dung của em không?" Cậu bé gật đầu đồng ý và theo họa sĩ về xưởng vẽ của ông. Mấy giờ sau, cậu ta rất ngạc nhiên và vui mừng nhìn thấy khuôn mặt của em rạng rỡ trong bức tranh. Họa sĩ đặt tên cho bức tranh này là: "Tuổi thơ trong trắng". Ông treo nó nơi phòng khách, và mỗi khi gặp điều gì bực mình, ông lại nhìn lên bức tranh kia và lập tức lấy lại bình an. Một số người muốn mua bức tranh với giá cao, nhưng dù gặp khó khăn về tài chính mà họa sĩ vẫn không bán.

Hai mươi năm sau. Một hôm họa sĩ cũng đang đi dạo để tìm hứng vẽ tranh. Khi tới gần khu nhà ổ chuột, tình cờ ông nhìn thấy một gã ăn xin, áo quần lôi thôi rách nát và có khuôn mặt chai lì gian ác, trông như một tên quỷ sứ. Ông suy nghĩ: "Sao trên đời này lại có người mang bộ mặt gian ác xấu xa đến thế nhỉ? Phải chi ta vẽ được gương mặt quỷ sứ này để so sánh với gương mặt thiên thần trong bức "Tuổi thơ trong trắng" trong phòng khách nhà ta thì hay biết mấy!"

Bấy giờ gã ăn mày đã chìa tay xin bố thí. Họa sĩ yêu cầu gã làm người mẫu cho ông vẽ và hứa sẽ cho gã một số tiền khá. Gã ăn xin lập tức đồng ý. Khi bức tranh đã vẽ xong, gã nhận tiền và ra về. Nhưng khi đi ngang phòng khách, gã trông thấy bức tranh "Tuổi thơ trong trắng" đang treo trên tường, gã liền dừng lại nhìn một lúc, rồi hai dòng lệ từ từ lăn trên gò má. Sau đó gã chỉ lên bức tranh và nói với họa sĩ rằng: "Thưa ông, đây chính là khuôn mặt của tôi hồi còn bé mà tôi nhớ có lần đã ngồi làm mẫu cho ông vẽ. Hôm nay ông lại vẽ khuôn mặt của tôi sau khi nó đã biến dạng!" Rồi gã thuật lại cuộc đời bất hạnh của gã như sau:

"Tôi vốn là một đứa con trai, lại là con một, nên được cha mẹ rất mực cưng chiều. Nhưng cũng vì thế mà tôi sinh ra hư hỏng. Khi cha mẹ tôi lần lượt qua đời, tôi đã bán tất cả gia sản và lao mình vào các thú vui trác táng... Chỉ sau một thời gian ngắn, tôi đã phung phí hết tiền bạc của cha mẹ và phải nhập bọn với lũ bạn đi trộm cắp. Rồi tôi bị bắt và thụ án mười năm. Trong thời gian ở tù, tôi đã trải qua rất nhiều gian khổ tủ nhục: Bị đánh đập, ứng hiệp và bị bóc lột tàn nhẫn. Nhưng rồi tôi cũng quen dần với cuộc sống đó. Cuối cùng chính tôi lại trở thành kẻ bóc lột

hành hạ các tù nhân mới nhập trại và các bạn tù khác nhỏ yếu hơn tôi. Bây giờ sau khi vừa mãn hạn tù, tôi đang trong tình trạng không một đồng xu dính túi, lại còn mang thêm bệnh lao phổi sang thời kỳ thứ ba. Tôi chẳng biết làm gì hơn là phải đi ăn xin như ông thầy đó”.

Trước tâm sự của một người đã phung phí trót cả tuổi thanh xuân của mình, họa sĩ rất xúc động. Nhưng ông cũng chỉ biết khuyên bảo gã ăn xin hãy cố ăn ở lương thiện. Ít lâu sau, ông được tin gã đã nằm chết cô đơn tại một góc phố. Họa sĩ đã treo bức tranh “Ác quỷ” mà ông mới vẽ bên cạnh bức “Tuổi thơ trong trắng”. Ông cũng thường giải thích cho bạn bè và những ai thắc mắc về hai bức tranh như sau: “Hai khuôn mặt trong hai bức tranh này thực ra chỉ là một con người. Và sự khác biệt giữa hai khuôn mặt thiên thần và ác quỷ chỉ cách nhau 20 năm phóng đặng mà thôi!”.

2) VÂNG LỜI ĐÁNG QUÝ HƠN MỌI BÁU VẬT:

Một hôm nhà vua triệu tập các cận thần. Vua đưa cho quan Tể Tướng xem một viên ngọc trai vừa to vừa rất đẹp và hỏi rằng:

- Khanh hãy lượng định xem viên ngọc này đáng giá bao nhiêu?
- Tâu Bệ Hạ, nó đáng giá hơn số lượng vàng khối mà 4 con lừa có thể chuyên chở.

Vua ra lệnh cho quan Tể tướng:

- Nhà ngươi hãy đập bể viên ngọc này đi !

Quan Tể Tướng liền nói:

- Tâu Bệ Hạ, làm sao hạ thần có thể đập bể một báu vật rất quý giá như thế được ạ !

Nhà vua thưởng cho quan Tể Tướng một chiếc áo danh dự và lấy lại viên ngọc.

Kế đó vua lại đưa viên ngọc quý cho quan Thị Vệ trong cung và cũng hỏi :

- Theo khanh, viên ngọc này đáng giá bao nhiêu ?

- Bằng cả một tỉnh thành của Vương quốc.

- Khanh hãy đập bể nó ra !

- Đập vỡ viên ngọc này ư ? Tâu Bệ Hạ, tay thần không thể nào làm được công việc đó.

Nhà vua cũng thưởng cho quan Thị Vệ một chiếc áo danh dự và còn tăng lương cho ông.

Sau cùng nhà vua đưa viên ngọc cho Abdul :

- Ngươi có thấy viên ngọc nào đẹp bằng viên ngọc to quý này không ?

- Muôn tâu, thần chưa hề thấy viên ngọc nào quý giá như viên ngọc của Đức Vua.

- Nhà ngươi hãy đập nát nó đi.

Lập tức Abdul cầm một viên đá lớn đập nát viên ngọc quý kia thành bụi. Quần thần ai nấy đều thét lên sợ hãi vì sự táo bạo của Abdul. Họ hỏi ông rằng:

- Sao nhà ngươi lại dám làm như thế ?

Abdul bình tĩnh đáp lại:

- Lệnh của Hoàng Thượng đáng giá hơn bất kỳ viên ngọc quý nào.

Trước thái độ vâng phục tuyệt đối của Abdul, nhà vua đã khen ngợi chàng đã làm đúng nhiệm vụ của một bề tôi trung thành và đã ban thưởng bội hậu hơn hai vị quan kia.

Câu chuyện trên giúp chúng ta hiểu được Đức Giê-su chính là Con yêu dấu của Thiên Chúa vì luôn vâng lời Ngài, như Tin Mừng hôm nay đã ghi nhận: Và từ đám mây, có tiếng phán rằng: “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người” (Mc 9,7b).

3. THẢO LUẬN: 1) Hãy cho biết nguyên nhân nào đã biến một em bé có khuôn mặt trong trắng của thiên thần lại biến thành khuôn mặt gian ác của quỷ dữ? 2) Bạn sẽ thực tập nhân đức nào để loại bỏ thói hư quan trọng bạn đang mắc phải trong Mùa Chay này?

4. SUY NIỆM:

1) Cuộc hiển dung của Đức Giê-su:

- Biến cố Đức Giêsu biến hình trên núi hé lộ cho ba môn đệ thân tín là Phê-rô, Gia-cô-bê và Gio-an thấy vinh quang của Thiên Chúa nơi Thầy Giê-su của các ông: Từ khuôn mặt đến y phục bên ngoài của Đức Giêsu đều biến đổi nên sáng láng đẹp để khiến ba môn đệ cảm thấy sung sướng ngất ngây.

- Bấy giờ đang là lễ Lễ Trại, ông Phê-rô trong tình trạng nửa mê nửa tỉnh đã nhìn thấy Thầy Giê-su trò chuyện với hai nhân vật rất nổi tiếng là ông Mô-sê, đại diện cho Lễ Luật và ông Ê-li-a, đại diện cho Lời Chúa phán, nên đã xin Thầy cho được dựng ba cái lều: Một cho Thầy, một cho ông Mô-sê và một cho ông Ê-li-a.

2) “Đây là Con Ta yêu dấu, hãy vâng nghe lời Người” (Mc 9,7):

Tiếng Thiên Chúa phán từ trong đám mây chính thức xác nhận Đức Giêsu là “Con Yêu Dấu” và dạy các môn đệ “hãy vâng nghe lời Người”.

- Đức Giêsu là Con Một của Chúa Cha, mang nơi mình tất cả vinh quang và quyền năng của Chúa Cha, thể hiện qua việc biến đổi hình dạng và y phục: Khuôn mặt của Người trở nên sáng chói vinh quang của Thiên Chúa giống như ông Mô-sê sau khi được tiếp xúc với Đức Chúa. Áo Người đang mặc hóa nên “rực rỡ, trắng tinh, không có thợ nào ở trần gian giặt trắng được như vậy”. Các môn đệ ngỡ ngàng và ngây ngất khi được chứng kiến vinh quang của Thiên Chúa được biểu lộ nơi Đức Giêsu.

- Tiếp đến tiếng Chúa Cha từ trong đám mây truyền cho các môn đệ “hãy vâng nghe lời Người”: Vâng lời Đức Giê-su là vâng lời Chúa Cha như Người đã nói: “Ai nghe anh em là nghe Thầy; và ai khước từ anh em là khước từ Thầy; mà ai khước từ Thầy là khước từ Đấng đã sai Thầy” (Lc 10,16). Vâng lời Đức Giêsu là làm theo lời Đức Ma-ri-a đã dạy gia nhân trong tiệc cưới Ca-na: “Người bảo gì các anh cứ việc làm theo” (Ga 2,5). Cụ thể vâng lời Đức Giê-su còn là chấp nhận đi con đường “qua đau khổ là chấp nhận thập giá và cái chết để được vào trong vinh quang phục sinh”, điều mà ông Phê-rô đã không chấp nhận và còn lên tiếng can trách Đức Giê-su và đã bị Người mắng: “Xa-tan. Lui lại đằng sau Thầy! Vì tư tưởng của anh không phải là tư tưởng của Thiên Chúa, mà là của loài người” (Mc 8,33). Cuối cùng vâng nghe Đức Giêsu là không được nói với ai về những gì vừa chứng kiến, cho tới khi Con Người “từ cõi chết sống lại”.

3) “Từ trong cõi chết sống lại” (Mc 9,10) nhờ phương thế nào? :

Cuộc đời người tín hữu chính là họa lại cuộc sống của Đức Giê-su: Khi lãnh bí tích Rửa tội, chúng ta cũng được chìm mình trong dòng nước và trồi lên khỏi mặt nước giống như Đức Giê-su đã trải qua cuộc tử nạn và được an táng trong mồ, rồi ngày thứ ba đã từ cõi chết trỗi dậy. Các tông đồ các thánh tử đạo đã chấp nhận đi con đường này. Mỗi tín hữu chúng ta hôm nay cũng phải sẵn sàng chấp nhận sự thua thiệt, mất mát giữa đời thường. Chẳng hạn: vì đức tin và quyết tâm trung thành với Chúa không làm điều sai trái nên có thể mất việc làm, mất cả địa vị xã hội...

Thánh Phao-lô dạy: “Thật vậy, ai gieo giống nào thì sẽ gặt giống ấy. Ai theo tính xác thịt mà gieo điều xấu, thì sẽ gặt được hậu quả của tính xác thịt là sự hư nát. Còn ai theo Thần Khí mà gieo điều tốt thì sẽ gặt được kết quả của Thần Khí, là sự sống đời đời. Khi làm điều thiện chúng ta đừng nản chí, vì đến mùa, chúng ta sẽ được gặt, nếu không sờn lòng. Vậy bao lâu còn thời giờ, chúng ta hãy làm điều thiện cho mọi người, nhất là cho những anh em trong cùng đại gia đình đức tin” (Gl 6,7-10). Trong những ngày Mùa Chay này, chúng ta cũng cần xét mình và quyết tâm sám hối bằng việc loại trừ các thói hư như: lười biếng việc đạo đức dự lễ, đọc kinh gia đình, không tham lam ích kỷ vô trách nhiệm, tránh nói hành nói xấu kẻ vắng mặt, biết nín nhịn để không gây gỗ với những kẻ mình không ưa... Nhờ việc tham dự các buổi tĩnh tâm Mùa Chay, dọn mình xưng tội, tham dự các buổi học sống Lời Chúa hằng tuần, quyết tâm thi hành các công tác tông đồ bác ái và phục vụ cụ thể theo phân công của cấp trên... Nhờ đó, chúng ta hy vọng sẽ được biến đổi nên người mới và được sống lại thật về linh hồn trong Mùa Phục Sinh sắp tới.

5. LỜI CẦU:

LẠY CHÚA GIÊ-SU, hiện giờ chưa tới lúc chúng con được biến hình vinh quang, nhưng đang là lúc chúng con phải biến đổi nên tốt hơn nhờ sự ăn năn sám hối tội lỗi và ăn chay hãm mình đền tội. Nhờ đó, chúng con sẽ ngày một nên con hiếu thảo luôn làm đẹp lòng Chúa Cha hơn, nên môn đệ thực sự của Chúa nhờ chăm chỉ nghe và thực hành Lời Chúa. Xin cho chúng con biết cộng tác với ơn Thánh Thần để chu toàn sứ mạng làm chứng cho Chúa trước mặt người đời.

X) HIỆP CÙNG MẸ MA-RI-A.- Đ) XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

V. TƯ LIỆU HUẤN LUYỆN HUYNH TRƯỞNG HHTM TH 02/2018

MỤC ĐÍCH CẢI THIỆN MÔI TRƯỜNG XÃ HỘI CỦA HIỆP HỘI THÁNH MẪU

Ngoài việc thánh hóa bản thân và phục vụ bên vực Giáo Hội, Hiệp Sống Ki-tô – HHTM còn có mục đích huấn luyện Hội viên tích cực góp phần cải thiện môi trường xã hội mình đang sống ngày một tốt hơn. Tất cả đều nhằm mục đích góp phần loan báo Tin Mừng, làm cho Nước Thiên Chúa mau trị đến trên trần gian. Cụ thể là đẩy lùi nền văn hóa sự chết của ma quỷ, sự gian ác của thế gian và tội lỗi của xác thịt ra khỏi môi trường sống và làm việc của mình.

I. CÁC BƯỚC CẢI THIỆN XÃ HỘI : Để cải thiện xã hội, Hội viên phải tiến hành từng bước bắt đầu từ việc thánh hóa gia đình, rồi đến khu xóm và cuối cùng là xã hội mình đang sống như sau :

1) Thánh hóa gia đình: gia đình là tế bào của xã hội. Muốn cải thiện xã hội thì phải bắt đầu từ gia đình. Hội viên có bốn phận biến đổi gia đình mình trở thành một thiên đàng hạnh phúc, trong đó mọi người yêu thương nhau, thể hiện qua việc chu toàn bốn phận của mình và biết quan tâm phục vụ lẫn cho nhau. Vợ chồng yêu thương chăm sóc lẫn nhau, cha mẹ hợp tác nuôi dạy con trở thành người tốt và người tín hữu đạo hạnh, con cái biết hiếu kính và làm cho cha mẹ vui lòng, anh chị em trong nhà yêu thương nhường nhịn phục vụ lẫn nhau.

2) Xây dựng khu phố văn hóa: Trong khu xóm, nhất là những khu xóm mà đa số là người tín hữu, Hội viên cần tham gia vào việc điều hành Tổ Dân Phố và Khu Phố, luôn biết quên mình để nghĩ đến người khác và khiêm tốn phục vụ công ích với tinh thần trách nhiệm và vô vụ lợi... Hội viên cũng cần kêu gọi mọi người trong khu xóm cùng nhau đẩy lùi các tệ nạn xã hội như cờ bạc, rượu chè, ma túy, đĩ điếm, cãi lộn, đánh nhau, trộm cắp, cướp giựt... quyết tâm xây dựng xóm đạo trở thành một khu phố văn hóa, an toàn trật tự, sạch đẹp, văn minh.

3) Ngoài ra, Hội viên luôn phải nêu cao tinh thần trách nhiệm, thể hiện qua việc chu toàn các nhiệm vụ được Cha Chính Xứ, Ban Thường Vụ Hội Đồng Mục Vụ GX hoặc Cha Giám Huấn và Ban Chấp Hành cấp trên phân công. Hội viên luôn phải ăn ở khiêm tốn, vị tha, quảng đại và sống chan hòa với mọi người. Ngoài ra Hội viên còn phải khôn ngoan và can đảm bên vực công lý, chống lại áp bức bất công hay những gì có hại cho ích chung tập thể.

II. CÁC PHƯƠNG THỂ GIÚP CẢI THIỆN XÃ HỘI : Muốn chu toàn sứ mệnh cải thiện xã hội, Hội viên cần dùng những phương thể sau :

1) Ý thức sứ mạng loan báo Tin Mừng: Hội Viên phải năng cầu nguyện và làm mọi việc cho "Danh Cha cả sáng, Nước Cha trị đến, Ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời". Mỗi ngày Hội viên Hứa Sinh đọc kinh Hòa Bình để xin Chúa giúp mình trở thành khí cụ bình an của Chúa trong khu xóm của mình.

2) Tinh thần hợp tác đoàn kết: Cải thiện xã hội là một việc lớn lao, đòi sự hợp tác của nhiều người. Hội Viên cần động viên mọi người trong khu xóm ý thức trách nhiệm và cùng nhau hợp tác thì mới có thể thành công.

3) Chu toàn bốn phận: Hội Viên phải tích cực đóng góp công sức tiền bạc để lo việc chung trong khu xóm như khai thông cống rãnh, xử lý rác thải, tích cực đấu tranh với các biểu hiện của tệ nạn xã hội khác.

4) "Vui với người vui, khóc với người khóc": Hội Viên nên dành thời giờ đến thăm hỏi những người đau ốm liệt giường, an ủi những người gặp hoạn nạn không phân biệt lương giáo, phúng viếng cầu nguyện cho người mới qua đời, góp phần hòa giải các tranh chấp trong khu xóm theo tinh thần Kitô giáo nữa.

5) Tổ chức giờ Kinh Tội Gia Đình: Đây là phương thể hữu hiệu để thánh hoá gia đình tín hữu nên Hội Viên cần tổ chức đọc hằng ngày trong gia đình mình. Mỗi tuần nếu có thể cũng nên tổ chức đọc kinh tội chung trong xóm vào một buổi tối, nhất là trong tháng kính thánh Giu-se, tháng 5 kính Đức Mẹ, tháng 6 kính Thánh Tâm Chúa, tháng 10 tháng Mân Côi, tháng 11 cầu cho các linh hồn.

Làm được như vậy là chúng ta thực hành theo mục đích cải thiện xã hội của Hiệp Sống Ki-tô và chu toàn sứ mệnh làm chứng cho Chúa như Người đã phán: "Hãy nên chứng nhân cho Thầy tại Giê-ru-sa-lem, trong toàn cõi Giu-đê-a, Sa-ma-ri-a và cho đến tận cùng thế giới" (Cv 1,8).

LM ĐAN VINH - HHTM

VI. THƯ GIÃN THÁNG 02.2018

1. TỰ TỬ VÌ TAO ĐÓ !

Hai anh bạn thân ngồi tán dóc với nhau và cùng ôn lại những thành tích là các mối tình trong quá khứ. Anh thứ nhất tâm sự như sau:

- Mà biết không? Hồi đó có một cô gái rất xinh đẹp đã phải tự tử vì tao đó !

Anh thứ hai đáp:

- Xạo! Cái bản mặt mày như vậy mà lại có một cô gái xinh đẹp thèm chết vì mày hay sao ?

- Ừ, tao nói thật đấy. Số là hồi đó nhà cô ấy nợ nhà tao một số tiền lớn mà không trả nổi. Ba má tao đồng ý sẽ xóa nợ nếu ba má cô ấy bằng lòng gả con gái cho tao. Thế là đêm trước ngày đón dâu, cô ấy đã lén ra khỏi nhà nhảy sông tự tử chết và để lại bức thư tuyệt mệnh, đại ý nói rằng: cô ấy thà chết còn hơn phải lấy thằng cha bất tài vô tướng là tao đó !!!

2. VIỆC ĐỀN TỘI KHUYẾN MÃI !

Trong thời buổi kinh tế thị trường, đồng tiền len lỏi vào mọi ngóc ngách của cuộc sống, kể cả lãnh vực đức tin tôn giáo. Câu chuyện sau đây tuy chỉ là một câu chuyện bịa đặt cho vui, nhưng cũng nói lên phần nào nỗi trạng tục hóa các vấn đề thiêng thánh của người thời nay:

Có một ông Cha Xứ nọ bận đi xa vào ngày Thứ Bảy, bèn nhờ một ông Sư là bạn thân đến giúp ngồi tòa giải tội khi mình đi vắng. Ông Sư cho biết mình không biết cách giải tội thế nào, nên chiều hôm ấy vị linh mục liền cho ông Sư cùng vào tòa giải tội để thực tập. Một lúc sau có một ông tuổi trung niên vào quỳ xưng tội như sau:

- Thưa Cha, con có phạm tội ngoại tình 3 lần.

Ông Linh mục liền ra việc đền tội: "Con hãy bỏ vào thùng cho kẻ nghèo ở cuối nhà thờ 5 đô-la và đọc 50 kinh "Kính mừng".

Sau khi ông ta đi ra, vị linh mục liền ghé tai nói với ông Sư: "Ông thấy đó, giải tội thật dễ ợt ! Chỉ việc nghe người ta xưng tội và sau đó ra việc đền tội là xong!"

Thế là đến ngày Thứ Bảy, ông Sư yên tâm đến thay ông Cha Xứ ngồi vào tòa giải tội.

Một lúc sau có một bà vào tòa xưng tội:

- Thưa Cha, con có phạm tội ngoại tình.

Ông Sư liền hỏi:

- Mấy lần?

- Dạ thưa Cha, chỉ có một lần thôi ạ.

Ông Sư bèn ra việc đền tội như sau:

- Con đi về nhà làm thêm hai lần nữa, rồi đến đây bỏ tiền vào thùng cho kẻ nghèo 5 đô-la. Tuần này nhà thờ khuyến mãi đặc biệt: Làm 3 lần mà chỉ tốn có 5 đô-la thôi !!!

3. CON XIN CHỊU THUA !

Có anh chàng kia vốn đại ngốc, mà lại sắp lấy vợ. Bên nhà vợ đòi anh phải đến ở rể một tháng trước mới cho cưới nên anh ta rất lo. Biết tâm trạng của con trai, nên ông bố gọi con trai lại gần và dặn dò như sau:

- Ở rể thì đâu có gì khó mà con phải ngại ? Con chỉ cần xem bố vợ làm gì thì bắt chước làm theo, mục đích để cho ông ta hài lòng là được.

Anh ngốc nghe vậy thì vững dạ và hôm sau ngay từ sáng sớm đã khăn gói đi sang nhà vợ. Buổi trưa, anh ngốc được ngồi ăn cơm với bố vợ. Thấy ông ta gắp thịt, anh ta cũng bắt chước gắp thịt ăn; Ông ta múc canh thì anh cũng múc canh; Ông ta cầm đũa bằng tay trái thì anh cũng đổi sang cầm đũa tay trái; Ông ta vô ý đánh vãi ra chiếu mấy hột cơm thì anh cũng cố ý bỏ mấy hạt cơm rơi vãi ra chỗ mình ngồi. Bấy giờ bố vợ đang ăn canh miến thấy thế không nhin được

liền phì cười, nào ngờ bị sặc: một sợi miến lòng thòng thò ra ngoài lỗ mũi. Anh ngốc nhìn bố vợ ngẩn người ra một lát, rồi đứng dậy chấp tay vái bố vợ và nói: "Thưa bố, gì chứ bắt chước bố làm thế này thì con xin chịu !!!"

SƯU TÂM

VII. NHỎ TO HỮU ÍCH THÁNG 02.2018

ĐỘNG TÁC 20 GIÂY MỖI NGÀY PHÒNG TRÁNH BỊ ĐỘT QUY

Bất kỳ ai cũng có thể bị đột quy, không chỉ người lớn tuổi. Vậy bạn hãy tập động tác này mỗi ngày và bạn chỉ cần dành 20 giây để phòng ngừa đột quy, từ đó giảm thiểu các biến chứng nguy hiểm có thể xảy ra. Bạn nhớ chia sẻ cho mọi người!

Kết quả nghiên cứu của các nhà khoa học Nhật Bản đã chứng minh rằng, nếu một người không thể đứng thẳng bằng trên một chân ít nhất 20 giây thì có thể là dấu hiệu của bệnh đột quy thầm lặng.

Đột quy thầm lặng là bệnh lý nguy hiểm, khó phát hiện do không có triệu chứng cụ thể. Hầu hết trường hợp người bị đột quy thầm lặng không hề hay biết họ đang mắc bệnh.

Bệnh không được phát hiện ở giai đoạn sớm sẽ khiến tình trạng trở nên nghiêm trọng hơn, gây ra những tổn thương vĩnh viễn cho não, thậm chí dẫn đến tử vong.

Bài tập kiểm tra bệnh đột quy thầm lặng :

Các nhà khoa học đã tiến hành nghiên cứu trên 841 phụ nữ và 546 nam giới có độ tuổi trung bình là 67. Những người tham gia được yêu cầu đứng một chân và mở mắt trong thời gian tối đa 1 phút. Sau đó, họ được chụp MRI để đánh giá mức độ bệnh lý mạch máu não nhỏ, yếu tố có thể cản trở dòng chảy của máu trong não.

Kết quả cho thấy 1/3 những người mắc bệnh đột quy thầm lặng không thể đứng thẳng bằng trên một chân quá 20 giây.

Tiến sĩ Yasuharu Tabara, Đại học Kyoto (Nhật Bản) cho biết đây có thể là dấu hiệu bất thường của não và sự suy giảm trí nhớ.

Nếu không thể đứng trên một chân ít nhất 20 giây, bạn có thể bị đột quy thầm lặng.

Nghiên cứu này đã chứng minh bài tập đứng trên một chân là biện pháp để kiểm tra sự thăng bằng của cơ thể, giúp nhận ra những bất thường trong não, từ đó phát hiện bạn có bị đột quy thầm lặng hay không. Nếu bạn không thể thực hiện bài tập này thì hãy đến bệnh viện kiểm tra để biết chính xác về tình hình sức khỏe của bản thân, cũng như có hướng điều trị phù hợp và kịp thời.

BÀI TẬP ĐỨNG MỘT CHÂN GIÚP PHÒNG NGỪA ĐỘT QUY VÀ TĂNG CƯỜNG SỨC KHỎE



Theo y sư Thái Hồng Quang (Chủ tịch Hội nghiên cứu sức khỏe kinh lạc Hồng Kông), bài tập đứng trên 1 chân sẽ giúp phòng ngừa đột quỵ và nâng cao sức khỏe. Ngoài ra, bài tập này còn rất tốt cho người bị bệnh gút, cao huyết áp, đái tháo đường, đau lưng, đau cổ...

Cách thực hiện bài tập: Bạn đứng thẳng trên sàn, hai bàn chân đặt cạnh nhau tạo thành hình chữ V. Từ từ nhấc một chân lên, chân kia làm trụ rồi nhắm mắt và dang 2 tay ra để giữ thăng bằng. Cố gắng giữ tư thế trong khoảng 20 giây hoặc lâu nhất có thể, sử dụng đồng hồ bấm giờ để xem bạn có thể đứng ở tư thế này trong bao lâu nhé!

Yoga hướng dẫn rõ thêm : Sau đó đổi chân và lập lại tư thế này làm 4 lần, mỗi lần đứng 1 chân như vậy là 30 giây.

Hãy thực hiện bài tập thăng bằng nói trên bằng một chân mỗi ngày để nâng cao sức khỏe.

Đối với những người trên 45 tuổi, nếu có thể đứng một chân như vậy trong thời gian 15 giây là một tín hiệu tốt cho sức khỏe.

SUÛ TÂM

VIII. THÔNG TIN HIỆP SỐNG THÁNG 02/2018

A. THÔNG TIN LIÊN HỘI HHTM-TGP.

1) MỪNG BỐN MẠNG:

Ngày 25/01/2018 Lễ kính Thánh Phaolô Bốn mạng Tu đoàn Hiệp Hội Thánh Phaolô Tông Đồ Dân Ngoại: Cha Đa Minh Tổng Giám Huấn, Cha Phao-lô Phụ Tá Giám Huấn cùng một số thành viên Hiệp Hội Thánh Mẫu đã đến hiệp dâng thánh lễ tạ ơn mừng bốn mạng của Tu Đoàn Thánh Phao-lô vào hồi 9g30 sáng 25/01/2018 tại Nhà Thờ Thánh Mẫu.

Được biết Trụ Sở Chính của Hiệp Hội Thánh Phao Lô Dân Ngoại mới gia nhập vào giáo xứ Sao Mai. dịp này, Ban Chấp Hành HHTM Tổng Giáo Phận xin chúc cha già cố Louis Bertrand Cao Đức Thuận, cùng quý cha quý thầy thuộc Hiệp hội Thánh Phao-lô tông đồ dân ngoại, được đầy tràn hồng ân Thiên Chúa và bền vững trong ơn gọi thừa sai, noi gương thánh Bôm Mạng Phao-lô.



2. THAM DỰ ĐẠI HỘI BAN ĐOÀN KẾT CÔNG GIÁO QUẬN TÂN BÌNH:

Ngày 16/01/2018, trong Đại Hội tổng kết của Ban Đoàn Kết Công giáo Quận Tân Bình, cha Đa-minh Đình văn Vãng và bà Hoàng thị Nhiều đã tham gia đọc 2 bài tham luận trong Đại Hội, đã được các vị đại biểu tham dự Đại Hội đánh giá cao:

- Một là Bài PHÁT HUY VAI TRÒ CỦA TÔN GIÁO TRONG CÔNG TÁC PHÒNG CHỐNG TỘI PHẠM VÀ TỆ NẠN XÃ HỘI TRÊN ĐỊA BÀN P 7 QUẬN TÂN BÌNH. Nội dung nhận định thực trạng an ninh

trật tự trong khu vực Phường Bảy Tân Bình, nguyên nhân do tệ nạn ma túy và đề xuất các giải pháp khả thi để khắc phục tình trạng xuống cấp về an toàn trật tự.

- Hai là Bài CÔNG TÁC BÁC ÁI CỦA BAN CARITAS GX SAO MAI HẠT CHÍ HÒA GIAI ĐOẠN 2015-2018. Nội dung nói lên mục đích và những hoạt động chia sẻ phục vụ thiết thực của Ban Caritas Giáo Xứ Sao Mai Hạt Chí Hòa.



3. VỀ MÁI ẤM CARITAS CHÍ HÒA :

Từ đầu tháng 01/2018 Nhà Trung Chuyển Bệnh Nhân của Caritas Tổng GP Saigon đã được dời về căn nhà ở cuối nhà Thờ Sao Mai để dễ dàng phục vụ di chuyển và chăm sóc các bệnh nhân nghèo và người nhà ở ngoài thành phố trong thời gian về chữa bệnh tại các bệnh viện trong Thành Phố.... Được biết cách đây khoảng 3 năm, Ban Ca-ri-tas giáo hạt Chí Hòa, chủ yếu là Đoàn Gia Đình HHTM Ca-ri-tas Sao Mai đã được Ca-ri-tas Giáo Phận phân công thường xuyên phục vụ chăm sóc các bệnh nhân nghèo và người nhà lưu ngụ tại nhà Trung Chuyển này. Các chị em lo việc đưa đón bệnh nhân, phục vụ các bữa ăn cho người nhà 2 ngày cuối tuần.



3. CHÚC TẾT:

10g sáng thứ tư 17_1_2018 BCH LH và BHL HHTM TGP SG đã tới chúc tết sớm Đức Cha phụ tá Giu-se Hùng tại tòa Tổng Giám Mục Saigon. Ông Liên Hội Trưởng HHTM đại diện HHTM chúc Đức Cha năm mới Mậu Tuất được dồi dào ơn sức mạnh và ơn khôn ngoan của Chúa Thánh Thần để ngài phụ giúp Đức Tổng Giám Mục về mọi mặt. Đức Cha gửi lời cảm ơn Cha Tổng Giám Huấn và hội viên HHTM. Cuối cùng ngài cũng chụp hình lưu niệm với các ông đại diện HHTM.



B. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN BÁC ÁI THÁNG 2/2018

1) MỪNG NĂM MỚI - XUÂN MẬU TUẤT 2018

BCH LĐBA HHTM Tổng Giáo Phận Sài-gòn

Xin kính chúc Quý Cha Giám Huấn, Ban Chấp Hành Xứ Đoàn và toàn thể Hội viên thuộc Liên Đoàn Bác Ái HHTM một năm mới an khang thịnh vượng và tràn đầy hồng ân Thiên Chúa.

2) CHÚC MỪNG BỐN MẠNG:

- Ngày 11/2: Lễ Đức Mẹ Lộ Đức là bốn mạng của Bà Maria Trần Thị Tịnh- Ủy Viên Truyền Thông LĐ, đặc trách Hiệp đoàn Chí Hòa.

- Ngày 14/2: Lễ Thánh Va-len-ti-nô là bốn mạng của ông Va-len-ti-nô Phan Văn Ngọc- Liên Đoàn Phó ngoại vụ, đặc trách Hiệp đoàn Hóc Môn.

Nguyện xin Đức Ma-ri-a và Thánh Va-len-ti-no cầu bầu cùng Thiên Chúa ban nhiều ơn lành cho bà Tịnh và ông Ngọc.

3) SINH HOẠT LIÊN ĐOÀN:

Chiều ngày 29/1/2018 trong buổi họp Liên Đoàn Bác Ái HHTM thường lệ, thay mặt cho Liên Đoàn Bác Ái HHTM, Ban Chấp Hành Liên Đoàn sẽ chúc Tết Cha Tổng Giám Huấn, Cha Phụ tá HHTM. Trong ngày này BCH Liên Đoàn cũng sẽ thu nhận số tiền các Xứ đoàn đóng góp giúp bà con bị bão lụt miền Trung như đã phát động tháng qua.

Trong dịp Tết Nguyên Đán sắp tới, đề nghị BCH các Xứ đoàn nên tổ chức thăm hỏi, tặng quà cho các hội viên già yếu vào dịp Tết Nguyên Đán sắp tới.

4) BÁO CÁO CÔNG TÁC: Trong tháng qua, BCH các Xứ Đoàn đã báo cáo công tác như sau:

a) Xứ đoàn Tân Hưng (Xóm Mới):

- Thăm viếng giúp nuôi trẻ mồ côi: 2.000.000đ
- Thăm viếng giúp hai cha hưu dưỡng: 500.000đ
- Chia sẻ bác ái: 925.000đ

b) Xứ đoàn Học Sống Lời Chúa NT Thánh Mẫu:

- Làm công tác xã hội: 5.500.000đ
- Làm công tác bác ái: 2.200.000đ
- Thăm viếng giáo điểm truyền giáo: 2.500.000đ

c) Xứ đoàn Lộc Hưng:

- Công tác bác ái: 300.000đ

5) TIN BUỒN:

Cụ bà Maria Nguyễn Thị Sáng là ân nhân LĐ đã được Chúa gọi về vào ngày 01/01/2018, là thân mẫu ông Martinô Nguyễn Văn Hùng (ĐP nội XĐ Bùi Phát). Nguyễn xin Thiên Chúa sớm đưa linh hồn cụ Maria sớm về thiên đàng hưởng nhan thánh Chúa.

6) THƯ MỜI HỌP:

Mời các anh chị Xứ Đoàn Trưởng và các thành viên BCH các Xứ đoàn thuộc LĐBA/HHTM đến tham dự buổi sinh hoạt hàng tháng tại nhà thờ Thánh Mẫu Trung Ương: 3-5 Chử Đồng Tử, P.7, Q.Tân Bình vào lúc 15g00 thứ hai, ngày 26/02/2018.

Đề nghị các anh chị em đến tham dự đầy đủ và đúng giờ.

C. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIA ĐÌNH HHTM/TGP:

I. CHÚC MỪNG BỐN MẠNG:

1) Ngày 01/01/2018: Lễ Đức Ma-ri-a Mẹ Thiên Chúa là Bốn mạng Xứ Đoàn Gia Đình HHTM Hà Nội (XM). Đại diện BCH Liên Đoàn Gia Đình HHTM TGP đã đến tham dự Thánh Lễ tại NT giáo xứ Hà-nội và chia sẻ niềm vui với Xứ Đoàn.

2) Ngày 25/01/2018 : Lễ Thánh Phao-lô Tông đồ trở lại, Bốn mạng Cha Phao-lô Bùi Văn Phổ linh Hưởng Caritas Hạt Chí Hòa. Gia đình HHTM Caritas Lộ Đức đã đến chúc mừng Cha Linh Hưởng. Xin thánh Phao-lô nâng đỡ cuộc đời của Cha và cầu Chúa ban muôn ơn lành cho cha.



3) Ngày 11/02/2018 : Lễ Đức Mẹ Lộ Đức

Cha Đa Minh chính Xứ Sao Mai chấp thuận cho Gia đình Caritas sao Mai mừng lễ BM Đức Mẹ Lộ Đức và cũng là Ngày Quốc Tế Bệnh nhân vào Thánh lễ 17g chiều Chúa nhật thứ 6 thường niên B (26 tháng chạp). Sau Thánh Lễ có tặng quà cho các bệnh nhân nghèo trong và ngoài giáo xứ. Gia đình Lộ Đức rất mong tấm lòng quảng đại của quý anh chị chung tay chia sẻ tình thương với những bệnh nhân nghèo.

4) Ngày 14/2/2018: Lễ Thánh Valentino bốn mạng ông Valentino Phạm Văn Ngọc –Tập huấn Liên đoàn Gia Đình HHTM. Chúc ông luôn khỏe để làm tông đồ phụng sự Chúa và phục vụ tha nhân.

5) Ngày 09/01/2018 :Kỷ Niệm 21 Năm của Cha Giu-se Phạm Văn Hòa, Chính xứ Bắc Hà Củ Chi, chị em HHTM Xứ Đoàn Con Đức Mẹ HHTM đã đến chúc mừng và dự lễ cầu nguyện cho cha.

Liên Đoàn Gia Đình HHTM cũng xin Thiên Chúa ban tràn đầy Hồng ân và chúc mừng Cha .



II. CÔNG TÁC THÁNG 01/2018 CỦA LĐ GD :



1) Sáng 06/01/2018 Chị em gia đình Lộ Đức Tinh Tâm và thăm Quý Soeur hưu Dòng Saint Paul tại số 4 Tôn Đức Thắng Q1 . Sau khi thăm các SR chị em Caritas SM được tĩnh tâm tại nhà Dòng



Cảm nghiệm về buổi tĩnh tâm : Mỗi người chúng ta là người quản lý: tình cảm, thời gian, sức khỏe. Mỗi người có một sứ mạng, có tình yêu với người nghèo, khuyết tật kém may mắn. Thời gian: chúng ta sống được bao lâu? quỹ thời gian của chúng ta còn được bao nhiêu? Ngoài trách nhiệm, chúng ta hãy làm việc bác ái từ thiện với con tim yêu thương.

2) GIA ĐÌNH HỒNG ÂN :Thánh Lễ an táng LH Maria Thanh thủy đã được cử hành tại GX Hòa Bình -Gò Vấp vào lúc 5 h30 sáng ngày 21/12/2017.



Lễ an táng của Maria có sự hiện diện của người nhà chị Thủy là anh và chị từ Hà Nội. Ban Chấp Hành Liên Đoàn Gia Đình HHTM là chị Hoàng thị Nhiễm cũng đến tham dự. Trong Thánh Lễ an táng, cha chủ tế đã chia sẻ về việc tìm kiếm đức tin của chị Thủy và cuối cùng chị đã gặp Chúa. Giây phút cuối cùng của nghi thức ở nơi trung tâm hỏa táng Bình Hưng Hòa, Những giọt nước mắt lăn dài trên má nói lên tình thương giữa anh chị em HHTM. Xin Chúa sớm đưa linh hồn Maria Thanh Thủy về Nước Chúa.

3) GIA ĐÌNH HIỆP HỘI THÁNH MẪU XỨ ĐOÀN SAO MAI THĂM VÀ TẶNG QUÀ CHO CÁC HỘI KHIẾM THỊ TRONG THÀNH PHỐ:

Để chia sẻ niềm vui Mùa Giáng Sinh, Xứ Đoàn Gia đình HHTM Sao Mai theo thông lệ đã quyên góp và đi thăm viếng tặng quà cho các thành viên Hội Khiếm thị tại nhiều quận trong Thành Phố như: Tân Bình, Phú Nhuận, Củ Chi, Tân Phú, Bình Thạnh, Q 3 và Q 10.



4) TIN VUI:

Ngày 21/01/2018 lễ Hôn Phối của hai cháu Hữu Duy- Anh Thư là con anh chị Thái Hương.



Xin chúc mừng anh chị Thái Hương có thêm rể hiền. Cũng xin chúc hai cháu Duy- Thư tràn đầy hồng ân của Thiên Chúa để xây dựng một gia đình hạnh phúc.

5) LỜI NHẮC VỀ TẬP SAN Hiệp Sống Tin Mừng:

Mỗi tháng Tập San HSTM là cầu nối giữa BCH Liên Đoàn với các Xứ Đoàn: Vào ngày thứ Tư (sau Thứ Hai cuối tháng có phát hành Tập San HSTM), Trưởng Ngọc được BCH Liên Đoàn phân công mang Tập San "Hiệp Sống Tin Mừng" số mới đi giao tại nhà các Xứ Đoàn Trưởng hoặc Huỳnh Trưởng phụ trách Truyền Thông của Xứ Đoàn. Riêng 2 Xứ đoàn quá xa như XĐ HSTM Phụng Hiệp (gp Cần Thơ) và XĐ HSTM Bắc Hà (Củ Chi), Tập San số mới sẽ được gửi qua bưu điện.

Đề nghị các Xứ Đoàn Trưởng khi nhận được Tập San sẽ thanh toán tài chánh và cung cấp thông tin các sinh hoạt của Xứ Đoàn trong thời gian qua cho Ban Chấp Hành Liên Đoàn qua Trưởng Ngọc. Đây cũng là dịp để các Xứ Đoàn nói lên các khó khăn đang gặp cùng những bức xúc nếu có với BCH cấp trên để được cảm thông và giúp đỡ cụ thể. Các thông tin mới của các Xứ Đoàn sẽ được biên tập và đăng trong Thông Tin LD Gia Đình của Tập San tháng sau.

D. THÔNG TIN LIÊN ĐOÀN GIỚI TRẺ HSTM TGP

Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM TGP Saigon đến nay gồm 6 Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM đang hoạt động như sau:

Xứ Đoàn Giới Trẻ Sao Mai,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Thạch Đà,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Châu Bình,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Thái Bình,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình Thái,
Xứ Đoàn Giới Trẻ Bình An.

Hiện nay Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM đang trong thời gian củng cố sinh hoạt bằng việc BCH Liên Đoàn sẽ đi thăm các Xứ Đoàn, chuẩn bị bầu lại Tân Ban Chấp Hành Liên Đoàn Giới Trẻ HHTM nhiệm kỳ 2016-2020.

LM Giám Huấn HHTM sẽ phối hợp các đơn vị Mục Vụ Giới Trẻ trong Giáo xứ Sao Mai và các Xứ Đoàn Giới Trẻ HHTM trong Liên Đoàn Giới Trẻ để tổ chức sinh hoạt phù hợp với giới trẻ.

TRUYỀN THÔNG HHTM